## 弁当週間メニュー表



		6/25	(月)	6/26	(火)	6/27	7 (水)	6/28	(木)	6/29	(金)
	メニュー	ハンバーグステ	·-+	鶏肉の醤油麹漬	け照り焼き	豚肉のねぎ塩炒	め	牛肉コロッケとカニク	フリームコロッケ	ドライカレー	
		大根とツナの和え物		ごぼうとこんがりアーモンドのきんぴら		豆もやしとワカメのナムル風サラダ		枝豆とカニカマの三杯酢		(副菜別添)	
		バターコーン		オクラの海苔	和え	大焼売		竹輪と茄子の1	甘辛炒め	エビとブロッコリー	-のマカロニサラダ
		白飯 黒ごま		白飯 ゆかり		白飯 黒ごま		干し貝柱の炊き込み	ご飯※全て大盛り	(雑穀米)	
日替弁	価格		400円		400円		400円		400円		400円
当	アルドー物質		ず 落花生 えび かに		ず 落花生 えび かに		ず 落花生 えび かに	9 乳 小麦 そに	ず 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そ	ず 落花生 えび かに
	特定7品目上記以外(対象20品目)	◆           ◆           ◆           大豆 鶏肉 豚肉 牛	内 ごま りんご		<u> </u>	●   ●   大豆 鶏肉 豚肉		大豆 牛肉	りんご	大豆 鶏肉	<u></u> 牛肉 ごま
	栄養価	エネルキ*- 672kcal	脂質 19.8g	エネルキ*- 637kcal	脂質 21.5g	エネルキ*- 685kcal	脂質 26.8g	エネルキ*- 748kcal	脂質 32.5g	エネルキ*- 582kcal	脂質 21.0g
		たん白質 22.8g	塩分 3.1g	たん白質 28.0g	塩分 2.0g	たん白質 26.4g	塩分 2.1g	たん白質 15.4g	塩分 2.8g	たん白質 21.2g	塩分 2.4g
定番A					ł	ビーフカレー	300円				
定番B					炙り牛カルビ	弁当 大盛り	380円				

## 【今週の定番弁当】

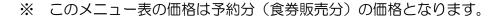




## 

 エネルキー 712kcal 脂質 20.1g

 たん白質 14.7g
 塩分 2.2g



※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。



