

共立女子大学・共立女子短期大学

スキルアッププログラム 2019

# 共立アカデミー

2019年度 前期講座

KYORITSU WOMEN'S UNIVERSITY KYORITSU WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

KYORITSU  
ACADEMY  
2019



# 2019年度前期講座 受付開始日 3月12日(火)

## 受講手続きのご案内

<b>受講申し込み</b> 右記の方法より お選びください。  ※お電話での お申し込みは 承っておりません。	<b>ホームページ</b>	https://www.kyoritsu-wu.ac.jp/academy/ 受講申し込みフォームに入力の上、送信してください。	
	<b>Eメール</b>	ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp 下記項目を入力し、上記メールアドレスへお送りください。 ①在学学生は学籍番号、学外の方は会員番号 (初めてのお申し込みの方で卒業生、他校生の方はその旨お書きください。) ②氏名・フリガナ ③性別 ④生年月日 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦Eメール ⑧講座番号 ⑨講座名	
	<b>ハガキ・FAX</b>	住所 〒101-8437 東京都千代田区一ツ橋2-2-1 共立アカデミー FAX 03-3237-2858  パンフレット綴込みの受講申込ハガキもしくは官製ハガキ、 FAXの場合はP67の申し込み用紙に必要事項を記入し、お送りください。	
	<b>共立アカデミー 窓口</b>	共立女子学園 6号館 1階 (10月より4号館1階予定) 受付時間 月曜日～金曜日 10:00～18:00	



<b>受付確認</b>	共立アカデミーより、受講受付及び受講料のお支払いについてご連絡いたします。 受講料の払込みは、 <b>共立アカデミーからの受講受付連絡後</b> にお願い申し上げます。
-------------	---



<b>受講料の払込み</b>	受講料・検定料、 <b>初めてのお申し込みの方・会費更新年の方は会費</b> の合計金額を郵便局よりご入金ください。(払込取扱票の記入方法は66ページをご覧ください。) 払込期限:受講申込日から1週間以内をお願いいたします。 ※払込手数料は各自でご負担ください。 「払込金受領証」は、講座初回まで大切に保管してください。
----------------	---



<b>受講票発送</b>	講座開講の <b>1週間前を目処に受講票兼会場のご案内</b> をお送りいたします。 ご来校の際に必ずお持ちください。 なお、在学学生・教職員の方は学生証・教職員証をもって受講票とします。 講座会場は、共立アカデミー掲示板(本館・2号館・3号館・4号館の各1階)、またはホームページにてご確認ください。
--------------	--



<b>受講・開講</b>	講座当日は、受講票をご持参の上、指定の会場へ直接お越しください。
--------------	----------------------------------

## 2019年度開講にあたって

共立アカデミーは大学と社会を繋ぐ学びの場として位置づけられています。担当する講師は本学の現役教員、名誉教授、卒業生も多く、本学の重要な地域貢献活動のひとつとして実施しています。

多岐の分野にわたる講座は、本学学生ばかりでなく、一般の社会人の方にとっても様々な好奇心を満たす内容になっています。学生にとっては、社会人として巣立つための基礎づくりができるよう企画され、正課教育以外の資格取得や、幅広い知識や体験を得る場となっています。

受講される皆様が共立アカデミーで充実した時間を過ごされるよう切に願っております。

共立女子大学・共立女子短期大学  
学長 川久保 清

## 共立アカデミーで みつける **新しい私**

共立アカデミーの講座は、就職支援や各種資格取得のための対策をはじめとして、私たちのさらなるスキルアップや知的好奇心や探究心を満たしてくれるプログラムが満載です。

中身を見てみると、公務員試験対策講座や簿記、秘書検定対策などに加え、訪日外国人が急増する今、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けた、語学力とおもてなし力を磨く格好の講座がいくつもあります。

自分自身の興味や必要性を考え、学びたいものを自由に組み合わせて選択し、受講してみませんか。  
新しい自分をプロデュースするために。



## 目次 &amp; 講座一覧 2019年前期

2019年度開講講座 年間スケジュール	4
ガイダンス日程	6

## 資格・検定

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5000~5002	秘書検定講座(2級)	7	5009	色彩検定講座(2級)	12
5003・5004	秘書検定講座(準1級)	8	5010	医療事務検定講座	13
6000	秘書検定講座(1級)	9	5011	アロマセラピー検定対策講座(1・2級対応)	14
5005	世界遺産検定講座(3級)	9	5012	ジュエリーコーディネーター検定講座(3級)	14
6001	世界遺産検定講座(2級)	10	5013	ファイナンシャルプランナー講座(3級)	15
5006・5007	MOS試験講座 Excel2016	10	5014	簿記検定講座(3級)	16
7000	MOS試験夏期集中講座 Word2016	11	5015	宅地建物取引士資格対策講座	17
7001	MOS試験夏期集中講座 Excel2016	11	5016	国内旅行業務取扱管理者資格対策講座	18
5008	色彩検定講座(3級)	12	7002	マナー・プロトコール検定3級対策講座	19

## 就活対策

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5100・5101	★筆記試験の勉強法	在 19	6100	公務員教養試験対策講座【後期】	24
5102	SPI3-U スタート講座	21	2020年度開講	公務員教養試験対策講座【直前】	25
7100・7101	SPI3-U 夏期集中講座(初級・中級)	21	5104	最新のニュースがわかる!読める!	在 26
5103	公務員教養試験対策講座【前期】	23	5105	TOEIC®と就活、はじめの一歩	在 26

## 語学

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5200	今日から変わる!英語の楽しみ方・学び方講座	在 27	5207	英語で日本文化を紹介しよう	32
5201	TOEIC®Listening&ReadingTest基礎講座	28	5208	英字新聞を読もう	33
5202	TOEIC®Listening&ReadingTest 目標500点講座	28	5209	★気楽に話すフランス語	33
5203	TOEIC®Listening&ReadingTest 目標600点講座	29	5210	★ゼロから始める中国語	34
7200	夏期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 500点取得!	29	5211	★はじめての韓国語	34
5204	毎日学べる英会話	30	5212~5215	世界のことばで話してみよう!	在 35
5205	★英語で自分の意見を伝えよう!【中級】	31	5216	★外国人と日本語で話そう!~やさしい日本語のススメ~	在 35
5206	★英語で自分の意見を伝えよう!【上級】	32			

## 鑑賞会・学外ツアー

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5300	ミュージカル鑑賞会『キャッツ』	36	5309	銀座ミツバチプロジェクト見学会	在 38
5301~5306	オペラ鑑賞会『トゥーランドット』	36	5310	皇居へ行ってみよう	在 38
5307	歌舞伎鑑賞教室	37	5311	JAL工場見学SKYMUSEUM	在 39
5308	落語鑑賞会~寄席へ行ってみよう~	37			

## 教養・文学

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5400	★万葉集を読む	39	5411	「食品衛生」の最前線	在 45
5401	日本神話を読む	40	5412	★終末期医療とエンドオブライフケア	在 45
5402	『平家物語』を読み解く	40	5413	日々の暮らしのデザイン	46
5403	『源氏物語』を読む	41	5414	マナーの基本実践講座	就 在 46
5404	★平安貴族のコミュニケーション	41	5415	★ヒット商品の裏側と秘密のカラクリ	就 在 47
5405	★変体仮名で読む百人一首	42	5416	女性が働き続けるために知っておきたい基礎知識	就 在 47
5406	シェイクスピアを読む『あらし』	42	5417	★知っておきたい、お金の基本のき	就 在 48
5407	小粋なことば遊び塾	43	5418	★コーチング入門講座	就 在 48
5408	やきものの歴史と魅力~日本やきもの紀行(四国・中国)地方~	43	5419	★こころの元気アップ講座	在 49
5409	★色でたどる近現代のデザインとカラーの歴史	44	5420	アカウンティング、入門の入門	就 在 49
5410	★アフリカを理解する	在 44	5421	★手話講座(初級)	50

## 実技

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5500	能面作成講座	51	5508	旬のお花を楽しむアレンジメント	55
5501	アロマセラピー入門講座	51	5509	料理のきほん講座	55
5502	★メディカルハーブ入門講座	52	5510	クラシカルバレエレッスン	56
5503	女性のための護身術	在 52	5511	好感をもたれるメイクレッスン	就 56
5504	★好感度UP!上手な話し方の基本	就 53	5512	★心と身体すっきりヨガ	57
5505	あつという間にキレイ!大人のたしなみ美文講座	就 53	5513	リラックスヨーガ	57
5506	三味線入門	54	5514	★美しく体を引き締めるボディメイク講座	58
5507	書を楽しむ	54	5515	自分で作るシルバーとガラスビーズのペンダントトップ	58

## 櫻友会講座

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
5600・5601	櫻友会講座 絵画教室	59	5604	櫻友会講座 俳句教室	60
5602	櫻友会講座 書道教室	59	5605	櫻友会講座 英語教室	61
5603	櫻友会講座 太極拳教室	60	5606	櫻友会講座 華道古流	61

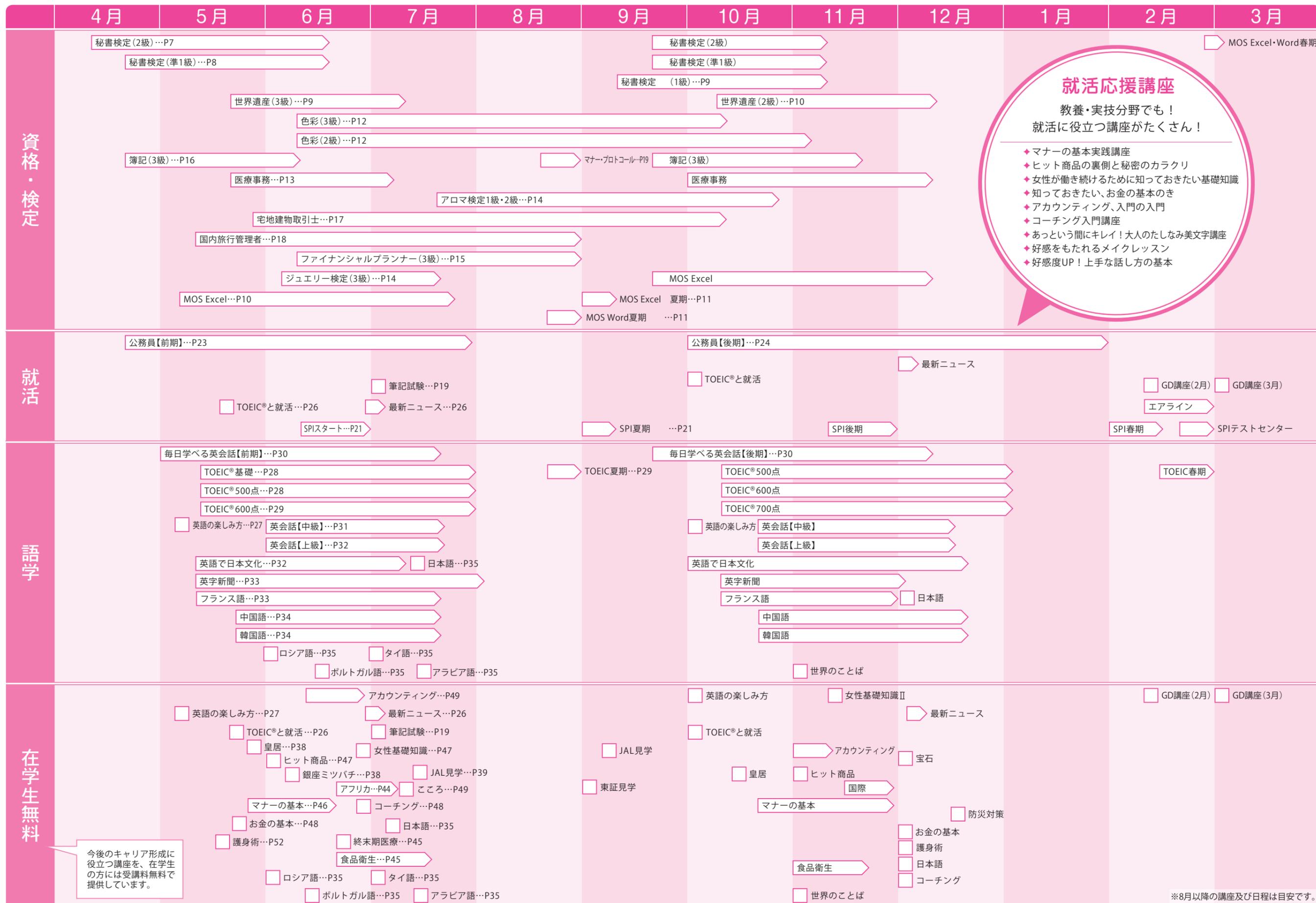
公開講座2019のお知らせ	62
受講のご案内	64
受講料の支払い方法	66
FAX申込用紙	67

**新規** ★ … 今期よりはじめて開講する講座です。

**就活応援!** 就 … 就活対策の講座以外でも、就職活動に役立つ講座を安価な受講料で提供しています。

**在学生無料** 在 … 在学生は受講料無料で受講できます。

# 《 2019年度開講講座 年間スケジュール 》



### 就活応援講座

教養・実技分野でも！  
就活に役立つ講座がたくさん！

- ◆ マナーの基本実践講座
- ◆ ヒット商品の裏側と秘密のカラクリ
- ◆ 女性が働き続けるために知っておきたい基礎知識
- ◆ 知っておきたい、お金の基本のき
- ◆ アカウンティング、入門の入門
- ◆ コーチング入門講座
- ◆ あっという間にキレイ！大人のたしなみ美文講座
- ◆ 好感をもたれるメイクレッスン
- ◆ 好感度UP！上手な話し方の基本

今後のキャリア形成に役立つ講座を、在学生の方には受講料無料で提供しています。

□は1回講座、◇は複数回講座です。

※8月以降の講座及び日程は目安です。



# 講座ガイダンス 日程一覧

講座に少しでも興味を持った方、受講するか迷っている方は、ぜひ講座ガイダンスへご参加ください！講座概要を分かりやすくご説明します。ガイダンスの申込は不要です。会場は決定次第、共立アカデミーホームページ、掲示板等でお知らせしますので、直接会場へお越しください。

開催日	講座名	時間	ページ
3/26(火)	毎日学べる英会話(在学生向ガイダンス)	共立アカデミーHP・掲示板にてお知らせします。	30・31
4/1(月)	新入生保護者向けガイダンス ・共立アカデミー全体説明 ・秘書検定講座(全級対象) ・毎日学べる英会話	入学式終了後 午前・午後 各1回 (約50分間)	7・8・9 30・31
4/3(水)	毎日学べる英会話	各日 12:30~13:10 15:10~15:50 17:00~17:40	30・31
4/5(金)	毎日学べる英会話		
4/12(金)	毎日学べる英会話		
	秘書検定講座(全級対象)	各日 12:30~13:00	7・8・9
	公務員教養試験対策講座		23・24
4/15(月)	国内旅行業務取扱管理者資格対策講座		18
4/16(火)	MOS試験講座(Excel・Word)		10・11
	公務員教養試験対策講座		23・24
4/18(木)	ファイナンシャルプランナー講座(3級)		15
4/19(金)	秘書検定講座(準1級)		8
4/22(月)	MOS試験講座(Excel・Word)		10・11
4/23(火)	医療事務検定講座		13
4/24(水)	国内旅行業務取扱管理者資格対策講座		18
	秘書検定講座(全級対象)	7・8・9	
4/25(木)	宅地建物取引士資格対策講座	17	
	世界遺産検定講座(3級)	9	
4/26(金)	TOEIC® Listening&ReadingTest(全クラス対象)	28・29	
	ファイナンシャルプランナー講座(3級)	15	
5/7(火)	国内旅行業務取扱管理者資格対策講座	18	
	医療事務検定講座	13	
5/9(木)	クラシカルバレエレッスン	56	
5/14(火)	宅地建物取引士資格対策講座	17	
	世界遺産検定講座(3級)	9	
5/16(木)	英語で自分の意見を伝えよう！(中級・上級対象)	31・32	
5/23(木)	ファイナンシャルプランナー講座(3級)	15	
5/24(金)	ジュエリーコーディネーター検定講座(3級)	14	
5/28(火)	色彩検定講座(2級・3級対象)	12	
6/4(火)	ファイナンシャルプランナー講座(3級)	15	
7/18(木)	マナー・プロトコール検定対策講座(3級)	19	

# 秘書検定講座(2級)

講座No.  
下表参照

秘書検定とは、秘書を目指すための資格ではなく、社会人としてのマナーの基本が身に付いていることを証明する資格です。どんな職種にも応用できると、就職活動を控えた大学生に安定した高い人気があります。企業知識や敬語の使い方、美しい立ち居振る舞いなどが含まれており、就職してから必ず役立つ知識・技能が身に付きます。本講座は2級合格を目指し、傾向と対策を中心に試験直前まで学習します。特に設問の意味の捉え方、解答の導き出し方のコツを徹底指導し、授業の終盤では模擬試験を行い、合格を確実にします。

## ■ 日 程

回	火・金曜クラス 全10回 (講座No.5000)		水曜クラス 全10回 (講座No.5001)		木曜クラス 全8回 (講座No.5002)	
	日 程	時 間	日 程	時 間	日 程	時 間
1	5/17(金)	18:40~20:40	4/17(水)	18:40~20:40	5/9(木)	17:00~19:00
2	5/21(火)	18:40~20:55(※)	4/24(水)	18:40~20:55(※)	5/16(木)	17:00~19:15(※)
3	5/24(金)	18:40~20:40	5/8(水)	18:40~20:40	5/23(木)	17:00~20:15(※)
4	5/28(火)	18:40~20:55(※)	5/15(水)	18:40~20:55(※)	5/30(木)	17:00~20:15(※)
5	5/31(金)	18:40~20:40	5/22(水)	18:40~20:40	6/6(木)	17:00~20:00
6	6/4(火)	18:40~20:55(※)	5/29(水)	18:40~20:55(※)	6/13(木)	17:00~20:00
7	6/7(金)	18:40~20:40	6/5(水)	18:40~20:40		
8	6/11(火)	18:40~20:40	6/12(水)	18:40~20:40		
9	6/14(金)	18:40~20:40	2級3クラス合同直前対策			
10	6/15(土)	13:00~15:10(予定)	【秘書技能検定試験】学内で実施			

## ■ 備 考

- ・学習分野は必要とされる資質・一般知識・マナー接遇・職務知識・技能です。各回に行う講座内容は初回に配布いたします。
  - ・各クラス講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。
  - ・※の日は講座終了後に、役に立つ就活マナーを行います(15分×3回)。
- ☆2018年度後期受講生の合格率は89.9%でした！(全国合格率：55.6%)

## ■ ガイダンス

①4/12(金)②4/25(木)12:30~13:00

## ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】14,000円 【卒業生】17,000円 【一 般】20,000円  
【検定料(2級)】 4,100円  
※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■ テキスト

- ・『秘書検定2級テキスト』(早稲田ワーキングスクール)
- ・『秘書検定2級 実問題集2019年度版』(早稲田教育出版)

## ■ 講 師 <sup>いなまた</sup> 稲又 <sup>かな</sup> 可奈(火・金曜クラス)



早稲田ワーキングスクール講師。公証人役場勤務、国家公務員を経てビジネスマナー教育、秘書検定指導に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。企業ではマネジメント研修、ビジネスマナー研修も担当。秘書検定準1級面接試験では(財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

## ■ 受講生の声

- ・ビジネス文書の書き方や慶弔時の対応など、社会人になってからも必要となる知識を得ることができて良かったです。
- ・先生がとても優しく、授業もわかりやすく楽しかったです！
- ・毎回とても丁寧に对应して頂いて、充実した講座を受けることができました。先生のような品のある大人の女性を目指したいです！
- ・仕事をする上で必要な技能を学ぶことができて良かったです。まだまだ就職活動まで時間があるので、1級まで挑戦したいと思いました。

## ■ 講 師 高瀬 恵実子(水曜クラス)

早稲田ワーキングスクール講師。大手電機メーカーの役員秘書をしながら秘書検定指導、ビジネスマナー教育に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。企業ではビジネスマナー研修も担当。秘書検定準1級面接試験では(公財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

## ■ 講 師 <sup>すぎもと</sup> 杉本 <sup>なおこ</sup> 直鴻(木曜クラス)



早稲田ワーキングスクール講師。一般企業の社長秘書を経て、秘書教育、ビジネスマナー教育に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職対策講座・面接対策講座を担当。企業では主にビジネスマナー研修、秘書実務研修、サービス接遇研修を担当。秘書検定準1級面接試験では(公財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

準1級合格で、就職面接を一步リード！

定員各50名

# 秘書検定講座(準1級)

講座No.

下表参照

準1級は、社会人の受験者が目立ちます。働くうえで、また、秘書業務に携わるうえで言葉遣いやマナー・接遇について、どうしたらよいかかわからず、必要に迫られて受験するという方が少なくないようです。それだけに学生のうちに合格しておくことは就職活動で有利になるだけでなく、就職してからも知識と技能は大いに役立ちます。また、筆記試験に合格すると、そのあと面接試験があります。本講座ではまず筆記試験合格を目指し、解答の導き出し方のコツを徹底指導します。授業の終盤では模擬試験を行い、合格を確実にします。

## ■ 日 程

回	火・金曜クラス 全13回 (講座No.5003)		回	土曜クラス 全7回 (講座No.5004)		内 容
	日 程	時 間		日 程	時 間	
1	5/7(火)	18:40~20:40	1	4/27(土)	13:20~17:20	受験願書記入 オリエンテーション必要とされる資質① 職務知識①一般知識①
2	5/10(金)	18:40~20:40	2	5/11(土)	13:20~17:20	必要とされる資質② 職務知識② マナー・接遇① 技能① 一般知識②
3	5/14(火)	18:40~20:40				
4	5/17(金)	18:40~20:40	3	5/18(土)	13:20~17:20	必要とされる資質③ マナー・接遇② 技能② 一般知識③
5	5/21(火)	18:40~20:40				
6	5/24(金)	18:40~20:40				
7	5/28(火)	18:40~20:40	4	5/25(土)	13:20~17:20	職務知識③ マナー・接遇③ 技能③ 一般知識④
8	5/31(金)	18:40~20:40				
9	6/4(火)	18:40~20:40	5	6/1(土)	13:20~17:20	職務知識④ マナー・接遇④ 技能④ 一般知識⑤
10	6/7(金)	18:40~20:40				
11	6/11(火)	18:40~20:40				
12	6/14(金)	18:40~20:40	6	6/8(土)	13:20~17:20	職務知識⑤ 模擬試験・解答解説 総復習
13	6/15(土)	15:30~17:50(予定)				
			7	6/15(土)	15:30~17:50(予定)	<b>【秘書技能検定試験】学内で実施</b>

## ■ 備 考

- ・各クラス講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。
- ・欠席された場合、クラス間で振替受講することができます。詳しくは初回にてご説明します。
- ・2次面接試験対策については、講座内で早稲田ワーキングスクール主催の講座のご案内があります。(有料講座)

## ■ ガイダンス

- ① 4/12(金) ② 4/25(木) 12:30~13:00(全級対象)  
③ 4/19(金) 12:30~13:00(準1級に特化した内容)

## ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】20,000円 【卒業生】23,000円 【一 般】26,000円  
【検定料(準1級)】 5,300円  
※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■ テキスト

- ・『秘書検定準1級 クイックマスター』(早稲田教育出版)
- ・『秘書検定準1級 実問題集2019年度版』(早稲田教育出版)



面接試験対策講座の様子

## ■ 受講生の声

- ・体験談等を混ぜて説明して下さい、楽しく分かりやすく学べました。
- ・2級よりもっと深くのことを学ぶことができ、より多くの知識が身についたと思います。
- ・アルバイトで接客していたので、今までの敬語が間違っていたのだと気が付きました。お辞儀の仕方を見直すようになりました。
- ・正しい言い回しや対応、企業知識などが身に付き、すぐに業務に活かせることばかりだった。(社会人コメント)
- ・改めてこの秘書検定の講座を受講して、人に対するマナーや礼儀は言葉づかいだけでなく日頃の動作からも見られていることに気付かされ、身が引き締まる思いでした。(社会人コメント)

## ■ 講 師 新美 優子



早稲田ワーキングスクール講師。電気機器メーカー総務、銀行の秘書業務を経て、秘書教育、接遇マナー教育、ビジネスマナー教育に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職対策講座・面接対策講座を担当。秘書検定準1級面接試験では(公財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

学生時の1級合格は、就職活動で圧倒的に有利！

定員35名

講座No.

6000

## 秘書検定講座(1級)

1級は学生が合格するのは難しいと言われています。社会人として仕事をするうえでの臨機応変さが求められるからです。また、試験はすべて記述式で行われ、解答を文章にまとめる工夫も必要です。学生のうちに合格しておく、就職活動でのアピールや就職後の気配り、判断力は高く評価されるでしょう。この1級講座を、本学では平成15年から実施しています。準1級に合格している人は積極的にチャレンジしてください。本講座ではまず筆記試験合格を目指します。授業の終盤では模擬試験を行い、合格を確実にします。

■ 日程 全8回 土曜日 13:20~17:20 (検定日を除く)

回	日程	内容
1	9/14	受験願書記入 必要とされる資質 職務知識
2	9/21	一般知識
3	9/28	理論編総復習(必要とされる資質・職務知識・一般知識)
4	10/5	マナー・接遇①
5	10/12	マナー・接遇②
6	10/26	技能①
7	11/2	技能② 模擬試験・解答解説 総復習
8	11/9(土)	【秘書技能検定試験】学内で実施 13:00~15:30(予定)

### ■ ガイダンス

① 4/12(金) ② 4/25(木) 12:30~13:00 (全級対象)

### ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】24,000円 【卒業生】27,000円 【一般】30,000円  
【検定料(1級)】6,500円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

### ■ テキスト

『秘書検定1級 実問題集2019年度版』(早稲田教育出版)

### ■ 講師 藤井 充子



早稲田ワーキングスクール講師。航空会社客室乗務員勤務を経て大学広報、企業内研修、接遇マナー教育、ビジネスマナー教育、秘書教育に携わる。企業ではマネジメント研修も担当。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。秘書検定準1級面接試験では面接試験委員を歴任。【著書】ハローキティと秘書検定2・3級 テキスト&問題集(新星出版社)

『せかけん』へのチャレンジは世界へ羽ばたく窓！就職活動に活かせます！

定員50名

講座No.

5005

## 世界遺産検定講座(3級)

世界遺産の基礎知識と『これだけは知っておきたい世界遺産』を学び、3級合格を目指す対策講座です。合格すると旅行・観光業、エアライン業界はもちろん、商社、国際金融、海外拠点を持つメーカー、マスコミや文化・教育機関、国際機関などへの就職活動で「エントリーシート記入」や「面接の自己PR」また「入社後のキャリアアップ」に活用できます。エントリーシート資格欄で認定の有無を確認する大手旅行会社もあります。世界遺産検定3級を取得して人類共有の財産である世界遺産へのパスポートを手に入れましょう。

■ 日程 全7回 土曜日 13:20~14:50

回	日程	内容
1	5/25	世界遺産の基礎知識
2	6/1	日本の世界遺産①
3	6/8	日本の世界遺産②
4	6/15	世界の世界遺産①
5	6/22	世界の世界遺産②
6	6/29	模擬試験・解説
7	7/6	【第36回世界遺産検定試験】学内で実施

### ■ ガイダンス

① 4/26(金) ② 5/14(火) 12:30~13:00

### ■ テキスト

『きほんを学ぶ世界遺産100(第2版)』世界遺産検定3級公式テキスト

### ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】10,000円 【卒業生】12,000円 【一般】13,000円  
【検定料】3,900円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

### ■ 注意事項

★受講にあたっては受検申込が別途必要です★

3/15から講座初回までに必ずご自身で世界遺産検定ホームページ(<https://www.sekaken.jp>)内、トップページ右<団体受検の方>から受検申込をしてください。(右のQR参照)※申込コードは講座申込受付時に確認。



### ■ 講師 山口 利光



世界遺産検定マイスター、世界遺産アカデミー認定講師として多くの世界遺産検定のガイダンス講師に従事。米国外資系化学会社で欧米・アジアを舞台に幅広く業務に携わり異文化交流を経験。趣味で、国家資格の総合旅行業務取扱管理者試験にも合格している。

『せかけん』へのチャレンジは世界へ羽ばたく窓！就職活動に活かれます！

定員50名

講座No.

6001

## 世界遺産検定講座(2級)

世界遺産の基礎知識と『国際人になるための300の世界遺産』を学び、2級合格を目指す対策講座です。3級と比べてもより詳しく日本の遺産を、より多くの世界の遺産を学ぶことができます。合格すると旅行・観光業、エアライン業界はもちろん、商社、国際金融、海外拠点を持つメーカー、マスコミや文化・教育機関、国際機関などへの就職活動で「エントリーシート記入」や「面接の自己PR」または「入社後のキャリアアップ」に活用できます。「世界遺産が好き」だけでなく、一步踏み込んだ国際人としての教養を身につけましょう！

### ■日程 全9回 土曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	10/12	世界遺産の基礎知識
2	10/26	日本の世界遺産①
3	11/2	日本の世界遺産②
4	11/9	世界遺産の文化遺産①
5	11/16	世界遺産の文化遺産②
6	11/23	世界遺産の文化遺産③
7	11/30	世界の自然遺産
8	12/7	模擬試験・解説
9	12/14	【第38回世界遺産検定試験】学内で実施

### ■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】12,000円 【卒業生】14,000円 【一般】15,000円  
【検定料】4,900円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。  
※消費税率の変更に伴い、検定料が改定される場合があります。

### ■テキスト

- ・『くわしく学ぶ世界遺産300(第3版)』  
世界遺産検定2級公式テキスト
- ・世界遺産検定公式過去問題集1・2級(2019年度版)

### ■講師 山口 利光



世界遺産検定マイスター、世界遺産アカデミー認定講師として多くの世界遺産検定のガイダンス講師に従事。米国外資系化学会社で欧米・アジアを舞台に幅広く業務に携わり異文化交流を経験。趣味で、国家資格の総合旅行業務取扱管理者試験にも合格している。

認定されたスキルは世界で通用するIT国際資格です！

定員40名

定員40名

## MOS試験講座 Excel2016

水曜クラス  
講座No.

5006

金曜クラス  
講座No.

5007

MOSとは“Microsoft Office Specialist”の略で、マイクロソフトの「Word」「Excel」などの利用スキルを証明するマイクロソフト認定資格です。今や、就職活動でのアピール補強する目的のみならず、社会人として取得しておくべき資格となりつつあります。時間のある在学中にぜひWord、Excelともにスキルを身に付けておくと就職にもゆとりの一歩となるはずです。

※「Word2016講座」は、夏期集中講座で開催します。

### ■日程 各全12回 18:40～20:40

回	水曜クラス	金曜クラス
1	5/8	5/10
2	5/15	5/17
3	5/22	5/24
4	5/29	5/31
5	6/5	6/7
6	6/12	6/14
7	6/19	6/21
8	6/26	6/28
9	7/3	7/5
10	7/10	7/12
11	7/17	7/19
12	7/24	7/26

試験日 水曜クラス7/27(土)、金曜クラス7/28(日)  
試験会場 オデッセイテストセンター有楽町

### ■ガイダンス

①4/16(火)②4/22(月)12:30～13:00

### ■備考

この講座は在学生、卒業生限定です。

### ■受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】25,000円 【卒業生】28,000円

### ■テキスト

『MOS攻略問題集Excel2016』(日経BP社)

### ■講師 平山 純子



(水曜クラス)  
共立女子大学家政学部卒業。  
Microsoft Office Specialist Excel2016 取得。  
Microsoft Office Specialist Excel2013 Expert 取得。

### ■講師 原 麗



(金曜クラス)  
共立女子大学家政学部卒業、同大学にて非常勤講師。  
Microsoft Office Specialist Excel2016 取得。

この夏、短期集中で認知度世界一のIT 資格を習得しよう！

定員40名

# MOS 試験夏期集中講座 Word2016

講座No.  
7000

Word 機能を使いこなして一步先の文書を作成！ページ番号を入りたいけど…、写真を貼り付けたい…、目次ってどうしたら美しく作れるの？

レポートや卒業論文作成でこのような問題に直面することは多々あるかと思います。そんな時に Microsoft Office Specialist Word2016 の資格があればスムーズに、更に中身の充実した美しい体裁の文書が作成できます。入社後も企画書や社内文書作成などで即戦力になること間違いなしです。

## ■ 日 程 全5回

回	日 程	時 間
1	8/26(月)	11:30~16:30
2	8/27(火)	
3	8/28(水)	
4	8/29(木)	
5	8/30(金)	

試 験 日 8/31(土)または9/1(日)

試験会場 オデッセイテストセンター有楽町

※試験日の指定はできません。講座内にてお知らせします。

## ■ ガイダンス

① 4/16(火)② 4/22(月) 12:30~13:00

## ■ 備 考

この講座は在学生限定です。

## ■ 受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】25,000円

## ■ テキスト

『MOS攻略問題集Word2016』(日経BP社)

## ■ 受講生の声

短期集中講座ということで、たった5日間で技術が身に付くのか不安でしたが、先生の丁寧でわかりやすい授業のおかげで、一通り知識を習得することができました。

## ■ 講 師 岡部 映莉子



共立女子大学家政学部卒業。  
Microsoft Office Specialist Word2016 取得。

この夏、短期集中で認知度世界一のIT 資格を習得しよう！

定員40名

# MOS 試験夏期集中講座 Excel2016

講座No.  
7001

Excel のすごい機能、きっと社会人の基礎力になります！在学生のみなさんには Excel はあまり馴染みがないかもしれませんが、実は、部活動や年賀状などの名簿管理、実験結果のグラフ作成等、様々な場面で活用できます。また社会人にとっても資料作成やデータ管理で使用することも多く、非常に便利なツールです。苦手意識を払拭し、社会人になってからの初めの一步を優位にスタートするためにも、これからの自分に Excel の機能を身に付けておくのはいかがでしょうか。

## ■ 日 程 全5回

回	日 程	時 間
1	9/2(月)	11:30~16:30
2	9/3(火)	
3	9/4(水)	
4	9/5(木)	
5	9/6(金)	

試 験 日 9/7(土)

試験会場 オデッセイテストセンター有楽町

## ■ ガイダンス

① 4/16(火)② 4/22(月) 12:30~13:00

## ■ 備 考

この講座は在学生限定です。

## ■ 受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】25,000円

## ■ テキスト

『MOS攻略問題集Excel 2016』(日経BP社)

## ■ 受講生の声

説明がとってもわかりやすく、スキルが身に付いて嬉しかったです。何もパソコンができなかったのにこれからは基本的な作業は一人で出来そうです。

## ■ 講 師 原 麗



共立女子大学家政学部卒業、同大学にて非常勤講師。  
Microsoft Office Specialist Excel2016 取得。

実践的な「色彩」を学ぼう

定員40名

## 色彩検定講座(3級)

講座No.

5008

「色彩」には様々な機能的・心理的効果があることが科学的に裏付けられています。そしてそれがインテリアやファッションはもちろん、流通や印刷、建築、グラフィック、工業デザインなど幅広い分野で実際に役立てられています。この講座では、文部科学省後援のA・F・T色彩検定3級合格を目標とし、「感性」だけによるものと見られがちな色彩を、公式テキストとカラーカード等を使用しながら理論的・実践的に楽しみながら学んでいきます。またミニテストや模擬テストを行い実力を養成します。色彩検定1・2級の取得にも役立つ色彩の基礎知識を楽しく学べます。

■ 日程 全11回 火曜日 18:40～20:10

回	日程	内容
1	6/11	色のはらたき 色とは何か 光と色1 光の成り立ち 眼のしくみ
2	6/18	色の表示 色の分類と三属性 PCCS
3	6/25	色の表示2 トーン 言葉による色表示
4	7/2	光と色2 照明と色の見え方 混色
5	7/9	色彩心理 色の心理的効果 色の連想と象徴色の視覚効果1
6	7/16	色の視覚効果2 錯視と色彩効果
7	7/23	色彩調和1 配色の基本的な考え方 色相をてがかりにした配色
8	9/24	色彩調和2 トーンから配色を考える 配色の基本的な技法
9	10/1	色彩効果 色彩と生活 ファッションと色彩 インテリアと色彩
10	10/8	総復習
11	10/15	模擬テスト

※検定日 11/10(日) 学外会場

## ■ ガイダンス

5/28(火)12:30～13:00(2級・3級対象)

■ 受講料(テキスト代・教材費を含む)

【在学生】20,500円 【卒業生】25,000円 【一般】29,000円  
【検定料】7,000円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■ テキスト・教材

新配色カード199a

文部科学省後援『色彩検定公式テキスト 3級編』

文部科学省後援『色彩検定過去問題集 2018年度 2級・3級』

初回に配布するノート

## ■ 用意するもの

配色カードの切り貼り用の「はさみ」・「のり」等の道具

■ 講師 くにもと のりふみ 國本 学史

慶應義塾大学大学院文学研究科美学美術史学専攻博士課程単位取得満期退学。専攻は日本美術史、日本色彩文化史。美術における色彩の歴史、絵具・染料・色名の歴史の展開、近代日本における色彩学を受容等について研究。慶應義塾大学文学部、慶應義塾大学通信教育部非常勤講師。

実務に役立つ「色彩」を学ぼう！

定員40名

## 色彩検定講座(2級)

講座No.

5009

文部科学省後援「色彩検定2級」の合格はもちろんのこと、色彩との関わりが深いビジネスのスキルアップにつながる講座です。広告・編集デザインなどに役立つグラフィックデザインに関する色彩や、店舗での商品陳列を行う上では欠かすことができないVMDの色彩など、「ビジュアルデザイン」「ファッション」「プロダクト」「インテリア」「環境」の各分野において実践的な内容を学びます。講座では、映像を使った解説で理解を深めて学んだ知識の定着を図ります。また、各分野の演習テストによって理解状況を確認しながら合格につながる得点力を養成していきます。

■ 日程 全13回 水曜日 18:40～20:40

回	日程	内容
1	6/12	オリエンテーション 生活と色 光の性質と色
2	6/19	視覚系の構造と色
3	6/26	照明
4	7/3	色彩調和 自然の秩序からの色彩調和
5	7/10	自然から学ぶ配色 配色技法
6	7/17	マンセル表色系
7	7/24	色名 慣用色名
8	9/25	配色イメージ ファッション
9	10/2	ビジュアル プロダクト
10	10/9	インテリア
11	10/16	エクステリア環境
12	10/30	模擬テスト 解答解説
13	11/6	総復習

※検定日 11/10(日) 学外会場

■ ガイダンス 5/28(火)12:30～13:00(2級・3級対象)

■ 対象 色彩検定3級合格者、または同等の勉強をされた方

■ 受講料(テキスト代・教材費を含む)

【在学生】25,800円 【卒業生】28,800円 【一般】32,800円  
【検定料】10,000円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■ テキスト・教材

新配色カード199a

文部科学省後援『色彩検定公式テキスト 2級編』

文部科学省後援『色彩検定過去問題集 2018年度 2級・3級』

## ■ 用意するもの

はさみ、のり(スティック状のものが望ましい)

■ 講師 えぞえ よしみ 江副 好美

日本色彩学会正会員。日本色彩研究所認定色彩指導者。東京商工会議所認定色彩講師。文部科学省後援色彩検定1級色彩コーディネーター。インテリア産業協会認定インテリアコーディネーター。照明学会認定照明コンサルタント。カラーユニバーサルデザイン機構賛助会員。著書『色で巡る日本と世界』、『配色の教科書』(共著)。

# 医療事務検定講座

本講座の昨年度受講者、検定合格率 100%です！

女性に人気の医療事務。全国どこでも通用する専門知識であり、ライフスタイルに合わせて将来も長く働けるのが人気の理由です。本講座では医療事務の主な業務である医療費の計算と受付・会計事務について学習します。教材はオリジナルテキストを使用し、昨今の医療現場で実際に必要とされている内容を取り扱い、効率良く学習して頂く事が可能です。専門知識も講師が丁寧にわかりやすく講義しますので、安心してご受講いただけます。

尚、検定試験は最終日に学内で行います。

■ **日 程** 全16回 火曜日・金曜日  
18：40～20：40

回	日 程	内 容
1	5/21 (火)	医療事務の基礎
2	5/24(金)	基本診療料A
3	5/28(火)	基本診療料B
4	5/31(金)	投薬(外来・入院)
5	6/4 (火)	注射(外来・入院)
6	6/7 (金)	検査A
7	6/11(火)	検査B
8	6/14(金)	医療保険制度・受付・会計・請求
9	6/18(火)	点数表の読み方・処置A
10	6/21(金)	処置B・リハビリテーション
11	6/25(火)	医学管理・在宅医療
12	6/28(金)	手術・麻酔
13	7/2 (火)	画像診断
14	7/5 (金)	請求事務関連
15	7/9 (火)	試験対策・質問日
16	7/12(金)	医療事務検定試験

## ■ 受験条件

- ①14回目の授業までに12回以上出席。
- ②修了課題を提出すること。

## ■ ガイダンス

- ① 4/23(火)② 5/9(木) 12：30～13：00

## ■ 受講料(テキスト代・教材費を含む)

【在学生】46,200円 【卒業生】48,200円 【一 般】51,200円  
【検定料】7,560円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■ テキスト

医療事務テキスト、医療事務講座基礎編、診療報酬点数表、カルテ問題集(解答付)、その他プリント

## ■ 受講生の声

- ・医療事務の基礎的なことや、受付での対応などの常識も学べて良かったです。先生が本当にわかりやすく教えて下さったので、楽しく学べました。
- ・この講座を受けなければ身に付けられなかった知識を身に付けることができ、本当に良かったと思っています。カルテの点数を付けることもそうですが、保険などの基本的な知識も知れて、今後の生活に役立てていきたいです。
- ・ガイダンスの時からそうでしたが、講師の方をはじめスタッフの方の説明や対応が非常に丁寧で、とても良かったです。
- ・とても集中しやすく、あっという間に2時間が経過したなと思いました。たまに早くついていけなくなった時もありましたが、必死に食らいついていくうちにどんどん力がついてきている感じがして、この講座をうけてよかったです。
- ・より実践的な内容でとてもためになりました。医療関係はあまり興味がなかったのですが、今では強い関心があります。

## ■ 用意するもの

ノート、筆記用具、蛍光ペン、電卓

## ■ 取得資格

医療事務検定試験(日本医療事務協会主催)

## ■ 備 考

医療事務講座では、『ポイント動画閲覧サービス』というWebフォローも備えており、スマートフォンやパソコンから授業の一部を視聴いただけます。

各項目の重要ポイントを動画で見ることが出来るので、検定前や、授業に欠席した際の自己学習に利用いただけます。

※大学内講座とは内容が異なります。

## ■ 講 師 山本 美紀子



日本医療事務協会講師。一般講座等で合格者を多数輩出。丁寧なフォローと、楽しくわかりやすい講義で合格に導く。現役医療事務員としての経験を活かし、現場に即したスキルの定着を目指した講義には定評がある。

毎回、実践的なアロマ実習で楽しみながら学べる！

定員20名

## アロマセラピー検定対策講座(1・2級対応)

講座No.

5011

毎日の暮らしに役立つ、アロマセラピーの知識を学んで、資格取得を目指しませんか？

2019年11月開催のアロマセラピー検定試験に向け、アロマを基礎からしっかり学びます。精油の安全性や作用、歴史、活用法など、試験対策のみならず、生活にアロマを楽しく取り入れられる実践的な内容も含まれます。わかりやすい公式テキストにそって、毎回様々なアロマコスメ作りやハンドマッサージの実習等を交えて学びます。

アロマ初心者の方から、知識を深めたい方、アロマセラピーアドバイザー資格取得を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。

■ 日 程 全7回 木曜日 17:00～19:00

回	日 程	内 容
1	7/18	アロマセラピーの基本、きちんと知りたい精油のこと、アロマセラピーの安全性 実習:芳香蒸留水のスキンローション(化粧水)
2	7/25	アロマセラピーの歴史をひもとく 実習:ハーバルバスソルト(入浴剤)
3	8/1	アロマセラピーを実践する、アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア 実習:トリートメントオイル(マッサージオイル)
4	9/26	アロマハンドトリートメント 実習:ハンドトリートメント(マッサージ)
5	10/3	アロマセラピーのメカニズム、精油がもたらすさまざまな作用 実習:ミツロウバーム(クリーム)
6	10/10	アロマセラピーとビューティ&ヘルスケア 実習:クレイパック
7	10/24	アロマセラピーに関係する法律、切っても切れない、精油と環境の深い関係 実習:オリジナルフレグランス(調香体験)

※検定日 11/3(日) 学外会場で実施します。

■ 受講料(テキスト代・教材を含む)

【在学生】34,000円 【卒業生】38,000円 【一 般】39,000円

■ テキストと教材

アロマセラピー検定公式テキスト1級・2級、  
アロマセラピー検定公式問題集、検定対応精油キット(教材)

■ 用意するもの

・4回のみ厚手フェイスタオル2枚

■ 受講生の声

・これからの生活にすぐ取り入れられる知識が身に付いて良かった。  
もっと深く勉強したくなった。

■ 講 師 生活の木 平川 知子



AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター、JAMHA 認定ハーバルセラピスト、JAPA 認定アールヴェーダイナインストラクター。ハーブ・アロマセラピーの専門店「生活の木」にて、企画、開発、広報、PRを担当。マーケティング本部マネージャー。

華麗なる宝石の世界へ！

定員30名

## ジュエリーコーディネーター検定講座(3級)

講座No.

5012

本講座の昨年度受講者、検定合格率 100%です！

この講座では、ジュエリー(宝飾品)と宝石の知識と魅力を学び、スペシャリストの最初の一步であるジュエリーコーディネーター検定3級の取得を目指します。ジュエリーの知識だけでなく、販売する為のノウハウも学べます。ジュエリーコーディネーターは、宝飾業界はもちろんのこと百貨店やプライダル業界などでも一目置かれる資格です。純粋にジュエリーや宝石が好きで学んでみたいという方も大歓迎！日本でただ一人、世界で権威ある三つの宝石のタイトル(JC1級・GIA G.G.・FGA)を持つプロが、宝石の魅力を丁寧にお伝えします。

■ 日 程 全7回 金曜日 18:40～20:40

回	日 程	内 容
1	6/7	受験願書記入 ジュエリー概論 宝石の基礎知識
2	6/14	ダイヤモンドについて カラーストーンについて
3	6/21	真珠について 貴金属について
4	6/28	製造について デザイン、加工、修理の基礎知識
5	7/5	商品について 概論、商品知識
6	7/12	販売の基礎知識 コーディネートについて
7	7/19	模擬試験 解答 解説 質疑応答

※検定日 8/7(水) 学外会場で実施します。

■ 受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】28,000円 【卒業生】35,000円 【一 般】39,000円

■ テキスト

『ジュエリーコーディネーター検定3級』  
(一般社団法人 日本ジュエリー協会)

■ 備 考

・講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。  
・ジュエリーコーディネーター検定3級に合格され、資格登録する場合、別途登録料がかかります。

■ 講 師 ほしの ことえ  
星野 壽江



ジュエリーコーディネーター検定1級、GIA G.G.(米国宝石学会鑑定鑑別士)、FGA(英国宝石学協会特別会員)等取得。海外有名ジュエリーブランドの営業、販売促進を経て、テレビ番組のコメンテーター、商品の企画販売等、多岐に渡って宝石業界に携わる、ジュエリーのプロフェッショナル。

初めて学ぶ人でも基礎から学べる国家試験対策講座です。

定員30名

# ファイナンシャルプランナー講座(3級)

国家資格

講座No.  
5013

ファイナンシャルプランナーは2002年より国家資格になりました。FP3級では、暮らしの中で役に立つお金の知識を学びます。初めてFPの学習をする方の導入としても最適です。なくてはならない「お金」の知識!あなたもこれで経済記事がスラスラ読めるようになるかもしれません。就職活動に役立つのはもちろん、日常生活のあらゆる場面で活用できる知識が身につきます。豊富な図表で分かりやすいテキストを使用して、丁寧な講義を行っていきます。合格まで駆け抜けられるフォロー体制・受講システムをご用意しております。是非ご参加ください。

■日程 全15回 火曜日 18:40~20:40  
木曜日 17:00~19:00  
(夏季休暇中を除く)

回	日程	時間	内容
1	6/13(木)	17:00~19:00	ライフプランニングと資金計画1
2	6/18(火)	18:40~20:40	ライフプランニングと資金計画2
3	6/20(木)	17:00~19:00	リスク管理1
4	6/25(火)	18:40~20:40	リスク管理2
5	6/27(木)	17:00~19:00	金融資産運用1
6	7/2(火)	18:40~20:40	金融資産運用2
7	7/4(木)	17:00~19:00	タックスプランニング1
8	7/9(火)	18:40~20:40	タックスプランニング2
9	7/11(木)	17:00~19:00	不動産1
10	7/16(火)	18:40~20:40	不動産2
11	7/18(木)	17:00~19:00	相続事業承継1
12	7/23(火)	18:40~20:40	相続事業承継2
13	7/25(木)	17:00~19:00	総まとめ
14	8/27(火)	13:00~16:00	学科模擬試験(2時間)+解説(1時間)
15	8/29(木)	13:00~15:00	実技模擬試験(1時間)+解説(1時間)

※国家試験日 9/8(日) 学外会場で実施します。

## ■ガイダンス

- ①4/18(木)12:30~13:00
- ②5/7(火)12:30~13:00
- ③5/23(木)12:30~13:00
- ④6/4(火)12:30~13:00

## ■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】27,000円 【卒業生】30,000円 【一般】32,000円  
【検定料】6,000円

※受講料・検定料の合計を払込みください。

## ■テキスト

LECオリジナルテキスト・問題集

## ■用意するもの

電卓

## ■合格体験記

2018年度に合格された方に体験を伺いました。  
(国際学部 3年)

### ①FP(3級)を受験しようと思ったきっかけ

これからの就職活動を考えた時に金融業界に興味があったため、お金の知識について学びたいと思い、FPの資格を受験しました。また、FPは将来生きていく上でとても大切な知識を学べると感じたからです。

### ②受講した講座の感想

専門用語をわかりやすい表現で教えていただけたので理解しやすかったです。模擬試験で現段階で何点取れば良いかなど教えていただけて合格に向けて良い目安となりました。

### ③これから受講する方へのメッセージをお願いします。

FP3級では将来生きていく上で必要なお金の基礎知識などを学ぶことができます。社会に出たら当たり前のように必要とされるお金の知識をこの講座で学ぶことができると思います。

## ■備考

・Web講義フォローがついています。PC、スマートフォンのどちらからでもLECの講義をご覧いただけるので、復習などにご活用ください。

※WEB講義はLECで事前収録したものととなりますので、大学内講義とは内容、回数等が異なります。

### ・講座専用サイトの設置

専用サイトを通じて、講師から受講生の方に提示した課題に対するポイントをアドバイスしたり、質問を受け付けたり、情報配信などを行います。

ホームページが更新された際に、登録済みのメールアドレス宛に通知する機能もあります。

QRコードを利用して簡単に登録できます。

## ■講師 芳川 博一



LECメイン講師。FP Office Smile Factory代表。独立系FPとして、企業研修、大学等でのFP講座の講師、講演等を中心に活躍中。また、子供たちへの金融教育の普及にも携わり幅広い活動を行っています。CFPR認定者、1級FP技能士、宅地建物取引主任者保有。魅せる講義が人気講師です。

どんな業種・職種でも必ず役に立つ！

定員30名

講座No.

5014

## 簿記検定講座(3級)

本講座の昨年度前期受講者、検定合格率 78.6%です！(全国合格率は 44.3%)

簿記とは、企業の日々の経営活動を記録・計算・整理し、経営成績と財政状態を明らかにすることです。簿記の知識を身につけると会社の収入や経費など「お金」の流れが数字で分かるようになります。また、経理部門だけではなく、あらゆる職種や企業において活用することができることから、簿記検定の取得は就職活動にも役立つと言えるでしょう。この講座では、初めて簿記を学ぶ方でも無理無駄なく基本が身につくよう「理解できる授業」をすすめてゆき、日商簿記検定3級合格を目指します。

■ 日 程 全20回 火曜日 18:40～20:50  
木曜日 17:00～20:30  
土曜日 13:20～17:20

回	日 程	時 間	内 容
1	4/18(木)	17:00～20:30	受験願書記入、簿記の要素
2	4/20(土)	13:20～17:20	簿記の仕組み、現金・預金
3	4/23(火)	18:40～20:50	約束手形、債権・債務、商品売買
4	4/25(木)	17:00～20:30	消耗品、固定資産、資本金
5	4/27(土)	13:20～17:20	費用・収益、現金過不足、当座借越
6	5/7(火)	18:40～20:50	その他の債権・債務取引、消費税
7	5/9(木)	17:00～20:30	試算表、現金過不足の整理、引出金の整理、売上原価
8	5/11(土)	13:20～17:20	貸倒れの見積り、固定資産の減価償却
9	5/14(火)	18:40～20:50	費用・収益の繰延、費用・収益の見越
10	5/16(木)	17:00～20:30	精算表の作成①
11	5/18(土)	13:20～17:20	精算表の作成②、財務諸表(損益計算書、貸借対照表)の作成
12	5/21(火)	18:40～20:50	帳簿上の決算(英米式決算法)
13	5/23(木)	17:00～20:30	債権の貸倒れ、固定資産の売却、訂正仕訳
14	5/25(土)	13:20～17:20	会社の設立・増資、配当
15	5/28(火)	18:40～20:50	帳簿の体系、主要簿の記帳、補助簿の記帳(現金出納帳、当座預金出納帳、仕入帳・売上帳)
16	5/30(木)	17:00～20:30	補助簿の記帳(商品有高帳、売掛金元帳・買掛金元帳)
17	6/1(土)	13:20～17:20	補助簿の記帳(受取手形・支払手形記入帳、小口現金出納帳)
18	6/4(火)	18:40～20:50	伝票(3伝票制、仕訳日計表)、直前対策
19	6/6(木)	17:00～20:30	模擬試験①
20	6/8(土)	13:20～17:20	模擬試験②

※検 定 日 6/9(日)  
検定会場 東京IT会計専門学校(錦糸町)

## ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】30,000円 【卒業生】32,000円 【一 般】35,000円  
【検定料】2,800円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■ テキスト

『商業簿記3級 テキスト』(学校法人立志舎)

『商業簿記3級 問題集』(学校法人立志舎)

『商業簿記3級 解答・解説』(学校法人立志舎)

## ■ 備 考

・講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。

・自宅学習用DVDの貸し出しサービスがあります。

※大学内講座とは一部内容が異なります。

## ■ 合格体験記

2018年度に合格された方に体験を伺いました。

## ①簿記検定(3級)を受験しようとしたきっかけは？

以前から簿記に興味があり、取得したいと考えていたところ大学で取得できることを知りました。お金の流れや管理について学ぶ簿記は、金融業界だけではなくあらゆる職種に役に立つのではないかと思い受講を決意しました。

## ②受講した講座の感想は？

講座は週三なので本当に大変ですが、分からない部分が分かるようになってくるととても面白くなりました。何度も解く問題と、わかりやすい先生の解説のおかげで、次第に身につけていくのが自分でも分かりました。

## ③これから受講する方へのメッセージをお願いします。

約二ヶ月間ハードな日々です。ですが将来絶対に役に立つ資格だと私は思います。先生はとても優しく、そしてわかりやすく教えてくださいます。少しでも興味のある方は時間のあるうちにぜひ受講してみてください。

## ■ 受講生の声

・簿記を独学で勉強して合格するのはとても難しいと思うので、このような講座があって良かったです。とてもわかりやすく、丁寧な授業だったので自信を持ってテストを受けられると思います。

・とてもハードな2か月でした。しかし、とても身に付いたと実感できましたし、今後の就活にとっても役立つと思いました。高橋先生がとてもわかりやすく、とても優しかったです。

## ■ 講 師 高橋 二美夫



日本キャリアサポートセンター講師。経理教育36年。会計検査院・厚生労働省・東京都・警視庁をはじめ各官庁の研修、企業・大学・税理士会の講演を数多く実施し、わかる授業・合格させる授業で全国的に有名な講師。各講習会での合格率は抜群。

# 宅地建物取引士資格対策講座

国家  
資格

講座No.  
5015

宅地建物取引士資格（宅建）は、毎年25万人以上が受験する人気の高い国家資格です。

弁護士・税理士・建築士などと並び『士業』の仲間入りも果たしました。宅建は、不動産業界以外でも建築業界・金融業界・保険業界など活躍の幅は大きく、就職・転職にも非常に有利な資格となっています。昨年度の本講座で、全国平均合格率を上回る合格者を輩出した有山講師が今年度も担当します！わかりやすく丁寧な講義は初めての方でも安心して学ぶことができます。2019年、最適な学習方法で一発合格を目指しましょう！

## ■ 日 程 全34回 火曜日・木曜日

回	日 程	時 間	内 容
1	5/28(火)	18:40~20:40	権利関係1
2	5/30(木)	17:30~20:40	権利関係2
3	6/4(火)	18:40~20:40	権利関係3
4	6/6(木)	17:30~20:40	権利関係4
5	6/11(火)	18:40~20:40	権利関係5
6	6/13(木)	17:30~20:40	権利関係6
7	6/18(火)	18:40~20:40	権利関係7
8	6/20(木)	17:30~20:40	宅建業法1
9	6/25(火)	18:40~20:40	宅建業法2
10	6/27(木)	17:30~20:40	宅建業法3
11	7/2(火)	18:40~20:40	宅建業法4
12	7/4(木)	17:30~20:40	宅建業法5
13	7/9(火)	18:40~20:40	法令上の制限・税・他1
14	7/11(木)	17:30~20:40	法令上の制限・税・他2
15	7/16(火)	18:40~20:40	法令上の制限・税・他3
16	7/18(木)	17:30~20:40	法令上の制限・税・他4
17	7/23(火)	18:40~20:40	法令上の制限・税・他5
18	8/8(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	実力診断模試 実力診断模試 解説
19	8/20(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	権利関係1(演習) 権利関係2(演習)
20	8/22(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	権利関係3(演習) 権利関係4(演習)
21	8/27(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	宅建業法1(演習) 宅建業法2(演習)
22	8/29(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	宅建業法3(演習) 宅建業法4(演習)
23	9/3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	法令上の制限・税・他1(演習) 法令上の制限・税・他2(演習)
24	9/5(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	法令上の制限・税・他3(演習) 法令上の制限・税・他4(演習)
25	9/10(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	実戦模試 基礎1 実戦模試 基礎1 解説
26	9/12(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	総まとめ1 総まとめ2
27	9/17(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	総まとめ3 総まとめ4
28	9/19(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	総まとめ5 実戦模試 基礎2
29	9/24(火)	18:40~20:40	実戦模試 基礎2 解説
30	9/26(木)	17:30~20:40	ファイナル模試+解説
31	10/1(火)	18:40~20:40	本番予想大会1

回	日 程	時 間	内 容
32	10/3(木)	17:30~20:40	本番予想大会2
33	10/8(火)	18:40~20:40	本番予想大会3
34	10/10(木)	17:30~20:40	直前講座

※国家試験日 10/20(日)予定 学外各会場で実施します。

※試験は個人申込となります。(試験料:7,000円)

宅建試験概要については一般財団法人 不動産適正取引推進機構 HPにてご確認ください。

## ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】78,000円 【卒業生】83,000円 【一 般】88,000円

## ■ テキスト

『2019年版 きほんの宅建士テキスト』

『2019年版 きほんの宅建士問題集』

## ■ ガイダンス

①4/25(木)②5/14(火)12:30~13:00

## ■ 宅地建物取引士とは？

不動産業者は、事務所の従業員5人に対して宅建士(=宅地建物取引士)を1名以上を置くことが義務づけられているため、事業拡大には宅建士の存在が不可欠です。

不動産取引の際に行う、「重要事項の説明」や「契約書面への記名・押印」は宅建士の独占業務で、有資格者には資格手当てを支給する企業も多くあります。

## ■ 合格体験記

2018年度に合格された方に体験を伺いました。

- ①宅地建物取引士資格試験を受験しようときっかけ  
不動産関連の事務の仕事をしたと思った時に、父に薦められたのがきっかけで国家資格をもっていたと思ったからです。
- ②受講した講座の感想  
先生の授業はとてわかりやすいので不動産の知識が全くなくてもわかるように基礎から教えてくださいます。とても優しく、面白いお話もしてくれるので授業に行くのが楽しくなる先生だと思います。また、模試の成績で悩んだ時にはアドバイスしてくれたので本試験までに対策を立てることができます。
- ③これから受講する方へのメッセージをお願いいたします。  
全く知識がなくても約5ヶ月コツコツと積み重ねて勉強すれば不可能ではないので、あきらめずに頑張ってください。

## ■ 備 考

Web講義フォローがついています。PC、スマートフォンのどちらからでもLECの講義をご覧いただけるので、復習などにご活用ください。

## ■ 講 師 ありやま あかね 有山 茜



LEC専任講師。不動産会社勤務経験を経て宅地建物取引士資格を取得。初學者の方、法律関係の言葉に馴染みがない方にも、分かりやすくイメージしやすい講義に定評がある。宅建業実務経験のエピソードを交え、宅建や不動産が好きになる、学習を楽しめる時間を提供し、合格への最短ルートへ導きます。

# 国内旅行業務取扱管理者資格対策講座

国家  
資格

講座No.  
5016

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講座

東京五輪 2020 の開催が近づいている今、観光業界はさらなる注目を浴びています。この資格は単に旅行業だけでなく鉄道会社や観光関連団体にも必要とされる資格で、「国家資格」のため生涯有効のものです。試験では、①旅行業法、②旅行業約款・各種約款、③国内旅行実務（運賃・料金、地理）の3つの分野から出題されます。講座では基礎作りから始め、難解な用語や分かりにくい分野に関しては習熟度に合わせ授業を進めていきますので、安心して参加してください。合格のためには授業内で内容をしっかり理解し、各自で復習することが大切です。

〈旅行業務取扱管理者とは？〉

旅行業法に規定された国家資格で「旅行業務に関する取引の公正な維持」「旅行の安全の確保」「旅行者の利便の増進」を目的としています。各業態により、原則、各営業所（各店舗）に1名以上、この国家資格を持った人を置くことが義務付けられています。国内・総合・地域限定の3種類ある資格試験ですが、この講座では「国内」の資格取得を目指します。

■ 日 程 全26回 火曜日・金曜日  
(夏季休暇中を除く)

回	日 程	時 間	内 容
1	5/14(火)	18:40~20:40	旅行業法・観光地理
2	5/21(火)	18:40~20:40	旅行業法・観光地理
3	5/28(火)	18:40~20:40	旅行業法・観光地理
4	5/31(金)	18:40~20:40	旅行業法・観光地理
5	6/4(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
6	6/7(金)	18:40~20:40	旅行業法
7	6/11(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
8	6/14(金)	18:40~20:40	旅行業法
9	6/18(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
10	6/21(金)	18:40~20:40	旅行業約款
11	6/25(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
12	6/28(金)	18:40~20:40	旅行業約款
13	7/2(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
14	7/5(金)	18:40~20:40	旅行業約款
15	7/9(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
16	7/12(金)	18:40~20:40	旅行業約款
17	7/16(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
18	7/19(金)	18:40~20:40	各種約款
19	7/23(火)	18:40~20:40	JR運賃料金・観光地理
20	7/26(金)	18:40~20:40	各種約款
21	8/7(水)	10:00~16:30	総復習・問題演習
22	8/19(月)	10:00~12:00	模擬試験①
23	8/20(火)	10:00~16:30	模擬試験①解答・解説、問題演習
24	8/26(月)	10:00~12:00	模擬試験②
25	8/27(火)	10:00~16:30	模擬試験②解答・解説、問題演習
26	8/29(木)	10:00~16:30	総復習・問題演習

※国家試験日 9/1(日)(予定) 学外会場

## ■ 備 考

試験は個人申込となります。(昨年度試験料参考:5,800円)

## ■ ガイダンス

- ①4/15(月) 12:30~13:30
- ②4/24(水) 12:30~13:30
- ③5/7(火) 12:30~13:30

## ■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】56,400円 【卒業生】59,400円 【一 般】62,400円

## ■ テキスト

『旅行業法及びこれに基づく命令』・『旅行業約款、運送・宿泊約款』  
『国内運賃・料金』・『国内観光資源』  
『すぐに役立つ国内旅行地理ベーシック300+α』  
『国家試験対策 科目別速習問題集』※国家試験対策 模擬試験(2回)

## ■ 合格体験記

2018年度に合格された方に体験を伺いました。

①受講したきっかけ ②受講した感想 ③これから受講する方へのメッセージ

〈文芸学部 2年〉

①旅行することが好きで、将来、自分の就きたい仕事に役立てることができると思ったからです。

②まず講師の先生の優しさに感動しました。1人1人に優しく、とても丁寧に対応して下さいました。教材も試験に出るポイントが絞られていたりしたため、勉強が苦手な私でも理解することができました。

③正直、試験の勉強は大変です。でも頑張れば頑張っただけ結果はついてくるものです。そして何より達成感を味わうことができます。明るい自分の将来を夢見て頑張ってみてください。

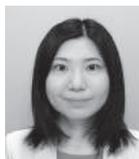
〈国際学部 3年〉

①希望の職業に就くために、この資格を取っていることが自分の強みになると考えたからです。履歴書などでも取得資格欄が埋まっていると印象が全然違うと思います。さらに、交通手段の値段の計算や、知られていない日本の観光名所など自分が旅行するときにも生かせると思ったからです。実際に先生がお勧めしていた松島に一人旅をしました。知識を持って旅すると前より楽しくなりました。

②受講する前は、交通手段の運賃計算と日本の観光名所を楽しく覚えるような勉強なのかと思っていたら、法律や約款など、今まで見たことのないような難しい問題を解かなければなりません。ちょっとした時間でも約款を勉強し、すごく個人的には苦しかったです。ですが毎回のテストで、自分は今どこまでできていないかを確認でき、また先生が個人的にわからない所を親身に教えて下さり、受講してよかったなと今は思っています。

③履歴書にこの資格を書けることは、私の強みになっています。資格を取得し、旅行に対しての知識が増え、より楽しく旅行をしています。これからもっと一人旅がしたいと思えるようになりました。もし旅行関係の仕事に少しでも就きたいと思っている方や受講するか悩んでいる方は、ぜひ受けてみてください。

## ■ 講 師 井上 知代美



JTB 総合研究所 特別講師。旅行会社にて添乗員としての業務経験あり。専門学校で専任教員として勤務した後、大学での資格講座や短大での授業を担当。  
「勉強内容も幅広く、難関資格だからこそ、不明点を残さずに勉強していくことが重要です。分からないところはとことん付き合います！共に授業を作り上げていきましょう。」

いま求められている！ グローバルスタンダードなマナーの資格を取得

定員30名

# マナー・プロトコール検定3級対策講座

講座No.  
7002

文部科学省後援『マナー・プロトコール検定』は、航空会社・ホテルなどのサービス業だけでなく、各種企業・団体からも注目されているグローバルスタンダードなマナーの検定試験です。2020年のオリンピックを控え、社会人として必須要素の「マナー」だけでなく、国際儀礼（外国の習慣も含む）「プロトコール」への注目も高まっています。知識を学び、成果を“資格”として活かせれば、対人関係や就職活動の自己PRで差をつけられることでしょう。

短期集中で！

一昨年度・昨年度の本講座受講者の検定試験合格率は100%でした！さあ あなたも短期集中講座で“マナー美人”をめざしましょう。

## ■日程 全5回 13:00～16:00

回	日程	内容
1	8/21(水)	オリエンテーション。マナーとは。国際人としてのプロトコール。社会人に必要なマナー。
2	8/22(木)	ビジネス・シーンのマナー。食事(和食・洋食)のマナー。
3	8/23(金)	「冠」「婚」「葬」「祭」のしきたりとマナー
4	8/26(月)	総まとめ。模擬試験に挑戦、解答・解説。
5	8/27(火)	【学内検定試験】学内で実施。試験時間は60分。150問のマークシート式。試験終了後「立ち居振る舞いの基本動作」の実践。希望者のみ。

## ■ガイダンス

7/18(木)12:30～13:00

## ■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】12,000円【卒業生】14,000円【一般】16,000円【検定料】4,800円  
※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

## ■テキスト

『マナー・プロトコールの基礎知識』(NPO法人日本マナー・プロトコール協会)

## ■受講生の声

・ビジネスマナーや冠婚葬祭の知識などを深く学ぶ機会が今までなかったので、今回短い期間ではあったけれど集中的に学べて、良い経験になった。  
・間違っていたマナーや、知らないことを知れて楽しかった。

## ■講師 西原 恵



日本マナー・プロトコール協会認定講師。日本航空株式会社の客室乗務員として2年間乗務及び後進の指導・育成等を担当。2008年より大学・専門学校のマナー・コミュニケーションの講義、企業・団体・個人への研修を実施。モットーは『心を形に！美しいマナーでより良いコミュニケーションを』

筆記試験の種類や傾向などを把握して準備を進めましょう！

定員各150名

# 筆記試験の勉強法

新規

在学生  
無料

講座No.  
下記参照

筆記試験対策の書籍を出版しているSPIノートの講師による筆記試験対策講座です。

就職活動では筆記試験（SPI3や玉手箱など）が実施されます。筆記試験を突破しなければ、面接まで進むことができません。この時期から試験の種類や傾向などを把握して準備を進めましょう。

この講座では、筆記試験の仕組みや効率的な対策方法を学びます。対策は早ければ早いほど有利です。

## ■日程 各全1回 17:00～18:30

回	日程	内容	講座No.
A日程	7/3(水)	1. 筆記試験の仕組みを把握しよう！ 2. 主力の適性検査にトライしよう！ 3. 今から何をすべきか組み立てよう！	5100
B日程	7/4(木)	◎就職活動は日々の確認作業!! ◎適性検査対策のポイント!!	5101

## ■備考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・両日とも同じ内容です。都合の良い方を選んでください。

## ■受講料

【在学生】無料

## ■テキスト

資料を配布します。

## ■用意するもの

筆記用具

## ■講師 倉林 邦彦



「SPIノートの会」講師。SPIノートの会は1997年結成の採用テストを研究するグループ。毎年、8点の筆記試験の対策問題集を年度版で新卒向けに刊行している。多くの学校で筆記試験対策に関する講演を実施。大学生・短大生・専門学校生・大学の就職課職員・就職指導者への信頼度は非常に高い。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講義

# SPI対策講座 年間スケジュール

就職活動で必須なのが筆記試験対策です。シェア No1 の SPI—U は言語分野と非言語分野の2分野の検査で実施されます。特に数学力が必要な非言語が苦手な学生は必ず対策が必要です。近年学生にとって就活は「追い風」と対策を怠り、失敗している学生の声を多数聞きます。また上位企業を目指す学生にも人気企業への募集はやはり狭き門であり、筆記試験のハードルは高く推移しています。以下のスケジュールから自分の予定をたて、万全な体制で就活に備えてください。



※すべての講座は異なる教材を使用します。

## 講座の選び方

### 数学が苦手な学生

- ①スタート講座から対策を始め、忘れていた数学を復習し
- ②夏期集中講座の初級クラスでSPI問題の基礎固め
- ③春期講習の中級クラスで実力アップすることを推奨します。

### 上位企業を目指す学生

- ①スタート講座でSPIの出題範囲を把握
- ②夏期集中講座の中級クラスで全範囲の問題を解いてください。
- ③春期講習の上級クラスで多くの問題を解いて万全な体制を作ってください。

### 部活などでスタート講座 夏期集中講座に参加できない学生

- ①11月の後期対策講座から必ず参加してください。このタイミングが最終リミットです。
- ②理解度に応じて春期集中講座の中級クラスか上級クラスを選択して受講してください。

## この問題が解けますか？

### SPI 非言語<過去問>

<論理>

下記の表はS、Tの2つの都市の人口密度を示している。S市の面積はT市の $\frac{2}{3}$ である。

市	人口密度
S市	280
T市	200

S市の人口はT市の人口より多いは正しいですか？

<解答>

人口密度の計算式  $\frac{\text{人口}}{\text{面積}} = \text{人口密度}$

式を変化させると面積 × 人口密度 = 人口

各都市の面積が不明であるが、問題文からS市の面積は、

T市の面積の $\frac{2}{3}$ ですから

仮にS市を2 (km<sup>2</sup>) とするとT市は3 (km<sup>2</sup>) となる。

S市  $2 \times 280 = 560$

T市  $3 \times 200 = 600$

従って S市の人口はT市の人口より多い

※SPIには解法テクニックがわかれば簡単に解ける問題が多数出題される。

<確率>

S、Tを含む7人で掃除当番を2人決めるため、7本のうち当たりくじが2本入っている、くじを引くことにした。引く順番は最初にSが、2番目にTが引くことにした。くじを順番に引き、引いたくじを戻さない時、SかTどちらかが当たる確率はいくらか

A  $\frac{2}{21}$  B  $\frac{1}{5}$  C  $\frac{5}{12}$  D  $\frac{3}{7}$  E  $\frac{5}{21}$  F  $\frac{6}{21}$  G  $\frac{10}{21}$  H  $\frac{11}{21}$

<解答>

『確率の基本公式』 確率 =  $\frac{\text{ある事柄が起こる場合の数}}{\text{起こりうるすべての場合の数}}$

『連続の公式』 AとBが連続して起こる確率 = Aの起こる確率 × Bの起こる確率

SとTのどちらかが当たり引くパターンは以下の2つです。

① 1人目 Sが当たり 確率  $\frac{2}{7}$

2人目 Tがはずれ 確率  $\frac{5}{6}$  連続  $\frac{5}{7} \times \frac{2}{6} = \frac{10}{42} = \frac{5}{21}$

② 1人目 Sがはずれ 確率  $\frac{5}{7}$

2人目 Tが当たり 確率  $\frac{2}{6}$  連続  $\frac{5}{7} \times \frac{2}{6} = \frac{10}{42} = \frac{5}{21}$

確率の応用『複数パターン』和の公式 複数パターンをプラスする

2つのパターン (①又は②) で足し算  $\frac{5}{21} + \frac{5}{21} = \frac{10}{21}$

## SPI3-U スタート講座

就職活動を成功させる秘訣は、SPI 出題範囲をしっかり把握することです。

この講座では、SPI 試験の中でも受験数の多い SPI 3 - U 版の対策を行います。よく出題される項目、SPI 独特の出題などを基本公式、また苦手意識の強い数学を復習しながらじっくり進めます。この講座で就職活動の良いスタートを切りましょう。

■日程 全5回 火曜日・金曜日 18:40～20:10

回	日程	内容
1	6/11(火)	言語問題:二語の関係/同意語/語句の意味/長文問題演習 など
2	6/14(金)	非言語問題:割合/売買損益/濃度/速さ
3	6/18(火)	集合/鶴亀算
4	6/21(金)	図表・資料の読み取り/推理(位置)(順序)(論理)
5	6/25(火)	順列・組合せ/確率

## ■対象

在学生限定 大学3年生、短大1年生

## ■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】2,800円

## ■テキスト

オリジナル教材

.....  
■講師 下記講座と同様

この講座でLET'S スタート就活

## SPI3-U 夏期集中講座(初級・中級)

1冊のテキストと過去問の冊子で講座を進めます。テキストで解き方を確認し、冊子で演習します。毎年多くの学生がこの講座で就職活動をスタートさせ、基礎をしっかり固めてきました。難易度や習熟度にあわせて、初級と中級の2クラスを設けています。共立アカデミーにある「クラス分け基準問題」を解いて各自でクラスを選択してください。最終日には模擬試験を行います。

■日程 各全5回 13:30～17:20

回	日程 (初級講座No.7100) (中級講座No.7101)	内容
1	9/9(月)	言語:2語の関係・語句の意味・長文問題等(1時間10分) 割合・割り引き・仕事算
2	9/10(火)	濃度・売買損益・速さ・鶴亀算・年齢算
3	9/11(水)	数表・図表・集合・グラフと領域・命題・推理(位置)・推理(勝ち負け)・推理(論理)
4	9/12(木)	ブラックボックス・順列と組み合わせ・確率・フローチャート
5	9/13(金)	経路と比率・記号・理科的問題・模擬試験

## ■対象

在学生限定  
大学3年生、短大1年生

## ■受講料(テキスト代・模擬試験代を含む)

【在学生】5,000円

## ■テキスト

『定番SPI基礎ベシク第2版』  
(日本キャリアサポートセンター編著/ミネルヴァ書房)

## ■講師 高橋 二美夫



(非言語・初級担当)

日本キャリアサポートセンター講師。数多くの大学、企業などで講演を行い、わかる授業、合格させる授業で全国的に有名な講師。

## ■講師 斉藤 健



(言語担当)

日本キャリアサポートセンター講師。主に言語分野担当。長年にわたり大学などで講師を行っている。

## ■講師 熊谷 知史



(非言語・中級担当)

社会保険労務士、行政書士などの資格をもち、各講習会での実績には定評がある。

〈2019年度より大幅リニューアル〉

# 公務員教養試験対策講座

保育士・幼稚園教諭（公務員試験）・栄養士・市役所・警察官・消防官・警察事務等対象

## 本講座で目指す公務員試験

保育士・幼稚園教諭・栄養士・保健師・市役所〈行政職〉・警察官・消防官・警察事務等の公務員試験の教養科目試験対策を行う講座です。

※本講座は公務員試験の教養試験〈数的処理・文章理解・社会科学・人文科学・自然科学〉を学習する講座です。専門試験対策は含まれておりません。  
※本講座で対象となる幼稚園教諭は採用試験において〈公務員試験と同じ試験を行う自治体を受験される方向け〉となっております。

## 公務員の多彩な魅力

- 大きなやりがいや誇りを持って仕事ができる
- 安定した職業・収入

こんなに違う！公務員と民間（サラリーマン）の平均年収

・国家公務員（人事院人事勧告平成28年8月）	平均給与 ¥6,726,000
・地方公務員（総務省地方公務員給与実態調査結果等の概要平成28年）	平均給与 ¥6,791,866
・民間給与（国税庁民間給与実態統計調査平成27年分）	平均給与 ¥4,204,000

- 仕事の幅が広く、スキルを磨くことができる
- 男女関係なく活躍できる職場
- ワークライフバランスを確保できる

〈主な制度〉

産前産後休暇	産前6週間、産後8週間（女性のみ）
育児時短勤務	子が小学校に就学まで勤務時間を1日4時間などに短縮
配偶者出産休暇	妻の出産に伴い2日間取得可能（男性のみ）
育児参加のための休暇	妻の産前・産後期間中に5日間取得可能（男性のみ）
育児休暇	子が3歳になるまで取得可能

多くの方が職場復帰できる環境！

平成29年度に育児休暇を終えた方の

98.8%

が職場復帰しています。

## 公務員になるには

各自治体が発行する試験を受けて合格する。

※試験は受験先によって多種多様です。下記は一つのパターンです。詳細は必ず志望先のホームページでご確認ください。

- 資格職：保育士、幼稚園教諭、栄養士、保健師：教養試験（SPI3、SCOAの場合も有り）+専門試験（各資格ごとの）+適正試験+論文+面接など。
- 市役所（政令指定都市以外）〈行政職〉：教養試験（SPI3、SCOAの場合も有り）+論文+面接など。
- 警察官（警視庁、道府県）、消防官：教養試験（SPI3、SCOAの場合も有り）+論文+面接+身体検査など。

## 勉強をはじめる時期

- 本講座、【前期】【後期】は1～3年生の方に受講していただく事が可能です。
- 【直前講座】は基本的に受験学年の方が対象です。

## 本講座の受講の仕方について

試験は受験先によって多種多様です。基本的には公務員試験の教養試験を課す自治体を受ける方は、本講座の【前期】【後期】をセットで受講してください。

【直前講座】は6月以降に試験があるところを受験先として選択している場合に受講してください。

# 公務員教養試験対策講座【前期】

講座No.  
5103

公務員試験の教養試験を課す自治体を受験する方は、本講座の【前期】と【後期】をセットで受講してください。【前期】は数学、国語の総復習から入り、配点の高い主要科目、「数的処理」、「文章理解」、「社会科学」の基礎力を養成する講座です。また、定期的にホームルームを行うことでわかりにくい公務員試験の仕組み、最新の情報をお伝えいたします。【後期】は「人文科学」、「自然科学」の全体像を学び、「数的処理」、「文章理解」、「社会科学」は演習を中心に実践力を養います。受験予備校のプロ講師の“生”講義を大学内で受講いただけるお得な講座です！

■日程 全24回 火曜日 18:40~20:40  
木曜日 17:00~18:30  
18:40~20:40

回	日程	内容
1	4/25(木)	基礎数的処理(算数・数学の総復習) 1
2	5/9(木)	基礎数的処理(算数・数学の総復習) 2
3	5/14(火)	基礎数的処理(算数・数学の総復習) 3
4	5/16(木)	数的処理 1・ホームルーム
5	5/21(火)	数的処理 2
6	5/23(木)	数的処理 3
7	5/28(火)	数的処理 4
8	5/30(木)	数的処理 5
9	6/4(火)	基礎・文章理解(国語の復習) 1
10	6/6(木)	数的処理 6
11	6/11(火)	文章理解 1・ホームルーム
12	6/13(木)	数的処理 7
13	6/18(火)	社会科学 1・ホームルーム
14	6/20(木)	数的処理 8・ホームルーム
15	6/25(火)	文章理解 2
16	6/27(木)	文章理解 3
17	7/2(火)	社会科学 2
18	7/4(木)	文章理解 4・ホームルーム
19	7/9(火)	社会科学 3
20	7/11(木)	社会科学 4・ホームルーム
21	7/16(火)	社会科学 5
22	7/18(木)	社会科学 6
23	7/23(火)	社会科学 7
24	7/25(木)	社会科学 8・ホームルーム
	7/30(火)	予備日

※科目は変更になる場合があります。

## ■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】33,000円

## ■テキスト

- ・オリジナルテキスト
- ・その他補助教材

## ■ガイダンス

- ・4/12(金) 12:30~13:00
- ・4/16(火) 12:30~13:00
- ・オリエンテーション期間(別途案内します。)

## ■備考

- ・担任講師制度:勉強のやり方、スケジュールの立て方の相談、受験戦略の立案など心強いサポートを受けることができます。
- ・Web フォロー講座: PC、スマホどちらでもWeb 動画講座が視聴可能なので、ご自宅、移動時間にも無駄なく、無理なく学習できます。音声のみのダウンロードも可能です。
- ・時事対策:公務員試験突破に時事対策は必須です。最新の情報満載の時事ナビゲーションをスマートフォンからご覧いただけます。
- ・面接データベース閲覧:使用できる面接データベースの閲覧権限を付与いたします。面接で何を聞かれ、どう答え、合格したかの軌跡をご覧いただくことができます。

## ■講師 清水 澄子



LEC 専任講師  
元東京都庁職員。  
人文科学、社会科学、数的処理、論作文、面接等幅広い指導を手がけ毎年多くの方を公務員合格へ導く。保育士、行政書士、宅地建物取引士他、多種多様な資格を保有。幅広い見識と飽きさせないパワフルな講義で魅了するカリスマ講師です。

## ■講師 丸尾 旭



LEC 専任講師  
国家総合職 最終合格。  
数的処理、経済系の科目を担当し、担任として論文や面接指導も行う。エネルギッシュな講義をモットーに通信講座の収録講師も務める人気講師。皆さんの合格を一杯サポートいたします！

## ■講師 森 葉子



LEC 専任講師  
人文科学、社会科学、文章理解、論作文、面接指導等、幅広い公務員指導を行う一方で、保育士資格、社会保険労務士資格を保有。「本試験で問題が解ける講義」が定評の、「公務員受験の母」とも呼ばれる人気講師です。

※講師は変更になる場合があります。講師の並びは 50 音順です。

# 公務員教養試験対策講座【後期】

講座No.

6100

【後期】から加わる「人文科学」、「自然科学」は全体像を学び基礎力を養います。【前期】で一通り学んだ「数的処理」、「社会科学」、「文章理解」は演習を中心に実践力をつけます。また、近年、重要視されている時事、論作文、エントリーシートへの書き方、面接対策(個人・集団)の取り組みを早期に行い合格への指針を示します。【前期】講座を未受講の方は、講座開講前にWebフォロー講座で自習のうえ御受講ください。定期的に、ホームルームを行いモチベーションの維持を図るとともに担任に気軽に相談できる環境で、受講生の方一人ひとりに向き合った指導を行います。

■ 日 程 全26回 火曜日 18:40~20:40  
木曜日 17:00~18:30  
18:40~20:10

■ 受講料(テキスト代を含む)  
【在学生】39,000円

回	日 程	内 容
1	10/3(木)	数的処理演習1・ホームルーム
2	10/8(火)	人文科学1
3	10/10(木)	数的処理演習2
4	10/15(火)	人文科学2
5	10/24(木)	数的処理演習3
6	10/29(火)	人文科学3
7	10/31(木)	数的処理演習4
8	11/7(木)	数的処理演習5
9	11/12(火)	人文科学4
10	11/14(木)	数的処理演習6
11	11/19(火)	人文科学5
12	11/21(木)	数的処理演習7
13	11/26(火)	自然科学1
14	11/28(木)	数的処理演習8・ホームルーム
15	12/3(火)	自然科学2
16	12/5(木)	文章理解演習1
17	12/10(火)	自然科学3
18	12/12(木)	文章理解演習2
19	12/17(火)	自然科学4
20	12/19(木)	社会科学演習1
21	1/9(木)	自然科学5
22	1/14(火)	社会科学演習2
23	1/16(木)	社会科学演習3
24	1/21(火)	時事対策
25	1/23(木)	論作文・エントリーシートへの書き方
26	1/28(火)	面接対策(個人・集団)・ホームルーム
	1/30(木)	予備日
土曜日(別途設定)		模試

※科目は変更になる場合があります。

## ■ テキスト

- ・オリジナルテキスト、演習教材
- ・補助レジュメ

## ■ ガイダンス

- ・4/12(金)12:30~13:00
- ・4/16(火)12:30~13:00
- ・オリエンテーション期間中(別途案内します。)

## ■ 備 考

- ・担任講師制度:勉強のやり方、スケジュールの立て方の相談、受験戦略の立案など心強いサポートを受けることができます。
- ・Webフォロー講座: PC、スマホどちらでもWeb動画講座が視聴可能なので、ご自宅、移動時間にも無駄なく、無理なく学習できます。音声のみのダウンロードも可能です。
- ・時事対策:公務員試験突破に時事対策は必須です。最新の情報満載の時事ナビゲーションをスマートフォンからご覧いただけます。
- ・面接データベース閲覧:使用できる面接データベースの閲覧権限を付与いたします。面接で何を聞かれ、どう答え、合格したかの軌跡をご覧いただくことができます。

## ■ 講 師 青木 博文



LEC専任講師  
多くの受験生が苦手となる数的処理・自然科学の合格レベルの知識の習得と、得点源にできる指導に定評があり、受験生から絶大な信頼を得ています。また、講義では、最新の試験情報を担当科目だけではなく広範囲にわたってお伝えする公務員試験の伝道師です。

## ■ 講 師 清水 澄子



LEC専任講師  
元東京都庁職員。  
人文科学、社会科学、数的処理、論作文、面接等幅広い指導を手がけ毎年多くの方を公務員合格へ導く。保育士、行政書士、宅地建物取引士他、多種多様な資格を保有。幅広い見識と飽きさせないパワフルな講義で魅了するカリスマ講師です。

## ■ 講 師 森 葉子



LEC専任講師  
人文科学、社会科学、文章理解、論作文、面接指導等、幅広い公務員指導を行う一方で、保育士資格、社会保険労務士資格を保有。「本試験で問題が解ける講義」が定評の、「公務員受験の母」とも呼ばれる人気講師です。

※講師は変更になる場合があります。講師の並びは50音順です。

# 公務員教養試験対策講座【直前対策】

各種公務員試験の教養科目の主要科目である「数的処理」、「社会科学」、「文章理解」の直前演習を行い本試験に備える講座です。特に近年、重要視されている時事、論作文、エントリーシートの書き方、面接対策(個人・集団)について、受験先の最新情報を基にきめ細やかに指導します。6月以降に試験のある受験先を選択している方は是非ご受講ください。

また、一次試験合格者の方には個別面接対策(無料)を実施いたします。

## ■日程 全18回 水・金曜日 18:40~20:40

回	日程	内容
1	2020年 4/17(金)	論作文
2	4/22(水)	時事対策 1
3	4/24(金)	面接対策 1・エントリーシートの書き方 1
4	5/8(金)	社会科学演習 1・ホームルーム
5	5/13(水)	社会科学演習 2
6	5/15(金)	社会科学演習 3
7	5/20(水)	社会科学演習 4
8	5/22(金)	数的処理演習 1・ホームルーム
9	5/27(水)	数的処理演習 2
10	5/29(金)	数的処理演習 3
11	6/3(水)	数的処理演習 4
12	6/5(金)	数的処理演習 5
13	6/10(水)	数的処理演習 6
14	6/12(金)	文章理解演習 1
15	6/17(水)	文章理解演習 2
16	6/19(金)	論作文
17	6/24(水)	時事対策 2
18	6/26(金)	面接対策 2・エントリーシートの書き方 2
	7/1(水)	予備日
土曜日(別途設定)		模試

※科目は変更になる場合があります。

## ■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】28,000円

### ■テキスト

- ・オリジナルテキスト、演習教材
- ・その他補助教材

### ■備考

- ・担任講師制度:勉強のやり方、スケジュールの立て方の相談、受験戦略の立案など心強いサポートを受けることができます。
- ・Web フォロー講座:PC、スマホどちらでもWeb 動画講座が視聴可能なので、ご自宅、移動時間にも無駄なく、無理なく学習できます。音声のみのダウンロードも可能です。
- ・時事対策:公務員試験突破に時事対策は必須です。最新の情報満載の時事ナビゲーションをスマートフォンからご覧いただけます。
- ・面接データベース閲覧:使用できる面接データベースの閲覧権限を付与いたします。面接で何を聞かれ、どう答え、合格したかの軌跡をご覧いただくことができます。

## ■講師 青木 博文



LEC 専任講師

多くの受験生が苦手となる数的処理・自然科学の合格レベルの知識の習得と、得点源にできる指導に定評があり、受験生から絶大な信頼を得ています。また、講義では、最新の試験情報を担当科目だけではなく広範囲にわたってお伝えする公務員試験の伝道師です。

## ■講師 清水 澄子



LEC 専任講師

元東京都庁職員。人文科学、社会科学、数的処理、論作文、面接等幅広い指導を手がけ毎年多くの方を公務員合格へ導く。保育士、行政書士、宅地建物取引士他、多種多様な資格を保有。幅広い見識と飽きさせないパワフルな講義で魅了するカリスマ講師です。

## ■講師 森 葉子



LEC 専任講師

人文科学、社会科学、文章理解、論作文、面接指導等、幅広い公務員指導を行う一方で、保育士資格、社会保険労務士資格を保有。「本試験で問題が解ける講義」が定評の、「公務員受験の母」とも呼ばれる人気講師です。

※講師は変更になる場合がございます。講師の並びは 50 音順です。

2019年前半のニュースを紹介し、関連する政治・経済の動きをわかりやすく伝えます。

定員100名

## 最新のニュースがわかる！読める！

在学生  
無料

講座No.  
5104

2019年前半に起こった出来事を取り上げて解説し、それに関連する重要な話題を取り扱います。ある現象が起きた背景と、それによって起きている政策の問題点につながる流れまでを理解できるように、わかりやすく解説します。本講座では情報収集の方法、最新の時事用語の理解、ニュースとそれに伴う現象を把握していただき、様々な分野への興味を広げます。今までとはちょっと違う視点でニュースに関心を持っていただける講座内容です。

### ■ 日程 全2回 金曜日 18:40~20:10

回	日程	内容
1	6/28	<p>【政治】国内外の政治動向を中心としたニュースをピックアップ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時事用語の解説。</li> <li>・重要なキーワードは何か？</li> <li>・その出来事が起こった背景からニュースを読み解く。</li> <li>・就職試験、公務員試験で出題される時事とは？</li> </ul>
2	7/5	<p>【経済】国内外の経済動向を中心としたニュースをピックアップ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時事用語の解説。</li> <li>・重要なキーワードは何か？</li> <li>・その出来事が起こった背景からニュースを読み解く。</li> <li>・就職試験、公務員試験で出題される時事とは？</li> </ul>

### ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

### ■ テキスト

オリジナルレジュメ

### ■ 受講者の声

- ・ニュースは日頃あまりみませんが、ひとつひとつ細かく教えて頂きとてもわかりやすく、この講座を受けてよかったです。
- ・自分が知らなかったニュースの中で問題が挙げられている点についてくわしく説明して下さいありがとうございました。

### ■ 講師 清水 澄子



元都庁職員で現在はLEC専任講師。時事対策講座、社会科学講座、面接指導等を手がけ、毎年多くの学生を公務員合格へ導いています。保育士、行政書士、宅地建物取引主任者、インテリアコーディネーター、測量士補など多種多様な資格を保有する幅広い見識と、飽きさせないバワフルな講義に定評があります。

### ここで掴もう！TOEIC®のスコアアップと就職活動のコツ

定員50名

## TOEIC®と就活、はじめの一步

在学生  
無料

講座No.  
5105

TOEIC®のスコアアップをしたい、就職活動が不安・・・という方におすすめ！TOEIC®スコアアップの具体的な方法と就職活動を成功させるためのコツを、学生目線でわかりやすくお話しします。普段は社会人向けにビジネス英語やTOEIC®の指南をしている講師が、自身の経験やビジネスマンとしての視点、採用側の意図等も交えて語るTOEIC®と就活の講座。学生のうちから社会人としての心構えを知ることは、就活の一步にもつながります。講座の終わる頃には学生のみなさんは元気ハツラツ！何となく将来が不安という方はぜひ良いキッカケにしてください！

### ■ 日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	5/23 (木)	17:00~19:00	<p>TOEIC®のスコアアップのコツと就職活動のコツ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・英語学習の仕方</li> <li>・TOEIC®のスコアアップに必要なことは？</li> <li>・英語力と就職活動の相関関係とは？</li> <li>・どのように就職、仕事を考えるか？</li> </ul> <p>わかりやすく、カジュアルに解説していきます！</p>

### ■ テキスト

当日資料を配布します。

### ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,500円 【一般】2,000円

### ■ 受講者の声

- ・どんなセミナーに行ってもあまり聞けない就活の本当の話、詳しい話を聞いて良かったです。講座を受けなかった人は後悔すると思います。
- ・TOEIC®の点数が低くて悩んでいましたが、受講して、今からでも一生懸命やれば大丈夫だと感じました。将来就いた仕事に夢中になれるように、これから頑張りたいと思います。
- ・TOEIC®の効率良い勉強方法がわかり、この講座を受講して本当に良かったと思っています。

### ■ 講師 かいと ひろき 海渡 寛記



中央大学経済学部卒業  
アイワ株式会社（現 SONY）へ入社し、生産管理や商品企画を担当。  
2002年にワンナップ英会話を設立し独立。現在は新宿・品川・銀座・恵比寿・東京日本橋・横浜と6校を展開。  
グローバル企業の新人研修多数登壇 TOEIC® 985点

# 語学講座レベルのめやす

お申込みの際のめやすとして下表もしくは各講座ページの「対象」をご覧ください。

レベル		講座名
英語全レベル対象		今日から変わる！英語の楽しみ方・学び方講座 毎日学べる英会話
上級	大学レベル	英語で自分の意見を伝えよう！【上級】
中級	高校レベル	TOEIC®L&R目標600点講座 (TOEIC®500点以上で600点を目指す方) 英字新聞を読もう！ 英語で自分の意見を伝えよう！【中級】
初級	中学卒業レベル	TOEIC®L&R目標500点講座 (TOEIC®400点以上で500点を目指す方) 夏期集中・TOEIC®L&R 500点取得！ (TOEIC®500点取得を目指す方) 英語で日本文化を紹介しよう
	中学レベル 基本的な文法や語彙を知っている。	TOEIC®L&R 基礎講座 (TOEIC®400点取得を目指す方)
	基礎知識 発音記号・文字・活用などがわかる。	気楽に話すフランス語
入門	はじめて学ぶ	世界のことばで話してみよう！ (ロシア語・ポルトガル語・タイ語・アラビア語) ゼロから始める中国語 はじめての韓国語

自分に合う英語の楽しみ方と学び方を見つけてみませんか？

定員50名

## 今日から変わる！英語の楽しみ方・学び方講座

在学生  
無料

講座No.  
5200

日本だけで勉強して英検1級・TOEIC® L&R 満点などを取得した講師が、英語を楽しんで上達させるためのとっておきのコツを伝授します。この講座では、講師がこれまでのレッスン経験から編み出した学び方診断「3S分析®」を実施して、「自分に合う学習法」を見つけます。英語資格「英検」「TOEIC®」「TOEFL®」についても学習法をからめて解説します。「英語をもっと上達させたいけれど、どうしたらいいかわからない」「いろいろやってみたけれど、うまく続かない」「せっかくやるなら楽しくやりたい」という方、必見です！

### ■ 日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	5/13 (月)	18:40~20:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師の自己紹介</li> <li>英語の楽しみ方紹介</li> <li>学び方診断「3S分析®」からStyle(学習法)とSkills(強み)を各自分析&amp;解説</li> <li>英語資格「英検」「TOEIC®L&amp;R」「TOEFL iBT®」解説</li> <li>英語学習に関する質疑応答</li> </ul>

### ■ 対象

英語を楽しく学びたい方、これから英語学習を始めたい方  
自分に合う英語学習法を知りたい方

### ■ 備考

本講座の講師は8月から「夏期集中・TOEIC®Listening & Reading Test 500点取得！」を担当します。

### ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

### ■ テキスト

オリジナル資料を配布します。

### ■ 参考図書

講師著作  
『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズ  
『高校英文法をひとつひとつわかりやすく。』  
『TOEIC®テスト英文法をひとつひとつわかりやすく。』

### ■ 講師 富岡 恵



東京外国語大学英語専攻卒業。英検1級・TOEIC®L&R 満点、TOEFL iBT®101を取得。英語パーソナルトレーナーとして個人レッスンを行い、都内大学で講師、文筆家としても活動中。著書は『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズなど多数。英語学習誌「毎日ウィークリー」で月1連載中。

英語の基礎から学べる初心者・入門者向けの対策講座です！

定員20名

## TOEIC® Listening &amp; Reading Test 基礎講座

講座No.

5201

本講座では TOEIC®L&R TEST を丁寧に着実に学ぶことを目的としております。授業は基礎的な Part や学習項目からスタートし、徐々に応用的な問題にシフトしながら進めていきますので、TOEIC®L&R TEST 未受験の方や英語が苦手な方も安心して講座にご参加頂けます！出題形式に沿った Exercise や練習問題を通してテストの出題形式を理解し、基本的な文法や語彙の力を養成しながら、TOEIC®L&R TEST に対応できる力を身に付けます。授業は、一方的な講義ではなく、受講生に質問も交えながら、双方向のやりとりを大事にして進めていきます。

## ■ 日程 全12回 水曜日 18:40~20:40

回	日程	内容
1	5/15	模擬テスト 解答・解説 TOEIC®L&Rの出題形式を理解する
2	5/22	英語力アップのコツ 【リスニング】Part 1 写真描写問題で人や物の動作、状態、位置に関する表現を学習する
3	5/29	【リスニング】Part 2 対策 応答問題で疑問詞、構文等の聞き取りを学習する
4	6/5	【リーディング】Part 5 対策 短文穴埋め問題で品詞と動詞の時制を理解する
5	6/12	【リーディング】Part 5 対策 短文穴埋め問題で代名詞、関係詞、接続詞、前置詞を理解する
6	6/19	【リスニング】Part 3 対策 会話問題で会話の流れを聞き取る
7	6/26	【リスニング】Part 3 対策 会話問題の「グラフィック問題」と「意図問題」の練習
8	7/3	【リスニング】Part 4 対策 説明文問題に挑戦
9	7/10	【リーディング】Part 7 対策 長文読解問題で素早く正確に情報を特定する
10	7/17	【リーディング】Part 7 対策 長文読解問題の「広告」、「チャット」、「手紙・Eメール」に挑戦
11	7/24	【リーディング】Part 6 対策 長文穴埋め問題で「文法問題」と「語彙問題」に分けて解答する
12	7/27(土)	【TOEIC® IP テスト】13:30~16:00 学内にて実施

## ■ 受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】26,000円 【卒業生】29,000円 【一般】32,000円

## ■ テキスト

『TOEIC®L & R テスト書き込みドリル』(桐原書店)  
『TOEIC®L & R テスト本番模試1回分[改訂版]』(旺文社)

## ■ ガイダンス

4/26(金)12:30~13:00(全クラス対象)

## ■ 対象

TOEIC®400点取得を目指す方

## ■ 講師 松尾 英俊



英語学校アルプロス講師。上智大学外国語学部英語学科卒業。一般企業を経てアメリカバージニア州ラドフォード大学大学院へ留学。修士号(MS in Curriculum & Instruction on TESL)取得。大学・大学院、大手企業等にて TOEIC® 対策の指導実績多数。情熱とユーモアを兼ね備えた人気講師。

必要な語彙と表現を習得し、スコアアップの土台をつくりましょう！

定員20名

## TOEIC® Listening &amp; Reading Test 目標500点講座

講座No.

5202

「時間が足りなくて、最後まで解ききれない」「問題集を解いたのに、スコアが伸びない」「何から勉強を始めたら良いかわからない」とお悩みの方必見。500点を取得するために押さえるべきポイントと問題の見分け方をマスターし、確実にスコアアップを目指します。500点に不可欠な文法表現・頻出単語もカバーし、分かりやすいと定評のある文法解説で、疑問点をクリアにしていきます。また、日ごろの学習法も伝授していきますので、講座と自宅学習の両面からスコアを伸ばすことができます。今度こそ TOEIC®500点を取得したい！という方は是非！

## ■ 日程 全12回 水曜日 18:40~20:40

回	日程	内容
1	5/15	模擬テスト解答・解説
2	5/22	TOEIC®の概要と自主学習の方法 パート5 文法問題:文法項目復習とスラッシュリーディング
3	5/29	パート1 ビクチャー問題:よく出る文章パターンと落とし穴 パート5 文法問題:文法項目復習とスラッシュリーディング
4	6/5	パート2 応答問題:発音チェックでリスニング力UP! 疑問文7パターンを徹底解説 パート5 文法問題:文法項目復習とスラッシュリーディング
5	6/12	パート2 応答問題:発音チェックでリスニング力UP! 疑問文7パターンを徹底解説 パート5 文法問題:時間を意識して解いてみる
6	6/19	パート3 会話問題:よく出る設定をピックアップ! 語彙・イディオムを覚える パート6 長文問題:設問の種類を見極める
7	6/26	パート3 会話問題:よく出る設定をピックアップ! 語彙・イディオムを覚える パート6 長文問題:設問の種類を見極める
8	7/3	パート4 モノログ問題:問題文と質問文の語彙の言い替えを解説 パート6 長文問題:時間を意識して解いてみる
9	7/10	リスニング問題:解法のコツ総復習① パート7 長文問題:シングルパッセージをスキミングで解く
10	7/17	リスニング問題:解法のコツ総復習② パート7 長文問題:ダブルパッセージをスキミングで解く
11	7/24	リスニング問題:解法のコツ総復習③ パート7 長文問題:トリプルパッセージをスキミングで解く
12	7/27(土)	【TOEIC® IP テスト】13:30~16:00 学内にて実施

## ■ 受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】26,000円 【卒業生】29,000円 【一般】32,000円

## ■ テキスト

『公式 TOEIC® Listening & Reading 問題集4』  
(国際ビジネスコミュニケーション協会)  
『TOEIC®L & R テスト書き込みドリル[全パート入門]スコア500』  
(桐原書店)

## ■ ガイダンス

4/26(金)12:30~13:00(全クラス対象)

## ■ 対象

TOEIC®400点以上で500点を目指す方

## ■ 講師 駒形 久美子



パークレーハウス語学センター英語講師。TOEIC® 対策のスペシャリストとして、大手企業やキャビンアテンダント養成学校を中心に豊富な指導経験を持つ。基礎から着実にスコアアップを目指すスタイルで TOEIC® 初心者から絶大な信頼を得ている。

スコアアップと企業が求める「使える英語」を習得！

定員20名

# TOEIC® Listening & Reading Test 目標600点講座

講座No.  
5203

TOEIC®600点突破と企業が求める「使える英語」の2つを同時に身につけることを目標にした中級者向けの講座です。本講座では、独学のみでは得られない英語スキルを身につけ、経験豊かな講師が日本人に共通する英語の弱点を指摘し、TOEIC®解答のコツを伝授します。中級の壁を超えるための実践力を養うアウトプット演習を通じて目標達成を目指します。授業は、講師が一方向的に誤答解説をせず、受講生に積極的に発言してもらおうクラス参加型です。初回は模擬テスト、講座最終回の7/27(土)でTOEIC®IPテストを受験します。

■日程 全12回 水曜日 18:40～20:40

回	日程	内容
1	5/15	模擬テスト・解説
2	5/22	オリエンテーション 【リスニング】Part 1 描写練習→問題演習 【リスニング】Part 2 WH疑問文とその応答、問題演習
3	5/29	【リーディング】Part 7 スキミング、スキヤニング 【リーディング】Part 5 問題の見極め(文法/語彙)、問題演習
4	6/5	【リスニング】Part 2 Y/N疑問文とその応答 問いかけの意図を汲み取って応答する(提案、依頼、否定)
5	6/12	【リーディング】Part 7 語句の推測、アクティブリーディング、同義語 【リーディング】Part 5 問題演習、頻出文法の復習
6	6/19	【リスニング】Part 3 状況判断練習、問題先読み→内容予測 【リスニング】Part 3 会話素材を使ったリピーティング練習
7	6/26	【リーディング】Part 5 語彙問題対応 【リーディング】Part 6新形式変更のポイントとその対応
8	7/3	【リーディング】Part 7 2文書問題対応 【リスニング】Part 4 トークの全体像をつかみ、必要情報を抽出する
9	7/10	【リーディング】Part 7 3文書問題対応、新ジャンル対応 【リスニング】Part 4 問題先読み→内容予測、リズム体得練習
10	7/17	【リスニング】Part 3 リピーティング練習 【リスニング】Part 4 リピーティング練習
11	7/24	実践問題練習の総復習 今後の学習アドバイス
12	7/27(土)	【TOEIC® IPテスト】13:30～16:00 学内にて実施

■受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】26,000円 【卒業生】29,000円 【一般】32,000円

■テキスト

『公式TOEIC® Listening&Reading 問題集4』  
(国際ビジネスコミュニケーション協会)  
『TOEIC® TEST 英単語出るとこだけ!』(アルク)

■ガイダンス

4/26(金)12:30～13:00(全クラス対象)

■対象

TOEIC®500点以上で600点を目指す方

■講師 ところ えみ  
床呂 恵美



英検1級・TOEIC®990点取得。  
英会話スクールや専門学校で、英語講座・TOEIC®講座を担当した後、現在は各大学や大手企業にて数々のTOEIC®講座を担当。  
経験豊富で、丁寧で分かりやすい解説に定評があるため、英語が苦手な方にも安心して受講頂ける指導スタイル。

短期集中でTOEIC®スコアと英語実践力をブラッシュアップ！

定員30名

# 夏期集中・TOEIC® Listening & Reading Test 500点取得！

講座No.  
7200

TOEIC®500点を確実にするためのテストの解き方・頻出文法と語彙・勉強法をお伝えします。講座初日にTOEIC®受験に不可欠な時間配分や各パートの解き方のコツをおさえた後、模擬テストを実施。実際にどう解いていけばいいかを体感しながら、講座を進めます。この講座では毎回、前半にリーディングと後半にリスニングを鍛えるので、バランスよく学習ができます。またスコアアップ練習に加えて、仕事で使うための英語実践力も磨きます。この集中講座で、履歴書に書けるスコア取得&仕事で活かせる英語力アップを目指しましょう。

■日程 全5回 11:00～15:00(休憩1時間含む)  
(初回8月22日は11:00～17:30)

回	日程	内容
1	8/22(木)	【前半11:00～12:30】 TOEIC®の時間配分・各パートの解き方のコツ解説 Part 5 短文穴埋め 【後半13:30～15:00】 Part 1 写真描写 【模擬テスト15:30～17:30】
2	8/23(金)	【前半11:00～12:30】 模試フィードバック・Part 6 長文穴埋め 【後半13:30～15:00】Part 2 応答
3	8/26(月)	【前半11:00～12:30】Part 7 シングルパッセージ 【後半13:30～15:00】Part 3 会話文
4	8/27(火)	【前半11:00～12:30】Part 7 複数のパッセージ 【後半13:30～15:00】Part 4 説明文
5	8/28(水)	【TOEIC® IPテスト】13:30～16:00 学内にて実施

■受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】15,000円 【卒業生】17,000円 【一般】22,000円

■テキスト

『TOEIC®テスト公式問題集 新形式問題対応編』(ETS)  
『TOEIC®テスト書きこみノート 単語&熟語編 新形式に対応!』(学研プラス)

■用意するもの

筆記用具・電子辞書

■対象

TOEIC®500点取得を目指す方

■講師 富岡 恵



東京外国語大学英語専攻卒業。英検1級・TOEIC®L&R満点、TOEFL iBT®101を取得。英語パーソナルトレーナーとして個人レッスンを行い、都内大学で講師、文筆家としても活動中。著書は『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズなど多数。英語学習誌「毎日ウィークリー」で月1連載中。

# 毎日学べる英会話

講座No.  
**5204**

毎年大人気の英会話講座!「英語でコミュニケーションが取れるようになりたい」「英語を活かせる仕事に就きたい」という方におすすめです。レッスンは毎日40分×年間100回!授業の空き時間を使って学内で受講できるので、時間を有効に使えます。また、講座を担当するのは、専門資格を有した質の高いネイティブ講師陣!実践的な内容や異文化交流を通じて、旅行や留学だけでなく、アルバイトや就職にも活かせる力が身につきます。学部や学科の枠をこえて友達ができるのも魅力のひとつ。英会話が初めての方もぜひこの機会に、毎日英語に触れ、自信とスキルを身につけてみませんか?

## 講座のお申込みから受講開始まで

### ガイダンス

- 在生向け  
日程:3/26(火)  
時間・会場:共立アカデミーHP、掲示板でお知らせします。
  - 新入生・在生向け  
第1回:4/3(水)、第2回:4/5(金)、第3回:4/12(金)  
時間:①12:30~、②15:10~、③17:00~(各40分)  
会場:4月以降に共立アカデミーHP、掲示板でお知らせします。
- ガイダンス前にお申し込みされた方も必ずご参加ください。

### 共立アカデミーに申込 ※先着180名

- 申込期間:3/12(火)~4/18(木)17:00まで  
※申込締切前に定員に達する場合がございます。
  - 申込方法:下記いずれかの方法でお申し込みください。
    - ・共立アカデミーHP  
<https://www.kyoritsu-wu.ac.jp/academy/>
    - ・共立アカデミー窓口(6号館1階)
- 初めて本講座にお申し込みされる方は、必ず左記ガイダンスにご参加ください。

### 受講料払込

- 払込締切:お申し込み日より1週間以内(最終期限:4/19(金))にご入金ください。  
受講料(教材費を含む):【在生】120,000円 【卒業生】140,000円  
※この講座は在生、卒業生限定です。

### 時間割登録・レベルチェックテスト

- 共立アカデミーにてお申し込み後、4/3(水)~4/19(金)23:59までにご登録ください。  
[講座HP] <https://www.campus-english.jp/kyoritsu> [所要時間約20分]

### 時間割公開

- 公開日:5/2(木)12:00~ 講座HPよりご自身でご確認ください。

### レッスン期間・回数

- 前期:5月9日(木)~7月18日(木)(50回) ■後期:9月24日(火)~12月12日(木)(50回)

大学時間割	レッスン時間割	
1限	1	9:00~9:40
	2	9:50~10:30
2限	3	10:50~11:30
	4	11:40~12:20
昼休み	5	12:30~13:10
3限	6	13:20~14:00
	7	14:10~14:50
4限	8	15:10~15:50
	9	16:00~16:40
5限	10	17:00~17:40

時間割イメージ					
	月	火	水	木	金
1限		大学授業		大学授業	Lesson
2限	Lesson				大学授業
昼休み		Lesson			
3限		EC	大学授業	Lesson	大学授業
4限	大学授業	大学授業		大学授業	EC
5限			Lesson	EC	EC = English Challenge フリートーク。追加料金なしで 参加できます。

## 講師 ウエストゲイト専任講師

講師は主にアメリカ、イギリス、カナダなど、世界の英語圏から来る、英語教授資格(TESL/TEFL)や教育経験を持つネイティブスピーカーです。英語だけで楽しくレッスンできることを実感してください!  
(TESL/TEFL: Teaching English as a Second/Foreign Language → 英語を母国語としない人への英語教授資格)

## 毎日学べる英会話 受講生の声

毎日の積み重ねでしっかり身についた！

道を尋ねられた時やバイト先で、  
すぐに英語ができた。

授業の合間に行けるのがいい！

英語に抵抗がなくなった！

「間違ってもいいから話してみよう！」  
という気持ちに変わった。

留学してみたくなった。

他の学部の友達ができた。

先生大好き！

海外の人と気軽に話せるようになった。  
ジョークで笑い合えた！

自らしゃべりたい！と思えるようになった。

スピーキング力とリスニング力が上がった！

先生がやさしくフレンドリーで楽しい！



'What do you think?' と尋ねられた時、英語で自分の意見が言えますか？

定員12名

## 英語で自分の意見を伝えよう！【中級】新規

講座No.

5205

日常会話のキャッチボールはできるけれど、自分の考えをまとめて伝えようとする、Yes/No のあとがなかなか続かなかった経験はありますか？日頃から様々な話題について自分の考えを発表する機会が少ないと、伝えたい内容を簡潔に相手に分かりやすく伝えることは日本語でも難しいものです。日本語よりさらに発話の論理性が求められる英語で自分の意見を伝える場合は、頭の中でビジュアル化したストーリーを順番に英文化していくと伝えやすくなります。身近なトピックを用いたディスカッション演習を通して、発話の広がりを感じてください。

■ 日 程 全8回 火曜日 18:40~20:10

■ 受講料

【在学生】15,000円 【卒業生】18,000円 【一 般】21,000円

回	日 程	内 容
1	6/4	オリエンテーション 日本人の発話の壁をこわす！ 各受講生の発話における強み・弱みの確認
2	6/11	伝えたい内容を論理的にまとめる！ テーマに沿って伝えたい内容をストーリー展開する ポイント
3	6/18	つなぎ表現を用いて、発話を広げる！ 発話を円滑にするための目的別つなぎ表現
4	6/25	伝えたい内容を詳しく説明する！ 事実や具体例を加えながら、相手にわかりやすく説明する
5	7/2	賛成・反対意見を述べる！ 理由を説明しながら、自分の立場を明確に伝える
6	7/9	相手の立場に理解を示す！ 異なる意見との対立を避けながら、自分の立場を相手に 納得させる
7	7/16	質問をしながら議論を深める！ トピックについて理解を深めるための質問バリエーション
8	7/23	まとめとディベート演習 学習ポイントを用いた総合演習

■ テキスト

毎回資料を配布します。

■ ガイダンス

5/16(木)12:30~13:00(中級・上級対象)

■ 対 象

身近な話題についての日常会話ができる方  
TOEIC®550点~700点未満(目安)の方

■ 講 師 神田外語キャリアカレッジ講師

神田外語キャリアカレッジには、数多くの外国人講師・日本人バイリンガル講師が在籍しています。講師は厳しい採用試験に合格し、定期的に行われる受講者によるアンケートで一定レベルの評価を得ているプロフェッショナルが揃っています。

■ 備 考 申込締切は5/21(火)です。

ディベート、会議、交渉の場で役立つ、相手を納得させる話し方のコツ！

定員12名

## 英語で自分の意見を伝えよう！【上級】新規

講座No.

5206

英語での日常会話は全く問題なくても、自分の考えをまとめて伝えようとするとう英語力不足を感じることはありませんか？自分の意見をわかりやすく伝えたり、相手の意見に沿ってさらに話を展開させたり、相手の意見に反論する場合には、ディスカッション演習が効果的です。身近な話題や時事トピックをクラスで掘り下げながら英語での発信スキルを磨き、相手を納得させる発話のコツを体得しましょう。最終回は、ディベート演習で学習内容のまとめを行います。

## ■日程 全8回 火曜日 18:40~20:10

回	日程	内容
1	6/4	オリエンテーション 発話を広げるコツ！各受講生の発話における強み・弱みの確認
2	6/11	伝えたい内容を論理的にまとめる！テーマに沿って伝えたい内容をストーリー展開するポイント
3	6/18	つなぎ表現を用いて、発話を広げる！発話のワンパターン化を防ぐ目的別つなぎ表現バリエーション
4	6/25	伝えたい内容を詳しく説明する！事実や具体例を加えながらより詳細に説明する
5	7/2	賛成・反対意見を述べる！賛成・反対の立場をニュアンスを変えながら発信する
6	7/9	相手の立場に理解を示す！異なる意見との対立を避けながら自分の立場を相手に納得させる
7	7/16	質問をしながら議論を深める！質問と応答バリエーション
8	7/23	まとめとディベート演習 学習ポイントを用いた総合演習

## ■受講料

【在学生】15,000円 【卒業生】18,000円 【一般】21,000円

## ■テキスト

毎回資料を配布します。

## ■ガイダンス

5/16(木)12:30~13:00(中級・上級対象)

## ■対象

身近な話題について、自分の意見がある程度伝えられる方 TOEIC®700点以上の方

## ■講師 神田外語キャリアカレッジ講師

神田外語キャリアカレッジには、数多くの外国人講師・日本人バイリンガル講師が在籍しています。講師は厳しい採用試験に合格し、定期的に行われる受講者によるアンケートで一定レベルの評価を得ているプロフェッショナルが揃っています。

## ■備考 申込締切は5/21(火)です。

## おもてなしの英語

定員20名

## 英語で日本文化を紹介しよう

講座No.

5207

自信を持って英語を話せるようになりたい、基礎からしっかりとやり直したい、今までよくわからなかった文法を確認したい、外国人が困っているとき、英語できちんと伝えたい、日本文化を的確に説明し、状況にあった大人の表現力を身につけたい、借り物としての英語ではなく自分らしく表現したい。このような思いに本講座がこたえます。「日本」をテーマに基本的な文法を確認しながら会話を進めます。前期と後期とではテーマが異なり、前期は機能的な状況を多く、後期は文化をより多く扱います。初心者の方も、応用表現を身につけたい方も楽しく学べるコースです。

## ■日程 全10回 土曜日 13:30~15:30

回	日程	内容
1	5/11	自己発信のコツ、病気と怪我、症状の表し方と情報確認
2	5/18	医療について：治療と予防、アドバイスの仕方
3	5/25	道案内：近くから遠くへ、方向と場所の表し方
4	6/1	世界遺産：上野周辺の案内
5	6/8	東京案内：昔と今
6	6/15	無形文化遺産：和食の特徴
7	6/22	日常の食事：材料、栄養、マナー、作り方
8	6/29	メイドインジャパン：ユニークなモノたち
9	7/6	七夕と夏祭り：昔の物語
10	7/13	お盆と花火大会：寺社の役割

## ■受講料

【在学生】10,000円 【卒業生】12,000円 【一般】15,000円

## ■テキスト

毎回、講師が作成した資料を配布します。

## ■用意するもの

(お持ちであれば)電子辞書

## ■受講生の声

・普段の授業ではやらないような実践的な英語が分かりました！！(在学生)  
 ・難しく考えすぎて全く言葉が出てこない。ということがよくありましたが簡単な言葉を使って表現できることを学びましたので、これからはその練習ができればと思います。

## ■講師 矢部 寿美子



アメリカ合衆国ニューヨーク、コロンビア大学大学院卒(応用言語学)。現在、共立女子大学、武蔵大学、青山学院大学、文京学院大学で教職に就く。

# 英字新聞を読もう！

講座No.  
5208

英字新聞には、社会、文化、スポーツ、健康、政治、人生相談など、様々なジャンルの話題が満載です。英語の記事を通して、日本の外からの視点を知り、日本で起きていることを的確に表現する発信力、語彙力を身につけることができます。また、記事の内容によって文体や構成も異なるので、どんな英語でも読みこなす読解力が身につきます。文法を復習しながら読み方のコツを紹介しますので、資格試験対策にも有効です。教材は「ジャパントイムズ」などから比較的平易な記事を提供します。身近な話題から入りますので、初めての方も安心してご参加ください。

## ■ 日程 全8回 金曜日 18:40～20:10

回	日程	内容
1	5/10	第1回の講座で、見出しの特徴、三面記事の読み方、要点をすくい取るコツを紹介し、第2回以降では、最新的话题、社会、時事問題、文化、話題の人、健康、医療、スポーツ、芸術、身の上相談などから3～4種類の記事を取り上げます。講座で扱う記事は、必ず前の週に配布します。
2	5/24	
3	6/7	
4	6/21	
5	7/5	
6	7/19	
7	7/26	
8	8/2	

## ■ 備考

この講座を受講中は、2号館の図書館で英字新聞を閲覧することができます。(事前申請が必要です。)是非、ご利用ください。

## ■ 受講料

【在学生】8,000円 【卒業生】9,600円 【一般】12,000円

■ テキスト 毎回記事を配布します。

■ 用意するもの (お持ちであれば)電子辞書

## ■ 受講生の声

- ・英語そのものだけでなく、その背景などの説明がありよかったです。
- ・勉強の仕方がわかり易く、大変参考になった。
- ・仕事で英語のHPを見る機会があり、その時はひたすら苦痛に感じていましたが、今後は楽しく読むことができそうです。

## ■ 講師 矢部 寿美子



アメリカ合衆国ニューヨーク、コロンビア大学大学院卒(応用言語学)。現在、共立女子大学、武蔵大学、青山学院大学、文京学院大学で教職に就く。

やさしいフランス語で会話したい方のための講座です。

# 気楽に話すフランス語

講座No.  
5209

新規

Nous étudierons des expressions quotidiennes qui vous permettront de formuler des phrases claires et nous apprendrons aussi à simplifier pour mieux communiquer en français. フランス語の文法や発音は難しいとよく言われていますが、コミュニケーションを中心にしたアプローチで、そのようなイメージを変えたいと思います。気楽に会話しながら、パターンを繰り返したり変化させたりすることで、初歩的なフランス語を自分のものにするを目標とします。

一人でも使いやすい「EDITO A1」というテキストを使って、いろいろな場面での会話を練習しましょう！

## ■ 日程 全10回 土曜日 13:30～15:20

回	日程	内容
1	5/18	Parler de soi 自分について話す
2	5/25	Demander son chemin 道を聞く
3	6/1	Aller au marché et au restaurant 市場やレストランへ行く
4	6/8	Les habitudes alimentaires 食生活
5	6/15	Acheter des vêtements ショッピングする
6	6/22	Passer une bonne journée 一日の予定
7	6/29	Parler de sa famille 自分の家族を紹介する
8	7/6	Décrire quelqu'un 人を描写する
9	7/13	à la maison 家での生活
10	7/20	Les vacances 休暇について話す

## ■ 受講料

【在学生】10,000円 【卒業生】16,000円 【一般】20,000円

## ■ 用意するもの

EDITO A1 (欧明社 3,121円) ISBN 9782278083183

## ■ 対象

フランス語会話初級者の方

## ■ 講師 マリ・シュヴァリエ



パリ出身。リヨンの高等師範学校でフランス文学を専攻し、中等教員免許を取得。フランスの中学校と高校で文学の教員として勤めた後、2012年来日。日仏文化協会等でフランス語を教える。

オリンピックに向けて中国語を学び始めましょう！

定員20名

# ゼロから始める中国語

新規

講座No.  
5210

2020年の東京オリンピックに向けて中国語を少しでも話せるようになりたい方にお勧めの講座です。この講座は初めて中国語を学ぶ入門者向けの講座です。中国語での会話をマスターするため「聞く」「話す」を中心に授業を進めていきます。中国語は外国語の中でも発音の習得が難しいとされておりますので、本講座では沢山会話をする事によって、聴く力も養います。発音を学んだ後、挨拶、自己紹介から始まり、最終的には簡単な日常会話ができる事を目標にしたいと思います。また簡単な文法の説明もします。一步一步中国語の力をつけていきましょう！

■ 日 程 全10回 金曜日 18:40~20:10

回	日 程	内 容
1	5/24	発音指導(1)声調・単母音・子音・挨拶言葉
2	5/31	発音指導(2)声調・単母音・子音・挨拶言葉
3	6/7	発音指導(3)複母音・声調の組み合わせ・自己紹介
4	6/14	発音指導(4)複母音・声調の組み合わせ・自己紹介
5	6/21	第五課『空港出迎え』“～是～”、“的”、動詞述語文
6	6/28	第六課『ホテルチェックイン』“想”、名前の言い方、“在”
7	7/5	第七課『夜景が綺麗』数の数え方、経験の“过”、形容詞述語文
8	7/12	第八課『電車で』連動文、助数詞、“有”、時間量の言い方
9	7/19	第九課『化粧品売り場で』疑問詞まとめ、中国語のお金の単位
10	7/26	第十課『花火大会』日にち曜日の言い方、“怎么”、年齢の言い方

■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】13,000円 【卒業生】18,000円 【一 般】21,000円

■ テキスト

『ニーハオ！ニッポン ふりむけば、中国語。』  
(相原茂著 朝日出版社)

■ 対 象

初めて中国語を学ぶ方、初心者の方

■ 講 師 佐藤 加奈子



共立女子大学国際文化学部卒業後、北京の文化と言語に興味を持ち留学。北京大学で修士を修得し、現在共立女子大学非常勤講師。授業では日本語にはない中国語独自の発音や言いまわしを指導するとともに、相声(中国の漫才)、歌などを取り入れ活気ある授業を心がけている。

楽しくはじめる、入門講座♪

定員15名

# はじめての韓国語

新規

講座No.  
5211

韓国語を初めて学習される方向けの講座です。韓国語の文字(ハングル)を基礎からしっかり学び、簡単な挨拶から基本的な会話までを学びます。実際に韓国人と話すことを想定した場面や文化の話が満載で、興味深く学習できるよう構成されています。基礎から文法や練習もきっちりできるように構成されているので、「話す・聞く・読む・書く」をしっかり学べます。韓国文化がお好きな方、韓国に旅行に行く機会がある方や韓国語をこれから覚えたい方にピッタリの講座です。こちらは2019年度前期新規の講座です。

■ 日 程 全10回 金曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容
1	5/24	発音入門、私は日本人です。(です・ですか)
2	5/31	日本人ではありません。(～ではありません)
3	6/7	それは何ですか。(～です、～ではありません)
4	6/14	約束があります。(あります・います、ありません・いません)
5	6/21	会社はどこにありますか。(～にあります・います)
6	6/28	週末は何をしますか。(～ます・です、～して～くて)
7	7/5	そんなに遠くありません。(否定文、～から～まで)
8	7/12	いつ行きますか。(漢字語数詞、～ですね・ますね)
9	7/19	釜山までどうやって行きますか。(～ます・です)
10	7/26	何時からですか。(固有語数詞)

■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】15,000円 【卒業生】20,000円 【一 般】23,000円

■ テキスト

『新装版 できる韓国語 初級I』(アスク)

■ 対 象

初めて韓国語を学ぶ方

■ 講 師 <sup>きむ</sup>金 ジョンア



パークレーハウス語学センター講師。日本国内で15年に渡り、企業研修や専門学校での教授経験があります。明るい人柄と、的確な指導で受講生からの信頼も厚い講師です。

# 世界のことばで話してみよう！

在学生  
無料

講座No.  
下表参照

名前は知っているけど、意外と知らない世界の国のことばと文化を楽しく紹介・体験する講座です。今回は、ロシア語、ポルトガル語（ブラジル）、タイ語、アラビア語を取り上げ、それぞれの国や地域の文化と簡単なあいさつを学習します。英語以外の言語を習ってみたいけど迷っているという方へのお試し講座として、また海外旅行を計画している方への準備としてもおすすめです。観光スポットや、旅行で現地を訪れた時に使えるお役立ちフレーズもご紹介しますので、お気軽にご参加ください！

## ■ 日 程 各全1回 火曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容	講座No.
A日程 ロシア語	6/4	ロシアの文化基礎知識(約40分) ロシア語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	5212
B日程 ポルトガル語	6/18	ブラジルの文化基礎知識(約40分) ポルトガル語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	5213
C日程 タイ語	7/2	タイの文化基礎知識(約40分) タイ語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	5214
D日程 アラビア語	7/16	アラビア語圏の文化基礎知識(約40分) (アラビア語圏のいずれかの国を取り上げます。) アラビア語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	5215

## ■ 受講料(各日程)

【在学生】無料 【卒業生】1,500円 【一 般】2,000円

## ■ テキスト

各回資料を配布します。

## ■ 受講生の声

- ・資料が詳しく書かれていて良かったです。基礎情報から文化、食など、幅広く丁寧に紹介して下さり面白かったです。
- ・ネイティブの先生に教えて頂くと説得力があり、とても興味深く、勉強になりました。

## ■ 講 師 バークレーハウス語学センター講師

1973年設立、東京・市ヶ谷にて40年以上続く語学教育機関。世界40言語の語学教育を提供、企業・官公庁での研修や大学等教育機関との提携も実施。本講座は、ロシア語、ポルトガル語、タイ語、アラビア語のネイティブスピーカーで、日本での教授経験（企業・官公庁・教育機関）を十分に有する講師が担当します。日本語堪能な講師が楽しく、わかりやすく、各国の魅力を紹介します。

## 「やさしい日本語」であなたも日本のアンバサダーに

# 外国人と日本語で話そう！～やさしい日本語のススメ～

新規

在学生  
無料

講座No.  
5216

訪日外国人の数は年々増え続け、2018年は3119万人と、ついに3000万人の大台を超えました。また、昨年12月には、外国人労働者の拡大に向けた改正出入国管理法が可決、成立され、今後日本で働く外国人の数はますます増えていくでしょう。外国人観光客や在日外国人とのコミュニケーションに必要なのは英語だけではなくありません。私たちが話す日本語を、シンプルに、外国人にもわかりやすくした「やさしい日本語」というものがあります。あなたも「やさしい日本語」を使って、日本と海外を結ぶ架け橋になりませんか。

## ■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	7/12(金)	18:40~20:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今、なぜ「やさしい日本語」か？</li> <li>・言語だけではないコミュニケーション</li> <li>・「やさしい日本語」で話すコツ</li> <li>・実践編—外国人と「日本語」で話してみよう！</li> </ul>

## ■ やさしい日本語とは

簡単でシンプルな、外国人にもわかりやすい日本語のこと。災害時にも、迅速かつ的確に避難指示や情報を伝えることを目的に考案されました。(例)「避難」→「にげる」、「余震」→「あとで くる じしん」 「やさしい日本語」は、災害時だけでなく、日ごろのちょっとした会話にも役立てることができます！就労や観光、国際的なイベントで増える来日外国人とのコミュニケーション方法のひとつとして、今注目され始めています。

## ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

## ■ テキスト

オリジナル資料を配布します。

## ■ 講 師 飯岡 夕佳里



共立女子大学文芸学部卒業。We Japanese Language School 経営ディレクター。We 日本語講師養成講座講師。海外で中高一貫校の日本語プログラム、外資系企業での研修経験から、学習者の学習目的と意志を尊重し、柔軟で活気があり、的確な成果を出す授業を実践、提案。ACTFL(The American Council on the Teaching of Foreign Languages)のメンバーでOPIのテストター。

## ■ 講 師 伊藤 真弓



We Japanese Language School 教務開発リーダー。We 日本語講師養成講座担当講師。在日外国人が快適に日本で生活するための日本語学習コースづくりに長年携わった。現在は各国大使館員、ビジネスパーソン、主婦等を対象に、個々のニーズに沿ったレッスンをデザインする。専門は日英対照言語学。

進化し続ける、伝説のミュージカルを事前解説付きで。

定員40名

## ミュージカル鑑賞会

### 劇団四季『キャッツ』

講座No.

5300

日本上演 35 周年。通算公演回数 1 万回、総入場者数 960 万人以上を誇る『キャッツ』。今回は、昨年夏に大井町に誕生した専用劇場「キャッツ・シアター」でお楽しみ頂けます！客席と舞台が一体となった空間のあちこちから猫たちが現れ、全身でキャッツワールドの魅力を体感できます。初めての方はもちろんりピーターの方も楽しめるのは、何度観ても新しい発見のある『キャッツ』だからこそ。世代を超えて受け継がれる名作に浸るチャンスです！人間に飼いならされることなく、自らの人生を謳歌するジェリクルキャッツによる驚きと感動に満ちた世界をご堪能ください。

#### ■ 日 程 全 2 回

回	日 程	時 間
1	《事前解説》 7/23(火)	19:00~20:00
2	《公演日》 7/27(土)	18:00開演

#### ■ 会 場

- ・事前解説: 神田一ツ橋キャンパス
- ・公 演: キャッツ・シアター  
東京都品川区広町2-1-18  
ナビダイヤル 0570-008-110  
JR京浜東北線「大井町駅」西口より徒歩5分  
東急大井町線「大井町駅」より徒歩5分  
東京臨海高速鉄道りんかい線  
「大井町駅」B出口より徒歩5分

#### ■ 受講料 (C席鑑賞券代を含む)

【在学生】3,240円

#### ■ 備 考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は、事前解説時にお渡しいたします。
- ・7/16(火)以降は受講キャンセルできません。

#### ■ 講 師 鈴木 国男



共立女子大学文芸学部教授。ローマ大学演劇研究所に留学。18世紀イタリア演劇、オペラ、ミュージカル、宝塚歌劇を研究。集英社「イミダス」の演劇欄を執筆。轟悠さんの大ファン。

プッチーニの最高傑作でオペラ・デビューしませんか？

定員38名

## オペラ鑑賞会

### 『トゥーランドット』

講座No.

下表参照

今回は、イタリアの大作作曲家であるプッチーニの遺作にして最高傑作オペラ『トゥーランドット』を事前解説付きでご覧いただけます。このオペラは、アイススケートにも使われたアリア「誰も寝てはならない」が大変に有名です。しかし、このオペラに関する全体像はあまり知られていません。事前解説では「オペラの定義」、「本作品の全体像・あらすじ」を中心に、「登場人物の人間関係」、「プッチーニが本当に描きたかった愛」などをご説明いたします。初心者向けですので、オペラデビューの方も安心してご参加ください！

#### ■ 日 程 全 2 回

回	日 程	時 間	座席名称	講座No.	在学生	卒業生	一 般	会 場
1	《事前解説》 7/16(火)	19:00~20:30						神田一ツ橋キャンパス
2	《A日程》 7/18(木)	18:30開演	A席	5301	23,000円	24,400円	25,700円	新国立劇場 オペラパレス 渋谷区本町1-1-1 TEL 03-5351-3011 (初台駅直結)
			B席	5302	16,600円	17,500円	18,500円	
			C席	5303	11,100円	11,700円	12,400円	
	《B日程》 7/20(土)	14:00開演	A席	5304	23,000円	24,400円	25,700円	
			B席	5305	16,600円	17,500円	18,500円	
			C席	5306	11,100円	11,700円	12,400円	

#### ■ 備 考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので、必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は、事前解説時にお渡しいたします。
- ・7/9(火)以降は受講キャンセルできません。

#### ■ 講 師 桑原 貴



名古屋音楽大学声楽学科卒業。在学中よりオペラを中心としたステージ・マネジメントに携わり、卒業と同時に企画事務所を設立。制作、舞台監督として活動。また中学高等学校の音楽科非常勤講師、名古屋音楽大学オペラ研究員として音楽教育にも取り組んできた。1997年より新国立劇場に勤務（現職）。

日本の古典芸能に触れてみよう！

定員40名

# 歌舞伎鑑賞教室

講座No.

5307

日本の古典芸能として知られる歌舞伎・能・文楽。古典というと難しい印象を持つかもしれませんが、一度観てみると様式的で美しい舞台にまず目を奪われます。そして、何度か見て親しむと、人間の姿が生き生きと描き出されていることに気が付き、楽しめるようになってきます。国立劇場で行われる歌舞伎鑑賞教室は、初めて鑑賞する学生への入門として解説も付き、最適です。古典芸能に親しむ入門の一つとして、ご参加いただきたいと思います。

## ■日程 全2回

回	日程	時間
1	《事前解説》 6/11(火)	19:00~20:00
2	《公演日》 6/16(日)	11:00開演

## ■会場

- ・事前解説：神田一ツ橋キャンパス
- ・公演：国立劇場 大劇場  
東京都千代田区隼町4-1  
TEL 03-3265-7411  
東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」(1番出口) 徒歩5分  
東京メトロ半蔵門線・有楽町線・南北線「永田町駅」  
(4番出口) 徒歩約8分

## ■受講料(1等席鑑賞券代を含む)

【在学生】1,500円 【卒業生】2,200円 【一般】3,200円

## ■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
  - ・鑑賞券は事前解説時にお渡しします。
  - ・6/4(火)以降は受講キャンセルできません。
- ※演目は決定次第、共立アカデミーホームページに掲載いたします。

## ■講師 土田 牧子



共立女子大学文芸学部准教授。東京藝術大学大学院音楽研究科博士課程修了。博士(音楽学)。専門は、近代歌舞伎における音楽演出(とくに黒御簾音楽)の研究。最近、歌舞伎だけでなく、それに隣接する演劇(新派、小芝居、旅芝居など)にも興味を持っています。著書に『黒御簾音楽にみる歌舞伎の近代—囃子付帳を読み解く—』(雄山閣・2013)。

今、ブームと言われている落語を聴きに寄席へ行こう！

定員30名

# 落語鑑賞会 ~寄席へ行ってみよう~

講座No.

5308

今、落語が取り上げられる機会が増えており、落語ブームと言われている。数え切れない程の落語会が毎日開催されていますが、毎日演芸が行われている寄席は別格です。今回は寄席の中でも老舗の新宿末廣亭にご案内致します。建物も高座も客席もこれぞ寄席という雰囲気です。『落語って昔の言葉が出てきたりして、難しいのでは?』なんてお思いの方もいらっしゃると思いますが、ご心配ありません。実際に寄席に出ている落語家が落語、寄席の解説を行います。また、落語の登場人物が暮らす長屋の生活や華やかな吉原の遊びについても軽く解説致します。

## ■日程 全2回 土曜日

回	日程	時間	内容
1	《事前解説》 6/29	14:00~15:30	事前解説
2	《鑑賞日》 7/6	11:40集合	①集合11:40 ②落語鑑賞(12:00~※) ※自由解散

## ■会場

- ・事前解説：神田一ツ橋キャンパス
- ・落語鑑賞：新宿末廣亭  
新宿区新宿3-6-12  
TEL 03-3351-2974  
都営新宿線新宿三丁目駅(C4出口) 徒歩1分  
新宿駅(JR・京王・小田急・大江戸線)  
西武新宿駅から徒歩7分

## ■受講料(「昼の部」のチケット代を含む)

【在学生】3,000円 【卒業生】3,700円 【一般】4,200円

## ■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・6/22(土)以降は受講キャンセルできません。
- ・鑑賞日当日の集合場所については、事前解説時にお伝えします。
- ・鑑賞日当日遅れる場合はお席の確保をお約束できませんので予めご了承ください。

## ■講師 春風亭 柳若



公益社団法人落語芸術協会所属。サラリーマン生活10年を経て、2008年9月瀧川鯉屋に入門「鯉ちゃ」。2012年9月21日師匠の旧名である春風亭柳若を継いで、二つ目昇進。出演：BS12「ミッドナイト寄席」、BS日テレ「笑点特大大号」等  
著書：成金本(東京かわら版)等

2019年度エコツアー

定員20名

## 銀座ミツバチプロジェクト見学会

在学生  
無料

講座No.

5309

NPO 法人銀座ミツバチプロジェクトは銀座のビル屋上でミツバチを飼育し、都市の環境と生態系を感じるとともに採れたハチミツを用いて銀座の街の活性化を目指す団体です。採れたハチミツは銀座の一流の技でスイーツやカクテルなどの商品となります。現在では銀座の屋上 13 か所 (1,000㎡以上) が緑化され、花畑や野菜畑になっており、近年ではそこでミツマタなどを育て和紙を、サツマイモを育て「銀座芋人」という芋焼酎の原材料を供給しています。都市での農的活動を通じて都市住民への身近な環境から地域環境を考えることへ発展中。この機会に環境の街“銀座”を探索しませんか？

## ■ 日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	6/10(月)	14:00~16:00	銀座ミツバチプロジェクト 田中 淳夫氏による講演 屋上見学 質疑応答

※屋上見学時に階段の上り下りがございます。

## ■ 集合場所

銀座紙パルプ会館  
東京都中央区銀座3-9-11  
東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」(A8出口) 徒歩1分  
東京メトロ銀座線・丸の内線・日比谷線「銀座駅」(A13出口) 徒歩2分

## ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】2,500円 【一般】2,500円



銀座とハチミツ



採蜜



銀座のミツバチ

## ■ 講師 田中 淳夫



2006年3月、「銀座ミツバチプロジェクト」を仲間達と立ち上げ、2007年特定非営利活動法人の認証受け、NPO 法人銀座ミツバチプロジェクト副理事長に就任（現在理事長）。2008年～「ファーム・エイド銀座」毎年開催。2010年、農業生産法人株式会社銀座ミツバチを設立し代表取締役社長就任。屋上で芋を育て焼酎を作るなど様々な方面に活動が広がっている。

知っているようで知らない世界

定員20名

## 皇居へ行ってみよう

在学生  
無料

講座No.

5310

共立女子大学の近くにある皇居。場所は知っていても、実際に行ったことがある人は意外に少ないと思います。もとは江戸城だった皇居東御苑には、歴史を体感できるポイントが沢山あります。江戸城の成り立ちから徳川氏の居城となり、現在の皇居に至るまでについてショートレクチャーで解説します。何故この場所に城が築かれたのか。この場所ですんなり事件が起こったのか。大奥は今はどうなっているのか。皇居をめぐる物語を実体験してみましよう。

## ■ 日程 全1回 ※終了時刻は目安です。

回	日程	時間	内容
1	5/25(土)	13:30~14:00	【ショートレクチャー】 神田一ツ橋キャンパス
		14:00~15:30	【学外ツアー】 見学順路 北桔橋門→天守台 →松の大廊下跡→本丸大芝生 →展望台→番所群→大手門

## ■ 備考

- ・見学先が若干変更となる場合があります。
- ・歩きやすい靴・服装でご参加ください。
- ・雨天決行。荒天の場合は中止することがあります。
- ・90分程度歩きます。
- ・65ページ「ご自身の健康管理について」をお読みください。

## ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,500円 【一般】2,000円

## ■ テキスト

当日資料を配布します。

## ■ 受講生の声

- ・普段聞けないような情報を聞くことができ面白かったです。
- ・一人で皇居に入ったことはありましたが、解説を聞きより興味が湧いて、もっと知りたいと思いました。
- ・先生の解説がとても良かったです。皇居がこんなに楽しい所とは知りませんでした。今度は家族で来たいです。

## ■ 講師 白戸 満喜子



共立女子大学大学院非常勤講師。博士（文学）。専門は江戸時代の文学や浮世絵などの出版史・書誌学。特に、書物や印刷物などに用いられた紙について研究している。約2年半かけて、芭蕉の『おくのほそ道』（深川から大垣）と『鹿島詣』（深川から鹿島神宮）を歩いた。

飛行機の迫力を間近で体験しよう

定員28名

# JAL工場見学SKY MUSEUM

在学生  
無料

講座No.  
5311

日本の航空会社として世界の空を切り開いてきたJALの歴史的資料を展示している【展示エリア】、画像などを用いて、飛行機がなぜ飛ぶのか、また空港について学ぶ【航空教室】、飛行機を整備している様子を見学する【格納庫見学】、いずれも元乗務員や元整備士の案内スタッフが、それぞれの体験を交えて解説しますので、現場経験たっぷりのエピソードが多々披露されます。

格納庫見学では重整備を行うM1ハンガーと、日常の整備が行われるM2ハンガーの違いを見学できます。また滑走路を離発着する航空機が目の前で見えるのも楽しみのひとつです。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	7/19(金)	13:45~16:10	集合場所は、東京モノレール「新整備場」駅付近。 詳細は、別途案内いたします。 【展示エリア】アーカイブスエリア・制服体験エリア・仕事紹介エリア 【航空教室】飛行機が飛ぶ仕組みや羽田航空の概要について学ぶ 【格納庫見学】M1ハンガー・M2ハンガー

## ■備考

お申し込みにつきましては、在学生を優先いたします。

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】無料 【一般】無料

## ■受講者の声

・JALなどの航空関連の職種に興味があり、受講しました。整備場やミュージアムの施設は自分では見学することがなかなか難しいと思うので、共立アカデミーで参加することができ良かったです。案内の人の話も丁寧でわかりやすく、歴史や豆知識を多く紹介して下さい、印象に残りました。



■講師 JALスタッフの方

万葉人の心に触れる

# 万葉集を読む

定員20名

新規

講座No.  
5400

万葉集は日本の詩歌の原点とも言える歌集です。ここには、古代の人々の神観念や自然観、国家意識、恋愛、死者への思いなど、あらゆる要素が入っています。万葉集の歌は4500首にもなりますが、この講座では、高校の教科書に載るような有名な200首程度を抜き出して、時代順に読んでいきます。初めての方々にもわかりやすく、万葉集の魅力を語っていききたいと思います。

## ■日程 全5回 水曜日 10:50~12:20

回	日程	内容
1	5/22	雄略天皇(巻一・1)、舒明天皇(巻一・2)
2	6/5	磐姫皇后(巻二・85~90)
3	6/19	有間皇子(巻二・141~142)、中皇命(巻一・3~4)
4	7/3	天智天皇(巻一・13~15)、倭太后(巻二・147~149)
5	7/17	額田王その1(巻一・8、16、17~18)

## ■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】6,000円 【一般】7,000円

## ■用意するもの

中西進『万葉集全訳注原文付(一)』(講談社文庫、690円+税)

## ■講師 遠藤 耕太郎



共立女子大学文芸学部教授。博士(文学)。専攻は日本古代文学、中国少数民族の文化。1997年より中国雲南省の少数民族地域で、実際に社会のなかで機能する神話や歌を調査している。現在、古事記や万葉集など文字に記されて残っている文学の基層にどのような思想があったのかを考えている。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講座

古代人の声に耳を傾けてみよう！

定員30名

# 日本神話を読む

講座No.

5401

私たちに日本神話を伝えてくれる『古事記』や『日本書紀』は、天皇による国土支配の正統性を語るために、それまでの日本列島にあったさまざまな神話を集め、体系化したものです。しかし、そのひとつひとつの神話は、その古層に、もっと人間の生の根源にかかわるような、つまり現実の社会で生き生きと機能する神話の姿をとどめています。この講座では、そのような生きた神話を復元し、そこに我々が社会で生きるためのヒントを見出していこうと考えています。今回は、いよいよ中巻の最後、応神天皇の御世の出来事を読んでいきます。

■日程 全5回 木曜日 10:50～12:20

回	日程	内容
1	5/16	応神天皇の誕生
2	5/30	応神天皇の御世
3	6/13	髪長比売、国主の歌・百済の朝貢
4	6/27	新羅の王子アメノヒボコの物語
5	7/11	母の呪いの物語

■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】6,000円 【一般】7,000円

■用意するもの

『古事記』  
授業では岩波文庫『古事記』を使用しますが、特に指定はしません。

■参考図書

『古事記の起源』・『古事記誕生』(工藤隆著 中公新書)

■講師 遠藤 耕太郎



共立女子大学文芸学部教授。博士(文学)。専攻は日本古代文学、中国少数民族の文化。1997年より中国雲南省の少数民族地域で、実際に社会のなかで機能する神話や歌を調査している。現在、古事記や万葉集など文字に記されて残っている文学の基層にどのような思想があったのかを考えている。

「なんとなく知っている」から「とっても好きな作品」へ

定員25名

# 『平家物語』を読み解く

講座No.

5402

『平家物語』全十二巻の内、巻六で平清盛が亡くなり、いよいよ後半部に入ります。清盛と交替するかのよう木曾義仲が登場し、また義仲と交替するかのよう義経が華々しく出場する。その間清盛亡き後の平家はどのような軌跡をたどり、どのように滅びてゆくのか。物語本文はもちろん、当時の記録・日記・説話・地図等を用いて、時代と作品を詳しく読み解きます。途中からでも全く問題ありません。ご参加を心より歓迎いたします。

■日程 全8回 月曜日 13:00～14:30

回	日程	内容
1	5/13	巻七 福原落から 巻八 山門御幸へ
2	5/20	名虎
3	5/27	緒環
4	6/10	太宰府落
5	6/17	征夷將軍院宣
6	6/24	猫間
7	7/8	水鳥合戦
8	7/15	瀬尾最後

※7/15(祝・月)は、授業実施日のため、講座を行います。

■受講料

【在学生】6,400円 【卒業生】9,600円 【一般】12,000円

■用意するもの

『平家物語 (三)』(岩波文庫)  
ISBN:9784003011331

■講師 菅野 扶美



共立女子短期大学文科教授。専攻は中世文学・芸能・宗教・特に『梁塵秘抄』研究。短大の授業では『竹取物語』『源氏物語』から『曾根崎心中』まで、古典文学全般を担当。いかに古典文学をおもしろく教えるかに腐心しています。

## 『源氏物語』を読む

いまからおよそ千年もの前の平安時代に宮中で作られた『源氏物語』は、今でも古典の教科書だけでなく、小説や映画、漫画などで多くの人に親しまれ続けています。この講座では、その『源氏物語』の名場面（と講師が思う場面）を古文で読みます。今回は、胡蝶巻から篝火巻までを読む予定です。六条院の新しい住人・玉鬘をめぐってさまざまな恋物語が錯綜する玉鬘十帖ですが、そこには豪華絢爛な王朝文化のありようもまた多く描かれています。受講者のみなさんと一緒に物語世界を楽しむことができれば幸いです。

## ■日程 全6回 土曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	5/25	胡蝶巻 ～春の町の時空～
2	6/1	
3	6/15	蛭巻① ～身を焦がす蛭の恋～
4	6/29	蛭巻② ～光源氏の物語論～
5	7/13	常夏巻 ～ある夏の風景～
6	7/27	篝火巻 ～煙立つ恋心～

## ■備考

講座内容はあくまで目安です。  
予定より遅れることがしばしばあります。

## ■受講料

【在学生】3,600円 【卒業生】7,200円 【一般】8,400円

## ■テキスト

毎回資料を配布します。

## ■講師 咲本 英恵



共立女子大学非常勤講師。博士（文学）。『源氏物語』やその享受について研究をしている。中世の物語や和歌・連歌、また、仏教と物語のかかわりについて興味がある。

## 花や草に込められたメッセージを読み解く

## 平安貴族のコミュニケーション

新規

平安時代、貴族たちが様々な手紙を交わしたことは、物語や日記や歌集から窺いすることができます。そしてその手紙には、草花を付けることがよくありました。季節に応じた草花を付けることが嗜みだったともいわれますが、実はそれだけではありません。付けられた草花にも、発信者のメッセージがこめられていることが多かったのです。受信者は手紙の言葉や添えられた和歌から、そのメッセージを読み取るわけですが、草花のみが送られることもありました。この講座では、王朝人になった気持ちで、当時の貴族達の機知に富んだコミュニケーションをみなさんと一緒に考えたいと思います。

## ■日程 全3回 金曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	6/14	草花に託されたメッセージ①—物語編
2	6/28	草花に託されたメッセージ②—日記編
3	7/12	草花に託されたメッセージ③—歌集編

## ■受講料

【在学生】1,800円 【卒業生】3,600円 【一般】4,200円

## ■テキスト

毎回資料を配布します。

## ■講師 岡田 ひろみ



共立女子大学文芸学部教授。『源氏物語』を中心に、物語文学全般を専攻とする。近年は特に、平安、鎌倉、室町期の物語や日記、歌集における「作中和歌」「音楽」「手紙」に関心がある。

暗号解読? いいえ、日本語です!

定員30名

## 変体仮名で読む百人一首

新規

講座No.  
5405

最近では競技としても注目されている「百人一首」。短冊や掛軸に書かれた「百人一首」を読みたいと思ったことはありませんか?

本講座では、変体仮名(くずし字)で書かれた百人一首を解説しながら、成り立ちや歌の意味について解説します。大好きな歌がある方も、百人一首を暗記している方も、全く知らない方もOKです!初心者向けの変体仮名読解コースですので、少しでも興味のある方はお気軽にご参加ください。百人一首というテキストを通じて、明治期以前の日本人がどのように和歌を鑑賞していたのか、その現場を教室で追体験してみましょう。

■日程 全5回 木曜日 13:20~14:50

回	日程	内容
1	5/16	変体仮名(くずし字)とは? 百人一首とは? 江戸の遊び絵で百人一首を学ぶ
2	5/30	百人一首の読解(1) 古筆の百人一首を読解する—その1—
3	6/13	百人一首の読解(2) 古筆の百人一首を読解する—その2—
4	6/27	百人一首の読解(3) 版本の百人一首を読解する—その1—
5	7/11	百人一首の読解(4) 版本の百人一首を読解する—その2—

## ■備考

古筆とは平安時代から鎌倉時代にかけて筆で書かれた作品、版本は江戸時代に出版された書物です。講座で取り上げる歌の数と順番はランダムになります。

## ■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】7,000円 【一般】8,000円

## ■テキスト

毎回資料を配布します。

右図に隠された文字を探してみましょう。  
答えは第1回の講座内で!

山東京伝画  
朝倉治彦監修  
『訓蒙図彙集成 第18巻』大空社発行



## ■講師 白戸 満喜子



共立女子大学大学院非常勤講師。博士(文学)。専門は江戸時代の文学や浮世絵などの出版史・書誌学。特に、書物や印刷物などに用いられた紙について研究している。変体仮名(くずし字)の識字率を上げることが生き甲斐。

『あらし』—シェイクスピア最後のロマンス劇—

定員25名

## シェイクスピアを読む—『あらし』—

講座No.  
5406

シェイクスピアのロマンス劇の最後の作品『あらし』(The Tempest)を読みます。ロマンス劇とは、シェイクスピア晩年の四編の戯曲を指し、離散した一家が荒唐無稽な筋立てと超自然的な趣向によって再会し、和解と再生に至る物語を描いたものです。

ミラノの大公プロスペローは、ナポリ王と謀った弟に公国を奪われ、娘ミランダと孤島に漂着します。彼は仇敵たちに復讐すべく、魔法によって嵐を起こし、彼らの乗った船を難破させ島におびき寄せますが……。さまざまな角度から、ロマンス劇『あらし』の特質を探ります。

■日程 全6回 土曜日 13:20~15:20

回	日程	内容
1	5/11	Act I.Scene i.—Scene ii(106行まで)
2	5/25	Act I.Scene ii.(cont.)
3	6/8	Act I.Scene ii.(cont.)
4	6/22	Act I.Scene ii.(cont.)—Act II.Scene i.
5	7/13	Act II.Scene i.(cont.)
6	7/27	Act II.Scene i.(cont.)—Scene ii.

## ■受講料

【在学生】4,800円 【卒業生】7,200円 【一般】9,000円

## ■用意するもの

The Tempest(大修館シェイクスピア双書、¥3,000+税)

シェイクスピアを読むために必要な辞書参考図書は初回で説明します。

## ■講師 今井 佐智子



共立女子学園名誉教授。シェイクスピアを中心にエリザベス朝演劇を専攻。文科ではシェイクスピアのほか、「文学」「翻訳文化論」を担当した。著書『シェイクスピア—行動する主人公たち』(研究社)『シェイクスピア辞典』(共著)のほか『NHKシェイクスピア劇場・空騒ぎ』など。

# 小粋なことば遊び塾

以前に、地下鉄のポスターで「江戸しぐさ」というのがありました。お互いに不快な思いをしないための心遣い。じつは、「ことば遊び」もその一つなのです。ことば遊びがもっとも盛んだったのは、江戸時代でした。ふだんの会話の中に、ことば遊びを取り入れてみると、雰囲気が一変して楽しめます。それだけでなく、「小粋」な人と思われるかもしれません。ことば遊びはとくに難しいものではありません。当たり前のことば遣いとは異なる発想を試してみることです。最初は大変でも、それがそのうち楽しみになってきます。所詮は遊び。まずは、試してみませんか。

## ■ 日程 全6回 土曜日 13:00～15:00

回	日程	内容
1	5/11	定番:自己紹介のアクロスティック
2	5/18	踏韻遊び
3	6/8	いろはかるたのもじり
4	6/22	それにつけても…付け句
5	7/6	起承転結ゲーム
6	7/27	全体の振り返り・合評会

## ■ 参考図書

半沢幹一監修『あそんで身につく日本語表現力』(全4巻、偕成社)  
半沢幹一他著『ことば遊びの日本語表現』(おうふう)

## ■ 受講料

【在学生】2,400円 【卒業生】6,000円 【一般】7,200円

## ■ テキスト

講座では使用しませんが、各自の予習・復習のために、参考図書に挙げた本をご自宅近くの地域図書館に、きっとリクエストしてください。

## ■ 用意するもの

筆記用具(鉛筆かシャープペンシルと消しゴム)、国語辞典(電子辞書も可)、その他(飲み物、薬、お守りなど、各自の生存に必須な物)

## ■ 講師 半沢 幹一



共立女子大学文学部教授。日本語表現学が専門。1954年生まれ(写真はインスタ映え)。東北大学大学院文学研究科修了。近年の著書に、『言語表現喩像論』(おうふう)、『題名の喩楽』(明治書院)、『向田邦子の思い込みトランプ』(新典社新書)など、売れない本ばかり。トホホ

## やきもののある豊かな暮らし

# やきものの歴史と魅力

## ～日本やきもの紀行(四国・中国地方)～

日本の各地で作られ、使われ、伝えられてきた「やきもの」。その産地、種類は数多く、それぞれに異なる歴史と魅力を持っています。それらが作られた地域の歴史と、そこに生まれた文化が、その地のやきものの個性を形作っているのです。やきものの郷を訪ねるように、日本各地のやきもの今昔を辿ってみましょう。今回は四国と中国地方のやきものを取り上げます。

## ■ 日程 全5回 金曜日 10:50～12:20

回	日程	内容
1	5/17	備前焼 中世陶代表の甕と鉢
2	5/31	備前焼とその周辺
3	6/14	萩焼 桃山茶陶
4	6/28	鳥取・島根 茶陶から民芸陶まで
5	7/12	四国のやきもの

## ■ 受講料

【在学生】5,000円 【卒業生】8,000円 【一般】10,000円

## ■ テキスト

毎回資料を配布します。

## ■ 講師 森 由美



陶磁研究家。東京藝術大学大学院美術研究科修了(保存科学専攻)。戸栗美術館学芸員、日本陶磁協会研究員を経て独立。執筆、講師、伝統文化に関する企画制作などを行う。戸栗美術館学芸顧問。著書に『週刊やきものを楽しむ・全30巻(兼・監修)』(小学館)『古伊万里』(角川文庫)等。

色が変われば歴史が変わる。歴史が変われば色が変わる。

定員50名

## 色でたどる近現代のデザインとカラーの歴史

新規

講座No.

5409

明治に来日した化学者アトキンソンは「藍の国ニッポン」といった。文明開化は平安時代以来の色彩の開花でもあった。この講座では明治から平成までの150年間の歴史の中で、色彩が作ったファッション、グラフィック、プロダクト・デザイン、雑貨、映画、劇空間などの多様な事例を紹介しながら、近現代日本が辿った「カラー・イン・ライフ」を学ぶ予定です。前期は明治から昭和の前期まで、後期に昭和中期から平成までを考察する予定です。

## ■ 日 程 全5回 土曜日 13:30~15:30

回	日 程	内 容
1	5/25	明治前期 文明開化の色彩 鹿鳴館の貴婦人たち
2	6/8	明治後期 復活する日本の色彩 ハイカラさんが通る
3	6/22	大正 大正ロマンと色彩 少女雑誌と夢二たち
4	7/6	昭和前期 昭和モダンの色彩 モボとモガ
5	7/27	昭和中期(1945年~) カラー映画が作った生活革命

後期講座(2020年1月開講予定)は以下の内容を予定(昭和中期~平成)

- 6回目 1960年代 団塊の世代とアイビー
- 7回目 1970年代 資源枯渇で知るフォークロア
- 8回目 1980年代 世界を席捲したカワクボの黒
- 9回目 1990年代 コギャルから生まれる新しいカラー・コーディネート
- 10回目 2000年代 デジタルやLEDから生まれる新しい光色の世界

## ■ 受講料

【在学生】5,000円 【卒業生】8,000円 【一 般】10,000円

## ■ テキスト

毎回資料を配付します。

## ■ 講 師 城 一 夫



共立女子学園名誉教授。専門は色彩文化・模様文化の研究。著書に「色彩の宇宙誌」「西洋装飾文様事典」「装飾文様の東と西」「色の知識」「フランスの伝統色」「フランスの配色」「常識として知っておきたい美の概念60」「色で読み解く名画の歴史」「日本の色のルーツを探して」など多数。TV番組「北野武の色彩大紀行」など監修。展覧会「大江戸の色彩展」「明治・大正・昭和の色彩展」などの企画・構成を担当。

アフリカにはどういう国があるのか？日本とアフリカの関係は？

定員30名

## アフリカを理解する

新規

在学生  
無料

講座No.

5410

豊富な資源と巨大な市場を抱えながら、政情が不安定な国が多く、なかなか発展できないアフリカ諸国。日本は1993年からアフリカ開発会議(TICAD)を定期的に開催し、資源や市場確保の他、国際社会における支援取り付けのために、アフリカ各国との関係強化に努めている。他方で、近年、欧米諸国に加えて、中国がアフリカに積極的に進出し、競争状態が生まれている。

講義では、アフリカにはどういう国があるのか、アフリカの抱える課題は何か、日本の対アフリカ外交政策は何かに関して、基本的な概要を解説する。

## ■ 日 程 全2回 土曜日 13:20~14:50

回	日 程	内 容
1	6/22	アフリカ地域の概観、アフリカの紛争の歴史、アフリカの経済成長のポテンシャル
2	7/6	日本の対アフリカ外交政策と援助の概要、アフリカ開発会議(TICAD)の概要、アフリカにおける新たなビジネス(BOPビジネス、フェアトレード他)

## ■ 備 考

講義では、理論的なことよりも、現場で何が起きていたのかに重点を置くことにより、世界の様々な歴史や現状について理解を深めてもらえればと考えています。

## ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,200円  
※各回ごとのお申込みもできます。ご希望の方は、出席される日程を明記の上、お申込みください。  
その場合の受講料は【卒業生】500円 【一般】600円です。

## ■ テキスト

毎回資料を配布します。

## ■ 講 師 黒澤 啓



共立女子大学国際学部国際学科教授。国際協力機構(JICA)、外務省、国連(UNDP、UNHCR)にて開発援助や人道支援に従事。その間、ボリヴィア、ニューヨーク、ジュネーブ、セルビアに通算10年間在外勤務。専門は国際協力論、国際公共政策。共著に「国際協力論を学ぶ人のために」など。

# 「食品衛生」の最前線

在学生  
無料

講座No.  
5411

ノロウイルス、カンピロバクター、O157、アニサキスなどによる食中毒事件は年間で1,000～1,500件ほど発生しています。しかし、これは氷山の一角でしかないと言われています。食中毒の原因はごく身近に存在し、我々はその危険に常に晒されているのです。安全な食生活を送るために、日頃から何に注意すべきなのか、そして正しい知識をどこで入手すべきなのか？最新の情報をもとにわかりやすく解説していききたいと思います。

## ■日程 全3回 木曜日 10:50～12:20

回	日程	内容
1	6/20	ウイルスや細菌による食中毒
2	7/4	きのこの毒、植物の毒、魚介類の毒
3	7/18	寄生虫による食中毒、カビの毒

## ■備考

後期には「食品添加物」に関する内容を予定しています。

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,500円 【一般】1,800円

## ■テキスト

毎回資料を配布します。

## ■用意するもの

筆記用具

## ■講師 伊藤 裕才



共立女子大学家政学部食物栄養学科教授。東京大学農学部卒業、同大学院修了（博士（農学））。カリフォルニア大学サンタバーバラ校での博士研究員後、国立医薬品食品衛生研究所に入所。既存添加物の分析研究を行う。2018年4月より現職。食品安全委員会添加物専門調査委員も務める。

## いざというときに備えた“意思表示”について考えてみましょう

# 終末期医療とエンドオブライフケア

新規

在学生  
無料

講座No.  
5412

終活や断捨離など、近年、人生をどのように締めくくるとか、ということへの関心が高まっています。その背景には、平均寿命が80年を超え、長い老後を過ごすことや、高齢者の核家族化が進んだことが関係しているといえます。これまで日本では、死について語ることをタブー視する風潮がありましたが、近年、その傾向も薄れつつあります。誰もが人生80年を生きる今日、生きることの延長上にあるものとして死を捉え、生きることを充実させる一つの手段として、人生の最晩年に向けた「備え」について考えてみたいと思います。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	6/20(木)	13:20～14:50	1.死因や死亡場所など日本の死亡統計の概況 2.終末期医療の諸問題 3.エンドオブライフケアという新しい概念の登場 4.人生の最終段階をよりよいものにするための支援（「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン」の紹介など）

## ■受講料

無料（但し、在学生以外の方は別途会費が必要です）

## ■テキスト

資料を配布します。

## ■講師 北川 公子



共立女子大学看護学部教授。千葉大学大学院看護学修士課程、国際医療福祉大学大学院医療福祉科学研究科博士後期課程修了。老人ホーム、病院での臨床経験を経て、1990年から看護学教育・研究に従事。東京医科歯科大学、北海道医療大学等を経て、2013年4月から現職。専門は老年看護学。

美しい暮らしは楽しい！

定員20名

# 日々の暮らしのデザイン

講座No.

5413

人との繋がりを大切にしながら、人とモノ（家具）とスペース（空間）をつないでいくところに暮らし（生活）が生まれます。暮らしのデザインは、生活空間（インテリア）を考えることですから、家具を含めてあらゆるものが対象になってきます。そこで、どうしたら快適で心地よく、楽しく過ごせるのか？ということで、少しの工夫をすることが新しい発見（刺激）と満足（感動）を生むことになってきます。この講座では、新たな感覚で暮らしのリフレッシュをイメージしながら、魅力的で「ステキな暮らし」を一緒に考えてみませんか？

■ 日 程 全5回 火曜日 13:20～14:50

回	日 程	内 容
1	5/14	始まりの雑記帳（プロローグ） 今更聞けない基礎知識。部屋の汚れは心の乱れ。 花一輪で“趣き”は変わる。
2	5/28	モノ（収納）との暮らし 道具（家具）を使いこなす。“苦手な寸法”を克服しよう。 空間の心理と行動。
3	6/11	日々の暮らし…どうしたら“楽しく”過ごせるか？ 楽しさは、モノや所有することに拘らないことでは？ 風水とインテリア…？
4	6/25	祭事と暮らし／春・夏・秋・冬 四季を感じながら、日常の生活を楽しむ。 祭事を楽しめるのは、心に“余裕”があるということ。
5	7/9	日本の暮らしの雑記帳（エピローグ） 自分のリズムで、自分の色を…自分の人生を豊かに♪ 日本人の美意識と感性の素晴らしさ…

■ 受講料

【在学生】4,000円 【卒業生】7,000円 【一 般】8,000円

■ テキスト

毎回資料を配布します。

■ 講 師 塚原 正一



元共立女子大学非常勤講師。  
ST・デザイン 代表。インテリア デザイナー。  
武蔵野美術大学 工芸工業デザイン学科 卒業。  
商業施設・住宅・オフィスなどのデザイン、家具やイ  
ベントのスペースデザインに関わる。元日本インテリア  
デザイナー協会正会員。共立女子大・美大などの講師を  
25年程勤める。

あなたを輝かせる「好感度UPのマナー」を身につける！

定員30名

## マナーの基本実践講座

①「立ち居振る舞い」 ②和食のマナー

就活  
応援！在学生  
無料

講座No.

5414

①「マナー」は社会人としての必須要素です。国際化する社会の中で、世界共通のコミュニケーションのルールとして「プロトコール（国際標準マナー）」への注目も高まっています。相手に対する思いやりを自然でスマートに実践し、きちんと伝えるための「基本的な立ち居振る舞いと好印象を与える挨拶（自己紹介）のポイント」をお伝えします。8月の「マナー・プロトコール検定3級対策講座」の内容についても解説します。

②日本人として身につけておきたい和食の箸使いや食器の扱い方を確認しましょう。2013年にユネスコの無形文化遺産に登録された「和食 日本の伝統的な食文化」。外国人が日本を訪れる理由の第1位は「日本の食事」です。

■ 日 程 全2回 火曜日 18:40～20:10

回	日 程	内 容
1	5/28	①「立ち居振る舞い」 ・第一印象の重要性 ・立ち居振る舞いの基本 ・好印象を与える挨拶（自己紹介）
2	6/25	②「和食のマナー」 ・箸使いと器の扱い方 ・和食のいただき方

■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円  
※各回ごとのお申込みもできます。受講料は半額になります。

■ テキスト

資料を配布します。

■ 受講生の声

・講座を受けて、自分がどれだけ基本のマナーが身に付いていないのが再認識することができたので、これからの生活で実践していけるようにしたいです。

■ 講師より

第一印象で、相手にどのようにご自身を伝えたいですか？  
イメージに合った服装・靴で受講してください。

■ 講 師 西原 恵



日本マナー・プロトコール協会認定講師。日本航空株式  
会社の客室乗務員として22年間乗務及び後進の指導・  
育成等を担当。2008年より大学・専門学校のマナーや  
コミュニケーションの講義、企業・団体・個人への研修  
を実施。モットーは『心を形に！美しいマナーでより良  
いコミュニケーションを』

新たな視点を持つ！

定員50名

# ヒット商品の裏側と秘密のカラクリ

就活  
応援！

新規

在学生  
無料

講座No.  
5415

世の中には無数の商品やサービスがありますが、ヒット商品となるのはごくわずかです。ヒット商品にはヒットする理由が必ずあります。ヒット商品の裏側には、さまざまなマーケティングの手法が隠されているのです。本講座では、近年のヒット商品を取り上げ、マーケティングの観点から売れる仕組みや秘密について解説します。大手サービス企業にて店舗責任者として長年営業に携わり、営業戦略立案・販売促進・顧客管理、サービスマーケティングから人材教育・管理まで、幅広い経験を積んだ講師が、本には載っていない、他では聞けない秘話をこっそりお伝えいたします！

## ■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	6/6(木)	17:00~19:00	<p>社会への新たな視点が生まれる！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マーケティングとは</li> <li>・ヒット商品の裏側！</li> <li>・ヒット商品のカラクリ！</li> <li>・ヒットする理由</li> <li>・マーケティングの観点からのヒットの仕組み・秘密の具体的事例紹介、解説をいたします。</li> </ul> <p>これから社会人となる皆さんにもぜひ知っておいて頂きたい基本知識が満載！</p>

## ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

## ■ テキスト

当日資料を配布します。

## ■ 講 師 金城 順之介



LEC 販売士・中小企業診断士講座のメイン講師。中小企業診断士資格の取得後、独立。おもに販路開拓や売上アップのためのマーケティングコンサルタントとして活動する傍ら、組織変革のための経営コンサルティングや階層別研修、各種企業研修を行っている。強烈に印象に残る「熱くわかりやすい」講義で新たな視点を切り拓きます。

いきいきと働き続けるために知っておきたいこと

定員50名

# 女性が働き続けるために知っておきたい基礎知識

就活  
応援！

在学生  
無料

講座No.  
5416

これから日本の働き方が変わります！ますます女性の活躍が期待されています！働き方改革など労働情勢の最新情報を知るとともに、働く人を取り巻く基本的なルールを学ぶことで、自分らしく働くスタイルをみつけてください。結婚、出産、育児、介護などの他、様々なライフステージの中で働きにくいと感じてしまう状況に遭遇することがあるでしょう。そのような時にも知っておきたい基礎知識を学習します。将来の家庭生活と就労生活に役立つ知識を身に付けましょう。

## ■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	6/25(火)	18:40~20:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な働き方のルール(労働基準法、労働契約法)</li> <li>・働く人を守る保険制度(労災保険、雇用保険、公的年金)</li> <li>・出産、育児、介護関連のルール(育児介護休業法)</li> <li>・セクハラ、パワハラに遭ってしまったら</li> <li>・ブラック企業に就職してしまったら</li> <li>・働き方改革で何が変わるの？</li> </ul>

## ■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

## ■ 受講生の声

- ・今度アルバイトを始めようと考えていたので、この講座で給料や規約、有給のことなどを学ぶことができると知り、受講しました。知らないことだらけだったので、とても勉強になりました。
- ・これから働く上で知っておかなければいけない大切なことばかりでした。困った時、立ち止まった時は、この講座を思い出したいです。
- ・労働する上での賃金についての知識があいまいだったので、この機会にちゃんと知ることが出来て良かったです。

## ■ 講 師 櫻井 三樹子



櫻井三樹子社会保険労務士事務所代表、特定社会保険労務士、年金アドバイザー。中小企業の労務管理、行政調査、労使トラブル対応などを主な業務としております。また、労働相談、年金相談なども担当しています。自身のワークライフバランスを実践中。すべての輝く女性を応援します！

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講座

お役立ち度100%!知っているのと、知らないのとでは大違い!

定員50名

# 知っておきたい、お金の基本のき

就活  
応援!

新規

在学生  
無料講座No.  
5417

お給料がなかなか上がらない中、税金や社会保険料の負担は増すばかりです。加えて少子高齢化が加速する中、将来の年金不安も叫ばれています。そんな中、今後はますますお金の知識が必要になります。長い人生を生きる上で、お金の知識があるかないかで人生の充実度は大きく変わるので、若いうちからお金の知識を身につけておきたいところです。お金の知識とひとくちにいっても幅広いですが、今回は、社会人になったらすぐに役立つお金の基本知識についてお伝えしたいと思います。お役立ち度100%ですので、奮ってご参加ください。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	5/22(水)	18:40~20:40	1. 給与明細書の見方 ・給与明細書とは? ・給与明細書の見るべきポイント 2. 源泉徴収票の見方 ・源泉徴収票とは? ・自分の手取り年収を知る方法(算出方法) 3. 年金の種類と仕組み ・年金の仕組み ・年金の種類(国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金など) 4. ライフイベントでかかるお金 ・どうやってお金を準備したらいい?

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】500円 【一般】1,000円

## ■テキスト

講座内で資料を配布します。

## ■用意するもの

筆記用具、電卓

## ■講師 高山 一恵



株式会社 Money&You 取締役。ファイナンシャルプランナー。女性向けお金の総合相談サイト「FP Cafe」を運営。全国で講演活動、多くのメディアで執筆活動、相談業務を行い、女性の人生に不可欠なお金の知識を伝えている。著書は「やってみたらこんなにおトク! 税制優遇の正しいいただき方」(きんざい) など多数。

やってみよう、コーチング!

定員30名

# コーチング入門講座

就活  
応援!

新規

在学生  
無料講座No.  
5418

コーチングとは、人間関係におけるコミュニケーションツールのひとつで、周囲の人の「目標達成」「問題解決」などを支援していくプロセスです。その大前提として「目標達成」や「問題解決」のための能力は本人が既に持っているということにあります。コーチングにより、その方の能力ややる気を引き出しながら、目的の実現へ導くことができるようになります。またコーチングスキルは、自分自身の就職や転職、仕事の中で自分を育てるコミュニケーション力を身につけることにもつながります。上場企業で管理職として活躍する卒業生が自らの経験と知識をもとに、コーチングをわかりやすくお伝えします。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	6/29(土)	13:30~17:00	1. コーチングとは 2. コーチングの歴史 3. 人の成長のプロセスを理解し、それに合わせた関わり方を学ぶ 4. コーチングの原則と構造 (1) 目的と目標の定義 (2) コーチングの三原則 (3) コーチングのコミュニケーション構造について 5. 効果的なコミュニケーション (1) 傾聴とは? ・話をきく効果 ・話をきくとは? ・好ましいきき方 (2) 質問の種類とその使い方 (3) フィードバック フィードバックの語源 フィードバックの種類 相手の成長のためのフィードバックとは 6. やってみようコーチング

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

## ■テキスト

当日資料を配布します。

## ■講師 ほんごう なおこ 本合 奈緒子



共立女子大学家政学部被服学科 1988年卒業。一部上場機械メーカー一般職入社、92年総合職転換、14年以降管理職として活躍。16年女性管理職育成メンター。2010年コーチングを学びはじめ、14年米国で研修を受け GALLUP 社認定ストレングスコーチ、15年国際コーチ連盟アソシエイト認定コーチ。

あなたは今、何で悩んでる？何で困ってる？

定員50名

# こころの元気アップ講座

新規 在学生無料

講座No. 5419

現代人は若い人でも、いや、若い人だからこそ、色々な悩みを抱えて生きているようです。あなたもまた、何かで悩み、何かで困ってはいませんか？

人生のあらゆる局面でぶつかるあなたの悩み全般に、「朝イチ」(NHK)、「私の何がいけないの」(TBS)など多数の出演をされている有名心理カウンセラーでもある明治大学の諸富先生が答えます。「どんなときも、人生には意味がある。人生はいわば、薄暗い森の中を、仲間と共にさまよい歩きながら、自らのミッションとたましいに刻まれたコードを発見していく旅」と語る諸富先生の講座を是非聞いてみてください。

## ■日程 全1回 木曜日

回	日程	時間	内容
1	7/11(木)	17:00~19:00	受講生の方に、その場で、人生、仕事、家族、友人、結婚、恋愛などについての「質問」を匿名で書いていただき、それに対し講師がその場でアドリブで答えていきます。参加者全員が楽しめる、元気がでる、そしてためになる講座です。

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

## ■諸富先生の講座に参加した方の声

- ・大変分かりやすく楽しく受講できました。このような心が軽くなる内容は初めてでした。
- ・楽しい語り口の中に大切なものがたくさん詰まっていました。心の中に元気をもらえたように思いました。

## ■講師

もろとみ よしひこ  
諸富 祥彦



1963年、福岡生まれ。筑波大学人間学、英国イーストアングリア大学、米国トランスパーソナル心理学研究所客員研究員、千葉大教育学部助教授を経て現在、明治大学文学部教授。教育学博士。臨床心理士、上級教育カウンセラー、学会認定カウンセラーなどの資格を持つ。TV・ラジオ出演多数。

簿記は難しいもの！との先入観を解きほぐします。

定員50名

# アカウントティング、入門の入門

就活応援！ 在学生無料

講座No. 5420

会社でも個人企業でも、事業には必ずアカウントティング(経理)が伴います。その知識は簿記を学ぶことで身につけ、ひとたび基本をマスターすれば、仕事のみならず家庭でも役立ち、学びの姿勢は、周囲からも評価されます。しかし勉強を始める前に、「簿記は難しい！」と思いがちなのも事実です。この講座は、わかり易く楽しく学ぶことでそんな先入観を解きほぐして簿記の基本センスを身につけ、簿記の学習に親しみを感じて頂くというものです。「簿記はどうもね、」と躊躇している方、一度この講座を受けてみてください。就活の第一歩に最適です。

## ■日程 全2回 木曜日 17:00~19:00

回	日程	内容
1	6/13	ウォーミングアップクイズ 収入って何？ 費用って何？ 経理的ものの考え方(簿記の基本構造) 経理記帳のまえに(簿記5要素と定位置) 経理記帳のルール 記帳されたことを解読してみよう
2	6/27	記帳を体験してみよう 記帳が決算にどうつながっていくの 誰にでもわかる決算書の見方 決算書の解読を体験する まとめ(こんなことがわかったね)

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

## ■受講生の声

- ・経理と聞くと難しいものなのかな、と思っていたのですが、大変分かり易い説明をしていただけたため、内容が頭に入りやすかったです。とても面白い講座でした。今後に役立てたいと思います。
- ・経理について何も知らなかったけれど、基礎が身に付きました。画像が多くて分かり易かったです！

## ■講師

あかい よしひさ  
赤井 奉久



明海大学、文化学園大学等の講師を歴任。大手航空会社の経理、経営企画部門で、長年決算、原価計算、収支計画、経営分析等の業務に従事。退任後2007年に(株)航空経営研究所を設立、所長として今日に至る。東京大学教育学部卒。著書「格安航空会社の企業経営テクニック」(TAC出版)。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講演会

手話を学んで、手話で話してみましよう！

定員30名

## 手話講座(初級)

新規

講座No.  
5421

声や文字以外にも気持ちを伝えるコミュニケーション方法があります。それは手話です。手話を知ることで、より多くの人とコミュニケーションをとることができます。そして相手の気持ちに寄り添うこともできます。そのためには、『手話の基本』『聴覚障害者への配慮、対応』を知ることが大切です。

今回の手話講座初級を通して、聴覚障害について理解を深めるため、基礎の手話表現を学びます。一般的なコミュニケーション方法をはじめ、地域社会で実践に結びつく内容を多く学ぶことができます。

■ 日 程 全6回 金曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容
1	5/17	手話・聴覚障害者の基礎知識 あいさつ・講座内で使う手話を覚えましよう
2	5/31	身体で表現・指文字を覚えましよう
3	6/14	名前を表してみましよう
4	6/28	月日・時間・一ヶ月・年を表す手話を覚えましよう
5	7/12	どんな仕事をしているのかな?
6	7/26	自己紹介をしましよう まとめ

■ 備 考

助手(手話通訳者)を介し、講座を進めます。

■ 受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】9,000円 【一 般】10,000円

■ テキスト

資料を配布します。

■ 用意するもの

筆記用具

■ 講 師 とびやま まさのり  
飛山 将紀

東京手話通訳等派遣センター手話講師。当センターは、社会福祉法人東京聴覚障害者福祉事業協会が運営しています。当法人は、聴覚障害者とそのご家族、関係者の永年にわたる運動の成果として設立された社会福祉法人です。聴覚障害者が社会の一員として自立し、文化的な生活を実現するための活動をめざしています。

※講師は変更となる場合があります。

## 共立女子大学博物館

コレクション展開催！

入館料  
無料

和と洋が会える博物館

共立女子大学コレクション・5

— 宮廷の服飾 —

期 間 2019年3月13日(水)~5月20日(月)

開館時間 平日9:30~16:30  
(3/23のみ10:00~14:00)休 館 日 土曜・日曜・祝日(3/23・5/6を除く)、  
および4/11

本展では、この度の天皇陛下御退位及び皇太子殿下御即位があることから、当館所蔵の有職装束と皇室ゆかりの服飾作品を中心にご紹介いたします。時代を超えても色褪せることのない、美しく雅な宮廷世界をご堪能ください。

※休館日、開館時間が変更になる場合があります。  
当館のウェブサイトをご覧ください。

TEL 03-3237-2665 <http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/muse/>共立女子大学博物館  
Kyoritsu Women's University Museum「唐衣裳装束」  
昭和時代・20世紀古本募金  
Books for All Project

あなたの本が在学生を支援するために役立てられます

寄付の詳細に関する  
お問い合わせはこちら

共立女子大学 図書課

TEL 03-3237-2629  
<http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/lib/>

Webからでもお申し込みができます。

共立女子学園 古本募金

検 索



初心者にもできる能面

定員5名

# 能面作成講座

講座No.

5500

『能』は室町時代に観阿弥・世阿弥により集大成されたものですが、使用された「面」は古くは飛鳥時代からの制作によるものです。先人達により洗練された造形の中から選出した「面」を『能面』と名付け、それらを元とし室町時代以降、「写し」を行ってきました。「写し」といっても各時代の面打師の「個性」が漲っています。日本人の考える「個性」はそこにあるのではないかと思います。本講座では女面（小面・万媚・若女・孫次郎・増女・深井・姥）の中から一つを選択し、一面を仕上げます。型紙を使用して写しますのでデッサン力や造形力は一切問いません。

■日程 全15回 土曜日 13:00～17:00

回	日程	内容
1	5/18	荒取り 能面について 作業内容の説明
2	5/25	荒取り 材料について 木取り方法
3	6/1	荒彫り 道具の話 扱い方
4	6/15	荒彫り 研ぎ
5	6/29	面裏の荒彫り 面裏について
6	7/13	中彫り 「小面」について
7	7/20	中彫り
8	9/14	中彫り
9	9/28	仕上げ彫り
10	10/12	仕上げ彫り 膠について
11	10/26	仕上げ彫り 塗りの手順
12	11/9	面裏塗り
13	11/23	下塗り
14	12/7	上塗り 毛描き 口・目・髪・眉
15	12/14	陰付け 陰付けとは

■受講料(材料費を含む)

【在学生】70,000円 【卒業生】80,000円 【一般】85,000円

■用意するもの

作業しやすい服装でお越しください。



「若女」

■講師 水谷 靖



共立女子大学名誉教授。  
東京藝術大学美術学部彫刻科卒業。東京藝術大学大学院美術研究科彫刻専攻修了。元東京藝術大学美術学部講師。元共立女子大学文芸学部教授。越前桑田流面打師。第一回全国創作能面公募展「能楽の里大賞」受賞。

香りを楽しみ、暮らしを彩る

定員20名

# アロマテラピー入門講座

講座No.

5501

アロマテラピーの基礎知識を楽しく学んでみませんか。

この講座では、これからの季節に咲く花の香りやこれから迎える梅雨や夏を快適に過ごすのに役立つエッセンシャルオイルを、実際に香りを試しながらご紹介しします。日々の生活に手軽に取り入れられるアロマテラピーの活用法やそのポイントなども実習を交えながらお伝えします。実習では、天然のエッセンシャルオイル(精油)と植物油を使って、オリジナルのロールオンアロマ(香油・フレグランスオイル)を手作りします。アロマテラピー初心者の方歓迎です！自然の香りの中で楽しい時間を過ごしましょう。

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	5/30(木)	17:00～18:30	アロマテラピーの基礎知識 ○アロマテラピーとは ○エッセンシャルオイル(精油)とは ○香りの作用 ○アロマテラピー活用法 ○これからの季節におすすめの香り ○暮らしに役立つ精油の使い方 ○実習:ロールオンアロマ(香油・フレグランスオイル)作り

■受講料(材料費を含む)

【在学生】500円 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

■教材

プリントと香りのついたムエットを当日配布します。

■受講生の声

・とてもリラックスしながら良い気分を受講することができました。  
・香りが良いだけではなく、心身にもたやす効果がそれぞれにあることがわかり、生活に取り入れたいなと思いました。

■講師 生活の木 平川 知子



AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター、JAMHA 認定ハーバルセラピスト、JAPA 認定アールヴェーダイナストラクター。ハーブ・アロマテラピーの専門店「生活の木」にて、企画、開発、広報、PRを担当。マーケティング本部マネージャー。

■備考

実習で作ったロールオンアロマをお持ち帰りいただきます。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講座

ハーブを取り入れ、ライフスタイルをもっと豊かに！

定員20名

# メディカルハーブ入門講座

新規

講座No.

5502

ハーブの基礎知識を楽しく学んでみませんか。

この講座では、私たちの暮らしを豊かにしてくれる香りのある植物、「ハーブ」についてわかりやすくご紹介します。暮らしに役立つハーブの活用法や、梅雨や夏を快適に過ごすのにおすすめハーブをご紹介します。講座内では、ハーブティーの試飲も。ハーブティーは香りだけではなく視覚でも楽しめるハーブを取り上げます。さらに、これからの季節におすすめのハーブを用いてハーブクラフト（ハーバルバスソルト）作りの実習も行います。ハーブの香りに包まれながら、心地よい時間を過ごしてみませんか。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	6/6(木)	17:00~18:30	メディカルハーブの基礎知識 ○メディカルハーブとは ○ハーブ活用法 ○これからの季節におすすめのハーブ ○暮らしに役立つハーブの使い方 ○ハーブティーの試飲 ○実習:ハーブクラフト(ハーバルバスソルト)作り

## ■備考

実習で作ったハーブクラフトをお持ち帰りいただけます。

## ■受講料(教材費を含む)

【在学生】500円 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

## ■教材

当日配布します。

## ■講師 生活の木 平川 知子



AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター、JAMHA 認定ハーバルセラピスト、JAPA 認定アールヴェーダイナストラクター。ハーブ・アロマセラピーの専門店「生活の木」にて、企画、開発、広報、PRを担当。マーケティング本部マネージャー。

大切な「私」を守るために！“心の力”を身につけよう！

定員25名

# 女性のための護身術

 在学生  
無料

講座No.

5503

夜道や電車の中など、日常生活の中で思わずひやとした経験はありませんか？

この講座では、自分の持っている最小限の力で相手の暴力をかわし、一歩でも遠くへ逃げるきっかけをつくる『WENDO(ウェンドー)』というカナダ生まれの護身術を学びます。実際に体を動かして、効果的な技を身につけながら、女性を取りまく暴力と力関係(DV、デートDVなど)についても考えていきます。自分の力で安心して歩ける生活をつかっていきましょう。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	5/18(土)	13:00~15:00	1. WEN-DOとは 2. なぜ女性のための護身術なのか 3. 腕を使った護身術(相互練習あり) 4. 足を使った護身術(相互練習あり) 5. 転んだ時どうする?(相互練習あり) 6. からだの中の急所の説明 7. 刑法に見る正当防衛の成立 8. サークルズプログラムから考える人間関係のとらえ方

## ■受講料

【在学生】無料 【卒業生】500円 【一般】500円

## ■用意するもの

運動靴(室内用)

## ■備考

- ・この講座は女性限定です。
- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・65ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。
- ・15分以上遅刻する場合は、参加をご遠慮ください。

## ■講師 橋本 明子



神奈川県横浜市出身。1995年より児童虐待防止活動に関わる。2002年女性のための護身術普及員資格取得。2004年カナダ・トロントにてインストラクター資格取得。知的障害児のための性の健康教育ファシリテーター。デートDV防止講座講師。

人前や初対面の苦手意識が自信に変わる

定員15名

# 好感度UP！上手な話し方の基本

就活  
応援！

新規

講座No.  
5504

面接、職場、プライベート等、人前や初対面だと緊張して上手く話せない、早口になってしまう、声が小さい、話がまとまらず言いたい事が思うように伝わらないと感じたことはありませんか？本講座では、こうした課題を解消する「話し方の基本」を座学とワーク形式で楽しく学びます。前半「初対面・人前でも自信が持てる話し方」では、緊張対策に効果がある呼吸法や声の出し方・抑揚などの表現力を、そして後半「しっかり伝わる話の組み立て方」では、テンプレートを使ったシンプルなまとめ方をご紹介します。ぜひ「話し方」を磨いて可能性を広げてください。

## ■日程 全6回 水曜日 18:40～20:10

前半：初対面・人前でも自信が持てる話し方

回	日程	内容
1	6/12	緊張を緩和する話し方…主な原因と対策・呼吸法
2	6/19	好感を得る印象アップ法…表情・声の出し方・発音・滑舌
3	6/26	考えや思いがしっかり届く表現力…間・抑揚のつけ方

後半：しっかり伝わる話の組み立て方

回	日程	内容
4	7/10	分かりやすく伝える…説明の基本ルール
5	7/17	興味を引く自己紹介(PR)の作り方
6	7/24	信頼感アップ、結論先行の構成法

## ■受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】12,000円 【一般】18,000円  
※前半(1～3回目)のみ、後半(4～6回目)のみのお申込みもできます。  
ご希望の方は、希望する日程を明記の上、お申込みください。その場合の受講料は  
【在学生】3,000円 【卒業生】7,000円 【一般】10,000円です。

## ■テキスト

講座内で資料を配布します。

## ■用意するもの

筆記用具、手鏡(6/19のみ)

## ■講師 あずみ かずみ 阿隅 和美



NHKキャスター、中部日本放送局アナ等、アナウンサー20年を経て、現在は、話し方・プレゼンテーション・コミュニケーションの研修・講演・講座を行う。WACHIKAコミュニケーションズ株式会社代表取締役『心をつかみ思わず聴きたくなる話の作り方』(日本能率協会マネジメントセンター)

## キレイな文字はあなたを変える！美文字レスンプログラム

定員20名

# あっという間にキレイ！大人のたしなみ美文字講座

就活  
応援！

講座No.  
5505

大人の今こそ、始めどき！たくさんの練習量はもういらない！  
字を上達させたいと、ペン字の練習帳や通信講座などにトライしたことはあるものの、練習量の多さに挫折してしまったという人も多いはず。本講座では、量より質のレッスンで、必ず美文字が継続するための工夫を盛り込んでいます。どんなに字の悩みがある方も、これからもっと字を上達させたい方も、もう大丈夫。練習量をこなすのではなく、コツを身につけるこちらの講座で、レッスン終了後には必ず美文字に変身！ますます字を書くことが好きになること間違いなしです。

## ■日程 全5回 金曜日 18:40～20:40

回	日程	内容
1	6/7	美しい字の基本 バランス3原則
2	6/14	漢字の基本線 永字八法と三日人口
3	6/21	日本語を美しく魅せる黄金比率
4	6/28	名前・住所を極める 宛名書き演習と実践
5	7/5	総合演習 履歴書 お礼状 一筆箋 のし袋書き

## ■受講料(テキスト代・教材費を含む)

【在学生】3,000円 【卒業生】11,500円 【一般】12,500円

## ■テキスト

書道のはな\*みちオリジナルテキスト

## ■用意するもの

筆記用具(ボールペン・筆ペン)

## ■受講生の声

- ・字が練習でキレイになるのではなく、先生の話聞いてキレイになるのが不思議で、感動しました。
- ・キレイな字を書くには、ひたすら書いていくしかないと思っていましたが、コツがあることに驚きました。
- ・コンパクトな回数で字の矯正ができました。その道のプロの先生に教えて頂くということは、字がキレイになること以上のことを教えて頂きました。字と共に気持ちもキレイになった気がします。

## ■講師 高宮 華子



書道家、日本書道教育連盟認定 書道師範  
書道のはな\*みち 主宰。1975年生まれ。6歳より書道始める。24歳で読売書法展初入選。その後、入選・入賞は多数。25歳で書道師範になってからは、「キレイな字が書けると人生はもっと美しくなる」をモットーに、今まで3万人以上に書道・ペン習字の指導を行っている。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

櫻友会講座

楽しくお三味線に触れてみませんか？

定員5名

# 三味線入門

講座No.

5506

日本の伝統文化である長唄三味線。その奏でる音と音のつながりをとおして、四季のある風土に恵まれ、自然とともに生きてきた日本人の感性をみがいてみませんか？

バチの持ち方から始め、お三味線の弾き方、音階まで初歩からやさしく手ほどきします。メロディが耳にある童謡がすぐに弾けるようになります。長唄三味線の繊細な音が奏でる四季折々の情緒、豊かな感性を身につけると同時に、日本の伝統文化をお三味線にふれて学んでいただきたいと思います。

## ■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	6/8(土)	13:20~15:20	繊細な音を表現できる細竿三味線を体験してみましょう。

## ■ 備 考

- ・レベル：初心者の方
- ・三味線は貸出します。

※たて譜とは…三味線音楽を理論的にしたもので、現在でも多く長唄の稽古本として用いられています。講座でもこの楽譜を用いて指導を行います。

## ■ 受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】3,500円 【一 般】3,500円

## ■ 講 師



長唄研精会や長唄協会定期演奏会、舞踊の地方など、舞台人として国立劇場などに出演する活動を行いながら家庭音楽としての長唄の普及を目指し教育現場を含めさまざまな場所で長唄指導を行っている。大正年間にたて譜(※)という新しい記譜法を開発した初代吉住小十郎の孫にあたる。

## ■ 講 師



長唄女流の会である吉住会や長唄協会定期演奏会などに舞台人として国立劇場、銀座マリオンなどに出演する活動を行いながら、家庭音楽としての長唄の普及を目指し、教育現場を含めさまざまな場所で長唄指導を行っている。

※講師は上記2名のどちらかとなります。

自分の名前から作品づくりまで

定員10名

# 書を楽しむ

講座No.

5507

心静かに書に親しむ時間を持ちませんか？この講座は基本的な筆遣いからはじめ、楷書・行書等段階的に勉強します。また、日常使用する自分の氏名・住所など、必要なものを毛筆で書けるように指導します。筆をまったく触ったことのない方も、経験されたことのある方も、それぞれに合わせてお手本を準備して練習していきます。そして講座の最後には、自分の好きな字、言葉を選んで、作品をつくります。ご都合の良い時間帯で、自分のペースで練習していきましょう。

## ■ 日 程 全5回 水曜日

17:00~20:00のご都合の良い時間帯

回	日 程	時 間
1	5/29	基本的な点・画・払いの書き方
2	6/12	楷書(二字、四字を半紙に)
3	6/26	行書(四字、古典より抜粋を半紙に)
4	7/10	書きたい字・好きな字を選んで練習
5	7/24	作品づくり

## ■ 受講料(教材費を含む)

【在学生】5,800円 【卒業生】8,000円 【一 般】11,000円

## ■ 用意するもの

筆(大・小)、硯、下敷き、文鎮、半紙  
※お手持ちのものが無い場合は講座初回到教室にて販売します。  
購入される方は事前にご連絡ください。(一式5,000~6,000円程度)



(講師作品)

## ■ 講 師



共立女子大学家政学部卒業。  
日本書道美術院審査員。  
全日本書芸文化院総務。

お花のある生活を始めませんか？

定員40名

# 旬のお花を楽しむアレンジメント

講座No.

5508

季節のお花を、手軽に、だけちょっとステキに飾るコツをお伝えします。材料も道具もご用意していますので、手ぶらでお越しください。オアシス（吸水性スポンジ）の使い方をイチから丁寧に教えますので、お花のレッスンが初めての方でも安心してご参加いただけます。この機会に、お花生活を始めてみませんか？今回は6月が旬のアジサイを使ったアレンジメントを作ります。

表参道にある青山フラワーマーケットのフลาวースクール“hana-kichi”では、『Living With Flowers Everyday』をコンセプトに、日々の暮らしに寄り添う花の楽しみ方を提案するレッスンを行っています。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	6/1(土)	13:30~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吸水性スポンジの扱い方を知る</li> <li>・アレンジメントの構造を知る</li> <li>・花の表情</li> <li>・ラッピングの仕方</li> </ul>



写真はイメージです。



## ■受講料

【在学生】4,000円 【卒業生】4,500円 【一般】4,800円

## ■テキスト

講座内で資料を配布します。

## ■用意するもの

特にありません。お洋服が汚れるのが気になる方は、エプロン等をお持ちください。

## ■備考

使用する花は仕入れ状況により異なる為、当日まで分かりません。お楽しみにいらしてください。

## ■講師 高木 舞子



小さな頃からお花屋さんになりたかった夢を叶えるため、農学部でカーネーションをはじめ植物の生産過程を学び、新卒で青山フラワーマーケットに入社。異例の速さで店長へ昇格、4店舗の店長経験を積み、更なる飛躍を求め、スクール部門ハナキチに異動。初心者にも分かりやすい軽快なレッスンが人気。

初心者も安心！楽しく作って、おいしく食べよう！

定員16名

# 料理のきほん講座

講座No.

5509

今は本やネットからあらゆる料理を作ることができます。

それでも、いざ実践してみようとした時、「レシピを読んでもちょっとしたことがわからない。」ということがあるのではないのでしょうか。

「ヒタヒタのお湯で茹でる」の「ヒタヒタ」とは？「ひとつまみの塩」と「少々塩」の違いとは？

ご飯の炊き方、ダシのひき方、野菜の洗い方、調理用語などの基礎を大切にしながら、料理をする楽しみを増やしていきましょう。

## ■日程 全1回 ※終了時刻は目安です。

回	日程	時間	内容
1	7/8(月)	17:00~19:30	包丁の持ち方、米の研ぎ等、調理の基本 献立：蒸し鶏ご飯・生春巻・トマトと卵のスープ・タピオカミルク ※蒸し鶏をしっとり仕上げるコツをお教えます。生春巻も具材を工夫することでバリエーションが広がります。

## ■受講生の声

- ・料理がとても楽しいことだと実感することができました。家でも料理をしていきたいと思います。
- ・先生が分かりやすく、和やかな雰囲気でお教えられるので、とても楽しいです。
- ・基礎的な野菜の切り方、料理の一つ一つの意味が身につきました。

## ■受講料(材料費を含む)

【在学生】1,000円

## ■テキスト

当日資料を配布します。

## ■用意するもの

エプロン、ハンドタオル、写真を撮りたい方はデジタルカメラ等

## ■備考

この講座は在学生限定(短大生・大学生以上)です。

※献立は変更になる場合もあります。

## ■講師 やまぐち たよ 山口 多世



日本料理柳原料理教室(近茶流)正教授。立食パーティーのケータリングを経験し、楽しく豊かな食空間を創り出すことを実践、提案。明るく、優しく、楽しい指導が人気。

バレエで心も身体も美しさUP！

定員15名

## クラシカルバレエレッスン

講座No.

5510

本学卒業生で日本を代表するバレエダンサー、島添亮子さんを講師に迎えた共立アカデミーだけの特別講座です。バレエはいつまでも女性の憧れであり、レッスンは年齢に関係なく続けられます。

身体に無理なく基礎から丁寧にレッスンしていきますので、経験者はもちろん未経験者の方も大歓迎です。リラックスした気分で、身体を動かすことも楽しみながら、憧れの美しい姿勢と立ち居振る舞いを身に付けていきましょう。

## ■日程 全6回 金曜日 18:45～20:15

回	日程	内容
1	5/24	未経験者の方から経験者の方までリラックスした気分で受けられる90分のバレエレッスンです。ストレッチからバーレッスン、センターレッスンの基礎から学びます。
2	5/31	
3	6/7	
4	6/14	
5	6/21	
6	6/28	

## ■レッスンの格好について(講師より)

Tシャツ+レギンス等、バレエタイツ+レオタード+ウォーマー、髪の毛はご自由にまとめて、ご自分なりのアレンジでレッスンにお越しください。

## ■備考

- ・こちらの講座は、女性限定となります。
- ・65ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

## ■受講料

【在学生】11,300円 【卒業生】16,200円 【一般】18,000円

## ■ガイダンス

5/10(金)12:30～13:00

## ■用意するもの

バレエシューズ、動きやすい服装(レオタード、Tシャツ、+レギンス等)、タオル、水などの飲み物

■講師 しまぞえ あきこ  
島添 亮子

共立女子大学国際文化学部(現 国際学部)卒業。小林紀子バレエ・シアターのプリンシパル・ダンサーとして、古典から近代バレエまで幅広く主演する。2007年東京新聞制定中川鋭之助賞、2008年橘秋子賞優秀賞受賞。2012年服部智恵子賞受賞。

ワタシ磨きを楽しく学ぶ！

定員30名

## 好感をもたれるメイクレッスン

就活  
応援!

講座No.

5511

人と人との出会いは自分を磨くチャンスです。そしてメイクは貴女の内面を映すものです。どなたからも印象的で好感をもたれるメイクを習得しましょう。本講座では、「好感を持たれる第一印象～スキンケアの基礎～好感度アップメイク」の基本的なルールと実技ポイントを、レクチャー&実習を通して具体的に楽しく学びます。メイク初心者の方、自己流でおこなってきたけど基本を学びたい方も、一緒に楽しく実践しましょう。

皆様にお会いできることを講師一同楽しみにお待ちしております。

## ■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	6/20(木)	17:00～19:00	STEP 1 第一印象アップのポイント STEP 2 表情・笑顔とトレーニング STEP 3 健やかで美しい肌を目指すスキンケア STEP 4 好感度アップのメイクポイント

## ■備考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・アレルギー肌の方は、ご自分が使い慣れているスキンケアをご持参ください。

## ■受講料

【在学生】500円

## ■用意するもの

ブラシまたはコーム。筆記用具。



## ■講師 伊東 和子・真坂 美名

資生堂ジャパン株式会社 専門店事業本部 首都圏支社

はじめての方でも安心！楽しく、無理せず続けられます！

定員20名

# 心と身体すっきりヨガ

新規

講座No.  
5512

ヨガは実践の哲学です。現代は情報ばかりがあふれ、自分の軸を築きにくくなっていますが、ヨガは自分の心と身体と呼吸に意識を向けて、ただただ無理せず、無駄せず、続けます。そうすることで、自分が自分の主人公になって生きるための氣力、体力、呼吸力を養うことができます。

さあ、ヨガの代表的な10のポーズに取り組みながら、今の自分にちょうどいい刺激を与えましょう。その反応を確かめることは、“確かに今ここにいる”実感として、充実感、安心感につながります。すくんだ肩、緊張した顔を解くために、丹田力と内臓力、脚力をつけ、深い呼吸で自分を大切にしましょう。

■日程 全10回 木曜日 18:40~20:10

回	日程	内容
1	5/16	やさしいネジリのポーズ 心身を引き締め、バランスのとれた健康体
2	5/23	やさしいサカナのポーズ 呼吸と姿勢づくり
3	5/30	やさしい前屈のポーズ しなやかな体と消化・排泄力の豊かな内臓づくり
4	6/6	やさしい橋のポーズ 人間としての体力・氣力づくり
5	6/13	やさしい開脚のポーズ ゆかたな人生と行動力を身につけるために
6	6/20	肩立ちとスキのポーズ 肩・首こりの解消・視力回復・内臓下垂予防に！
7	6/27	コブラのポーズ 消化・排泄力を高め、生理痛・生理不順・腰痛予防に！
8	7/4	バッタのポーズ 人生の物事を荷う為の集中力・判断力・忍耐づくりに！
9	7/11	弓のポーズ 心身総合的な若さとプロポーションづくりに！
10	7/18	バランスのポーズと呼吸体操と呼吸法 人間として人生を豊かに生きるために！

■受講料

【在学生】7,500円 【卒業生】9,500円 【一般】11,500円

■用意するもの

動きやすい服装  
(ジャージ・スウェットなどのパンツスタイル)

■備考

・この講座は女性限定です。  
・65ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

■講師 山口 みゆき



1974年生まれ。NPO法人日本YOGA連盟ティーチャーインストラクターとして指導員育成にあたる。また企業、学校、病院などでヨガ指導経験多数。ほかに朝日カルチャーセンター新宿等でも指導。ヨガを通して豊かで積極的な生き方を目指しています。

毎日ワクワクして生きるために！

定員20名

# リラックスヨーガ

講座No.  
5513

毎日ワクワクして生きるためには、リラックスしていることが必要です。何となくあわただしい日々、ちょっと立ち止まって、静かに自分を見つめる時間を過ごしてみませんか？

この講座では、インド5000年の秘法『ヨーガ』（心身統一法）を講義と実践の両面から、第一歩から学んでいきます。ポーズ、呼吸法、リラクゼーション、瞑想法を通して、自分で自分を整える方法を自分のペースで実践し、心と体を限りなく解放させていきます。

■日程 全8回 火曜日 19:00~20:30

回	日程	内容
1	5/21	ヨーガとは何か？
2	5/28	自己観察(体、心、呼吸の状態を知る)
3	6/4	ヨーガの効果
4	6/18	体と心をほぐす
5	6/25	姿勢と呼吸と心を調える
6	7/2	エネルギーを調える
7	7/16	リラクゼーション
8	7/23	瞑想法

■受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】7,600円 【一般】9,200円

■用意するもの

動きやすい服装(ジャージ、スウェットなどのパンツスタイル)  
激しい運動ではありませんので、寒くないよう羽織りものがあると良いでしょう。

■備考

・この講座は女性限定です。  
・65ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

■講師 赤根 彰子



共立女子大学家政学部卒業。大正大学大学院仏教学修士課程修了、文学修士。学生時代よりヨガを実践、インドに渡りヨーガ道場にて修行し、指導資格取得。その後も渡印9回。インド・ヨーガ大学を卒業しインド政府公認ヨーガ講師となり、東京、横浜にてヨーガの指導、講演、執筆を行う。指導歴31年。

健康的で女性らしい体作り！夏に向けて体を引き締めよう！

定員20名

## 美しく体を引き締めるボディメイク講座

新規

講座No.

5514

夏に向けて体のラインが気になる人は多いかと思いますが。しかしダイエットと言っても何をしたら良いかわからない、ただ痩せるのではなくメリハリのある体を作りたいという方も多いのではないのでしょうか？この講座では「ボディメイク」をテーマに女性らしい美しいボディを作るための講座です。ただ単に食事制限をする、ひたすら走るだけでは理想の体は作れません。メリハリのある体を作るためには有酸素運動とトレーニングが必要です。そのための基礎知識を学び、実践方法（家でも出来るトレーニング等）をお伝えします。夏に向けて自慢できる体を作りましょう！

## ■ 日 程 全3回 月曜日 19:00~20:30

回	日 程	内 容
1	6/24	ダイエット・トレーニングについての基礎知識を学ぶ 今の体について知り、目標を決める
2	7/1	基礎トレーニング 部位別トレーニング(おなか、二の腕、背中)
3	7/8	基礎トレーニング 部位別トレーニング(足)

## ■ 備 考

- ・この講座は女性限定です。
- ・65ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

## ■ 受講料

【在学生】4,500円 【卒業生】5,400円 【一 般】6,000円

## ■ 用意するもの

室内用運動靴、動きやすい服装(パンツ・スパッツ等)、タオル、飲み物

## ■ 講 師

はやた ともよ  
早田 朋代

日本女子体育大学・大学院修了。現在はチアリーディングのコーチとして幼児～大学生に指導を行っている。スポーツジムでの勤務経験を活かし、トレーニングの指導も行いながら、女性向けのトレーニングについて研究を行っている。

世界にひとつ、自分だけのジュエリーを作りませんか？

定員10名

## 自分で作るシルバーとガラスビーズのペンダントトップ

講座No.

5515

ジュエリーは日常のファッションに欠かせないアイテムです。ジュエリーがあることで特別な一日に、心豊かに、楽しい会話の入口になります。自分だけのオリジナルジュエリーを作ってみませんか？今回はシルバーとガラスビーズを組み合わせた夏にぴったりのペンダントトップを制作します。シルバー板に模様を描き切り抜く「透かし」技法で制作し、ガラスをセッティングします。制作後に簡単なジュエリーの講義もいたします。購入時の見どころや着け方などジュエリーの楽しみ方を増やしましょう。経験豊かな講師が丁寧に説明いたしますので、初めての方も安心してご参加ください。

## ■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	6/22(土)	13:00~16:30	(1)ペンダントトップの制作(約3時間) ①内容と制作手順の説明 お渡しする材料:シルバー板、 ガラスビーズ ②シルバーに下絵を描く ③糸ノコで模様を切りぬく ④ガラスビーズをセッティングして完成 (2)簡単なジュエリーの講義(約30分) 着け方、購入時のみどころ、 お手入れのポイント、 質疑応答など

## ■ 受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】6,200円 【一 般】6,500円

## ■ 用意するもの

筆記用具。汚れても良い服装か、エプロンなどをお持ちください。

## ■ 備 考

- ・ガラスビーズは一点一点手作りされたオリジナルガラスからお選びいただけます。
- ・制作はペンダントトップのみになります。会場でチェーンをご購入いただけます。(3,500円程度)

## ■ 講 師

なかじま なぎ  
中島 凪

ジュエリーデザイナー。NAGI デザイナー / アートディレクター、NAGI JEWELRY SCHOOL 主催。国内外での展覧会・展示会を中心に企画、デザイン、オーダーデザイン・制作を行う。多摩美術大学卒業。  
2007～2015 多摩美術大学非常勤講師。  
(公社)日本ジュエリーデザイナー協会会員 (JJDA)



作品サンプル

初心者も、経験者も大歓迎！楽しみながら絵画を学ぼう！

定員各14名

## 櫻友会講座 絵画教室

講座No.  
下表参照

絵を描くことは、ストレス解消・脳トレーニングに最適です。心のおもむくままに絵筆を動かし、楽しみながら描いてゆきましょう。この講座では、鉛筆、パステル、水彩等、好きな画材を使って、身近なものをテーマにした静物画や自画像など、さまざまなモチーフを描きます。初心者から経験者までレベルに対応し、それぞれの個性を活かした表現で制作します。また、完成した作品を並べ講評会を行い、光と影、色彩、構図についてなど、絵画基礎のレクチャーもします。

■ 日程 全10回 木曜日 13:00～16:00

回	日程		内容
	Aクラス (講座No.5600)	Bクラス (講座No.5601)	
1	5/16	5/23	「静物画」基本的な画材の説明等
2	6/20	6/27	デッサンの基礎を学ぶ
3	7/18	7/25	模写—名画の模写から学ぶ—
4	9/19	9/26	風景画① —写真を用いて風景を描く—
5	10/24	10/31	風景画② (各自風景写真を用意)
6	11/21	11/28	ドローイング
7	12/12	12/19	顔を描く① —自画像を中心に顔をテーマに描く—
8	1/16	1/23	顔を描く②
9	2/20	2/27	自由制作① —各自のテーマで制作—
10	3/19	3/26	自由制作②

■ 受講料(モチーフ代を含む)

【在学生】11,000円 【卒業生】11,000円 【一般】11,000円

■ 備考

A、Bクラスは同内容です。ご希望のクラスをお選びください。

■ 用意するもの

画用紙、鉛筆、消しゴム、ねり消しゴム、カッター、エプロン、新聞紙、画材※

※画材はパステル、水彩等各自自由

■ 講師 小池 真奈美



1980年埼玉県秩父市生まれ。東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程美術専攻油画技法材料研究領域修了。現在、玉川大学非常勤講師。所属ギャラリー、オオタファインアーツ。画家として制作をしています。

美しい文字を手に入れましょう！

定員14名

## 櫻友会講座 書道教室

講座No.  
5602

基礎から、誰にでも出来るように、やさしく、分かりやすく指導いたします。初心者の方には、筆の持ち方、姿勢、毛筆による基礎運筆から始めます。氏名、住所、楷書、行書、草書、実用書、仮名、般若心経など練習します。経験者の方にも個人の段階に応じてきめ細やかな指導を行います。月に一度、墨の香りのなかで、筆に親しみながら、書道を学んでみませんか？美しい文字は一生の財産です。

■ 日程 全10回 金曜日 13:00～15:00

回	日程	内容
1	5/17	名前、住所(小筆)
2	6/21	基本動作の確認(部分基礎)
3	7/19	
4	9/20	基本動作による楷書
5	10/25	基本動作による楷書、行書、草書
6	11/15	年賀状の書き方
7	12/20	色紙に書く
8	1/17	写経(小筆)
9	2/21	
10	3/13	作品製作(楷書、行書、草書の中から一つ)

■ 受講料

【在学生】10,000円 【卒業生】10,000円 【一般】10,000円

■ 用意するもの

すずり、墨汁、小筆、中筆(4号)、下敷き、文鎮、水差し、半紙、新聞紙、雑巾、エプロン

■ 講師 たちばら しふう  
立原 紫風



共立女子大学家政学部卒業。学書院正師範。

ゆるやかな全身運動で心と身体に新しい花を咲かせましょう！

定員15名

講座No.

5603

## 桜友会講座 太極拳教室

中国で生まれ長い歴史のある太極拳が、その後一般大衆向けに易しく簡略化した制定太極拳にまとめられ、国民に広く受け入れられるようになり、1960年代には日本にも紹介され一般に広まりました。現在では健康の為だけでなく、競技大会も行われ、国民スポーツ大会も太極拳の種目が登場するようになりました。心身共にゆるめてゆっくり動く事により、体の深層から心地良くほぐされ、目に見えない生命エネルギーが湧いてくるのを感じます。年齢に関係なくまずはゆっくりゆったりと、大切な基本からはじめてみましょう！

■ 日程 全10回 金曜日 13:30～15:00

回	日程	内容
1	5/24	養生功(一部)、連功十八法・入門太極拳
2	6/28	第1回と同じ
3	7/26	養生功、連功十八法・入門太極拳
4	9/27	養生功、連功十八法・入門太極拳・初級太極拳
5	10/25	第4回と同じ
6	11/22	第4回と同じ
7	12/20	養生功、連功十八法・入門太極拳・初級太極拳・簡化24式一部
8	1/24	第7回と同じ
9	2/28	第7回と同じ
10	3/27	第7回と同じ

■ 受講料

【在学生】10,000円 【卒業生】10,000円 【一般】10,000円

■ 用意するもの

運動靴(室内用)  
動きやすい服装でお越しください。

■ 講師 小島 加津子



日本太極拳友会公認指導員。  
横浜市出身、在住。横浜中華街にて太極拳の師が開設した日本太極拳友会に入会以来、太極拳歴35年余。現在は、地域活動として太極拳指導を続けている。

俳句を詠んで読んで、豊かな日々を！

定員25名

講座No.

5604

## 桜友会講座 俳句教室

俳句は世界一短い文学です。詩や小説が書けなくても、そのルールさえ飲み込めば誰にでも書くことができるのが俳句です。たった17音で表現される俳句の世界は、仕事や家事に忙しくてまとまった時間が取れない毎日でも、5分あればその世界に浸ることができます。しかし侮るなかれ！俳句の世界は広く、深く、思いがけない喜びに満ちたものでもあります。俳句の世界を旅しながら、あなたにしか書けない俳句を目指し、あなただけのお気に入りの俳句と出会しましょう。一年間、そんな俳句の旅の案内人でありたいと思っています。

■ 日程 全10回 金曜日 13:00～14:30

回	日程	内容
1	5/10	俳句とは？名句とは？例句を挙げて解説します。
2	6/14	好きな俳人を挙げその句を評論してもらいます(1)
3	7/12	好きな俳人を挙げその句を評論してもらいます(2)。句作の宿題を出します。
4	9/13	宿題の句で句会をします。句作の宿題を出します。
5	10/11	宿題の句で句会をします。句作の宿題を出します。
6	11/8	宿題の句で句会をします。句作の宿題を出します。
7	12/13	宿題の句で句会をします。句作の宿題を出します。
8	1/10	宿題の句で句会をします。句作の宿題を出します。
9	2/14	宿題の句で句会をします。句集の句の提出。
10	3/6	句集の発表会。まとめ。

■ 受講料

【在学生】10,000円 【卒業生】10,000円 【一般】10,000円

■ テキスト

必要に応じてプリントを配布します。

■ 用意するもの

『歳時記』(出版社は問いません)、ノート、筆記用具。

■ 講師 結城 万



東京女子大学大学院修士課程修了。共立女子大学では英語や翻訳法を2年間教えました。鳴戸奈葉主催の俳句の会「それいゆ」を経て、現在鳴戸奈葉が発行人である俳句同人「らんの会」に所属。現代俳句協会会員。

目から鱗！英語は楽しい！面白い！

定員40名

## 櫻友会講座 英語教室

講座No.

5605

英語から長い間遠ざかっていた方にも、もっと深めたい方にも、英語は面白い、楽しい、と感じられるような、毎回新しい発見、目から鱗が落ちるような話をしていきたいと思えます。①英語再スタートから ②外国旅行、各国の文化、習慣、祝祭日 ③名作映画やシェイクスピア～ビートルズの英語 ④健康、食物、植物、動物などの英語表現 ⑤自己紹介、電話の仕方、手紙、Eメール、日記の書き方などを、ジョーク、月々の故事やニュース、余談も交えながら、わかりやすく、なるべく英語で話そうと思えます。

■日程 全10回 金曜日 15:00～16:30

回	日程	内容
1	5/10	初対面の英会話、英語再スタート：発音、言葉の成り立ち、面白味。
2	6/14	日記、手紙、Eメールの書き方、健康、食物、笑いについて。
3	7/12	海外旅行に役立つ英語とマナー、だめな英語とマナー。
4	9/13	英語圏の国(アメリカ、カナダ、イギリス、オーストラリア等)について。
5	10/11	名作映画の英語。
6	11/8	動物、植物、色などの英語表現、電話の仕方。
7	12/13	クリスマス、お正月など各国の祝祭日、習慣。
8	1/10	ニュース記事を読む、聴く(新聞、インターネット、TVから)。
9	2/14	季節の英語、英詩、俳句等。
10	3/6	日本文化紹介。

■受講料(資料代を含む)

【在学生】11,000円 【卒業生】11,000円 【一般】11,000円

■備考

受講される方の希望に応じて、トピックスを変更することも可能です。

■テキスト

毎回、10ページほどの英文プリントを用意、配布します。

■講師 <sup>ただ よしこ</sup> 多田 與志子



大阪大学大学院修士課程修了。共立女子大学などで、英語、アメリカ史・文化を教える。共立では、46年間務めた。米国 Michigan 州の Gross Ile High School を卒業、Philadelphia 在住経験あり。好きなものは、海外旅行、孫、そして亡母の母校の共立！

四季折々の花をいける楽しみを

定員20名

## 櫻友会講座 華道古流

講座No.

5606

古流のいけばなは江戸時代の中頃に誕生しました。古流のいけばなは、古典的なスタイルの「生花(せいかに)」と現代的なかたちの「現代華(げんだいかに)」とがあります。「生花」とは決まりごとを守りいけることで伝承され、守り受け継がれてきました。美しい伝統美がかたちづくれます。植物の姿を生かしながら、それを伝承された花型の中でいけられます。「現代華」は形にこだわらない形式で、自由な発想で個性のある作品が生み出されます。様々な生活空間にあったいけばなを楽しみましょう。免許の取得もできます。

■日程 全30回 火曜日  
14:00～18:00のご都合の良い時間

	日程	内容
5月	7、14、21日	四季折々の花を自由にいけてみましょう ●花材・花器とのとりあわせ ●生花の基本(木もの、草もの) ●基本花型・いけ方、応用 ●季節・行事にふさわしい花を身近に 沢山の花に出会って、お気に入りの花をみつけましょう。
6月	4、11、18日	
7月	2、9、16日	
9月	3、10、17日	
10月	1、8、15日	
11月	12、19、26日	
12月	3、10、17日	
1月	7、14、21日	
2月	4、18、25日	
3月	3、10、17日	

■受講料

【在学生】30,000円 【卒業生】30,000円 【一般】30,000円

※花代は毎回実費を徴収します。

(花代の目安：初級1,200円～  
中上級1,500円～)

※テキスト教材代：1,000円前後  
(初心者の方は必要です。  
初回にてお支払ください。)



■講師 <sup>ふえき りえい</sup> 笛木 理栄



共立女子大学文芸学部卒業。  
共立女子大学・共立女子短期大学 華道部古流講師。

## 公開講座

共立女子大学・共立女子短期大学  
公開講座2019のお知らせ

受講料無料・会費不要

## ■研修センター杉並寮講座

杉並の閑静な住宅街に位置する旧学生寮の地で、「医療・健康」などをテーマとした講義とエクササイズ「手軽に出来る健康体操」を組み合わせた講座を予定しています。

日時	講師	タイトル
6/1 (土) 13:00～15:30	看護学部 専任講師 清水 信輔	知っておきたい！イクメン事情 ～父親を取り巻く家庭・職場・地域社会～
	文科 教授 中島 早苗	手軽に出来る健康体操Ⅰ ～簡単なストレッチと無理のないトレーニング～
6/8 (土) 13:00～15:30	看護学部 教授 西田 志穂	目を離さなければ防げるの？ 発達の特徴から考える子どもの事故予防
	文科 教授 中島 早苗	手軽に出来る健康体操Ⅱ ～簡単なストレッチと無理のないトレーニング～

## ■神田一ツ橋キャンパス講座

神田一ツ橋キャンパスでは人生を豊かにするさまざまなジャンルの講座内容を予定しています。

日時	講師	タイトル
9/14 (土) 13:00～15:00	文芸学部 教授 クリス ホスキングズ	フィドルミュージック ～アメリカの伝統的なエンターテイメント～
9/21 (土) 14:30～16:30	家政学部 教授 吉浦 健太	性差と健康 ～個性に適した健康づくり～

## ■八王子キャンパス講座

共立女子第二中学校高等学校と共立女子大学・共立女子短期大学が高大連携して実施する講座です。一般の方もご受講いただけます。

日時	講師	タイトル
10/26 (土) 13:30～16:30	国際学部 教授 八十田 博人	キャンパス内での多国間国際交渉の再現

※講座内容は変更する場合があります。

❁ 神田一ツ橋キャンパス

Kanda Hitotsubashi Campus



❁ 研修センター杉並寮

Suginami Dormitory



**公開講座お申し込み方法** (1)~(3)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)Webからの申し込み (<https://www.kyoritsu-wu.ac.jp>) (2)巻末の受講申込ハガキ

(3)FAX・Eメールにて①~⑥を明記の上お申し込み

- ①受講希望講座名      ②郵便番号・住所  
③氏名(フリガナ)・性別      ④年齢      ⑤電話番号      ⑥Eメール

宛先：共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座係

FAX：03-3237-2858 Eメール：ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp

お問い合わせ Tel：03-3512-9981

※ご記入いただいた個人情報は、講座の運営に関する事項以外には利用いたしません。

**お申し込みと受講について**

- お申し込みの締切は講座開講10日前です。  
ただし、先着順に受け付けますので、定員になり次第締切とさせていただきます。
- 講座開講の1週間前を目処に、受講票をお送りいたしますので、当日お持ちください。

# 受講のご案内

## ■受講資格について

基本的に年齢、学歴は問いません。但し、女性限定や学生限定などの条件がある場合がありますので、詳しくは各講座の案内をご覧ください。

## ■会員制について

共立アカデミーは会員制となっております。  
初めて受講される方は、会費納入をもってご入会とさせていただきます。在学生・教職員の方は納入の必要はありません。会員資格の有効期限は、会費を納入した年度の翌年度末までです。その後は、再度、会費の納入をもって更新となります。  
(例) 2019年度ご入会の方は→2020年度講座分まで有効。

## ■会費について

会費は受講票の発行、通信費等の諸経費に充当します。

会員区分	会費
①本学学生・生徒 ②本学教職員	無料
③本学卒業生 ④在学生の家族 ⑤本学以外の学生及び生徒	1,000円
⑥一般(上記以外の方)	2,000円

- ①は、共立女子学園の学生・生徒とします。科目等履修生、特別聴講生、単位互換履修生は「本学学生」に含まれません。
- ③は、共立女子学園の卒業生、修了生とします。
- ④は、共立女子学園に在籍する者の両親・兄弟姉妹・同居の祖父母とします。
- ⑤は、共立女子学園以外の大学・短大・大学院・高等学校・専門学校に在籍する者とします。  
会員区分③④⑤の方の受講料は、「卒業生」欄の金額となります。

## ■受講票について

- ・共立アカデミーの受講者には、受講票を発行します。受講票は該当講座開講の1週間前を目処にご本人宛に郵送します。
- ・在学生・教職員は学生証・教職員証をもって受講票とします。
- ・受講票は、入館・受講の際に必要となります。受講中は常時携帯されますようお願いいたします。入館時は、必ず警備員に受講票をご提示ください。
- ・受講票はご本人に限り有効となりますので、他人に貸与、譲渡することはできません。
- ・受講票は講座最終回に講師にお渡しください。

## ■図書館の利用について

受講期間中は、以下手続きの上、図書館で閲覧ができます。但し、貸出や視聴覚資料のご利用はできません。

## 利用手続き

1. 図書館ウェブサイトより利用日10日前までに**事前申請**をしてください。未申請で当日お越しいただいても利用できません。
2. 図書館来館時に共立アカデミー受講票をご提示ください。確認後、図書館利用証をお渡しいたします。
3. 図書館利用証は、講座最終回にて回収いたします。

## ■受講キャンセルについて

- ・受講お申し込み後、やむを得ずキャンセルをする場合は必ず共立アカデミーまでご連絡ください。受講料の払込みのないことをもってキャンセルとは見なしませんのでご注意ください。
- ・受講料納入後、ご本人の都合によりキャンセルする場合、窓口までお越しいただくか、電話でお申し出ください。次項の手数料を差し引いて受講料をご返金いたします。また、手数料が受講料を上回る場合はご返金いたしませんのでご了承ください。

## 返金手数料(鑑賞会を除く)について

- ・キャンセルお申し出の日が  
講座開講日の7日前～前日まで・・・2,000円  
※但し開講日が月曜日の場合は前週金曜日18時まで
- ・講座開講日以降・・・返金できません。  
土曜・日曜・祝日は閉室日のためキャンセルの受付はできません。  
返金は原則、共立アカデミー窓口にて行います。振込をご希望の場合は、振込手数料をご負担ください。
- ・会費の返金はできません。
- ・鑑賞会講座の返金については各講座ページでご確認ください。

## ■受講受付・開講中止・変更について

- ・**受講申込締切は、講座開始日の1週間前です。**  
お申し込みは原則、先着順となりますが、一部の講座は抽選とさせていただきます場合があります。
- ・受講生の人数が一定に満たない場合、講座を中止することがあります。また、やむを得ない理由により講座を開講中止、日程変更、講師代講とする場合があります。
- ・開講中止の際は、開講の約1週間前にご連絡し、払込みいただいた受講料を返金いたします。
- ・講師の都合等により休講になる場合があります。その際は原則として補講を行います。
- ・台風、大雪、その他の影響で交通機関が不通になる等で、大学・短期大学の授業が休講になった場合、共立アカデミーも休講となります。その際は原則として補講を行います。
- ・講座によっては、既に開講中のものでも受講できます。但し、途中からの受講でも受講料の割引はありません。詳しくは共立アカデミーへお問い合わせください。

## ■受講当日について

- ・駐輪・駐車はできません。来校の際は公共の交通機関をご利用ください。
- ・各教室は、正課授業等で使用している場合があります。授業が終了するまで入室をお控えください。
- ・受講中の講座会場以外の教室への立ち入りはご遠慮ください。
- ・館内は禁煙です。
- ・講師や他の受講生に迷惑のかかるような行為があった場合、受講をお断りすることがあります。
- ・教室内での飲食はご遠慮ください。
- ・受講中の携帯電話などは電源をお切りいただくか、マナーモードに設定してください。
- ・講師の許可がある場合を除き講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- ・貴重品は必ず携帯し、各自で管理してください。盗難、その他の事故については責任を負いかねます。

## ■ご自身の健康管理について

講座を安全に受講いただくために、ご自身の健康状態の管理に十分ご注意ください。特に、講座案内ページ下段に〈ご自身の健康管理について〉と記載がある講座については、お申し込みいただく際に以下の内容を必ずお読みください。

- ・病気や怪我などで治療中の方、健康上運動を制限されている方は受講できません。
- ・心臓病、高血圧症、感染症、その他に感染する恐れのある疾病、または筋肉の痙攣や意識の喪失などの症状を招く疾病を有する方は受講できません。
- ・講座開講中、健康状態に変化があった場合には、速やかに担当講師または共立アカデミーにお申し出ください。健康状態の変化によっては受講を控えていただく場合もありますのでご了承ください。
- ・受講できなくなった場合でも受講料の返金はいたしませんのでご了承ください。

## ■火災・地震発生時の対応について

学内で「火災」や「地震」が発生した場合には、次の注意事項を守って冷静に行動してください。

- ・「火災」が発生した場合は、まず非常サイレンが鳴り、非常放送がありますので、冷静にその指示に従ってください。避難する場合には、各室の火気の安全を確認し、出口に殺到しないよう、煙はできるだけ吸わないよう十分気をつけてください。
- ・「地震」が発生した場合は、必ず火気を止めドアを開けて、机の下等に身を伏せ、放送の指示を待ってください。大地震の主震動は1分ほどで終わるので、状況をみてその後避難してください。落下物に気をつけ、あわてて外に飛び

出すことのないようにしてください。

- ・避難するときは手荷物類を一切持たずに、階段を利用し、エレベーターは絶対に使用しないでください。

避難場所：神田一ツ橋キャンパス…本館裏グラウンド・  
3号館前庭  
八王子キャンパス……グラウンド

## ■個人情報について

受講申し込みの際にご記入いただいた住所、電話番号等の個人情報は下記の目的以外に利用することはありません。

- ・会員及び受講者への連絡、または講座に関する資料（受講料払込用紙・受講票・検定試験申込書等）の送付
- ・講座案内パンフレット・チラシ等の送付
- ・受講管理に関する資料の作成（受講者名簿・出欠表・座席表等）

個人情報について訂正・削除を希望される場合は共立アカデミーまでお申し出ください。

## ■Q & A

Q. 初めて申し込みたいのですが？

A. 表紙裏の「受講手続きのご案内」をご覧ください。

Q. 男性でも受講できますか？

A. ご受講いただけます。但し、女性限定や学生限定の講座もありますので、詳しくは各講座のページをご覧ください。

Q. 友人の分の申し込みはできますか？

A. 受講されるご本人様が直接お申し込みください。

Q. 電話で受講申込はできますか？

A. 原則として電話でのお申し込みは受付けておりません。お申し込み方法については表紙裏をご覧ください。

Q. 講座を欠席した時に配布された資料などは、後からもらえますか？

A. 次回の講座開始時に講師からお渡しいたします。

Q. テキストは自分で用意するのですか？

A. 講座によって異なります。詳しくは各講座のページをご覧ください。

Q. 先生や受講生の連絡先を教えてくださいませんか？

A. 個人情報保護のため、講師や受講生の連絡先はお教えできません。講師への質問やお手紙は共立アカデミーで受け付けますのでお申し出ください。

Q. 払込期日が過ぎた場合はどうすればいいですか？

A. 共立アカデミーまでご連絡ください。

# 受講料の支払い方法

\*受講料の支払いは、共立アカデミーからの受講受付確認のご連絡後に、お願い申し上げます。

## ■郵便局から払込みの場合

払込取扱票										払込金受領証										
00 東京		口座番号		百	十	万	千	百	十	番	金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
001806		410905																¥45500		
加入者名 共立アカデミー										料金		特殊取扱		口座番号						
加入者名 共立アカデミー														001806						
※会員番号(学籍番号) 191000										講座番号 5400		講座名 万葉集を読む		金額 7,000円		百 十 万 千 百 十 番				
新規										6000		秘書検定講座(1級)		30,000円		410905				
※下記該当のものに○をつけてください																加入者名 共立アカデミー				
① 在学生 ② 教職員 ③ 卒業生										教材費・検定料(その他)		6,500円				金額 千 百 十 万 千 百 十 円				
④ 家族 ⑤ 他校生 ⑥ 一般										会費		2,000円				¥45500				
携帯電話 080-△△△△-XXXX										入金額合計		45,500円				おなまえ				
おとこ(郵便番号 101-8437)										受付局日附印						共立 桜子 様				
※ 東京都千代田区一ツ橋2-2-1																(消費税込み) 受付局日附印				
共立 桜子 様																料金				
(電話番号 03 - 3512 - 9981)																円				
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認東第46765号)																特殊取扱				
これより下部には何も記入しないでください。																				

### 記入上の注意

- 会員番号：在学生は学籍番号、会員の方は会員番号(6桁)をご記入ください。  
初めてお申し込みの方は「新規」に○をつけてください。
- 受講料：各講座の金額をご確認ください。資格取得講座を受講される方は、「検定料」に○をつけ各講座の検定料をご確認の上払込みください。  
なお、講座概要に記載の受講料等は、すべて税込みの金額です。
- 会費：新規・更新の方は必要になります。  
詳しくは64ページを参照のうえ、会員区分に従い払込みください。

## ■銀行(ATM・ネットバンキング)から振込の場合

銀行名	金融機関コード	店名	店番	預金種目	口座番号	口座名義カナ
ゆうちょ銀行	9900	〇一九店	019	当座	0410905	キョウリツアカデミー

### 振込上の注意

- 振込人のお名前(フルネーム)の前に申込者の電話番号を入力してください。  
(例) 0335129981 キョウリツサクラコ

共立アカデミー受講申込書 2019

会員区分	該当のものを○で囲ってください。 在学生 ・ 在学生の家族 ・ 卒業生 ・ 他校生 ・ 一般		
学籍・会員番号			
フリガナ			性別
氏名			女 ・ 男
生年月日(西暦)	年	月	日 ( )歳
住所	〒		
TEL			
FAX			
Eメール	【在学生】 @kyoritsu-wu.ac.jp		
	【在学生以外】		

※ご記入いただいた個人情報については、受講講座についての連絡、通知、案内の送付等、共立アカデミーの運営に関することにのみ利用いたします。

講座No.	講座名	受講料等
教材費等	(教材費 検定料 その他)	
会費	在学生・会費不要 卒業生／家族／他校生・・・1,000円 一般・・・2,000円	
合計		

<会員区分が在学生の家族・卒業生・他校生の方は以下をご記入ください>

●共立女子大学・短期大学・大学院・共立中高・共立二中高卒業の方

卒業した学校・学部・学科等		卒業年	年
---------------	--	-----	---

●在学生のご家族の方

●他校生の方

在学生の学籍番号・氏名	
-------------	--

在学中の学校名・学年	
------------	--

受付	入力	返信	個人

共立アカデミー使用欄

## 神田一ツ橋キャンパス周辺地図

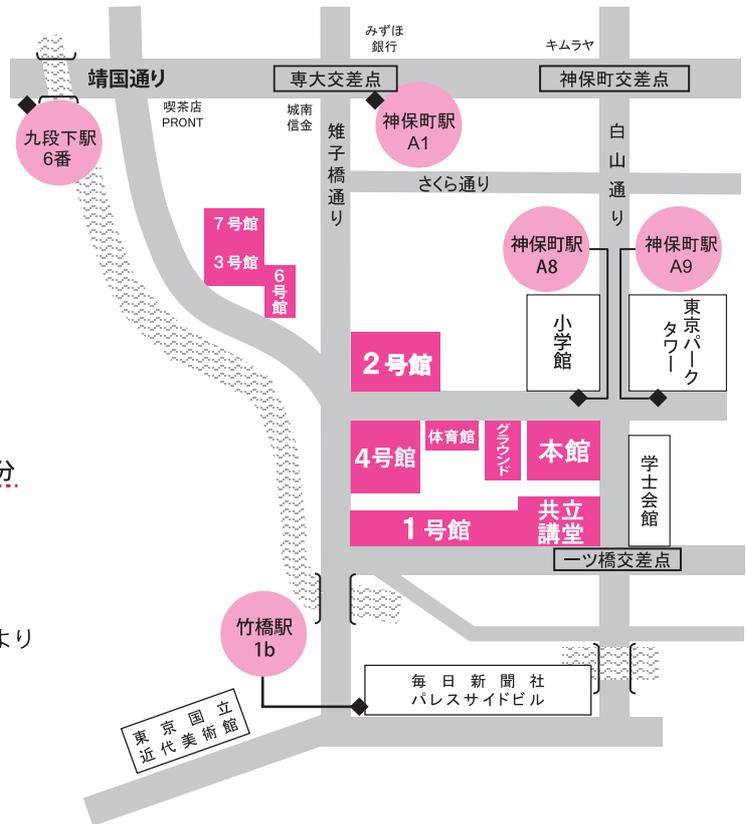
共立アカデミー受付窓口：6号館1階  
(10月より4号館1階予定)

☎：03-3512-9981

受付時間：月～金 10：00～18：00

- 東京メトロ半蔵門線・都営三田線・都営新宿線  
「神保町」駅下車A8出口から徒歩1分
- 東京メトロ東西線「竹橋」駅下車1b出口から徒歩3分
- 東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線  
「九段下」駅下車6番出口から徒歩5分

※神保町駅A8出口、九段下駅6番出口にはホーム階より地上に出ることのできるエレベーターがあります



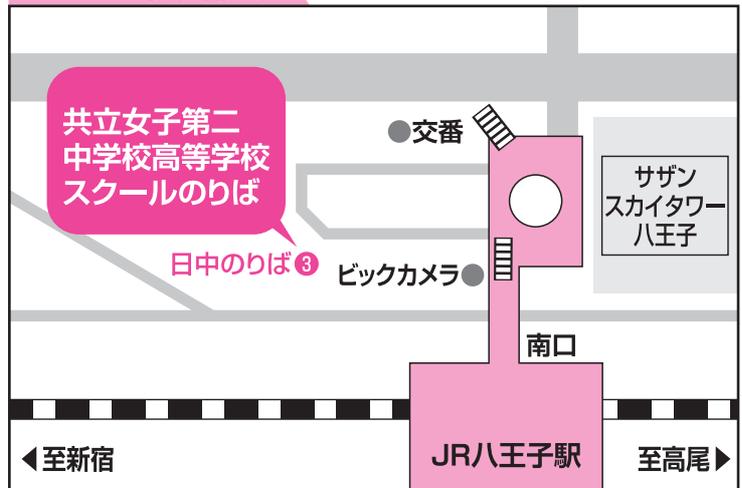
## 八王子キャンパス 交通のご案内

〒193-8666  
東京都八王子市元八王子町1-710

八王子キャンパスへはスクールバスをご利用ください。  
バス乗り場は右記の2か所ございます。  
運行時刻については八王子キャンパスでの  
公開講座受講の方へお知らせいたします。

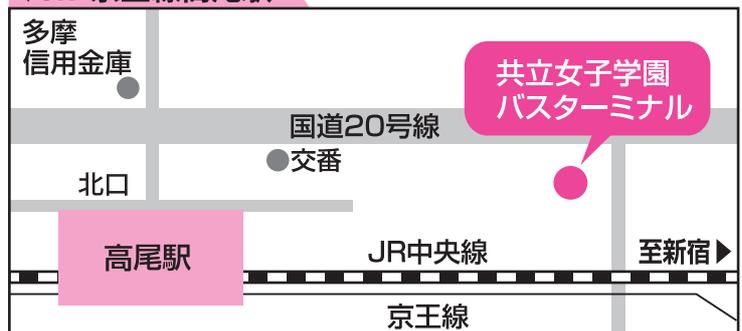
なお、車(バイク含む)によるキャンパスへのご来校は  
禁止させていただきます。  
スクールバスをご利用くださいますよう  
よろしくお願いいたします。

### ▼JR八王子駅南口



JR八王子駅南口ロータリー・3番のりばより  
スクールバス乗車、学校玄関前まで約23分。

### ▼JR・京王線高尾駅



スクールバスターミナルまでは、JR・京王線高尾駅北口より  
徒歩7分。乗車後、学校玄関前まで約10分。



共立女子大学・共立女子短期大学  
学生課 共立アカデミー

---

〒101-8437 千代田区一ツ橋 2-2-1

TEL: 03-3512-9981 FAX: 03-3237-2858

E-mail: [ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp](mailto:ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp)

受付時間: 月～金 10:00～18:00