WEEKLY MENU

	2026/11/23（月）	2026/11/24（火）	2026/11/25（水）	2026/11/26（木）	2026/11/27（金）
日替り弁当 450円	勤労感謝の日	煮込みハンバーグ コールスロー 青菜と人参のソテー	豚肉のキムチ炒め 春巻 切干大根のナムル	肉団子と白菜の オイスターソース 揚げギョーザ ブロッコリーの中華和え	チキンカツトマトソース ツナともやしのカレー炒め マカロニサラダ
		小麦/卵/乳	小麦/えび	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
		エ 667 kcal / た 20.8 g / 脂 24.1 g / 食塩 3.5 g	エ 612 kcal / た 20.8 g / 脂 22.5 g / 食塩 2.5 g	エ 515 kcal / た 18.8 g / 脂 9.5 g / 食塩 3.2 g	エ 669 kcal / た 24.7 g / 脂 26.6 g / 食塩 2.5 g
カレー 330円				カレーライス	カレーライス
				小麦/乳	小麦/乳
				エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピングカレー				からあげカレー 400円	
				小麦/卵/乳	
				エ 744 kcal / た 17.2 g / 脂 25.0 g / 食塩 6.3 g	
アラカルト					麻婆うどん 380円
					小麦
					エ 398 kcal / た 11.6 g / 脂 8.7 g / 食塩 2.1 g

■当店は国内産のお米を使用しております
■献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
■栄養素成分値　エ‥エネルギー/た‥たんぱく質/脂‥脂質/塩‥食塩相当量
■アレルギーは特定原材料表示です。（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生（ピーナッツ）、くるみ、カシューナッツ）