

弁当週間メニュー表



(株)日本レストランエンタプライズ

| | | 11/18 (月) | 11/19 (火) | 11/20 (水) | 11/21 (木) | 11/22 (金) |
|------|------------------|---|---|---|--|---|
| 日替弁当 | メニュー | ポークカレー ＜副菜別盛＞ ブロッコリーとハムのサラダ 白いご飯 | 鶏の葱塩焼き ハーブポテト 一口がんもの煮物 ご飯・ふりかけ | あんかけ海鮮焼売 小松菜と豆腐の炒め和え もやしのお浸し チャーハン | こってり肉じゃが 刻み昆布の煮付け マカロニサラダ ご飯・ふりかけ | オムライス ＜副菜別盛＞ エリンギといんげんのきんぴら ケチャップライス |
| | 価格 | 400円 | 400円 | 400円 | 400円 | 400円 |
| | アレルギー物質 特定7品目 | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに | 卵 ● 乳 小麦 ● そば 落花生 へび かに | 卵 ● 乳 小麦 ● そば 落花生 へび かに | 卵 ● 乳 小麦 ● そば 落花生 へび かに | 卵 ● 乳 小麦 ● そば 落花生 へび かに |
| | 上記以外 (対象20品目) | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | 大豆・鶏肉・豚肉・いか・ごま | 大豆・豚肉・ごま | 大豆・豚肉・鶏肉・ごま |
| 栄養価 | エネルギー | 711kcal | 538kcal | 675kcal | 582kcal | 552kcal |
| | たん白質 | 22.7g | 40.0g | 14.9g | 12.9g | 20.0g |
| 脂質 | 25.6g | 9.2g | 28.9g | 15.6g | 12.8g | |
| 塩分 | 2.7g | 1.5g | 4.7g | 1.5g | 3.6g | |
| 定番A | ビーフカレー 甘口 300円 | | | | | |
| 定番B | 炙り牛カルビ弁当大盛り 380円 | | | | | |

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー 甘口



アレルギー表示および栄養価

| 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | へび | かに |
|-----------|---|---------|----|-----|----|------|
| | ● | ● | | | | |
| 大豆・牛肉・りんご | | | | | | |
| エネルギー | | 470kcal | | 脂質 | | 8.9g |
| たん白質 | | 8.7g | | 塩分 | | 2.6g |

定番B 炙り牛カルビ弁当大盛り



アレルギー表示および栄養価

| 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | へび | かに |
|-----------------|---|---------|----|-----|----|-------|
| | | ● | | | | |
| 大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご | | | | | | |
| エネルギー | | 712kcal | | 脂質 | | 20.1g |
| たん白質 | | 14.7g | | 塩分 | | 2.2g |

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。

※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



弁当週間メニュー表



(株)日本レストランエンタプライズ

| | | 11/11 (月) | 11/12 (火) | 11/13 (水) | 11/14 (木) | 11/15 (金) | |
|------|------------------|--|-----------------------------------|---|--|---|-----------------------------------|
| 日替弁当 | メニュー | 油淋鶏 大根のそぼろあん 小松菜としめじの海苔つく和え ご飯・ふりかけ | 鶏五目丼 <副菜別盛> 大根のサラダ 白いご飯 | メンチカツと海老フライ ひじきの五目煮 ごぼうと胡瓜の味噌マヨ和え ご飯・ゆかり | アメリカンハンバーグ もやしのソテー ブロッコリーサラダ ご飯・黒ゴマ | 鶏もも肉の甘から焼き 茄子の韓国風 ほうれん草のナムル ご飯・ゆかり | |
| | 価格 | 400円 | 400円 | 400円 | 400円 | 400円 | |
| | アレルギー物質 特定7品目 | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● | 卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● |
| | 上記以外 (対象20品目) | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | 大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | 大豆・豚肉・牛肉・ごま・りんご | 大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ごま | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | |
| 栄養価 | エネルギー | 603kcal | 692kcal | 758kcal | 704kcal | 723kcal | |
| | たん白質 | 26.8g | 29.5g | 29.6g | 28.7g | 28.7g | |
| 脂質 | | 20.2g | 21.9g | 33.4g | 24.9g | 33.8g | |
| 塩分 | | 1.8g | 3.1g | 2.9g | 3.0g | 2.6g | |
| 定番A | ビーフカレー 甘口 300円 | | | | | | |
| 定番B | 炙り牛カルビ弁当大盛り 380円 | | | | | | |

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー 甘口



アレルギー表示および栄養価

| 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに |
|-----------|---|---------|----|-----|----|------|
| | ● | ● | | | | |
| 大豆・牛肉・りんご | | | | | | |
| エネルギー | | 470kcal | | 脂質 | | 8.9g |
| たん白質 | | 8.7g | | 塩分 | | 2.6g |

定番B 炙り牛カルビ弁当大盛り



アレルギー表示および栄養価

| 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに |
|-----------------|---|---------|----|-----|----|-------|
| | | ● | | | | |
| 大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご | | | | | | |
| エネルギー | | 712kcal | | 脂質 | | 20.1g |
| たん白質 | | 14.7g | | 塩分 | | 2.2g |

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。

※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

