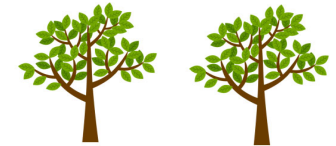
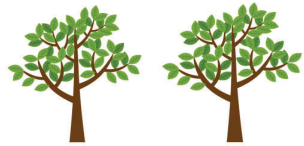


WEEKLY MENU

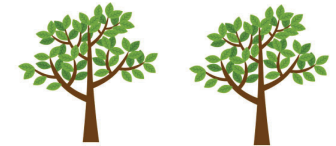


	2026/6/15 (月)	2026/6/16 (火)	2026/6/17 (水)	2026/6/18 (木)	2026/6/19 (金)
日替り 弁当	ごぼう入り牛丼と うどんのミニセット ちくわの天ぷら	豚肉のみそ炒め 春雨とわかめの 中華サラダ 肉しゅうまい	白身魚フライと カニクリームコロッケ ポテトサラダ 切り干し大根の炒り煮	麻婆春雨 揚げギョーザ 小松菜の中華和え	タンドリーチキン 野菜とウィンナーの 炒め物 ひじきのサラダ
	小麦/卵 エ 704 kcal / た 20.9 g / 脂 23.7 g / 食塩 4.7 g	小麦/卵 エ 604 kcal / た 23.1 g / 脂 19.3 g / 食塩 3.0 g	小麦/卵/乳/えび/かに エ 576 kcal / た 16.5 g / 脂 15.2 g / 食塩 1.9 g	小麦/卵/乳 エ 579 kcal / た 13.9 g / 脂 15.9 g / 食塩 2.7 g	小麦/乳 エ 611 kcal / た 26.4 g / 脂 21.8 g / 食塩 2.7 g
カレー	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピング カレー		ハンバーグカレー 440円	からあげカレー 400円	コロッケカレー 380円	チーズオムレツカレー 440円
		小麦/卵/乳 エ 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g	小麦/卵/乳 エ 744 kcal / た 17.2 g / 脂 25.0 g / 食塩 6.3 g	小麦/卵/乳 エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g	小麦/卵/乳 エ 677 kcal / た 12.0 g / 脂 22.0 g / 食塩 6.0 g
アラカルト	ちくわ天うどん 380円				
	小麦/卵 エ 416 kcal / た 11.3 g / 脂 6.3 g / 食塩 1.9 g				

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは特定原材料表示です。(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ、カシューナッツ)



WEEKLY MENU



	2026/6/8 (月)	2026/6/9 (火)	2026/6/10 (水)	2026/6/11 (木)	2026/6/12 (金)
日替り 弁当	和風おろしハンバーグ 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	営業なし	肉団子の酢豚風 切干大根のマヨサラダ ブロッコリーの中華和え	デミチキンカツ コールスロー 青菜と人参のソテー	チンジャオロース キャベツとわかめの 塩サラダ 鶏肉の唐揚げ
	小麦/卵/乳 エ 658 kcal / た 25.3 g / 脂 22.1 g / 食塩 3.5 g		小麦/卵/乳 エ 655 kcal / た 18.8 g / 脂 19.5 g / 食塩 3.6 g	小麦/卵/乳 エ 739 kcal / た 26.0 g / 脂 27.5 g / 食塩 3.7 g	小麦/卵/乳 エ 668 kcal / た 21.5 g / 脂 28.3 g / 食塩 3.1 g
カレー	カレーライス		カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g		小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピング カレー	コロッケカレー 380円		チーズイン メンチカツカレー 380円	ソーセージカレー 400円	チーズオムレツカレー 440円
	小麦/卵/乳 エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g		小麦/卵/乳 エ 723 kcal / た 15.1 g / 脂 22.6 g / 食塩 6.1 g	小麦/卵/乳 エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	小麦/卵/乳 エ 677 kcal / た 12.0 g / 脂 22.0 g / 食塩 6.0 g
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは特定原材料表示です。(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ、カシューナッツ)

