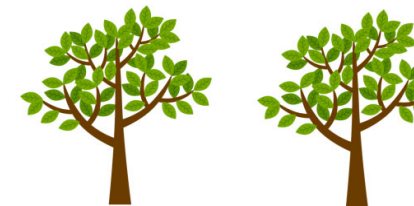


WEEKLY MENU



	2026/11/2 (月)	2026/11/3 (火)	2026/11/4 (水)	2026/11/5 (木)	2026/11/6 (金)
日替り 弁当 450円	豚肉のみそ炒め 切り干し大根マヨサラダ 肉しゅうまい	文 化 の 日	デミチキンカツ コールスロー 青菜と人参のソテー	チンジャオロース キャベツとわかめの 塩サラダ からあげ	和風おろしハンバーグ 炒り豆腐 ほうれん草のおひたし
	小麦/卵/かに		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 678 kcal / た 25.1 g / 脂 27.6 g / 食塩 3.1 g		エ 715 kcal / た 25.6 g / 脂 26.7 g / 食塩 3.1 g	エ 668 kcal / た 21.5 g / 脂 28.3 g / 食塩 3.1 g	エ 659 kcal / た 25.1 g / 脂 22.2 g / 食塩 3.5 g
カレー 330円	カレーライス		カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/乳		小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳
	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g		エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピング カレー	ハンバーグカレー 440円		からあげカレー 400円	チーズイン メンチカツカレー 380円	ソーセージカレー 400円
	小麦/卵/乳		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g		エ 744 kcal / た 17.2 g / 脂 25.0 g / 食塩 6.3 g	エ 723 kcal / た 15.1 g / 脂 22.6 g / 食塩 6.1 g	エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・・・エネルギー/ た・・・たんぱく質/ 脂・・・脂質/ 塩・・・食塩相当量
- アレルギーは特定原材料表示です。(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ、カシューナッツ)