

特集 新入生必見！ 大学生活アドバイス

新入生の皆さん、入学おめでとう。教職員も先輩学生も心から歓迎します。
とはいえ、入学の喜びもつかの間、初めての大学生活にたいする不安があることでしょう。
そこで、今号は、新入生向けの特集。先生や卒業生、そして先輩学生からの数々のアドバイスを送ります。
何はともあれ、最初が肝心。アドバイスを参考に、幸先の良いスタートを切ってください。

卒業生からひと言

山岸いづみ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
私は文芸学部の卒業生で、現在学生課(学生相談室)の職員として働いています。その立場から、三点ほど、アドバイスをさせていただきます。

第一に、どんな時間も自分次第の意味のあるものになると考えてほしいということです。
私は八王子校舎が完成した頃に大学生活を送っていました。高尾駅からスクールバスに乗り、往

てき、ノートもテキストでいいことに慣れてしまい、そのうち学生手帳などにメモする程度となってしまうことがある。だが実は、ノートというものは、君たちが最

高尾府に席を置き、確かにそこに存在していた理由を証明する一つに他ならない。担当が書き殴る

板書は一瞥でいい、あとは担当者流すことで、友人の幅も広がる

ことが出来ます。イベントや日々の活動を通して、これから社会に

出していくために必要な力が自然と身に付くようになります。

私は学生時代、書道部と華道部に所属していました。卒業後も趣味として長く続けています。

大学時代に何か一つ生涯を通して続けられるものを見つけてください。

三つめのアドバイスは、ストレスを上手に発散してほしいということです。

新しい環境の中で、ストレスを抱えることが多くなります。自分

に合ったストレス発散法をいくつか持

復約四時間を通学に充てていました。スマホもパソコンもなく、通学の間は、本を読んだりレポートを書いたり友人とおしゃべりをしたりしていました。
八王子校舎によくよく着いて掲示板を見ると、当日の休講のお知らせが出てくるのがよくありました。そんな時は、校舎の他には何もなく、緑の山々を眺めながらのんびりと過ごしていました。
入学早々のある日、教室で時間割表を広げていると、後ろに座っていた先輩が声をかけてくれ、単位の取りやすい授業を教えてくださいました。その先輩とは、今も交流が続いています。
私の過ごした時代は無駄に思われる時間が多かったのですが、その時間が勉強や友人との関係を密度の濃いものにしてくれたと、今は思えます。
二つめは、興味のある分野、得意な分野に挑戦してみたいということ

共立には約五十の公認学生団体(サークル)があり活動しています。他学年・他学部の学生と交流することで、友人の幅も広がることも出来ます。イベントや日々の活動を通して、これから社会に出

最後はアドバイスというより、お願いが一つあります。
大学での様子を、保護者の方にこまめに伝えてください、親元を離れている場合は、とくにです。
電話でもメールでも何でもよいと思います。一番心配してくれている身近な方に現在の貴方の様子を知らせてください。きっと安心な連絡は何より嬉しいものです。
文芸学部での四年間が実り多きものになることを、心より願っています。(学生課職員)

新しい環境の中で、ストレスを抱えることが多くなります。自分に合ったストレス発散法をいくつか持つ、こまめにストレスを発散しましょう。悩みはためず相談上手になりましょう。
最後はアドバイスというより、お願いが一つあります。
大学での様子を、保護者の方にこまめに伝えてください、親元を離れている場合は、とくにです。
電話でもメールでも何でもよいと思います。一番心配してくれている身近な方に現在の貴方の様子を知らせてください。きっと安心な連絡は何より嬉しいものです。
文芸学部での四年間が実り多きものになることを、心より願っています。(学生課職員)

時代は脚本家として青年座の文芸部に在籍後、結婚出産を機に主婦業に専念。子育てが一段落した頃、再び演劇の世界へ。60代で大学院に入り演劇学を修め、劇団を旗揚げ。以来、毎年新作を生み出し、芝居を打っています。
本作の終盤、共立への入学を決めて一歩踏み出す律の姿は、大森さんの姿と重なって見えました。リスクも覚悟のうえ、自ら決めて踏み出す一その潔さ、しなやか

孤独と自己投資

福田 収

社会的動物たる人間は、「縁」という相互存在の結節点、たとえば血縁・地縁・社縁等々によって偶然の必然化が惹起され、現代はそれに加えてネットという「電子縁」なるものも機能している。特に承認欲求が強い、つまり「いいね」と言われたい連中は、この「電子縁」という結節点だけが全てのような生活をしている場合もある。それをとやかくは言わないが、逆に、だからこそ自分ひとりの時間を大切に、その時間、自分に何を投資するのか、じっくりと考えてみて欲しい。己が使う羅針盤は人から与えられるものではない、自分で作り、メンテナンスするものなのだ。

理的な授業の受け方を知っているだろうか。君たちの多くは、スマホが手放せない日常を送っているだろうが、実はスマホに触れている時、ガンブル好きな大人がパチンコ店に入店し、大音響のなか

に身を置くのと同じ脳内環境を形成している場合がある。つまり、前頭葉の活動の波が平坦になっており、講義を受ける時は、少なくとも脳の血流は増大し活発化しているのだから、必要ならなさを解消してこれをするもの、講義に対する脳の活動は全く

で、これでは内容が頭に入っていないはずもなく、単なるノート取りマシンでしかないことになる。
そのノートの取り方についてだが、大学の板書は高校までのそれとは全く異なる。最初は面食らうが、徐々に板書がテキストに見

まぎれもなく講義に出席している時間は、自分ひとりの孤独な時間、いや、孤独と化さねばならない時間である。そして、授業のみならず、日常生活においても自己投資はいつも孤独な時間に行われるものなのだ。
(教授・文芸メディア)

心構え

◆推薦で来た人や第一志望が共立だった人はまだしも、希望大学の受験に失敗してやむなく来た人や、何となく入ってしまった人は、とりあえず自分の好きなことを見つけて旅に出たほうが良いと思います。まず行動して色々やってみる事です。その中でいつか

◆私は苦手なことを避けてきました。我ながら、どこまで臆病なのかと心配になるほどでした。それを大学に入ったら変えようと思

◆大学生は、個人ブレイの自己責任です。友人と一緒にすれば授業に出ないというようなスタンスでいると、後々痛い目に遭います。
(二年・SK)

◆大学生になったら、家計簿を付けましょう。私はお昼代から遊

◆入学してしばらくは、電車



脚本『律女立つ』掲載誌『テアトロ』2018年7月号

律に魅せられて

高橋京子

常が鮮やかに映し出されます。魅せられたのは、律の生き様です。離縁された深いキズを胸に秘めつつ、カリエスを病む気難しい兄、子規を献身的に介護し、最期も看取ります。なんとその後、30歳を過ぎてから、共立女子職業学校に入学。卒業後は教師の道へ。芝居を打っています。

時代は脚本家として青年座の文芸部に在籍後、結婚出産を機に主婦業に専念。子育てが一段落した頃、再び演劇の世界へ。60代で大学院に入り演劇学を修め、劇団を旗揚げ。以来、毎年新作を生み出し、芝居を打っています。

本作の終盤、共立への入学を決めて一歩踏み出す律の姿は、大森さんの姿と重なって見えました。リスクも覚悟のうえ、自ら決めて踏み出す一その潔さ、しなやか

