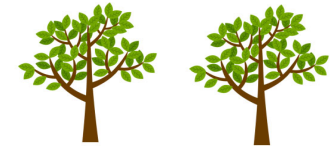


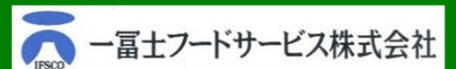
WEEKLY MENU



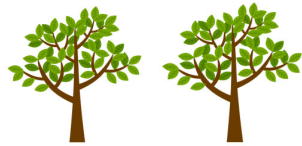
	2025/1/20 (月)	2025/1/21 (火)	2025/1/22 (水)	2025/1/23 (木)	2025/1/24 (金)
日替り 弁当 450円	豚肉と卵の炒め物 肉しゅうまい ブロッコリーの中華和え	トンカツの味噌だれ マカロニサラダ きんぴらごぼう		肉じゃが はんぺんチーズサンド キャベツとコーンの酢の物	えび焼売の甘酢あん 春巻 小松菜ともやしのナムル
	小麦/卵 <small>エ 627 kcal / た 27.5 g / 脂 24.4 g / 食塩 2.5 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 602 kcal / た 16.9 g / 脂 16.4 g / 食塩 2.5 g</small>		小麦/卵/乳 <small>エ 645 kcal / た 19.5 g / 脂 18.2 g / 食塩 3.2 g</small>	小麦/卵/乳/えび/かに <small>エ 595 kcal / た 12.6 g / 脂 15.2 g / 食塩 3.9 g</small>
カレー 330円	カレーライス	カレーライス		カレーライス	カレーライス
	小麦/乳 <small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>	小麦/乳 <small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>		小麦/乳 <small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>	小麦/乳 <small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>
トッピング カレー	ハンバーグカレー 440円	コロッケカレー 380円		ソーセージカレー 400円	チーズインメンチカツカレー 380円
	小麦/卵/乳 <small>エ 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g</small>		小麦/卵/乳 <small>エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g</small>	小麦/卵/乳 <small>エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g</small>
アラカルト					

営業なし

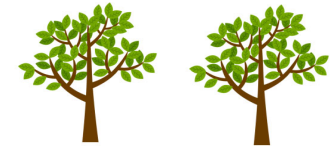
- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ)の特定原材料表示です。



一富士フードサービス株式会社



WEEKLY MENU



	2025/1/13 (月)	2025/1/14 (火)	2025/1/15 (水)	2025/1/16 (木)	2025/1/17 (金)
日替り 弁当 450円	成人の日	ねぎ塩豚カルビ丼と うどんのミニセット ちくわの磯辺揚げ	チキン南蛮 小松菜と油揚げの 煮浸し	八宝菜 揚げぎょうざ 切干大根のナムル	チキンカツ トマトソース 青菜とコーンのソテー カリフラワーの レモン和え
		小麦/卵	小麦/卵	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
<small>エ 786 kcal / た 21.1 g / 脂 35.6 g / 食塩 3.8 g</small>		<small>エ 764 kcal / た 27.7 g / 脂 33.5 g / 食塩 2.9 g</small>	<small>エ 506 kcal / た 15.8 g / 脂 13.4 g / 食塩 2.6 g</small>	<small>エ 621 kcal / た 24.2 g / 脂 21.9 g / 食塩 2.2 g</small>	
カレー		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
330円		小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳
<small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>		<small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>	<small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>	<small>エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g</small>	
トッピング カレー			コロッケカレー 380円	ハンバーグカレー 440円	チーズオムレツカレー 440円
			小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
			<small>エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g</small>	<small>エ 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g</small>	<small>エ 677 kcal / た 12.0 g / 脂 22.0 g / 食塩 6.0 g</small>
アラカルト		ちくわの磯辺揚げうどん 380円			
	小麦/卵				
	<small>エ 416 kcal / た 11.3 g / 脂 6.3 g / 食塩 1.9 g</small>				

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ)の特定原材料表示です。

