WEEKLY MENU

	2026/11/16（月）	2026/11/17（火）	2026/11/18（水）	2026/11/19（木）	2026/11/20（金）
日替り弁当 450円	えび焼売のチリソース 切干大根マヨサラダ からあげ	揚げ鶏のおろしソース 小松菜ともやしのおひたし ひじき煮	お好み焼き風ハンバーグ 揚げじゃが 小松菜とコーンのソテー	トンカツの味噌だれ 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	豚肉の生姜炒め 肉しゅうまい わかめの酢の物
	小麦/卵/乳/えび/かに	小麦	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/かに
	エ 782 kcal / た 14.6 g / 脂 39.7 g / 食塩 2.9 g	エ 634 kcal / た 26.4 g / 脂 21.7 g / 食塩 2.5 g	エ 736 kcal / た 20.7 g / 脂 30.3 g / 食塩 3.4 g	エ 552 kcal / た 17.3 g / 脂 14.5 g / 食塩 2.6 g	エ 609 kcal / た 26.6 g / 脂 21.0 g / 食塩 2.6 g
カレー 330円	カレーライス	カレーライス		カレーライス	カレーライス
	小麦/乳	小麦/乳		小麦/乳	小麦/乳
	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g		エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピングカレー	ハンバーグカレー 440円	チーズオムレツカレー 440円		コロッケカレー 380円	ソーセージカレー 400円
	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g	エ 677 kcal / た 12.0 g / 脂 22.0 g / 食塩 6.0 g		エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g	エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g
アラカルト					

■当店は国内産のお米を使用しております
■献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
■栄養素成分値　エ‥エネルギー/た‥たんぱく質/脂‥脂質/塩‥食塩相当量
■アレルギーは特定原材料表示です。（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生（ピーナッツ）、くるみ、カシューナッツ）