WEEKLY MENU

	2025/7/7（月）	2025/7/8（火）	2025/7/9（水）	2025/7/10（木）	2025/7/11（金）
日替り弁当	ごぼう入り牛丼とうどんのミニセット ちくわの天ぷら	タンドリーチキン もやしとウィンナーの炒め物 ひじきのサラダ	シーフードフライ（かにクリーミーコロッケえびミックスフライ） ポテトサラダ 切干大根の炒り煮		
450円	小麦/卵	小麦/乳	小麦/卵/乳/えび/かに	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 660 kcal / た 22.0 g / 脂 17.7 g / 食塩 4.5 g	エ 612 kcal / た 25.4 g / 脂 20.3 g / 食塩 2.7 g	エ 627 kcal / た 14.6 g / 脂 20.3 g / 食塩 2.4 g	エ 625 kcal / た 22.3 g / 脂 28.8 g / 食塩 4.5 g	エ 589 kcal / た 25.3 g / 脂 30.1 g / 食塩 3.2 g
カレー	カレーライス	カレーライス	カレーライス	※イベントメニューのため事前購入のみとなっております。当日の販売はございません	※イベントメニューのため事前購入のみとなっております。当日の販売はございません
330円	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳		
	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g		
トッピングカレー		チーズオムレツカレー 440円	からあげカレー 400円		
		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳		
		エ 677 kcal / た 12.0 g / 脂 22.0 g / 食塩 6.0 g	エ 708 kcal / た 16.2 g / 脂 22.1 g / 食塩 6.1 g		
アラカルト	ちくわ天うどん 380円				
	小麦/卵				
	エ 416 kcal / た 11.3 g / 脂 6.3 g / 食塩 1.9 g				

■当店は国内産のお米を使用しております
■献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
■栄養素成分値　エ‥エネルギー/た‥たんぱく質/脂‥脂質/塩‥食塩相当量
■アレルギーは（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生（ピーナッツ）、くるみ）の特定原材料表示です。

WEEKLY MENU

	2025/6/23（月）	2025/6/24（火）	2025/6/25（水）	2025/6/26（木）	2025/6/27（金）
日替り弁当 450円	チキン南蛮 小松菜と油揚げの煮浸し	豚肉のみそ炒め 大根とわかめの中華和え 肉しゅうまい	チキンカツ 炒り豆腐 マカロニサラダ	えび焼売のチリソース 小松菜ともやしのナムル 鶏肉の唐揚げ	肉じゃが ツナともやしのカレー炒め ほうれん草のお浸し
	小麦/卵	小麦/卵	小麦/卵	小麦/卵/えび/かに	小麦
	エ 756 kcal / た 26.9 g / 脂 33.3 g / 食塩 2.9 g	エ 569 kcal / た 22.7 g / 脂 20.1 g / 食塩 3.0 g	エ 688 kcal / た 26.8 g / 脂 27.4 g / 食塩 2.8 g	エ 682 kcal / た 14.1 g / 脂 30.1 g / 食塩 2.6 g	エ 539 kcal / た 17.3 g / 脂 13.3 g / 食塩 2.5 g
カレー 330円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g	エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g	エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g	エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g	エ 542 kcal / た 8.3 g / 脂 15.7 g / 食塩 4.6 g
トッピングカレー	ハンバーグカレー 440円	ソーセージカレー 400円	からあげカレー 400円	コロッケカレー 380円	チーズオムレツカレー 440円
	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g	エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	エ 708 kcal / た 16.2 g / 脂 22.1 g / 食塩 6.1 g	エ 711 kcal / た 11.5 g / 脂 20.4 g / 食塩 5.8 g	エ 677 kcal / た 12.0 g / 脂 22.0 g / 食塩 6.0 g
アラカルト	唐揚げうどん 380円			かき揚げうどん 380円	かき揚げうどん 380円
	小麦			小麦	小麦
	エ 445 kcal / た 14.6 g / 脂 9.8 g / 食塩 2.3 g			エ 461 kcal / た 8.4 g / 脂 13.2 g / 食塩 1.7 g	エ 461 kcal / た 8.4 g / 脂 13.2 g / 食塩 1.7 g

■当店は国内産のお米を使用しております
■献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
■栄養素成分値　エ‥エネルギー/た‥たんぱく質/脂‥脂質/塩‥食塩相当量
■アレルギーは（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生（ピーナッツ）、くるみ）の特定原材料表示です。

一冨士フードサービス株式会社