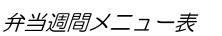
大豆 豚肉 ごま

脂質 21.8g

塩分 2.2g



特定7品目上記以外

(対象20品目)

栄養価

_										
		10/29 (月)	10/30 (火)	10/31 (水)	11/1 (木)	11/2 (金)				
		豚肉の西京味噌焼き	こってり肉じゃが	スパイシーチキン	麻婆豆腐	豚肉のジンジャー焼き				
	メニュー	蓮根と白滝のきんぴら	青菜のくるみ和え	カラフルゼリー コールスロー	水菜と蒸し鶏の中華和え	ポテトサラダ				
		オクラ納豆	レンコンの柚子胡椒マヨ	※ピラフは全て大盛りです。	ごま団子	ほうれん草の和え物				
E	3	白飯・ゆかり	白飯・黒ごま	パンプキンピラフ	白飯・ゆかり	白飯・黒ごま				
幸	XXXX									
7	刀.儿士* #加丘丘	□ □ 小妻 子げ ※☆ ラブ かに	⋒	□ □ 小妻 子げ ※## ラブ かに	⑩ 到 小妻 子げ ※## ラスド かに	⋒ 到 小妻 子げ ※## ラスギ かに				

脂質 16.7g エネルキー 919kcal

塩分 1.2g たん白質 31.6g

大豆 鶏肉 牛肉

定番A ビーフカレー甘口

脂質 24.1g エネルキー 582kcal

塩分 2.9g たん白質 13.7g

定番B 炙り牛カルビ丼 大盛り

【今週の定番弁当】

エネルキ*- 655kcal

たん白質 29.3g



大豆 豚肉 ごま



アレルギー表示および栄養価

大豆 豚肉 ごま くるみ もも りんご

DD	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	•					
大豆 牛肉 りんご						
エネル	+ *- 4	470kcal 8.7g		脂質 8.9		9g
たん白	質			塩分	2.6g	

定番B 炙り牛カルビ丼 大盛り

大豆 鶏肉

脂質 43.4g エネルキー 619kcal

塩分 3.1g たん白質 20.5g



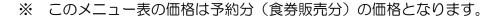
アレルギー表示および栄養価

脂質 21.2g エネルキー 593kcal

塩分 3.1g たん白質 26.6g

牛肉 ごま

	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
大豆	大豆 豚肉 牛肉 ごま りんこ						
エネル	+ *- 7	712kcal		指質	20	.1g	
たんÉ	たん白質		14.7g		2	2g	



※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。



