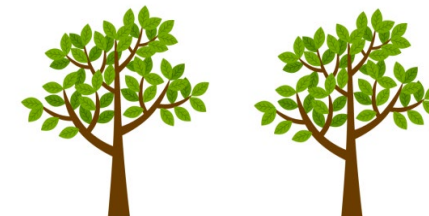


WEEKLY MENU



	2026/10/5 (月)	2026/10/6 (火)	2026/10/7 (水)	2026/10/8 (木)	2026/10/9 (金)
日替り 弁当 450円	とり玉丼とミニうどん のセット ちくわの天ぷら	煮込みハンバーグ コールスロー 青菜と人参のソテー	豚肉のキムチ炒め 春巻 切干大根のナムル	肉団子と白菜のオイス ターソース 揚げギョーザ ブロッコリーの中華和え	チキンカットマトソース ツナともやしの カレー炒め マカロニサラダ
	小麦/卵	小麦/卵/乳	小麦/えび	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 651 kcal / た 32.7 g / 脂 12.7 g / 食塩 3.7 g	エ 667 kcal / た 20.8 g / 脂 24.1 g / 食塩 3.5 g	エ 592 kcal / た 19.0 g / 脂 21.0 g / 食塩 2.5 g	エ 514 kcal / た 18.7 g / 脂 9.5 g / 食塩 3.2 g	エ 669 kcal / た 25.0 g / 脂 26.5 g / 食塩 2.5 g
カレー 330円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳
	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピング カレー		ソーセージカレー 400円	からあげカレー 400円	コロッケカレー 380円	チーズイン メンチカツカレー 380円
		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
		エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g	エ 744 kcal / た 17.2 g / 脂 25.0 g / 食塩 6.3 g	エ 723 kcal / た 15.1 g / 脂 22.6 g / 食塩 6.1 g
アラカルト	ちくわ天うどん 380円				
	小麦/卵				
	エ 415 kcal / た 11.2 g / 脂 6.3 g / 食塩 1.9 g				

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・・・エネルギー/た・・・たんぱく質/脂・・・脂質/塩・・・食塩相当量
- アレルギーは特定原材料表示です。(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ、カシューナッツ)