



**美術部**

【活動曜日】火・土

週2回、広い美術室Ⅱで自分の創りたい作品を自由に制作します。9月の白亜祭では、各自の作品の他に、部員全員による共同制作作品(さまざまな画家の作品の模写)を展示します。夏合宿は毎年、いろいろな場所でスケッチや美術鑑賞を行っています。

**コーラス部**

【活動曜日】月・水・金・土

中高一緒に活動。歌うだけでなく、振りをつけたりして楽しむことがモットー。クラシックからポップス、ミュージカルナンバーまで幅広いジャンルの曲を日々楽しく練習しています。コンクール、文化祭、地域公演、定期演奏会など、忙しくも充実した活動をしています。過去にNHK全国学校音楽コンクール 全国大会出場。全日本合唱コンクール 全国大会出場などの実績あり。

**ハンドメイド部**

【活動曜日】木・土

週替わりで和食、洋食、お菓子といったテーマに沿ってレシピを自分達で選定し、料理、会食をします。調理を通して先輩後輩が自然と仲良くなります。また近年では、パティシエなど外部講師を招いて製菓教室を開催しています。部員の要望に応じて、クッキングコンテストへの参加や、料検などの検定対策も行っています。部活では料理の基礎を中心に学ぶので料理が苦手な人でも楽しく活動しています。

**漫画研究部**

【活動曜日】月・水

部員同士の仲がよく、雰囲気ものびのびとした中で、それぞれの個性を發揮することができます。数年前からペンタブレットや漫画・イラスト作成のアプリを使用したデジタル作業も可能になり、活動の幅が広がりました。また、年に数回外部講師を招いてイラストカアップなどの講座を開いています。

**吹奏楽部**

【活動曜日】月・水・金・土

定期演奏会や夏の吹奏楽コンクール、冬のアンサンブルコンテスト、その他学校行事や依頼演奏などの演奏会に向けて中高合同で活動をしています。定期的な各楽器専門コーチからのご指導や、夏・春には学園河口湖寮での合宿、本番前の大講堂ホール練習なども行っています。近年では、東京ディズニーリゾート「ドリーマーズ・オン・ステージ」にも出演し、東京ディズニーシーのドックサイドにて演奏を行いました。

**茶道部**

【活動曜日】月・水・木

裏千家の茶道を、炉が2ヶ所切られた京間三部屋の、恵まれた広い和室で本格的に学ぶことができます。夏には山梨の富士吉田で2泊3日の合宿を行い、また文化祭ではお茶会を開きたくさんの方にお越しいただいています。浴衣も自分で着られるようになる、初心者でも安心のアットホームなクラブです。

**野外研究部**

【活動曜日】火・木・土

春は多くの花に囲まれ、夏は学校の外に出て尾瀬の自然に触れ、秋は紅葉を観察し、冬は落ち葉を踏みしめながら明るい雑木林を歩きます。学校周辺には自然がたくさんあります。この自然を、四季を通して肌で感じ、またいろいろな料理にして食べてみたりもします。机の上では得られない知識を身につけ、そして経験できる部活です。

**サウンドソサエティ部**

【活動曜日】月～土  
(バンドごとに週2日)

世間で言うところの「軽音部」です。4～6名でバンドを組み、校内で交代で練習しています。バンドの構成は、ボーカル・ギター・ベース・ドラムス・キーボードが基本です。白亜祭をはじめ、様々な行事に参加して練習の成果を披露します。4月に入部した1年生は、その年の9月の白亜祭でバンドデビューします。

**華道部**

【活動曜日】水

流派は小原流で、週一回外部から先生に来ていただいて指導を仰いでいます。日頃の活動では身近な花が多いのですが、白亜祭では珍しい花も取り入れています。技術の向上とともにお免状が取得でき、部員はそれを励みに日々活動しています。また白亜祭に向けて押し花の菜を作ったりもしています。それらの活動を通して、部員同士の親睦が深まっています。

**フェンシング部**

【活動曜日】月・木・土

部員のほとんどが未経験者で、高校から始めています。運動部としては練習時間は比較的少なめですが、毎回充実した練習を行っています。部員が揃えば関東大会は確実に出場できます！ 関東大会にほぼ毎年出場しており、過去にインターハイ出場経験も有ります。

**放送部**

【活動曜日】不定期

体育大会アナウンスや昼の放送でおなじみの放送部です。年2回のコンクールで朗読やアナウンス部門に出場しています。月1回、プロのアナウンサーの方にコーチとして来ていただき、発声から実践まで指導していただいています。そのような練習を活かし、美しい声で昼休みの放送や文化祭でのインフォメーションコーナーで楽しく活動しています。

**演劇部**

【活動曜日】月・木・土

1500名収容可能な大講堂(ホール)の本格的な照明や音響機材を使って日々活動中！ 春、文化祭、クリスマスと年に3回公演を行っています。様々な苦労はあるものの、それを乗り越えて1つの舞台を作り上げた時の、本番の感動は何物にも代えがたいものがあります！ 女子校なのでいわゆる「宝塚」状態。あなたも新たな自分に出会えるかも！



※この他に、E S S・文芸同好会・プログラミング同好会の三つの同好会が活動しています。  
 ※試合・大会前など、クラブによっては表記以外の曜日や日曜日に活動する場合があります。  
 ※2019年度実績による内容です。

### ゴルフ部



**【活動曜日】月・木・土**  
 キャンパス内に12打席の練習場があり、グリーンやバンカーも設けられています。恵まれた施設を使い、初心者から全国大会出場者までが練習しています。初心者には週1回ティーチングプロの指導も実施。毎週土曜日には近隣の提携しているゴルフ場で、ハーフラウンドをさせていただいています。毎年、中学高校ともに関東大会では上位の成績を収め、全国大会に出場しています。

### 陸上競技部



**【活動曜日】月・火・木・土**  
 走・跳・投、より速く、より高く、より遠くへ、自分の肉体の可能性に挑戦してみませんか。日々の鍛錬の中で自分が変わっていくのを実感できます。一生懸命取り組むことにより、人間的な成長を目指しています。日々の練習は、400mのトラック・フィールドを利用して思い切り活動できます。お待ちしております。

### バスケットボール部



**【活動曜日】火・水・金・土**  
 部活と勉強を両立し、2部シード(東京都ベスト32)以上を目指して活動しています。練習・試合を通じて、チームワークの大切さや一生懸命やることの素晴らしさを学びます。選手として活躍することはもちろん、高体連の役員校なので、大会会場になったり、補助役員として大きな大会をサポートしたりと、様々な大会に携わることが出来ます。

### テニス部



**【活動曜日】火・水・木・土**  
 部員の3分の2が高校からテニスを始めていますが、コートが9面ありたくさん打つことができるので、皆3か月位でテニスプレーヤーらしくなれます。さらに進んで、試合に勝つ技術を身につけられるかどうかは本人の努力次第。1つでも多く勝ち進めるように、日々部員たちはボールを追いかけます。テニスを通じて、頑張る習慣、自分を磨く姿勢を体得してほしいと思っています。

### 少林寺拳法部



**【活動曜日】月・金・土**  
 まず自分、そして相手(他人)を思いやるように、稽古を通して成長する自分に自信をつけ、認め合う他人(相手)と共に生活するような習慣をつけることが目標です。試合における戦績等は重視していません。地域の他の支部との合同稽古や老人ホームなどでの演武大会なども行っています。

### バレーボール部



**【活動曜日】月・水・金・土**  
 部活と勉強を両立させながら、少ない練習時間の中で、1部大会出場を目指して活動しています。バレーボールを通じて仲間の大切さや協調性を学び、さらには自ら考えて行動する力を鍛えていきます。

### サッカー部



**【活動曜日】月・火・木・土**  
 初心者も、観る人も楽しくなる質の高いサッカーを追求しています。お互いの良さを引き出しあい、苦手なことはカバーしあいます。日ごろの生活・学習などを通して、礼儀やマナー、努力することを身につけ、先輩と後輩が一つになって文武両道を心がけています。難しいスポーツだからこそ忍耐力がつき、学習面などでも成長できます。自分に厳しく、他人にやさしい、自立した女性を目指します！

### 卓球部



**【活動曜日】水・木・土**  
 部活動では、ある程度の先輩・後輩の関係性が重要ですが、それらの関係性を顧問や先輩が無理に後輩に押し付けるのではなく、自然と身につけていくことを旨としています。技術だけではなく、ほう・れん・そう(報告・連絡・相談)や、ルールをしっかり守ることなど、精神的な成長を考えての指導を展開しています。ほどよく良い汗をかきたい方、待っています！

### バドミントン部



**【活動曜日】火・木・土**  
 試合に勝つことを一番の目標としていますが、練習をするなかで、上級生と下級生のかかわりを大切にすることを学び、またしっかりと学習との両立を図っていきます。上手・下手に係わらず、目標を決めて努力するクラブです。

### ソフトボール部



**【活動曜日】月・火・木・土**  
 「本気で青春を」が合言葉。良い選手を集めているわけではなく、高校からソフトボールを始める選手が半数以上の中でも東京都ベスト8に十数回入る、都大会出場常連校です。これは、日々の基礎練習をしっかりと積み上げ、年間百近い試合数を重ね、部活だけではなく日々の生活もしっかりと取り組むことで自分へのプライドを高く持つことを目指している成果だと思います。

### バトントワリング部



**【活動曜日】火・水・土**  
 年2回の大会参加に加えて、体育大会、白垂祭、予餞会などの学校行事での発表を目標に、日々練習しています。毎回柔軟をするので身体が柔らかくなり、姿勢も良くなります。パトンはチアも自分たちで曲を選び、振り付けも考えて演技を創作するので、踊り切った後の達成感はひとしおです。レオタードやニット衣装などの可愛い衣装を着ることが出来るのもパトン部ならではの魅力です。

### 体操競技部



**【活動曜日】月・火・木・土**  
 部の目標は、都大会入賞の他に、体育大会の砂川体操「波」での美しい魚や文化祭や予餞会での舞台発表です。初心者から経験者まで様々な目標をもって中・高一一緒に活動しています。「一技入魂」の精神で、切磋琢磨しながら「心・技・体」を鍛えています。