



学生相談室からの メッセージ



★当面の間、電話相談を基本とさせていただきます。 ★対面での相談を希望される場合は必ずお電話でご連絡ください。 ★相談をしたい時は、予約をされるとスムーズです。

- 電話番号 03-3237-2911
- 予約専用アドレス gakusou.gr@kyoritsu-wu.ac.jp ①学籍番号 ②氏名 ③電話番号 ④相談希望日時(第1～第3希望)
kyoritsu アドレスよりお申込みください。折り返しご連絡をします。
- 受付時間 <月～金>10:00～17:00 <土>10:00～12:30 *受付時間や開室は変更になる場合があります。変更時はkyonetにてお知らせをします*

りんご狩り 一人で抱えきれないときに

以前ニュースで、5歳くらいの女の子がりんご狩りをしている様子を見ました。りんごを胸に抱えている様子がとても愛らしいのですが、そのうち腕の中のキャパを超えたりんごが地面に落ちます。それを拾おうとすると腕の中の別のりんごが地面に落ちて…。それが繰り返されます。この姿も愛らしいです。いっぱいいっぱい拾いたいのでしょう。

抱え過ぎればこぼれていきます。抱え過ぎているのに拾おうとすれば、こぼれ落ちていきます。拾ったものを一度どこかに置いたり、袋に入れたりできればいいですね。けれどつつい今状態で多くのりんごを拾おうとしてしまいがちです。それに、どこかに置きに行くには時間がかかるし、袋を持っていなければ取りにいかねばなりません。適当な袋があるかもわかりませんから、ちょっと面倒にもなります。手間が増えると人は面倒くさくなりますから、今のままでなんとかならないのかと考えて、そのままにしまいます。

けれども面倒がらずにどこかに置いたり、袋を取りに行ったりすれば、もっと多くのりんごが拾えます。心の問題もそのように思います。心の中にいつの間にか増えてしまったその抱えているものを、少しどこかに置いたり、誰かに預けたり、あるいは腕の中にりんごをそっと置くように抱えさせてくれる人を探したり…。そうして心に余裕ができます。本来持っている能力を発揮しやすくなるのです。

抱え過ぎたら、一人で抱え込まずに誰かに応援を頼む。そして自分が思うより少し早めにとるとよいようです。大事に至らずにすむのです。

