

共立女子大学・共立女子短期大学
スキルアッププログラム 2019
共立アカデミー

2019年度 後期講座

KYORITSU WOMEN'S UNIVERSITY KYORITSU WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

KYORITSU
ACADEMY
2019



2019年度後期講座 受付開始日 7月9日(火)

受講手続きのご案内

受講申し込み 右記の方法より お選びください。 ※お電話での お申し込みは 承っておりません。	①ホームページ	右記QRコードよりお申し込みください。 講座申込みサイトをリニューアルしました。くわしくはP7をご覧ください。 
	②Eメール	ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp 下記項目を入力し、上記メールアドレスへお送りください。 ①在学学生は学籍番号、学外の方は会員番号 (初めてお申し込みの方は会員区分(P60参照)をお知らせください。) ②氏名・フリガナ ③性別 ④生年月日 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦Eメール ⑧講座番号 ⑨講座名
	③ハガキ・FAX	住所 〒101-8437 東京都千代田区一ツ橋2-2-1 共立アカデミー FAX 03-3237-2858 パンフレット綴込みの受講申込ハガキもしくは官製ハガキ、 FAXの場合はP63の申し込み用紙に必要事項を記入し、お送りください。
	④共立アカデミー 窓口	共立女子学園 6号館 1階 (10月より4号館1階予定) 受付時間 月曜日～金曜日 10:00～18:00



受付確認	上記① 即時配信の自動返信メールにてご確認ください。 上記②③ 共立アカデミーより、受講受付及び受講料のお支払いについてご連絡いたします。 受講料の払込みは、 共立アカデミーからの受講受付連絡後 にお願い申し上げます。 上記④ その場でお知らせいたします。
-------------	--



受講料の払込み	受講料・検定料、 初めてのお申し込みの方・会費更新年の方は会費 の合計金額を郵便局よりご入金ください。(払込取扱票の記入方法は62ページをご覧ください。) 払込期限:受講申込日から1週間以内をお願いいたします。 ※払込手数料は各自でご負担ください。 「払込金受領証」は、講座初回まで大切に保管してください。
----------------	---



受講票発送	講座開講の 1週間前を目処に受講票兼会場のご案内(ハガキ) をお送りいたします。 ご来校の際に必ずお持ちください。 なお、在学学生・教職員の方は学生証・教職員証をもって受講票とします。 講座会場は、共立アカデミー掲示板(本館・2号館・3号館・4号館の各1階)、またはホームページにてご確認ください。
--------------	---



受講・開講	講座当日は、受講票をご持参の上、指定の会場へ直接お越しください。
--------------	----------------------------------

2019年度開講にあたって

共立アカデミーは大学と社会を繋ぐ学びの場として位置づけられています。担当する講師は本学の現役教員、名誉教授、卒業生も多く、本学の重要な地域貢献活動のひとつとして実施しています。

多岐の分野にわたる講座は、本学学生ばかりでなく、一般の社会人の方にとっても様々な好奇心を満たす内容になっています。学生にとっては、社会人として巣立つための基礎づくりができるよう企画され、正課教育以外の資格取得や、幅広い知識や体験を得る場となっています。

受講される皆様が共立アカデミーで充実した時間をすごされるよう切に願っております。

共立女子大学・共立女子短期大学
学長 川久保 清

共立アカデミーで みつける **新しい私**、

共立アカデミーの講座は、就職支援や各種資格取得のための対策をはじめとして、私たちのさらなるスキルアップや知的な好奇心や探究心を満たしてくれるプログラムが満載です。

中身を見てみると、公務員試験対策講座や簿記、秘書検定対策などに加え、訪日外国人が急増する今、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けた、語学力とおもてなし力を磨く格好の講座がいくつもあります。

自分自身の興味や必要性を考え、学びたいものを自由に組み合わせて選択し、受講してみませんか。
新しい自分をプロデュースするために。

目次 & 講座一覧 2019年後期

2019年度開講講座 年間スケジュール	4
ガイダンス日程	6
ホームページからのお申し込み方法について	7

資格・検定

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
196002～196004	秘書検定講座（2級）	8	196007	簿記検定講座（3級）	12
196005	秘書検定講座（準1級）	9	197002	マナー・プロトコール検定3級対策講座	13
196000	秘書検定講座（1級）	10	196008・196009	MOS試験講座 Excel2016	13
196001	世界遺産検定講座（2級）	10	197000・198000	MOS試験夏期・春期集中講座 Word2016	14
196006	医療事務検定講座	11	197001・198001	MOS試験夏期・春期集中講座 Excel2016	14

就活対策

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
196100	公務員教養試験対策講座（後期）	16	196108・196109	★エントリーシート作成講座（10月、11月日程）	22
196101	公務員教養試験対策講座（直前対策）	17	198104・198105	★選考を突破するエントリーシート作成講座（2月、3月日程）	22
197100・197101	SPI3-U 夏期集中講座（初級・中級）	19	196110・196111 198106・198107	★面接の印象アップ講座	23
196102・196103	★SPI3模擬試験解説会	19	196112	最新のニュースがわかる!読める!	23
196104・196105	SPI3-U 後期対策講座（基礎クラス・応用クラス）	20	198108	エアライン業界（JAL・ANA）面接対策講座	24
198100・198101	SPI3-U 春期集中直前講座（中級・上級）	20	198109～198112	グループディスカッション講座	25
198102・198103	SPIテストセンター対策講座（Aクラス・Bクラス）	21	196113	TOEIC®と就活、はじめの一步	25
196106・196107	筆記試験の勉強法	21			

語学

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
197200	夏期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 500点取得!	26	196205	★英語面接対策講座入門編	30
198200	春期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 500点取得!	27	196206	英語で日本文化を紹介しよう	31
198201	春期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 700点取得!	27	196207	英字新聞を読もう!	31
196200	TOEIC®Listening&ReadingTest 目標500点講座	28	196208	やさしいフランス語～会話を中心に～	32
196201	TOEIC®Listening&ReadingTest 目標600点講座	28	196209	はじめての韓国語	32
196202	TOEIC®Listening&ReadingTest 目標700点講座	29	196210	ゼロから始める中国語	33
196203	今日から変わる!英語の楽しみ方・学び方講座	29	196211～196214	世界のことばで話してみよう!	33
196204	★楽しく学ぶ!基礎文法×英会話講座	30			

鑑賞会・学外ツアー

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
196300	★クラシック音楽鑑賞会『クリスマス・スペシャル・クラシックス』	34	196311	落語鑑賞会～寄席へ行ってみよう～	37
196301	ミュージカル鑑賞会 宝塚歌劇星組公演	34	196312	JAL工場見学SKYMUSEUM	37
196302～196307	オペラ鑑賞会『ラ・ボエーム』	35	196313	東京証券取引所へ行ってみよう!	38
196308	★バレエ鑑賞会『くるみ割り人形』	35	196314	裁判傍聴へ行ってみよう	38
196309	文楽鑑賞教室	36	196315	皇居へ行ってみよう	39
196310	歌舞伎鑑賞会～2020年 新春浅草歌舞伎を楽しむ～	36			

教養・文学

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
196400	万葉集を読む	40	196410	食品添加物の世界	45
196401	日本神話を読む	40	196411	★人生の最終段階を自分らしく生きるためのエンドオブライフケア	45
196402	『平家物語』を読み解く	41	196412	日々の暮らしのデザイン	46
196403	『源氏物語』を読む	41	196413	マナーの基本実践講座	46
196404	平安貴族のコミュニケーション	42	196414	こころの元気アップ講座	47
196405	変体仮名で読む百人一首	42	196415	女性が働き続けるために知っておきたい基礎知識Ⅱ	47
196406	シェイクスピアを読むー『あらし』ー	43	196416	知っておきたい、お金の基本のき	48
196407	やきものの歴史と魅力～茶の湯のやきもの～	43	196417	アカウンティング、入門の入門	48
196408	色でたどる近現代のデザインとカラーの歴史	44	196418	★あなたの知らない真珠の世界	49
196409	★国際情勢を理解する	44			

実技

講座番号	講座名	頁	講座番号	講座名	頁
196500	アロマテラピー入門講座	49	196509	料理のきほん講座	54
196501	メディカルハーブ入門講座	50	196510	★スパイス&ハーブ入門講座	54
196502	女性のための護身術	50	196511	クラシカルバレエレッスン	55
196503	好感度UP!上手な話し方の基本	51	196512	好感をもたれるメイクレッスン	55
196504	あっという間にキレイ!大人のたしなみ英文字講座	51	196513	心と身体すっきりヨガ	56
196505	きものの着方と和のたしなみ講座	52	196514	リラックスヨーガ	56
196506	三味線入門	52	196515	美しく体を引き締めるボディメイク講座	57
196507	書を楽しむ	53	196516	自分で作るカラフルな七宝焼のシルバーネックレス	57
196508	★香り豊かなクリスマススワッグ	53			

公開講座2019のお知らせ	58
受講のご案内	60
受講料の支払い方法	62
FAX申込用紙	63

休暇中を活用して、スキルアップ!

夏期休暇中におこなう講座	春期休暇中におこなう講座
・マナー・プロトコール検定 3 級対策講座…………… 13	・マナー・プロトコール検定 3 級対策講座…………… 13
・MOS 試験夏期集中講座 Word2016…………… 14	・MOS 試験春期集中講座 Word2016…………… 14
・MOS 試験夏期集中講座 Excel2016…………… 14	・MOS 試験春期集中講座 Excel2016…………… 14
・SPI3-U 夏期集中講座（初級・中級）…………… 20	・SPI3-U 春期集中直前講座（初級・中級）…………… 20
・夏期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 500 点取得! …… 26	・SPI テストセンター対策講座（A クラス・B クラス）…………… 21
・東京証券取引所へ行ってみよう!…………… 38	・グループディスカッション講座…………… 25
・裁判傍聴へ行ってみよう…………… 38	・春期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 500 点取得!………… 26
	・春期集中・TOEIC®Listening&ReadingTest 700 点取得!………… 27

新規

★ … 今期よりはじめて開講する講座です。

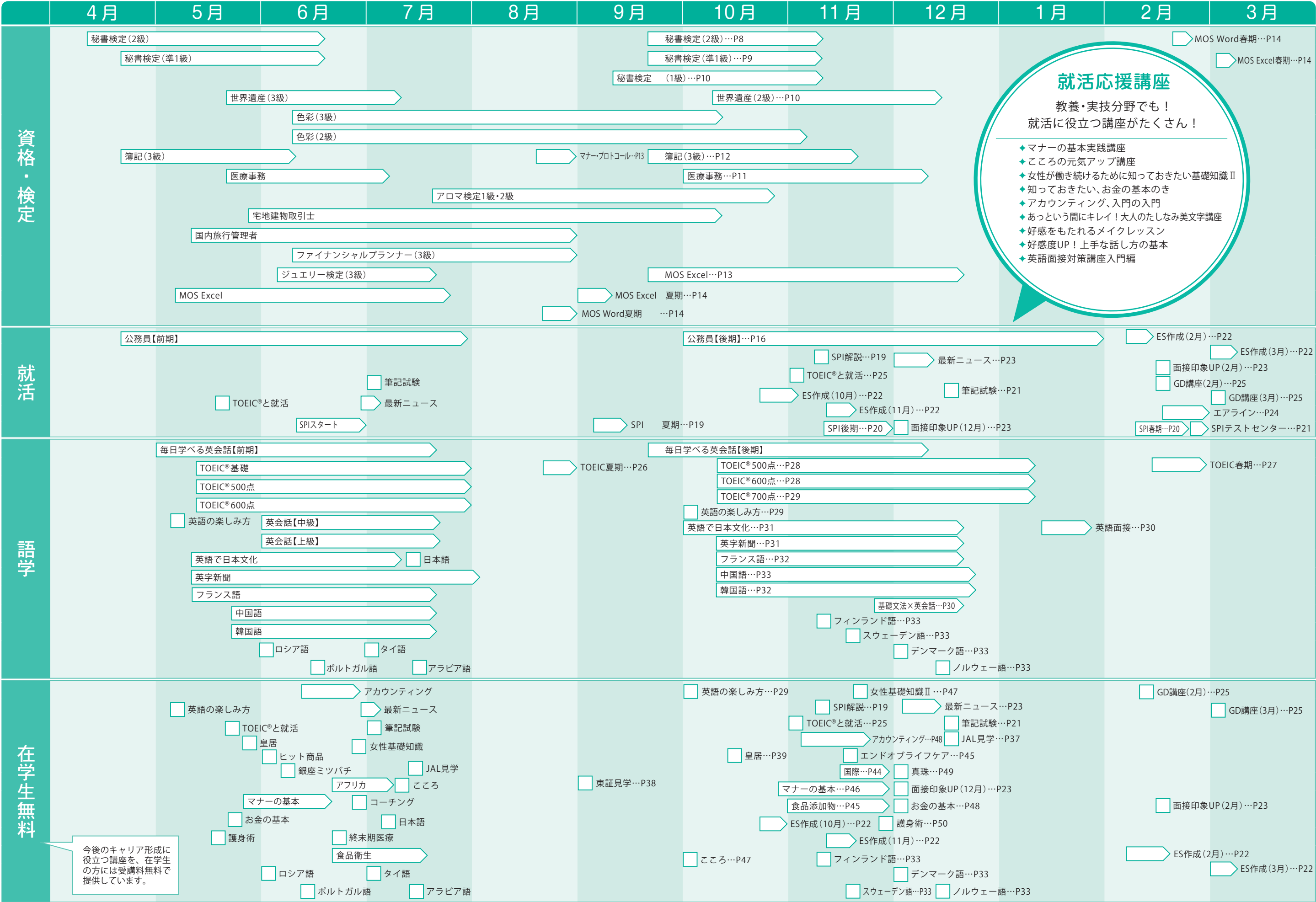
在学生無料

在 … 在学生は受講料無料で受講できます。

就活応援!

就 … 就活対策の講座以外でも、就職活動に役立つ講座を安価な受講料で提供しています。

《 2019年度開講講座 年間スケジュール 》



就活応援講座

教養・実技分野でも！
就活に役立つ講座がたくさん！

- ◆マナーの基本実践講座
- ◆こころの元気アップ講座
- ◆女性が働き続けるために知っておきたい基礎知識Ⅱ
- ◆知っておきたい、お金の基本のき
- ◆アカウンティング、入門の入門
- ◆あつという間にキレイ！大人のたしなみ美文字講座
- ◆好感をもたれるメイクレッスン
- ◆好感度UP！上手な話し方の基本
- ◆英語面接対策講座入門編

今後のキャリア形成に役立つ講座を、在学生の方には受講料無料で提供しています。

□は1回講座、▢は複数回講座です。



講座ガイダンス 日程一覧

講座に少しでも興味を持った方、受講するか迷っている方は、ぜひ講座ガイダンスへご参加ください！講座概要を分かりやすくご説明します。ガイダンスの申込は不要です。会場は決定次第、共立アカデミーホームページ、掲示板等でお知らせしますので、直接会場へお越しください。

開催日	講座名	時間	ページ
7/11(木)	エアライン業界(JAL・ANA)面接対策講座	各日 12:30~13:00	24
7/17(水)	秘書検定講座(全級対象)		8・9・10
	医療事務検定講座		11
	MOS 試験講座(Excel・Word)		13・14
7/18(木)	マナープロトコール検定対策講座(3級)		13
	公務員教養試験対策講座		16
7/26(金)	秘書検定講座(準1級対象)		9
	MOS 試験講座(Excel・Word)		13・14
9/24(火)	秘書検定講座(2級・準1級対象)		8・9・10
	公務員教養試験対策講座		16
9/25(水)	医療事務検定講座		11
9/27(金)	世界遺産検定講座(2級)		10
	クラシカルバレエレッスン		55
9/30(月)	TOEIC®Listening&ReadingTest (全クラス対象)		28・29
10/2(水)	世界遺産検定講座(2級)		10
1/14(火)	エアライン業界(JAL・ANA)面接対策講座		24
1/24(金)	エアライン業界(JAL・ANA)面接対策講座		24

ホームページからのお申し込み方法について

共立アカデミーの講座申込サイトをリニューアルしました。

今後は新会員番号、パスワードを入力してログインする方式となります。

2回目のお申し込みからは個人情報を入力する手間が省け、スムーズにお申し込みをしていただけるようになります。

お申し込みはこちらから▶
<https://www.kyoritsu-wu.ac.jp/academy/>



申込方法 会員区分に応じて、下記のように手続きをお願いいたします。

在学生の方

講座を選択後、
会員番号は学籍番号、
パスワードは任意のもの
を設定してください。
(2019年度夏期、後期講座を7/8(月)
までにお申し込みされた方には、共
立アカデミーで**初期パスワード**を付
与させていただきます。対象の方
には別途ご連絡を差し上げます。)

教職員の方

講座を選択後、
新規で会員登録を行ってください。

学外の方

■ 会員有効期間**内**の方
講座を選択後、別途封書にて送付
させていただきました、
新会員番号・パスワード
にてログインの上、お申し込みく
ださい。
初回ログイン後、パスワードは変
更可能です。
ハガキ・FAX・Eメールにてお申し
込みの際も新会員番号をご記入く
ださい。

■ 会員有効期限が失効されている方
■ 新規で申込の方
■ 会員区分変更となる方
(例) 在学生→卒業生、在学生の家族→一般
講座を選択後、新規で会員登録を行っ
てください。



お申込みお待ちしております！

社会人にとってのスタンダードライセンス！

定員各50名

秘書検定講座(2級)

講座No.
下表参照

秘書検定とは、秘書を目指すための資格ではなく、社会人としてのマナーの基本が身に付いていることを証明する資格です。どんな職種にも応用できると、就職活動を控えた大学生に安定した高い人気があります。企業知識や敬語の使い方、美しい立ち居振る舞いなどが含まれており、就職してから必ず役立つ知識・技能が身に付きます。

本講座は2級合格を目指し、傾向と対策を中心に試験直前まで学習します。特に設問の意味の捉え方、解答の導き出し方のコツを徹底指導し、授業の終盤では模擬試験を行い、合格を確実にします。

■ 日 程

回	火・金曜クラス 全10回 (講座No.196002)		木曜クラス 全8回 (講座No.196003)		土曜クラス 全7回 (講座No.196004)	
	日 程	時 間	日 程	時 間	日 程	時 間
1	10/1(火)	18:40~20:40	9/26(木)	17:00~19:00	9/28(土)	13:20~16:20
2	10/4(金)	18:40~20:55(※)	10/3(木)	17:00~19:15(※)	10/5(土)	13:20~16:35(※)
3	10/8(火)	18:40~20:40	10/10(木)	17:00~20:15(※)	10/12(土)	13:20~16:35(※)
4	10/11(金)	18:40~20:55(※)	10/24(木)	17:00~20:15(※)	10/26(土)	13:20~16:35(※)
5	10/15(火)	18:40~20:40	10/31(木)	17:00~20:00	11/2(土)	13:20~17:20
6	10/25(金)	18:40~20:55(※)	11/7(木)	17:00~20:00		
7	10/29(火)	18:40~20:40				
8	11/1(金)	18:40~20:40				
9	11/8(金)	18:40~20:40	2級3クラス合同直前対策			
10	11/9(土)	13:00~15:10(予定)	【秘書技能検定試験】学内で実施			

■ 備 考

- ・学習分野は必要とされる資質・一般知識・マナー・接遇・職務知識・技能です。各回に行う講座内容は初回に配布いたします。
 - ・各クラス講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。
 - ・※の日は講座終了後に、役に立つ就活マナーを行います(15分×3回)。
 - ・欠席された場合、クラス間で振替受講することができます。詳しくは初回にて説明します。
- ☆2018年度後期受講生の合格率は89.9%でした！(全国合格率：55.6%)

■ ガイダンス

① 7/17(水) ② 9/24(火) 12:30~13:00

■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】14,000円 【卒業生】17,000円 【一 般】20,000円
【検定料(2級)】4,100円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

■ テキスト

- ・『秘書検定2級テキスト』(早稲田ワーキングスクール)
- ・『秘書検定2級 実問題集2019年度版』(早稲田教育出版)

■ 講 師 藤井 充子(火・金曜クラス)



早稲田ワーキングスクール講師。航空会社客室乗務員勤務を経て大学広報、企業内研修、接遇マナー教育、ビジネスマナー教育、秘書教育に携わる。企業ではマネジメント研修も担当。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。秘書検定準1級面接試験では面接試験委員を歴任。【著書】ハローキティと秘書検定2・3級 テキスト&問題集(新星出版社)

■ 受講生の声

- ・ビジネス文書の書き方や慶弔時の対応など、社会人になってからも必要となる知識を得ることができて良かったです。
- ・毎回とても丁寧に対応して頂いて、充実した講座を受けることができました。先生のような品のある大人の女性を目指したいです！
- ・仕事をする上で必要な技能を学ぶことができて良かったです。まだまだ就職活動まで時間があるので、1級まで挑戦したいと思いました。

■ 講 師 稲又 可奈(木曜クラス)



早稲田ワーキングスクール講師。公証人役場勤務、国家公務員を経てビジネスマナー教育、秘書検定指導に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。企業ではマネジメント研修、ビジネスマナー研修も担当。秘書検定準1級面接試験では(財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

■ 講 師 小平 愛(土曜クラス)



早稲田ワーキングスクール講師。半導体メーカーの社長秘書をしながら秘書検定指導、ビジネスマナー教育に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。企業ではビジネスマナー研修も担当。秘書検定準1級面接試験では(財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

秘書検定講座(準1級)

準1級は、社会人の受験者が目立ちます。働くうえで、また、秘書業務に携わるうえで言葉遣いやマナー・接遇について、どうしたらよいかわからず、必要に迫られて受験するという方が少なくないようです。それだけに学生のうちに合格しておくことは就職活動で有利になるだけでなく、就職してから知識と技能は大いに役立ちます。また、筆記試験に合格すると、そのあと面接試験があります。本講座ではまず筆記試験合格を目指し、解答の導き出し方のコツを徹底指導します。授業の終盤では模擬試験を行い、合格を確実にします。

■ 日 程 全13回 水曜日・金曜日

回	日 程	時 間	内 容
1	9/25(水)	18:40~20:40	受験願書記入 オリエンテーション 必要とされる資質① 一般知識①
2	9/27(金)	18:40~20:40	必要とされる資質② 職務知識① 一般知識②
3	10/2(水)	18:40~20:40	必要とされる資質③ 職務知識② 一般知識③
4	10/4(金)	18:40~20:40	必要とされる資質④ 職務知識③ 一般知識④
5	10/9(水)	18:40~20:40	必要とされる資質⑤ 職務知識④ 一般知識⑤
6	10/11(金)	18:40~20:40	必要とされる資質⑥ 職務知識⑤ 一般知識⑥
7	10/16(水)	18:40~20:40	マナー・接遇① 技能① 一般知識⑦
8	10/25(金)	18:40~20:40	マナー・接遇② 技能② 一般知識⑧
9	10/30(水)	18:40~20:40	マナー・接遇③ 技能③ 一般知識⑨
10	11/1(金)	18:40~20:40	マナー・接遇④ 技能④ 一般知識⑩
11	11/6(水)	18:40~20:40	マナー・接遇⑤ 技能⑤ 一般知識⑪
12	11/8(金)	18:40~20:40	模擬試験・解答解説 総復習
13	11/9(土)	15:30~17:50(予定)	【秘書技能検定試験】学内で実施

■ 備 考

- ・各クラス講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。
- ・2次面接試験対策については、講座内で早稲田ワーキングスクール主催の講座のご案内があります。(有料講座)

■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】20,000円 【卒業生】23,000円 【一 般】26,000円

【検定料(準1級)】 5,300円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

■ テキスト

- ・『秘書検定準1級 クイックマスター』(早稲田教育出版)
- ・『秘書検定準1級 実問題集2019年度版』(早稲田教育出版)

■ ガイダンス

① 7/17(水) ② 9/24(火) 12:30~13:00(全級対象)

③ 7/26(金) 12:30~13:00(準1級に特化した内容)

☆2018年度後期受講生の合格率は50.0%でした！

(全国合格率: 38.1%)

■ 受講生の声

- ・体験談等を混じえて説明して下さり、楽しく分かりやすく学べました。
- ・2級よりもっと深くのことを学ぶことができ、より多くの知識が身についたと思います。
- ・アルバイトで接客していたので、今までの敬語が間違っていたのだと気が付きました。お辞儀の仕方を見直すようになりました。
- ・正しい言い回しや対応、企業知識などが身に付き、すぐに業務に活かせることばかりだった。(社会人コメント)
- ・改めてこの秘書検定の講座を受講して、人に対するマナーや礼儀は言葉づかいだけでなく日頃の動作からも見られていることに気付かされ、身が引き締まる思いでした。(社会人コメント)



面接試験対策講座の様子

■ 講 師 いなまた かな 稲又 可奈



早稲田ワーキングスクール講師。公証人役場勤務、国家公務員を経てビジネスマナー教育、秘書検定指導に携わる。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。企業ではマネジメント研修、ビジネスマナー研修も担当。秘書検定準1級面接試験では(財)実務技能検定協会・秘書検定部より面接試験委員を委託されている。

学生時の1級合格は、就職活動で圧倒的に有利！

定員35名

講座No.

196000

秘書検定講座(1級)

1級は学生が合格するのは難しいと言われています。社会人として仕事をするうえでの臨機応変さが求められるからです。また、試験はすべて記述式で行われ、解答を文章にまとめる工夫も必要です。学生のうちに合格しておく、就職活動でのアピールや就職後の気配り、判断力は高く評価されるでしょう。この1級講座を、本学では2003年から実施しています。準1級に合格している人は積極的にチャレンジしてください。本講座ではまず筆記試験合格を目指します。授業の終盤では模擬試験を行い、合格を確実にします。

■日程 全8回 土曜日 13:20～17:20 (検定日を除く)

回	日程	内容
1	9/14	受験願書記入 必要とされる資質 職務知識
2	9/21	一般知識
3	9/28	理論編総復習(必要とされる資質・職務知識・一般知識)
4	10/5	マナー・接遇①
5	10/12	マナー・接遇②
6	10/26	技能①
7	11/2	技能② 模擬試験・解答解説 総復習
8	11/9(土)	【秘書技能検定試験】学内で実施 13:00～15:30(予定)

ガイダンス

7/17(水)12:30～13:00(全級対象)

受講料(テキスト代を含む)

【在学生】24,000円 【卒業生】27,000円 【一般】30,000円

【検定料(1級)】6,500円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

テキスト

『秘書検定1級 実問題集2019年度版』(早稲田教育出版)

☆2018年度後期受講生の合格率は20.0%でした！

(全国合格率:14.0%)

講師 藤井 充子



早稲田ワーキングスクール講師。航空会社客室乗務員勤務を経て大学広報、企業内研修、接遇マナー教育、ビジネスマナー教育、秘書教育に携わる。企業ではマネジメント研修も担当。大学では秘書検定対策講座をはじめ、就職試験対策講座・面接対策講座を担当。秘書検定準1級面接試験では面接試験委員を歴任。【著書】ハローキティと秘書検定2・3級 テキスト&問題集(新星出版社)

『せかけん』へのチャレンジは世界へ羽ばたく窓！就職活動に活かします！

定員50名

講座No.

196001

世界遺産検定講座(2級)

世界遺産の基礎知識と『国際人になるための300の世界遺産』を学び、2級合格を目指す対策講座です。3級と比べてより詳しく日本の遺産を、より多くの世界の遺産を学ぶことができます。合格すると旅行・観光業、エアライン業界はもちろん、商社、国際金融、海外拠点を持つメーカー、マスコミや文化・教育機関、国際機関などへの就職活動で「エントリーシート記入」や「面接の自己PR」または「入社後のキャリアアップ」に活用できます。「世界遺産が好き」だけでない、一歩踏み込んだ国際人としての教養を身につけましょう！

■日程 全9回 土曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	10/12	世界遺産の基礎知識
2	10/26	日本の世界遺産①
3	11/2	日本の世界遺産②
4	11/9	世界遺産の文化遺産①
5	11/16	世界遺産の文化遺産②
6	11/23	世界遺産の文化遺産③
7	11/30	世界の自然遺産
8	12/7	模擬試験・解説
9	12/14	【第38回世界遺産検定試験】学内で実施

ガイダンス

①9/27(金)②10/2(水)12:30～13:00

テキスト

- ・『くわしく学ぶ世界遺産300(第3版)』世界遺産検定2級公式テキスト
- ・世界遺産検定公式過去問題集1・2級(2019年度版)

受講料(テキスト代を含む)

【在学生】12,000円 【卒業生】14,000円 【一般】15,000円

【検定料】4,900円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

※消費税率の変更に伴い、検定料が改定される場合があります。

注意事項

共立アカデミーへ講座申込後、検定申込手続きを開講日までにWeb(QRコード)にて行ってください。(世界遺産検定HP、トップページ中央左<マイページ>より)※申込コードは講座申込受付時に確認。



講師 山口 利光



世界遺産検定マイスター、世界遺産アカデミー認定講師として多くの世界遺産検定のガイダンス講師に従事。米国外資系化学会社で欧米・アジアを舞台に幅広く業務に携わり異文化交流を経験。趣味で、国家資格の総合旅行業務取扱管理者試験にも合格している。

医療事務検定講座

本講座の昨年度受講者、検定合格率 100% です！

女性に人気の医療事務。全国どこでも通用する専門知識であり、ライフスタイルに合わせて将来も長く働けるのが人気の理由です。本講座では医療事務の主な業務である医療費の計算と受付・会計事務について学習します。教材はオリジナルテキストを使用し、昨今の医療現場で実際に必要とされている内容を取り扱い、効率良く学習して頂く事が可能です。専門知識も講師が丁寧にわかりやすく講義しますので、安心してご受講いただけます。尚、検定試験は最終日に学内で行います。

■ 日 程 全16回 火曜日・金曜日
18:40～20:40

回	日 程	内 容
1	10/4(金)	医療事務の基礎
2	10/8(火)	基本診療料A
3	10/11(金)	基本診療料B
4	10/15(火)	投薬(外来・入院)
5	10/25(金)	注射(外来・入院)
6	10/29(火)	検査A
7	11/1(金)	検査B
8	11/8(金)	医療保険制度・受付・会計・請求
9	11/12(火)	点数表の読み方・処置A
10	11/15(金)	処置B・リハビリテーション
11	11/19(火)	医学管理・在宅医療
12	11/22(金)	手術・麻酔
13	11/26(火)	画像診断
14	11/29(金)	請求事務関連
15	12/3(火)	試験対策・質問日
16	12/6(金)	医療事務検定試験

■ ガイダンス

① 7/17(水) ② 9/25(水) 12:30～13:00

■ 受講料(テキスト代・教材費を含む)

【在学生】46,200円 【卒業生】48,200円 【一 般】51,200円
【検定料】7,560円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

■ テキスト

医療事務テキスト、医療事務講座基礎編、診療報酬点数表、カルテ問題集(解答付)、その他プリント

■ 受講生の声

- ・医療事務の基礎的なことや、受付での対応などの常識も学べて良かったです。先生が本当にわかりやすく教えて下さったので、楽しく学べました。
- ・この講座を受けなければ身に付けられなかった知識を身に付けることができ、本当に良かったと思っています。カルテの点数を付けることもそうですが、保険などの基本的な知識も知れて、今後の生活に役立てていきたいです。
- ・ガイダンスの時からそうでしたが、講師の方をはじめスタッフの方の説明や対応が非常に丁寧で、とても良かったです。
- ・とても集中しやすく、あっという間に2時間が経過したなと思いました。たまに早くてついていけなくなった時もありましたが、必死に食らいついていくうちにどんどん力がついてきている感じがして、この講座をうけて良かったです。
- ・より実践的な内容でとてもためになりました。医療関係はあまり興味がなかったのですが、今では強い関心があります。

■ 用意するもの

ノート、筆記用具、蛍光ペン、電卓

■ 取得資格

医療事務検定試験(日本医療事務協会主催)

■ 備 考

医療事務講座では、『ポイント動画閲覧サービス』というWebフォローも備えており、スマートフォンやパソコンから授業の一部を視聴いただけます。

各項目の重要ポイントを動画で見ることが出来るので、検定前や、授業に欠席した際の自己学習に利用いただけます。

※大学内講座とは内容が異なります。

■ 講 師 山本 美紀子



日本医療事務協会講師。一般講座等で合格者を多数輩出。丁寧なフォローと、楽しくわかりやすい講義で合格に導く。現役医療事務員としての経験を活かし、現場に即したスキルの定着を目指した講義には定評がある。

どんな業種・職種でも必ず役に立つ！

定員30名

講座No.

196007

簿記検定講座(3級)

本講座の昨年度前期受講者、検定合格率 78.6%です！(全国合格率は 44.3%)

簿記とは、企業の日々の経営活動を記録・計算・整理し、経営成績と財政状態を明らかにすることです。簿記の知識を身につけると会社の収入や経費など「お金」の流れが数字で分かるようになります。また、経理部門だけではなく、あらゆる職種や企業において活用することができることから、簿記検定の取得は就職活動にも役立つと言えるでしょう。この講座では、初めて簿記を学ぶ方でも無理無駄なく基本が身につくよう「理解できる授業」をすすめてゆき、日商簿記検定 3 級合格を目指します。

■日程 全20回 水曜日 18:40～20:50
木曜日 17:00～20:30
土曜日 13:20～17:20

回	日程	時間	内容
1	9/26(木)	17:00～20:30	受験願書記入、簿記の要素
2	9/28(土)	13:20～17:20	簿記の仕組み、現金・預金
3	10/2(水)	18:40～20:50	約束手形、債権・債務、商品売買
4	10/3(木)	17:00～20:30	消耗品、固定資産、資本金
5	10/5(土)	13:20～17:20	費用・収益、現金過不足、小口現金
6	10/9(水)	18:40～20:50	その他の債権・債務取引、消費税、クジツ売掛金、差引保証金
7	10/10(木)	17:00～20:30	試算表、現金過不足の整理、引出金の整理、売上原価
8	10/12(土)	13:20～17:20	貸倒れの見積り、固定資産の減価償却
9	10/16(水)	18:40～20:50	費用・収益の繰延、費用・収益の見越
10	10/24(木)	17:00～20:30	精算表の作成①
11	10/26(土)	13:20～17:20	精算表の作成②、財務諸表(損益計算書、貸借対照表)の作成
12	10/30(水)	18:40～20:50	帳簿上の決算(英米式決算法)
13	10/31(木)	17:00～20:30	債権の貸倒れ、固定資産の売却、訂正仕訳、税金
14	11/2(土)	13:20～17:20	会社の設立・増資、剰余金配当
15	11/6(水)	18:40～20:50	帳簿の体系、主要簿の記帳、補助簿の記帳(現金出納帳、当座預金出納帳、仕入帳・売上帳)
16	11/7(木)	17:00～20:30	補助簿の記帳(商品有高帳、売掛金元帳・買掛金元帳)
17	11/9(土)	13:20～17:20	補助簿の記帳(受取手形・支払手形記入帳、小口現金出納帳)
18	11/13(水)	18:40～20:50	伝票(3伝票制、仕訳日計表)、直前対策
19	11/14(木)	17:00～20:30	模擬試験①
20	11/16(土)	13:20～17:20	模擬試験②

※検 定 日 11/17(日)

検定会場 東京IT会計専門学校(錦糸町)

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】30,000円 【卒業生】32,000円 【一 般】35,000円

【検定料】2,800円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

■テキスト

『商業簿記3級 テキスト』(学校法人立志舎)

『商業簿記3級 問題集』(学校法人立志舎)

『商業簿記3級 解答・解説』(学校法人立志舎)

■備 考

- ・講座初回にて受験願書の記入、説明を行いますので必ずご出席ください。

- ・自宅学習用DVDの貸し出しサービスがあります。

※大学内講座とは一部内容が異なります。

■合格体験記

2018年度に合格された<林 千尋さん>に体験を伺いました。

①簿記検定(3級)を受験しようとしたきっかけは？

以前から簿記に興味があり、取得したいと考えていたところ大学で取得できることを知りました。お金の流れや管理について学ぶ簿記は、金融業界だけではなくあらゆる職種に役に立つのではないかと思い受講を決意しました。

②受講した講座の感想は？

講座は週三なので本当に大変ですが、分からない部分が分かるようになってくるととても面白くなりました。何度も解く問題と、わかりやすい先生の解説のおかげで、次第に身についていくのが自分でも分かりました。

③これから受講する方へのメッセージをお願いいたします。

約二ヶ月間ハードな日々です。ですが将来絶対に役に立つ資格だと私は思います。先生はとても優しく、そしてわかりやすく教えてくださいます。少しでも興味のある方は時間のあるうちにぜひ受講してみてください。

■受講生の声

- ・簿記を独学で勉強して合格するのはとても難しいと思うので、このような講座があって良かったです。とてもわかりやすく、丁寧な授業だったので自信を持ってテストを受けられると思います。

- ・とてもハードな2か月でした。しかし、とても身に付いたと実感できましたし、今後の就活にとっても役立つと思いました。高橋先生がとてもわかりやすく、とても優しくかったです。

■講 師 高橋 二美夫



日本キャリアサポートセンター講師。経理教育 36 年。会計検査院・厚生労働省・東京都・警視庁をはじめ各官庁の研修、企業・大学・税理士会の講演を数多く実施し、わかる授業・合格させる授業で全国的に有名な講師。各講習会での合格率は抜群。

いま求められている！ グローバルスタンダードなマナーの資格を取得

定員30名

講座No.

197002

マナー・プロトコール検定3級対策講座

文部科学省後援『マナー・プロトコール検定』は、航空会社・ホテルなどのサービス業だけでなく、各種企業・団体からも注目されているグローバルスタンダードなマナーの検定試験です。2020年のオリンピックを控え、社会人として必須要素の「マナー」だけでなく、国際儀礼（外国の習慣も含む）「プロトコール」への注目も高まっています。知識を学び、成果を“資格”として活かせば、対人関係や就職活動の自己PRで差をつけられることでしょう。一昨年度・昨年度の本講座受講者の検定試験合格率は100%でした！さあ あなたも短期集中講座で“マナー美人”をめざしましょう。

■ 日 程 全5回 13:00～16:00

回	日 程	内 容
1	8/21(水)	オリエンテーション。マナーとは。国際人としてのプロトコール。社会人に必要なマナー。
2	8/22(木)	ビジネス・シーンのマナー。食事(和食・洋食)のマナー。
3	8/23(金)	「冠」「婚」「葬」「祭」のしきたりとマナー。
4	8/26(月)	総まとめ。模擬試験に挑戦、解答・解説。
5	8/27(火)	【学内検定試験】学内で実施。試験時間は60分。150問のマークシート式。試験終了後「立ち居振る舞いの基本動作」の実践。希望者のみ。

■ ガイダンス

7/18(木)12:30～13:00

■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】12,000円 【卒業生】14,000円 【一 般】16,000円 【検定料】4,800円
※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

■ テキスト

『マナー・プロトコールの基礎知識』(NPO法人日本マナー・プロトコール協会)

■ 受講生の声

・ビジネスマナーや冠婚葬祭の知識などを深く学ぶ機会が今までなかったので、今回短い期間ではあったけれど集中的に学べて、良い経験になった。
・間違っていたマナーや、知らないことを知れて楽しかった。

■ 講 師 西原 恵



日本マナー・プロトコール協会認定講師。日本航空株式会社の客室乗務員として22年間乗務及び後進の指導・育成等を担当。2008年より大学・専門学校のマナー・コミュニケーションの講義、企業・団体・個人への研修を実施。モットーは『心を形に！美しいマナーでより良いコミュニケーションを』

認定されたスキルは世界で通用するIT国際資格です！

MOS 試験講座 Excel2016

定員40名

水曜クラス

講座No.

196008

定員40名

金曜クラス

講座No.

196009

MOSとは“Microsoft Office Specialist”の略で、マイクロソフトの「Word」「Excel」などの利用スキルを証明するマイクロソフト認定資格です。今や、就職活動でのアピール補強する目的のみならず、社会人として取得しておくべき資格となりつつあります。時間のある在学中にぜひWord、Excelともにスキルを身に付けておくと就職にもゆとりの一歩となるはずです。

※「Word2016講座」は、夏期集中講座で開催します。

■ 日 程 各全12回 18:40～20:40

回	水曜クラス	金曜クラス
1	9/25	9/27
2	10/2	10/4
3	10/9	10/11
4	10/16	10/25
5	10/30	11/1
6	11/6	11/8
7	11/13	11/15
8	11/20	11/22
9	11/27	11/29
10	12/4	12/6
11	12/11	12/13
12	12/18	12/20

試 験 日 水曜クラス12/21(土)、金曜クラス12/22(日)
試験会場・オデッセイテストセンター有楽町
・オデッセイテストセンター新宿
※試験会場の指定はできません。

■ ガイダンス

①7/17(水)②7/26(金)12:30～13:00

■ 備 考

この講座は在学生、卒業生限定です。

■ 受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】25,000円 【卒業生】28,000円

■ テキスト

『MOS攻略問題集Excel2016』(日経BP社)

■ 講 師 平山 純子



(水曜クラス)
共立女子大学家政学部卒業。
Microsoft Office Specialist Excel2016 取得。
Microsoft Office Specialist Excel2013 Expert 取得。

■ 講 師 はら あきら



(金曜クラス)
共立女子大学家政学部卒業、同大学にて非常勤講師。
Microsoft Office Specialist Excel2016 取得。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

効率よく作成するスキルを短期集中で身に付けよう！

MOS試験集中講座(夏期・春期) Word2016

定員40名

夏期講座
講座 No.

197000

定員40名

春期講座
講座 No.

198000

Word 機能を使いこなして一歩先の文書を作成！ページ番号を入りたいけど…、写真を貼り付けたい…、目次ってどうしたら美しく作れるの？

レポートや卒業論文作成でこのような問題に直面することは多々あるかと思います。そんな時に Microsoft Office Specialist Word2016 の資格があればスムーズに、更に中身の充実した美しい体裁の文書が作成できます。社会人になっても企画書や社内文書作成などで即戦力になること間違いなしです。

■ 日 程 各全5回 11:30～16:30(休憩含む)

回	夏期	春期
1	8/26(月)	2/21(金)
2	8/27(火)	2/25(火)
3	8/28(水)	2/26(水)
4	8/29(木)	2/27(木)
5	8/30(金)	2/28(金)
試験日	8/31(土)又は 9/1(日)	2/29(土)

試験会場：オデッセイテストセンター有楽町
※試験日の指定はできません。講座内でお知らせします。

■ ガイダンス

① 7/17(水) ② 7/26(金) 12:30～13:00

■ 備 考

この講座は在学生限定です。

■ 受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】25,000円

■ テキスト

『MOS攻略問題集 Word 2016』(日経 BP 社)

■ 受講生の声

短期集中講座ということで、たった5日間で技術が身に付くのか不安でしたが、先生の丁寧でわかりやすい授業のおかげで、一通り知識を習得することができました。

■ 講 師 岡部 映莉子



共立女子大学家政学部卒業。
Microsoft Office Specialist Word2016取得。

短期集中で認知度世界一のIT資格を習得しよう！

MOS試験集中講座(夏期・春期) Excel2016

定員40名

夏期講座
講座 No.

197001

定員40名

春期講座
講座 No.

198001

Excel は、あまり使っていないという方も多いのではないのでしょうか？ Excel は表計算だけでなく、住所管理やグラフ作成などに活用できます。MOS 対策講座では、MOS 試験に合格できるスキルを習得することはもちろん、ビジネスシーンの活用例を盛り込んだり、自分で考えて大学生活でも活用できることを目指しています。

会社では、Excel の使用頻度はとても高いのが現状です。「Excel はなんとなく難しそう」と思っているかもしれませんが、学生時代に学んで MOS 資格を取得すれば、大きな自信につながります。一緒にがんばりましょう！

■ 日 程 各全5回 11:30～16:30(休憩含む)

回	夏期	春期
1	9/2(月)	3/9(月)
2	9/3(火)	3/10(火)
3	9/4(水)	3/11(水)
4	9/5(木)	3/12(木)
5	9/6(金)	3/13(金)
試験日	9/7(土)	3/14(土)

試験会場：オデッセイテストセンター有楽町

■ ガイダンス

① 7/17(水) ② 7/26(金) 12:30～13:00

■ 備 考

この講座は在学生限定です。

■ 受講生の声

5日間集中して取り組むことができたので良かったです。以前より Excel をより理解できている実感があります。とてもわかりやすく、私たちのことをよく見て下さっていたため学びやすかったです。

■ 受講料(テキスト代・検定料を含む)

【在学生】25,000円

■ テキスト

『MOS攻略問題集 Excel 2016』(日経 BP 社)

■ 講 師 (夏期) 原 麗



共立女子大学家政学部卒業、同大学にて非常勤講師
Microsoft Office Specialist Excel2016 取得。

■ 講 師 (春期) 市川 洋子



長年にわたり複数の大学で MOS 対策講座を担当し各講座ともに高い合格率を維持している。また企業ニーズに合わせたカスタマイズ研修や講師育成・スキルアップ研修を多数担当し大きな評価を得ている。
著書：日経 BP 社 MOS 攻略問題集 PowerPoint2016 他多数。

〈2019年度より大幅リニューアル〉

公務員教養試験対策講座

保育士・幼稚園教諭（公務員試験）・栄養士・市役所・警察官・消防官・警察事務等対象

本講座で目指す公務員試験

保育士・幼稚園教諭・栄養士・保健師・市役所〈行政職〉・警察官・消防官・警察事務等の公務員試験の教養科目試験対策を行う講座です。

※本講座は公務員試験の教養試験〈数的処理・文章理解・社会科学・人文科学・自然科学〉を学習する講座です。専門試験対策は含まれておりません。
※本講座で対象となる幼稚園教諭は採用試験において〈公務員試験と同じ試験を行う自治体を受験される方向け〉となっております。

公務員の多彩な魅力

- 大きなやりがいや誇りを持って仕事ができる
- 安定した職業・収入

こんなに違う！公務員と民間（サラリーマン）の平均年収

・国家公務員（人事院人事勧告平成 28 年 8 月）	平均給与 ¥6,726,000 -
・地方公務員（総務省地方公務員給与実態調査結果等の概要平成 28 年）	平均給与 ¥6,791,866 -
・民間給与（国税庁民間給与実態統計調査平成 27 年分）	平均給与 ¥4,204,000 -

- 仕事の幅が広く、スキルを磨くことができる
- 男女関係なく活躍できる職場
- ワークライフバランスを確保できる

＜主な制度＞

産前産後休暇	産前 6 週間、産後 8 週間（女性のみ）
育児時短勤務	子が小学校に就学まで勤務時間を 1 日 4 時間などに短縮
配偶者出産休暇	妻の出産に伴い 2 日間取得可能（男性のみ）
育児参加のための休暇	妻の産前・産後期間中に 5 日間取得可能（男性のみ）
育児休暇	子が 3 歳になるまで取得可能

多くの方が職場復帰できる環境！

平成 29 年度に育児休暇を終えた方の

98.8%

が職場復帰しています。

公務員になるには

各自治体が実施する試験を受けて合格する。

※試験は受験先によって多種多様です。下記は一つのパターンです。詳細は必ず志望先のホームページでご確認ください。

- 資格職：保育士、幼稚園教諭、栄養士、保健師：教養試験（SPI3、SCOA の場合も有り）＋専門試験（各資格ごとの）＋適正試験＋論文＋面接など。
- 市役所（政令指定都市以外）〈行政職〉：教養試験（SPI3、SCOA の場合も有り）＋論文＋面接など。
- 警察官（警視庁、道府県）、消防官：教養試験（SPI3、SCOA の場合も有り）＋論文＋面接＋身体検査など。

勉強をはじめる時期

- 本講座、【前期】【後期】は 1～3 年生の方に受講していただく事が可能です。
- 【直前講座】は基本的に受験学年の方が対象です。

本講座の受講の仕方について

試験は受験先によって多種多様です。基本的には公務員試験の教養試験を課す自治体を受ける方は、本講座の【前期】【後期】をセットで受講してください。

【直前講座】は 6 月以降に試験があるところを受験先として選択している場合に受講してください。

<保育士・幼稚園教諭(公務員試験)・栄養士・市役所・警察官・消防官・警察事務等>をめざす方へ

定員100名

公務員教養試験対策講座【後期】

講座No.

196100

【後期】から加わる「人文科学」、「自然科学」は全体像を学び基礎力を養います。【前期】で一通り学んだ「数的処理」、「社会科学」、「文章理解」は演習を中心に実践力をつけます。また、近年、重要視されている時事、論作文、エントリーシートの書き方、面接対策（個人・集団）の取り組みを早期に行い合格への指針を示します。【前期】講座を未受講の方は、講座開講前にWebフォロー講座で自習のうえ御受講ください。定期的に、ホームルームを行いモチベーションの維持を図るとともに担任に気軽に相談できる環境で、受講生の方一人ひとりに向き合った指導を行います。

■日 程 全26回 火曜日 18:40~20:40
木曜日 17:00~18:30
18:40~20:10

回	日 程	内 容
1	10/3(木)	数的処理演習 1・ホームルーム
2	10/8(火)	人文科学 1
3	10/10(木)	数的処理演習 2
4	10/15(火)	人文科学 2
5	10/24(木)	数的処理演習 3
6	10/29(火)	人文科学 3
7	10/31(木)	数的処理演習 4
8	11/7(木)	数的処理演習 5
9	11/12(火)	人文科学 4
10	11/14(木)	数的処理演習 6
11	11/19(火)	人文科学 5
12	11/21(木)	数的処理演習 7
13	11/26(火)	自然科学 1
14	11/28(木)	数的処理演習 8・ホームルーム
15	12/3(火)	自然科学 2
16	12/5(木)	文章理解演習 1
17	12/10(火)	自然科学 3
18	12/12(木)	文章理解演習 2
19	12/17(火)	自然科学 4
20	12/19(木)	社会科学演習 1
21	1/9(木)	自然科学 5
22	1/14(火)	社会科学演習 2
23	1/16(木)	社会科学演習 3
24	1/21(火)	時事対策
25	1/23(木)	論作文・エントリーシートの書き方
26	1/28(火)	面接対策(個人・集団)・ホームルーム
	1/30(木)	予備日
	土曜日(別途設定)	模試

※科目は変更になる場合があります。

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】39,000円

■テキスト

- ・オリジナルテキスト、演習教材
- ・補助レジュメ

■ガイダンス

- ・7/18(木) 12:30~13:00
- ・9/24(火) 12:30~13:00

- ・担任講師制度:勉強のやり方、スケジュールの立て方の相談、受験戦略の立案など心強いサポートを受けることができます。
- ・Webフォロー講座: PC、スマホどちらでもWeb動画講座が視聴可能なので、ご自宅、移動時間にも無駄なく、無理なく学習できます。音声のみのダウンロードも可能です。
- ・時事対策:公務員試験突破に時事対策は必須です。最新の情報満載の時事ナビゲーションをスマートフォンからご覧いただけます。
- ・面接データベース閲覧:使用できる面接データベースの閲覧権限を付与いたします。面接で何を聞かれ、どう答え、合格したかの軌跡をご覧いただくことができます。

■講 師 青木 博文



LEC専任講師
多くの受験生が苦手となる数的処理・自然科学の合格レベルの知識の習得と、得点源にできる指導に定評があり、受験生から絶大な信頼を得ています。また、講義では、最新の試験情報を担当科目だけではなく広範囲にわたってお伝えする公務員試験の伝道師です。

■講 師 清水 澄子



LEC専任講師
元東京都庁職員。
人文科学、社会科学、数的処理、論作文、面接等幅広い指導を手がけ毎年多くの方を公務員合格へ導く。保育士、行政書士、宅地建物取引士他、多種多様な資格を保有。幅広い見識と飽きさせないパワフルな講義で魅了するカリスマ講師です。

■講 師 森 葉子



LEC専任講師
人文科学、社会科学、文章理解、論作文、面接指導等、幅広い公務員指導を行う一方で、保育士資格、社会保険労務士資格を保有。「本試験で問題が解ける講義」が定評の、「公務員受験の母」とも呼ばれる人気講師です。

※講師は変更になる場合があります。講師の並びは50音順です。

公務員教養試験対策講座【直前対策】

各種公務員試験の教養科目の主要科目である「数的処理」、「社会科学」、「文章理解」の直前演習を行い本試験に備える講座です。特に近年、重要視されている時事、論作文、エントリーシートの書き方、面接対策（個人・集団）について、受験先の最新情報を基にきめ細やかに指導します。6月以降に試験のある受験先を選択している方は是非ご受講ください。

また、一次試験合格者の方には個別面接対策（無料）を実施いたします。

■日程 全18回 水曜日・金曜日
18：40～20：40

回	日程	内容
1	2020年 4/17(金)	論作文
2	4/22(水)	時事対策 1
3	4/24(金)	面接対策 1・エントリーシートの書き方 1
4	5/8(金)	社会科学演習 1・ホームルーム
5	5/13(水)	社会科学演習 2
6	5/15(金)	社会科学演習 3
7	5/20(水)	社会科学演習 4
8	5/22(金)	数的処理演習 1・ホームルーム
9	5/27(水)	数的処理演習 2
10	5/29(金)	数的処理演習 3
11	6/3(水)	数的処理演習 4
12	6/5(金)	数的処理演習 5
13	6/10(水)	数的処理演習 6
14	6/12(金)	文章理解演習 1
15	6/17(水)	文章理解演習 2
16	6/19(金)	論作文
17	6/24(水)	時事対策 2
18	6/26(金)	面接対策 2・エントリーシートの書き方 2
	7/1(水)	予備日
土曜日(別途設定)		模試

※科目は変更になる場合があります。

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】28,000円

■テキスト

- ・オリジナルテキスト、演習教材
- ・その他補助教材

■備考

- ・担任講師制度：勉強のやり方、スケジュールの立て方の相談、受験戦略の立案など心強いサポートを受けることができます。
- ・Web フォロー講座：PC、スマホどちらでも Web 動画講座が視聴可能なので、ご自宅、移動時間にも無駄なく、無理なく学習できます。音声のみのダウンロードも可能です。
- ・時事対策：公務員試験突破に時事対策は必須です。最新の情報満載の時事ナビゲーションをスマートフォンからご覧いただけます。
- ・面接データベース閲覧：使用できる面接データベースの閲覧権限を付与いたします。面接で何を聞かれ、どう答え、合格したかの軌跡をご覧いただくことができます。

■講師 青木 博文



LEC 専任講師
多くの受験生が苦手となる数的処理・自然科学の合格レベルの知識の習得と、得点源にできる指導に定評があり、受験生から絶大な信頼を得ています。また、講義では、最新の試験情報を担当科目だけではなく広範囲にわたってお伝えする公務員試験の伝道師です。

■講師 清水 澄子



LEC 専任講師
元東京都庁職員。
人文科学、社会科学、数的処理、論作文、面接等幅広い指導を手かけ毎年多くの方を公務員合格へ導く。保育士、行政書士、宅地建物取引士他、多種多様な資格を保有。幅広い見識と飽きさせないパワフルな講義で魅了するカリスマ講師です。

■講師 森 葉子



LEC 専任講師
人文科学、社会科学、文章理解、論作文、面接指導等、幅広い公務員指導を行う一方で、保育士資格、社会保険労務士資格を保有。「本試験で問題が解ける講義」が定評の、「公務員受験の母」とも呼ばれる人気講師です。

※講師は変更になる場合がございます。講師の並びは 50 音順です。

SPI対策講座 年間スケジュール

就職活動で必須なのが筆記試験対策です。シェア No.1 のSPI—U は言語分野と非言語分野の2分野の検査で実施されます。特に数学力が必要な非言語が苦手な学生は必ず対策が必要です。近年学生にとって就活は「追い風」と対策を怠り、失敗している学生の声を多数聞きます。また上位企業を目指す学生にも人気企業への募集はやはり狭き門であり、筆記試験のハードルは高く推移しています。以下のスケジュールから自分の予定をたて、万全な体制で就活に備えてください。



※すべての講座は異なる教材を使用します。

講座の選び方

数学が苦手な学生

- ・夏期集中講座の初級クラスでSPI問題の基礎固め
- ・春期講習の中級クラスで実力アップすることを推奨します。

上位企業を目指す学生

- ・夏期集中講座の中級クラスで全範囲の問題を解いてください。
- ・春期講習の上級クラスで多くの問題を解いて万全な体制を作ってください。

部活などでスタート講座 夏期集中講座に参加できない学生

- ・11月の後期対策講座から必ず参加してください。このタイミングが最終リミットです。
- ・理解度に応じて春期集中講座の中級クラスか上級クラスを選択して受講してください。

この問題が解けますか？

SPI 非言語＜過去問＞

＜論理＞

下記の表はS、Tの2つの都市の人口密度を示している。
S市の面積はT市の $\frac{2}{3}$ である。

市	人口密度
S市	280
T市	200

S市の人口はT市の人口より多いは正しいですか？

＜解答＞

人口密度の計算式 $\frac{\text{人口}}{\text{面積}} = \text{人口密度}$

式を変化させると面積 $\times$ 人口密度 = 人口

各都市の面積が不明であるが、問題文からS市の面積は、
T市の面積の $\frac{2}{3}$ ですから

仮にS市を2 (km²) とするとT市は3 (km²) となる。

S市 $2 \times 280 = 560$

T市 $3 \times 200 = 600$

従って S市の人口はT市の人口より多い

※SPIには解法テクニックがわかれば簡単に解ける問題が多数出題される。

＜確率＞

S、Tを含む7人で掃除当番を2人決めるため、7本のうち当たりくじが2本入っている、くじを引くことにした。引く順番は最初にSが、2番目にTが引くことにした。
くじを順番に引き、引いたくじを戻さない時、SかTどちらかが当たる確率はいくらか

A $\frac{2}{21}$ B $\frac{1}{5}$ C $\frac{5}{12}$ D $\frac{3}{7}$ E $\frac{5}{21}$ F $\frac{6}{21}$ G $\frac{10}{21}$ H $\frac{11}{21}$

＜解答＞

『確率の基本公式』 確率 = $\frac{\text{ある事柄が起こる場合の数}}{\text{起こりうるすべての場合の数}}$

『連続の公式』 AとBが連続して起こる確率 =
Aの起こる確率 $\times$ Bの起こる確率

SとTのどちらかが当たり引くパターンは以下の2つです。

① 1人目 Sが当たり 確率 $\frac{2}{7}$

2人目 Tがはずれ 確率 $\frac{5}{6}$ 連続 $\frac{5}{7} \times \frac{2}{6} = \frac{10}{42} = \frac{5}{21}$

② 1人目 Sがはずれ 確率 $\frac{5}{7}$

2人目 Tが当たり 確率 $\frac{2}{6}$ 連続 $\frac{5}{7} \times \frac{2}{6} = \frac{10}{42} = \frac{5}{21}$

確率の応用『複数パターン』和の公式 複数パターンをプラスする

2つのパターン (①又は②) で足し算 $\frac{5}{21} + \frac{5}{21} = \frac{10}{21}$

SPI3-U 夏期集中講座(初級・中級)

講座No.
下表参照

1冊のテキストと過去問の冊子で講座を進めます。テキストで解き方を確認し、冊子で演習します。毎年多くの学生がこの講座で就職活動をスタートさせ、基礎をしっかりと固めてきました。難易度や習熟度にあわせて、初級と中級の2クラスを設けています。共立アカデミーにある「クラス分け基準問題」を解いて各自でクラスを選択してください。最終日には模擬試験を行います。

■ 日 程 各全5回 13:30～17:20

回	日 程 (初級講座No.197100 中級講座No.197101)	内 容
1	9/9(月)	言語:2語の関係・語句の意味・長文問題等(1時間10分)割合・割引き・仕事算
2	9/10(火)	濃度・売買損益・速さ・鶴亀算・年齢算
3	9/11(水)	数表・図表・集合・グラフと領域・命題・推理(位置)・推理(勝ち負け)・推理(論理)
4	9/12(木)	ブラックボックス・順列と組み合わせ・確率・フローチャート
5	9/13(金)	経路と比率・記号・理学的問題・模擬試験

■ 対 象

在学生限定
大学3年生、短大1年生

■ 受講料(テキスト代・模擬試験代を含む)

【在学生】5,000円

■ テキスト

『定番SPI基礎ベシシック第2版』
(日本キャリアサポートセンター編著/ミネルヴァ書房)

■ 講 師 高橋 二美夫

(非言語・初級担当)



日本キャリアサポートセンター講師。数多くの大学、企業などで講演を行い、わかる授業・合格させる授業で全国的に有名な講師。

■ 講 師 齊藤 健

(言語担当)



日本キャリアサポートセンター講師。主に言語分野担当。長年にわたり大学などで講師を行っている。

■ 講 師 熊谷 知史

(非言語・中級担当)



社会保険労務士、行政書士などの資格をもち、各講習会での実績には定評がある。

自分がまちがえた問題は、必ず理解しておきましょう！

定員各300名

SPI3模擬試験(9月24・25・27日就職進路課開催)解説会

新規

在学生
無料講座No.
下記参照

模擬試験はSPIで良く出題される内容で構成されています。非言語を中心に実際に解答した内容の解き方を詳しく解説します。志望している企業の筆記試験は何点でクリアできるのか目標点数を明示します。①難関企業②上場企業クラス③中堅企業とそれぞれの目標点数を知ることによって今後の学習プランを立てて下さい。模擬試験の結果(点数、偏差値、順位)を踏まえて、志望する企業の筆記試験をクリアできるかの現状分析もでき、今後の学習プランや志望企業の選別に役立つ内容になっています。

今後のSPI対策のため過去問を多数入れた練習レジュメも配布します。

■ 日 程 各全1回 18:40～20:10

回	日 程	内 容	講座No.
A 日程	11/8(金)	各学科平均点による模擬試験講評 ①難関企業②上場企業クラス③中堅企業クリア目標点数提示	196102
B 日程	11/11(月)	非言語問題解説(割合、推理、集合、確率など出題頻度が高く、模擬試験の間違が多い項目を解説) 今後の学習方法など	196103

■ 備 考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・A、B日程は同じ内容です。

■ 受講料

【在学生】無料

■ テキスト

当日資料を配布いたします。

■ 用意するもの

- ・筆記用具
- ・返却された解答冊子と問題冊子

■ 講 師 高橋 二美夫

出題頻度の高い項目の基礎固め

定員各100名

SPI3-U 後期対策講座(基礎クラス・応用クラス)

講座No.

下表参照

就職活動を成功させる秘訣は、SPIをしっかり把握して年間学習計画を立てることです。

この講座では、SPI試験の中でも受験数の多いSPI3-U版の対策を行います。よく出題される項目、SPI独特の出題などを基本公式、また苦手意識の強い数学を復習しながらじっくり進めます。この講座で就職活動の良いスタートを切りましょう。

■日程 全5回 月曜日・水曜日 18:40～20:10

回	日程 (基礎クラス No.196104) (応用クラス No.196105)	内容
1	11/18(月)	言語問題:二語の関係/同意語/語句の意味/長文問題演習 など
2	11/20(水)	非言語問題:割合/売買損益/濃度/速さ
3	11/25(月)	推理(位置)(順序)(論理)
4	11/27(水)	順列・組合せ/確率/図表・資料の読み取り
5	12/2(月)	集合/グラフと領域

■対象

大学3年生、短大1年生

■備考

両クラスとも同じ内容で行います。

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】2,900円

■テキスト

オリジナル教材

■講師 高橋 二美夫

(非言語・基礎担当)



日本キャリアサポートセンター講師。数多くの大学、企業などで講演を行い、わかる授業・合格させる授業で全国的に有名な講師。

■講師 熊谷 知史

(非言語・応用担当)



社会保険労務士、行政書士などの資格をもち、各講習会での実績には定評がある。

■講師 斉藤 健

(言語担当)



日本キャリアサポートセンター講師。主に言語分野担当。長年にわたり大学などで講師を行っている。

直前講座で総仕上げ！

定員各200名

SPI3-U 春期集中直前講座(初級・中級)

講座No.

下表参照

基礎から学びなおしたい方、レベルアップをはかりたい方、それぞれが確実に点数を伸ばすことができるよう、2クラス(初級、中級)に分けて行います。講義が中心の初級クラス、演習中心の中級クラスご自分の習熟度にあわせて選択下さい。この講座で筆記試験を万全なものにしてください。4月からの学校推薦企業に応募したい方におすすめの講座です。夏期集中講座と教材は異なります。

■日程 全5回 13:30～17:20

回	日程 (中級講座 No.198100) (上級講座 No.198101)	内容
1	2/10(月)	言語:2語の関係、語句の意味、長文問題など(1時間10分) 非言語:割合、割り引き、仕事算
2	2/12(水)	非言語:濃度、売買損益、集合、速さ、鶴亀算、年齢算
3	2/13(木)	非言語:順列・組み合わせ、確率、ブラックボックス、経路と比率
4	2/14(金)	非言語:フローチャート、数表(玉手箱含む)、グラフと領域、記号、命題
5	2/17(月)	推理(位置)、推理(勝ち負け)、推理(論理)、模擬試験

■対象

大学3年生、短大1年生

■受講料(テキスト代・模擬試験代を含む)

【在学生】5,000円

■テキスト

オリジナル教材

■受講生の声(昨年度の中級受講生)

- ・SPIの問題の解き方をわかりやすく解説して頂きました。
- ・SPIの知識のみならず、就活のマメ知識や社会人になってからのアドバイスなどをお話して頂けたので、本当に良かったです。
- ・自分の知らない解き方、効率の良い解き方等学べて良かったです。
- ・自分1人ではどうしても良いかわからなくなってしまうので、受けて良かったです。

■講師 高橋 二美夫(非言語・中級担当)

熊谷 知史(非言語・上級担当)

斉藤 健(言語担当)

パソコンルームを使って本番形式で練習！

定員各40名

SPIテストセンター対策講座(Aクラス・Bクラス)

講座No.
下表参照

多くの企業が採用しているSPI検査。最近はその70%以上がテストセンターで試験を実施しています。WEB上でモニターを見ながらメモ用紙を使って解答する方法が日頃の練習と違い「戸惑って良い結果を出せなかった」という声を多く聞きます。この講座は本番ながらパソコンルームでモニターからの問題を解くSPI対策講座です。テストセンター独自の出題傾向の問題もあり、それらの紹介も行います。最終日にはタイマー付の模擬試験も実施し、全国偏差値(70,000人実施)と比較することができます。

■日程 全4回 Aクラス 13:00～14:30
Bクラス 15:00～16:30

回	日程 (Aクラス No.198102 Bクラス No.198103)	内容
1	2/25(火)	言語: 2語の関係・語句の意味・文の並べ替え・長文読解など
2	2/26(水)	SPIテストセンター概要 非言語: 速さ・割合・分割払い・代金の清算など
3	2/27(木)	表の読み取り・推理(位置)・推理(順序)・推理(論理)など
4	2/28(金)	パソコン上でのSPI模擬試験

■対象

大学3年生、短大1年生

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】2,800円

■受講生の声

- ・3月でSPI(筆記とテストセンター)の講座を受けました。これまで自分で本を買って解いていましたが、実際に説明を聞かせて頂き、とてもわかりやすかったので、もっと早く受講すれば良かったなと思います。知らなかったコツ、ポイントがとてもためになりました。
- ・テストセンター対策はペーパーと比べてどう対策すればいいのかわからなかった、この機会があって助かりました。
- ・テストセンターのやり方、テストセンターのみで出題する問題について学ぶことができたため、有意義な時間を過ごすことができました。

■講師 高橋 二美夫
斉藤 健

筆記試験の種類や傾向などを把握して準備を進めましょう！

定員各200名

筆記試験の勉強法

在学生
無料

講座No.
下記参照

筆記試験対策の書籍を出版しているSPIノートの講師による筆記試験対策講座です。

就職活動では筆記試験(SPI3や玉手箱など)が実施されます。筆記試験を突破しなければ、面接まで進むことができません。この時期から試験の種類や傾向などを把握して準備を進めましょう。

この講座では、筆記試験の仕組みや効率的な対策方法を学びます。対策は早ければ早いほど有利です。

■日程 各全1回 17:00～18:30

回	日程	内容	講座No.
A日程	12/19(木)	1. 筆記試験の仕組みを把握しよう! 2. 主力の適性検査にトライしよう! 3. 今から何をすべきか組み立てよう! ◎就職活動は日々の確認作業!! ◎適性検査対策のポイント!!	196106
B日程	12/20(金)		196107

■備考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・2日とも同じ内容です。都合の良い日を選んでください。

■受講料

【在学生】無料

■テキスト

資料を配布します。

■用意するもの

筆記用具

■講師 倉林 邦彦



「SPIノートの会」講師。SPIノートの会は1997年結成の採用テストを研究するグループ。毎年、8点の筆記試験の対策問題集を年度版で新卒向けに刊行している。多くの学校で筆記試験対策に関する講演を実施。大学生・短大生・専門学校生・大学の就職課職員・就職指導者への信頼度は非常に高い。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

就活は「自己表現」の連続！ この時期にしっかりと土台をつくっておきましょう。

定員各300名

エントリーシート作成講座(10月、11月日程)

新規

在学生
無料

講座No.
下表参照

就活の良いスタートのためには、エントリーシートを早いうちにまとめておくことが「鍵」です。エントリーシートにはコツがあります。素晴らしい文章、優れた文章というよりも、あなたらしさが最もよく出ている表現のほうを採用担当者の目に留まります。そのコツを就活のプロの講師がステップを踏みながらわかりやすく指導いたします。「書くことが何もない!」「文章が苦手・・・」「具体的にどう書けばいいの?」など悩んでいる方もまずは参加してみましょう! 4日間の講座で少し自信をつけて前に進んでいただきたいと思います。

■ 日 程 各全4回 18:40~20:10

回	10月日程 講座No.196108	11月日程 講座No.196109	内 容
1	10/24(木)	11/12(火)	「経験の棚卸し」 ～経験の振り返りと自己表現の題材探し～
2	10/25(金)	11/14(木)	「自己PR」 ～強み言葉選びと文章展開のしかた～
3	10/30(水)	11/19(火)	「学生時代に力を入れた事」 ～場面の絞り込み方と表現方法～
4	11/1(金)	11/21(木)	「自己表現の総仕上げ」 ～就活の基盤づくり～

■ 講 師 みどろ まさこ 美土路 雅子(10月担当)



キャリア・コンサルタント。企業の役員秘書、人事、採用などに携わった経験を活かし全国の大学、企業で研修、講演を実施。エントリーシート年間添削数は約500件。マイナビオフィシャル就活Book「就活マナー」他を執筆。ヨガ指導者の顔も持ちパラレルキャリアとしても活躍。

■ 受講料

【在学生】無料

■ 添削料

1,100円(初回にお支払いください。)

■ テキスト

当日資料配布いたします。

■ 用意するもの

筆記用具

■ 備 考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・10月日程、11月日程は、同じ内容です。
- ・エントリーシートは最終回の提出となります。添削の返却は約1ヶ月後です。

■ 講 師 いのうえ あきこ 井上 暁子(11月担当)



キャリア・コンサルタント。大手IT企業営業部門を経て、人材開発部では新卒採用および育成に携わる。その後も一貫して「人」を軸にした仕事に従事。大学、企業での研修、講演に登場。大手企業ならびにベンチャー企業での経歴を活かした的確なキャリアアドバイスには定評がある。文章表現が専門分野。

面接にも役立つ!

選考を突破するエントリーシート作成講座 (2月、3月日程)

新規

在学生
無料

定員300名

講座No.
下表参照

就職活動で最初の選考であるエントリーシートの書き方をお伝えします。あなたの志望動機はその会社に対する意欲を充分伝えられるものになっていますか?あなたにしか伝えられないその会社への情熱が面接官の気持ちをつかむのです。選考突破を突破するための業界研究、企業研究をして、内定へ近づくエントリーシートを作成しましょう。

■ 日 程 各全4回 10:30~12:00

回	2月日程 講座No.198104	3月日程 講座No.198105	内 容
1	2/10(月)	3/2(月)	説得力の高いES作成のポイントと自己PR作成
2	2/12(水)	3/3(火)	差がつく志望動機を作る企業研究・職種研究
3	2/13(木)	3/4(水)	志望動機を書き上げる
4	2/14(金)	3/5(木)	学生時代に力を入れたことを書き上げる

■ 備 考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・2月日程、3月日程は、同じ内容です。
- ・エントリーシートは最終回の提出となります。添削の返却は約1ヶ月後です。

■ 受講料

【在学生】無料

■ 添削料

1,100円(初回にお支払いください。)

■ テキスト

当日資料を配布いたします。

■ 用意するもの

筆記用具

■ 講 師 おぐら たまき 小倉 環



キャリアコンサルタント
人事・採用コンサルティング企業にて、大手企業の新卒採用の設計・運用・採用メディアの企画・制作のディレクター、および大学向け就職関連講座やテキストの企画を担当。2012年に独立し、学生～若年者のキャリア・就職支援講師、および企業研修講師として活動中。

自分の印象を良く見せるヒントを習得して、就職活動を希望通り成功させましょう！

定員200名

面接の印象アップ講座

①第一印象と身だしなみ②表情・話し方・聴き方

新規

在学生
無料

講座No.
下表参照

就職面接では、質問に対する受け答えだけでなく、表情・話し方・聴き方・身だしなみなどの印象・立ち居振る舞い・マナー・人柄なども全て見られています。自信につながる身だしなみ（メイク、ヘアスタイル、持ち物、服装）と、印象をよくする自分自身の表現方法や習慣について学び、就職活動を希望通り成功させましょう。就職活動だけでなく、一人の女性として、人との関わり方を充実したものにさせたいですね。

■日 程 各全1回

①第一印象と身だしなみ

回	日 程	時 間	内 容	講座No.
A 日 程	12/4 (水)	18:40~20:10	1.印象の大切さや印象をよくする具体的な方法について 2.自信につながる身だしなみについて	196110
B 日 程	2/18 (火)	10:30~12:00	(メイク、ヘアスタイル、持ち物、服装)	196111

②表情・話し方・聴き方

回	日 程	時 間	内 容	講座No.
A 日 程	12/5 (木)	18:40~20:10	1.印象の大切さや印象をよくする具体的な方法について 2.自信につながる立ち居振る舞い・姿勢・話し方・聴き方について	198106
B 日 程	2/19 (水)	10:30~12:00		198107

■受講料

【在学生】無料

■テキスト

当日資料配布いたします。

■用意するもの

筆記用具

■備 考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・A、B日程は同じ内容です。

■講 師 小佐野 たかこ 貴子



全日本空輸株式会社（ANA）のCAとして約22年間、国内線・国際線を乗務。その間、グループスーパーバイザーとしてマネジメント、新入社員教育、各種社内研修の講師などを、幅広く兼任。多くのお客様と接することで身につけた、接客とマナーの経験を活かし、現在は講師として活躍している。

2019年後半のニュースを紹介し、関連する政治・経済の動きをわかりやすく伝えます。

定員100名

最新のニュースがわかる！読める！

在学生
無料

講座No.
196112

2019 年後半に起こった出来事を取り上げて解説し、それに関連する重要な話題を取り扱います。ある現象が起きた背景と、それによって起きている政策の問題点につながる流れまでを理解できるように、わかりやすく解説します。本講座では情報収集の方法、最新の時事用語の理解、ニュースとそれに伴う現象を把握していただき、様々な分野への興味を広げます。今までとはちょっと違う視点でニュースに関心を持っていただける講座内容です。

■日 程 全2回 水曜日 18:40~20:10

回	日 程	内 容
1	12/4	【政治】国内外の政治動向を中心としたニュースをピックアップ。 ・時事用語の解説。 ・重要なキーワードは何か？ ・その出来事が起こった背景からニュースを読み解く。 ・就職試験、公務員試験で出題される時事とは？
2	12/11	【経済】国内外の経済動向を中心としたニュースをピックアップ。 ・時事用語の解説。 ・重要なキーワードは何か？ ・その出来事が起こった背景からニュースを読み解く。 ・就職試験、公務員試験で出題される時事とは？

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

■テキスト

オリジナルレジュメ

■受講者の声

- ・ニュースは日頃あまりみませんが、ひとつひとつ細かく教えて頂きとてもわかりやすく、この講座を受けてよかったです。
- ・自分が知らなかったニュースの中で問題が挙げられている点についてくわしく説明して下さいありがとうございました。

■講 師 清水 澄子



元都庁職員で現在は LEC 専任講師。時事対策講座、社会科学講座、面接指導等を手がけ、毎年多くの学生を公務員合格へ導いています。保育士、行政書士、宅地建物取引主任者、インテリアコーディネーター、測量士補など多種多様な資格を保有する幅広い見識と、飽きさせないパワフルな講義に定評があります。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

厳しくも親身な指導で講座前と後で自分が変わります。

定員24名

講座No.

198108

エアライン業界(JAL・ANA)面接対策講座

近年の旺盛な航空需要を背景にして、航空業界では各職種で大量採用が行われています。就職したい企業ランキングで常に上位に位置する JAL・ANA においても、CA・GS の採用数は大幅に増えています。このチャンスを逃さないためにも、この講座に必要な実力を、是非身に付けましょう。この講座の柱である「面接特訓」では、JAL・ANA の採用試験を熟知した複数の講師があなたを指導します。1 クラス 8 名の少人数制で、あなたの個性を活かしながらか細やかにアドバイスをを行います。この 8 日間の講座で実力を養い、自信をもって就活に臨みましょう。

■ 日 程 全 8 回 16:00 ~ 18:30

回	日 程	内 容
1	2/17(月)	※立居振舞を身につける 挨拶・表情・態度など受験生として必要不可欠なマナーを身につける為、ビデオ撮りし個々にアドバイスをします。
2	2/18(火)	※面接特訓(その1) 本試験形式でグループ面接を行い、個々にアドバイスをします。まずは面接がどのようなものか体験して下さい。
3	2/19(水)	※自己PR特訓(JAL・ANAの違い) 「エアラインの就職試験」内容から自己PR・志望動機、ESの書き方などをわかりやすく説明します。
4	2/20(木)	※ビューティー講座 カラーアナリストによる、エアライン就活にふさわしい化粧法・髪型をアドバイスします。
5	2/21(金)	※面接特訓(その2) GS(グランドスタッフ)に的を絞った面接を行います。同じエアライン系ですがCA面接との違いを体験してください。
6	2/25(火)	※ディスカッション特訓 本試験形式でディスカッションして頂きます。最後にビデオを観ながら講師がアドバイスします。
7	2/26(水)	※面接特訓(その3) 2019年新卒 JAL・ANA で実際に質問された内容で面接特訓を行います。
8	2/27(木)	※模擬面接(その4) 今までの面接特訓の集大成として、ビデオを撮り面接を行います。それまでの講師のアドバイスを参考にし、本試験さながらの実践を行います。

■ ガイダンス

- ① 7/11(木) 12:30~13:00
- ② 1/14(火) 12:30~13:00
- ③ 1/24(金) 12:30~13:00

■ 受講料

【在学生】39,000円

■ テキスト

・イカロス・アカデミーオリジナルテキスト

■ 用意するもの

- ・可能な限り、リクルートスーツでご参加ください。
- ・ビューティー講座の際は、ご自身のリップブラシと現在使用している化粧品もお持ちください。

■ 備 考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・講座の受講受付は2020年1月31日(金)までです。
- ・1クラス8名(数クラス実施予定)

■ 受講生の声

・酒井 友莉絵さん(ANA エアポートサービス入社) 2017年度受講
「受講で迷っている方がいたら、ぜひ一歩を踏み出してください。8日間で本当に力がつくのかと、最初は不安でした。しかし、この8日間は私にとって大きなものでした。エアライン業界に関する生の声を聞くことができ、本番形式の面接練習ができたので自信ができました。同じ業界を目指している仲間もでき皆で切磋琢磨しながら成長できたと実感しております。」

・鶴田 麻由さん(JAL 客室乗務員入社) 2017年度受講
「私は特にスクールには通いませんでしたが、この講座で十分成長することができました。面接をビデオ撮りした授業では、客観的に自分を見ることができ、その都度修正点を見つけることができました。厳しくも的確な指導をしていただけた先生方に、とても感謝しています。」

2018年度受講者

- ・就職に必要なことを基礎から応用まで教えてくださったので本当によかったです。講座にでなければ体験できないことだらけでした。
- ・航空業界がどのような人材を求めているのかということや、自分をどのようにアピールにすればよいのかということがわかりました。

■ 講 師 イカロス・アカデミー講師



講師は受講者の個性を活かしながらか、アドバイスしていきます。

グループディスカッション講座

在学生
無料

講座No.
下表参照

グループディスカッション(GD)は、就職活動前だけでなくインターンシップでも実施する企業が多くなっています。採用側は、みなさんが集団の中でどのような役割をし、どのような影響を与えているかなど様々な角度から見ています。他学生と資料を読み込んでグループで内容を発表したり、テーマに沿った内容を話し合うなど多様で自分だけでは準備・練習できない部分です。

本講座は全員参加型講座です。採用側はどんな点に注目しているの? 初対面の他学生とのコミュニケーションの取り方は? まずは体感して就活の準備に繋げましょう!

■ 日 程 各全1回 13:30~15:40

日 程	時 間	内 容
2月A日程 (講座No.198109)	2/18(火)	・グループディスカッションを実施する意味
2月B日程 (講座No.198110)	2/19(水)	・採用側の本音
3月A日程 (講座No.198111)	3/3(火)	・他学生とのコミュニケーション
3月B日程 (講座No.198112)	3/4(水)	・グループでの役割 ・グループディスカッションを体感してみよう

■ 備 考

- ・この講座は在学生限定です。2021年3月卒業予定の方が対象ですが、インターンシップの選考前にもぜひご受講ください。
- ・A・B日程は同内容です。
- 2月と3月は、ディスカッションするテーマがかわります。

■ 受講料

【在学生】無料

■ 用意するもの

筆記用具
スーツでお越しください。



■ 受講生の声

- ・練習できる機会がないので、とても良い経験になりました。
- ・これからの就職活動をがんばろうと思わせてくれる講座でした!
- ・姿勢・身だしなみのことも学べ、勉強になりました。

■ 講 師 早稲田ワーキングスクール講師陣

ここで掴もう! TOEIC®のスコアアップと就職活動のコツ

定員50名

TOEIC®と就活、はじめの一步

在学生
無料

講座No.
196113

TOEIC®のスコアアップをしたい、就職活動が不安・・・という方におすすめ! TOEIC®スコアアップの具体的な方法と就職活動を成功させるためのコツを、学生目線でわかりやすくお話しします。普段は社会人向けにビジネス英語やTOEIC®の指南をしている講師が、自身の経験やビジネスマンとしての視点、採用側の意図等も交えて語るTOEIC®と就活の講座。学生のうちから社会人としての心構えを知ることが、就活の一步にもつながります。講座の終わる頃には学生のみなさんは元気ハツラツ! 何となく将来が不安という方はぜひ良いキッカケにしてください!

■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	11/7(木)	17:00~19:00	TOEIC®のスコアアップのコツと就職活動のコツ ・英語学習の仕方 ・TOEIC®のスコアアップに必要なことは? ・英語力と就職活動の相関関係とは? ・どのように就職、仕事を考えるか? わかりやすく、カジュアルに解説していきます!

■ テキスト

当日資料を配布します。

■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,500円 【一 般】2,000円

■ 受講者の声

- ・就活について全然知らなかった事や、勘違いしていた部分があり、とてもためになりました。もっと早く知りたかったと思う情報ばかりでした。また先生の話聞きたいです。
- ・就活や働くことに不安を感じていましたが、講座を聞いて、バリバリ英語を使って働きたい!と感じました。
- ・大学2年の今のうちに聞くことができてよかったです。
- ・TOEICのことから人生全体をよりよくするためのアドバイスなど聞けてとてもためになりました。これから色々なことに挑戦したいです!
- ・どんなセミナーに行ってもあまり聞けない就活の本当の話、詳しい話を聞けて良かったです。講座を受けなかった人は後悔すると思います。

■ 講 師 かいと ひろき
海渡 寛記



中央大学経済学部卒
アイワ株式会社(現 SONY)へ入社し、生産管理や商品企画を担当。
2002年にワンナップ英会話を設立し独立。現在は新宿・品川・銀座・恵比寿・東京日本橋・横浜と6校を展開。
グローバル企業の新人研修多数登壇 TOEIC® 985点

語学講座レベルのめやす

お申込みの際のめやすです。各講座ページの「対象」もご覧ください。

レベル		講座名
英語全レベル対象		今日から変わる！英語の楽しみ方・学び方講座
中級	高校レベル	春期集中・TOEIC®L&R 700点取得！（TOEIC®500点以上で700点を目指す方） TOEIC®L&R目標700点（TOEIC®600点以上で700点を目指す方） TOEIC®L&R目標600点（TOEIC®500点以上で600点を目指す方） 英字新聞を読もう！
初級	中学卒業レベル 基本的な文法や語彙を知っている。	夏期集中・TOEIC®L&R 500点取得！（TOEIC®500点を目指す方） 春期集中・TOEIC®L&R 500点取得！（TOEIC®500点を目指す方） TOEIC®L&R目標500点（TOEIC®500点を目指す方） 楽しく学ぶ！基礎文法×英会話講座 英語面接対策講座入門編 英語で日本文化を紹介しよう
	基礎知識 発音記号・文字・活用などがわかる。	やさしいフランス語～会話を中心に～ はじめての韓国語
入門	はじめて学ぶ	ゼロから始める中国語 世界のことばで話してみよう！ （フィンランド語・スウェーデン語・デンマーク語・ノルウェー語）

短期集中でTOEIC®スコアと英語実践力をブラッシュアップ！

定員30名

夏期集中・TOEIC® Listening & Reading Test 500点取得！

講座No.

197200

TOEIC®500点を確実にするためのテストの解き方・頻出文法と語彙・勉強法をお伝えします。講座初日にTOEIC®受験に不可欠な時間配分や各パートの解き方のコツをおさえた後、模擬テストを実施。実際にどう解いていけばいいかを体感しながら、講座を進めます。この講座では毎回、前半にリーディングと後半にリスニングを鍛えるので、バランスよく学習ができます。またスコアアップ練習に加えて、仕事で使うための英語実践力も磨きます。この集中講座で、履歴書に書けるスコア取得&仕事で活かせる英語力アップを目指しましょう。

■日程 全5回 11:00～15:00（休憩1時間含む）
（初回8月22日は11:00～17:30）

■受講料（テキスト代・IPテスト代を含む）
【在学生】15,000円 【卒業生】17,000円 【一般】22,000円

回	日程	内容
1	8/22(木)	【前半11:00～12:30】 TOEIC®の時間配分・各パートの解き方のコツ解説 Part 5 短文穴埋め 【後半13:30～15:00】 Part 1 写真描写 【模擬テスト15:30～17:30】
2	8/23(金)	【前半11:00～12:30】 模試フィードバック・Part 6 長文穴埋め 【後半13:30～15:00】Part 2 応答
3	8/26(月)	【前半11:00～12:30】Part 7 シングルパッセージ 【後半13:30～15:00】Part 3 会話文
4	8/27(火)	【前半11:00～12:30】Part 7 複数のパッセージ 【後半13:30～15:00】Part 4 説明文
5	8/28(水)	【TOEIC® IPテスト】13:30～16:00 学内にて実施

■テキスト

『TOEIC®テスト公式問題集 新形式問題対応編』(ETS)
『TOEIC®テスト書きこみノート 単語&熟語編 新形式に対応!』(学研プラス)

■用意するもの

筆記用具・電子辞書

■対象

TOEIC®500点を目指す方

■講師 富岡 恵



東京外国語大学英語専攻卒業。英検1級・TOEIC®L&R満点、TOEFL iBT®101を取得。英語パーソナルトレーナーとして個人レッスンをを行い、都内大学で講師、文筆家としても活動中。著書は『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズなど多数。英語学習誌「毎日ウィークリー」で月1連載中。

短期集中でTOEIC®スコアと英語実践力をブラッシュアップ！

定員30名

春期集中・TOEIC® Listening & Reading Test 500点取得！

講座No.
198200

TOEIC®500点を確実にするためのテストの解き方・頻出文法と語彙・勉強法をお伝えします。講座初日にTOEIC®受験に不可欠な時間配分や各パートの解き方のコツをおさえた後、模擬テストを実施。実際にどう解いていけばいいかを体感しながら、講座を進めます。この講座では毎回、前半にリーディングと後半にリスニングを鍛えるので、バランスよく学習ができます。またスコアアップ練習に加えて、仕事で使うための英語実践力も磨きます。この集中講座で、履歴書に書けるスコア取得&仕事で活かせる英語力アップを目指しましょう。

■日程 全5回 13:00～16:15 (休憩15分含む)
(初回2月10日は12:00～17:30)

回	日程	内容
1	2/10(月)	【前半12:00～13:30】 TOEIC®の時間配分・各パートの解き方のコツ解説 Part 5 短文穴埋め 【後半13:45～15:15】 Part 1 写真描写 【模擬テスト15:30～17:30】
2	2/12(水)	【前半13:00～14:30】 模試フィードバック・Part 6 長文穴埋め 【後半14:45～16:15】Part 2 応答
3	2/13(木)	【前半13:00～14:30】Part 7 シングルパッセージ 【後半14:45～16:15】Part 3 会話文
4	2/14(金)	【前半13:00～14:30】Part 7 複数のパッセージ 【後半14:45～16:15】Part 4 説明文
5	2/19(水)	【TOEIC® IPテスト】13:30～16:00 学内にて実施

■受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】15,500円 【卒業生】17,500円 【一 般】22,500円

■テキスト

『TOEIC®テスト公式問題集 新形式問題対応編』(ETS)
『TOEIC®テスト書きこみノート 単語&熟語編 新形式に対応!』(学研プラス)

■用意するもの

筆記用具・電子辞書

■対象

TOEIC®500点を目指す方

■講師 富岡 恵



東京外国語大学英語専攻卒業。英検1級・TOEIC®L&R満点、TOEFL iBT®101を取得。英語パーソナルトレーナーとして個人レッスンをを行い、都内大学で講師、文筆家としても活動中。著書は『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズなど多数。英語学習誌「毎日ウィークリー」で月1連載中。

基礎固めから実践力養成で履歴書に書けるスコアを

定員20名

春期集中・TOEIC® Listening & Reading Test 700点取得！

講座No.
198201

短期間でTOEIC®L&Rのスコアを上げるために最も効率の良い方法を探ります。本講座で最も重点を置くのはリスニングではパート2、リーディングではパート5です。この2つのパートで学ぶことが他のパートにも波及効果があり、全体のスコアを大きく上げることに寄与するからです。(もちろん全パートの攻略法を扱います。)さらに、この短期集中で学んだことがその後の英語学習全般に良い影響を与えるような基礎力と学習法を身につけて頂きます。基礎から発展まで幅広く学べ、とにかくわかりやすい!と高い評価を得ている講師が担当致します。

■日程 全7回 13:00～17:30 (休憩30分含む)

回	日程	内容
1	2/10(月)	文法 Lesson 1: 能動・受動・文法 Lesson 2: 時制 Part 1, Part 2: Listening Section 最重要ポイントと学習法 Part 5: Reading Section 最重要ポイント
2	2/12(水)	単語テスト第1回(50個)&第2回(50個)(例: accumulate) 文法 Lesson 3: 動詞と準動詞・文法 Lesson 4: 数量 Part 3: 出題パターンと解法 Part 6: 文脈問題解法
3	2/13(木)	単語テスト第3回(50個)&第4回(50個)(例: compensate) 文法 Lesson 5: 品詞・文法 Lesson 6: 代名詞・関係代名詞 Part 4: 難問解説 Part 7: 最大の得点を生み出す戦略
4	2/14(金)	単語テスト第5回(50個)&第6回(50個)(例: endorse) 文法 Lesson 7: 接続語・文法 Lesson 8: 比較 Part 1, Part 2: 学習事項定着度チェック Part 5: 文法問題仕上げ、語彙問題底上げ
5	2/17(月)	単語テスト第7回(50個)&第8回(50個)(例: incentive) Part 3: 難問解説で最大効率のスコアアップ Part 6: 読解力向上でPart 7への波及効果
6	2/18(火)	単語テスト第9回(50個)&第10回(50個)(例: merge) Part 4: 重要ポイント最終チェック Part 7: 「木を見て森も見ろ」
7	2/19(水)	【TOEIC® IPテスト】13:30～16:00 学内にて実施

■受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】28,500円 【卒業生】31,500円 【一 般】34,500円

■テキスト

『新メガ模試1200問 TOEIC L&Rテスト VOL.1』(スリーエーネットワーク)

■対象

TOEIC®500点以上で700点を目指す方

■講師 内宮 慶一



英語学校アルブロス講師。上智大学外国語学部比較文化学科(現在の国際教養学部)卒(成績優秀者)。テンプル大学ジャパン修士課程(英語教授法専攻)修了。TOEIC®, TOEFL®, IELTS 指導のスペシャリスト。TOEIC®L&R990点満点。TOEIC®S&W400点満点。

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

基礎を固め目標スコア突破をめざす！

定員20名

TOEIC® Listening & Reading Test 目標500点講座

講座No.

196200

本講座は TOEIC®L&R TEST のスコア 500 の取得を目標としております。授業は基礎的な内容から徐々に応用的な問題にシフトして進めていきますので、英語が少し苦手な方や TOEIC® の学習に不安を感じている方でも安心して講座にご参加頂けます。出題形式に沿った Exercise や問題演習を通してテストのパターンや傾向を理解し、スコア向上に不可欠な文法や語彙の力も養成していきます。授業は一方的な講義ではなく、受講生に質問も交えながら、双方のやりとりを大事にして進めていきます。

■ 日 程 全12回 水曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容
1	10/9	模擬テスト 解答・解説 TOEIC®L&Rの出題形式を理解する
2	10/16	英語力アップのコツ【リスニング】Part 1 写真描写問題で人や物の動作、状態、位置に関する表現を学習する
3	10/30	【リスニング】Part 2 対策 応答問題で疑問詞、構文等の聞き取りを学習する
4	11/6	【リーディング】Part 5 対策 短文穴埋め問題で品詞と動詞の時制を理解する
5	11/13	【リーディング】Part 5 対策 短文穴埋め問題で代名詞、関係詞、接続詞、前置詞を理解する
6	11/20	【リスニング】Part 3 対策 会話問題で会話の流れを聞き取る
7	11/27	【リスニング】Part 3 対策 会話問題の「グラフィック問題」と「意図問題」の練習
8	12/4	【リスニング】Part 4 対策 説明文問題に挑戦
9	12/11	【リーディング】Part 7 対策 長文読解問題で素早く正確に情報を特定する
10	12/18	【リーディング】Part 7 対策 長文読解問題の「広告」、「チャット」、「手紙・Eメール」に挑戦
11	1/8	【リーディング】Part 6 対策 長文穴埋め問題で「文法問題」と「語彙問題」に分けて解答する
12	1/11(土)	【TOEIC® IP テスト】13:30~16:00 学内にて実施

■ 受講料(テキスト・IPテスト代を含む)

【在学生】26,500円 【卒業生】29,500円 【一 般】32,500円

■ テキスト

『TOEIC®L&R テスト書き込みドリル』(桐原書店)

『TOEIC®L&R テスト本番模試1回分[改訂版]』(旺文社)

■ ガイダンス

9/30(月) 12:30~13:00(全クラス対象)

■ 対 象

TOEIC®500点をめざす方

■ 講 師 岩本 真理子



英語学校アルプロス講師。バブソン大学(米国)卒業。TOEIC®985点。英検1級。大手企業や外資系企業にて経理、通訳、翻訳の仕事に携わり、その後は英語講師として数多くの教育機関や企業・団体に英語資格試験の指導を行う。優しく丁寧な指導に定評あり。皆様の目標達成をサポートします。

必要な語彙と表現を習得し、スコアアップの土台をつくりましょう！

定員20名

TOEIC® Listening & Reading Test 目標600点講座

講座No.

196201

「時間が足りなくて、最後まで解ききれない」「問題集を解いたのに、スコアが伸びない」「何から勉強を始めたら良いかわからない」とお悩みの方必見。600点を取得するために押さえるべきポイントと問題の見分け方をマスターし、確実にスコアアップを目指します。600点に不可欠な文法表現・頻出単語もカバーし、分かりやすいと定評のある文法解説で、疑問点をクリアにしていきます。また、日ごろの学習法も伝授していきますので、講座と自宅学習の両面からスコアを伸ばすことができます。今度こそ TOEIC®600点を取得したい！という方は是非！

■ 日 程 全12回 水曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容
1	10/9	模擬テスト 解答・解説
2	10/16	TOEIC®の概要と自主学習の方法 パート5 文法問題:文法項目復習とスラッシュリーディング
3	10/30	パート1 ピクチャー問題:よく出る文章パターンと落とし穴 パート5 文法問題:文法項目復習とスラッシュリーディング
4	11/6	パート2 応答問題:発音チェックでリスニング力UP! 疑問文7パターンを徹底解説 パート5 文法問題:文法項目復習とスラッシュリーディング
5	11/13	パート2 応答問題:発音チェックでリスニング力UP! 疑問文7パターンを徹底解説 パート5 文法問題:時間を意識して解いてみる
6	11/20	パート3 会話問題:よく出る設定をピックアップ! 語彙・イディオムを覚える パート6 長文問題:短い文章でパート7の準備をする
7	11/27	パート3 会話問題:よく出る設定をピックアップ! 語彙・イディオムを覚える パート6 長文問題:短い文章でパート7の準備をする
8	12/4	パート4 モノログ問題:問題文と質問文の語彙の言い替えを解説 パート6 長文問題:時間を意識して解いてみる
9	12/11	リスニング問題:解法のコツ総復習① パート7 長文問題:シングルパッセージをスキミングで解く
10	12/18	リスニング問題:解法のコツ総復習② パート7 長文問題:ダブルパッセージをスキミングで解く
11	1/8	リスニング問題:解法のコツ総復習③ パート7 長文問題:トリプルパッセージをスキミングで解く
12	1/11(土)	【TOEIC® IP テスト】13:30~16:00 学内にて実施

■ 受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】26,500円 【卒業生】29,500円 【一 般】32,500円

■ テキスト

『公式 TOEIC® Listening & Reading 問題集5』

(国際ビジネスコミュニケーション協会)

『TOEIC®L&R テスト書き込みドリル【スコア650全パート標準編】』(桐原書店)

■ ガイダンス

9/30(月) 12:30~13:00(全クラス対象)

■ 対 象

TOEIC®500点以上で600点をめざす方

■ 講 師 駒形 久美子



パークレーハウス語学センター英語講師。TOEIC® 対策のスペシャリストとして、大手企業やキャビンアテンダント養成学校を中心に豊富な指導経験を持つ。基礎から着実にスコアアップを目指すスタイルで TOEIC® 初心者から絶大な信頼を得ている。

スコアアップと企業が求める「使える英語」を習得！

定員20名

TOEIC® Listening & Reading Test 目標700点講座

講座No.
196202

TOEIC®700点突破と企業が求める「使える英語」の2つを同時に身につけることを目標にした中級者向けの講座です。本講座では、独学のみでは得られない英語スキルを身につけ、経験豊かな講師が日本人に共通する英語の弱点を指摘し、TOEIC®解答のコツを伝授します。中級の壁を超えるための実践力を養うアウトプット演習を通じて目標達成を目指します。授業は、講師が一方向的に誤答解説をせず、受講生に積極的に発言してもらうクラス参加型です。初回に模擬テスト、講座最終回の1/11(土)でTOEIC®IPテストを受験します。

■日程 全12回 水曜日 18:40～20:40

回	日程	内容
1	10/9	模擬テスト・解説
2	10/16	オリエンテーション 【リスニング】Part 1 描写練習→問題演習 【リスニング】Part 2 WH疑問文とその応答、問題演習
3	10/30	【リーディング】Part 7 スキミング、スキヤニング 【リーディング】Part 5 問題の見極め(文法/語彙)、問題演習
4	11/6	【リスニング】Part 2 Y/N疑問文とその応答 問いかけの意図を読み取って応答する(提案、依頼、否定)
5	11/13	【リーディング】Part 7 語句の推測、アクティブリーディング、同義語 【リーディング】Part 5 問題演習、頻出文法の復習
6	11/20	【リスニング】Part 3 状況判断練習、問題先読み→内容予測 【リスニング】Part 3 会話素材を使ったリピーティング練習
7	11/27	【リーディング】Part 5 語彙問題対応 【リーディング】Part 6新形式変更のポイントとその対応
8	12/4	【リーディング】Part 7 2文書問題対応 【リスニング】Part 4 トークの全体像をつかみ、必要情報を抽出する
9	12/11	【リーディング】Part 7 3文書問題対応、新ジャンル対応 【リスニング】Part 4 問題先読み→内容予測、リズム体得練習
10	12/18	【リスニング】Part 3 リピーティング練習 【リスニング】Part 4 リピーティング練習
11	1/8	実践問題練習の総復習 今後の学習アドバイス
12	1/11(土)	【TOEIC® IP テスト】13:30～16:00 学内に実施

■受講料(テキスト代・IPテスト代を含む)

【在学生】26,500円 【卒業生】29,500円 【一般】32,500円

■テキスト

『TOEIC® L&R テスト必勝ダブル模試』(学研プラス)

『TOEIC® TEST 英単語出るとこだけ!』(アルク)

■ガイダンス

9/30(月) 12:30～13:00(全クラス対象)

■対象

TOEIC®600点以上で700点を目指す方

■講師 ところ えみ 床呂 恵美



英検1級・TOEIC®990点取得。
英会話スクールや専門学校で、英語講座・TOEIC®講座を担当した後、現在は各大学や大手企業にて数々のTOEIC®講座を担当。
経験豊富で、丁寧で分かりやすい解説に定評があるため、英語が苦手な方にも安心して受講頂ける指導スタイル。

自分に合う英語の楽しみ方と学び方を見つけてみませんか？

今日から変わる！英語の楽しみ方・学び方講座

在学生
無料

定員50名

講座No.
196203

日本だけで勉強して英検1級・TOEIC®L&R満点などを取得した講師が、英語を楽しんで上達させるためのとっておきのコツを伝授します。この講座では、講師がこれまでのレッスン経験から編み出した学び方診断「3S分析®」を実施して、「自分に合う学習法」を見つけます。英語資格「英検」「TOEIC®」「TOEFL®」についても学習法をからめて解説します。「英語をもっと上達させたいけれど、どうしたらいいかわからない」「いろいろやってみたけれど、うまく続かない」「せっかくやるなら楽しくやりたい」という方、必見です！

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	10/4(金)	18:40～20:10	・講師の自己紹介 ・英語の楽しみ方紹介 ・学び方診断「3S分析®」からStyle(学習法)とSkills(強み)を各自分析&解説 ・英語資格「英検」「TOEIC®L&R」「TOEFL iBT®」解説 ・英語学習に関する質疑応答

■受講者の声

- ・自分の性格を元にすると勉強法が違ふことがわかり、良かった。
- ・モチベーションが上がった！！楽しかった！
- ・TOEICを受けるときに、今回学んだことを活かして勉強を頑張ります。自分に向いている勉強法まで知る事ができ、とても良い経験になりました。

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円

■テキスト

オリジナル資料を配布します。

■参考図書

富岡 恵著

『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズ

『高校英文法をひとつひとつわかりやすく。』

『TOEIC®テスト英文法をひとつひとつわかりやすく。』

■講師 富岡 恵



東京外国語大学英語専攻卒業。英検1級・TOEIC®L&R満点、TOEFL iBT®101を取得。英語パーソナルトレーナーとして個人レッスンをし、都内大学で講師、文筆家としても活動中。著書は『TOEIC®テスト書きこみノート』シリーズなど多数。英語学習誌「毎日ウィークリー」で月1連載中。

著者直伝！英会話に必要な基礎文法のおさらい＆会話練習ができる

定員12名

楽しく学ぶ！基礎文法×英会話講座

新規

講座No.

196204

このクラスでは、英語を「話す」ために必要な基礎英文法解説・発音練習・実践会話練習・各種資格面接トライアルなどを行います。受講後に行う自習の仕方も講師の経験を元に伝授します。「文法も会話も初心者」という方はもちろん、英検や TOEIC®などの資格面接対策や、就活や仕事で有利になる「社会人としての英語」のスピーキング力を身につけた方にもおすすめです。基礎英文法が土台となって、より通じやすい英語になります。日本語での解説を交えて、楽しみながら練習を進めるクラスですので、肩の力を抜いてご受講いただけます。

■ 日 程 全4回 火曜日 18:40~20:00

回	日 程	内 容
1	11/26	Chapter 1【品詞】 動詞・助動詞・代名詞・前置詞・疑問詞など ☆会話ポイント：主語・動詞を明確にして話そう！
2	12/3	Chapter 2【時の表現】現在・過去・未来・仮定法など ☆会話ポイント：習慣・天気・出来事・予定について話そう！
3	12/10	Chapter 3【受動態】+ Chapter 4【比較】 + Chapter 5【準動詞】 ☆会話ポイント：表現の幅を広げて話そう！
4	12/17	Chapter 6【関係詞】 + Chapter 7【その他の重要文法】 ☆会話ポイント：より詳しい説明を加えて話そう！

■ 受講料(テキスト代を含む)

【在学生】4,000円 【卒業生】6,400円 【一 般】8,000円

■ テキスト

富岡 恵 著

『しゃべり『型』英文法(仮題)』(学研プラス)

※7月下旬発売予定

■ 対 象

英検準2～2級程度

TOEIC® 470～600点程度

基礎文法から改めて復習したい方

スピーキングの練習が初めての方

■ 講 師 富岡 恵



東京外国語大学英語専攻卒業。英検1級・TOEIC® L & R 満点、TOEFL iBT® 101 を取得。英語パーソナルトレーナーとして個人レッスンを行い、都内大学で講師、文筆家としても活動中。著書は『TOEIC® テスト書きこみノート』シリーズなど多数。英語学習誌「毎日ウィークリー」で月1連載中。

英語面接の基礎を学べる就職対策講座です！

定員20名

英語面接対策講座入門編

就活
応援！

新規

講座No.

196205

本講座は外資系やグローバル企業に就職を希望する方を対象に、英語面接と英文履歴書の基本的なポイントを指導し、簡単なロールプレイ練習などを通して、英語を使った就活に対応できる力を身に付けることを目的としています。講座では英語面接でよく聞かれる典型的な質問と応答の仕方、質問の仕方、英文履歴書の書き方の基本を学びます。書いた履歴書は講師が添削をして授業内で返却します。この講座をきっかけに、英語を使った仕事への一歩を踏み出してみませんか？

■ 日 程 全2回 火曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容
1	1/14	・英語面接対策① 英語面接の基礎知識 ・英語面接対策② 典型的な質問と応答の練習 ・英文履歴書の書き方① 英文履歴書の基本知識 ・宿題：英文履歴書を書きEmailで提出する。
2	1/21	・英文履歴書の書き方② 添削した履歴書の返却とフィードバック ・英語面接対策③ 典型的な質問と応答の練習 ・英語面接対策④ 英語面接で使える質問の表現 ・英語面接対策⑤ ケーススタディ

■ 受講料(テキスト代・添削代を含む)

【在学生】5,300円 【卒業生】8,300円 【一 般】10,300円

■ テキスト

毎回資料を配布します。

■ 対 象

TOEIC®470点以上程度の英語力がある方

■ 講 師 岩本 真理子



英語学校アルプロス講師。バブソン大学(米国)卒業。TOEIC®985点。英検1級。大手企業や外資系企業にて経理、通訳、翻訳の仕事に携わり、その後は英語講師として数多くの教育機関や企業・団体で英語資格試験の指導を行う。優しく丁寧な指導に定評あり。皆様の目標達成をサポートします。

英語で日本文化を紹介しよう

自信を持って英語を話せるようになりたい、不安だった文法を確認したい、外国人に英語で的確に伝えたい、日本文化や習慣を英語で説明する力をつけたい、簡潔でわかりやすく、しかも状況に合った大人の表現をしたい、借り物の英語ではなく、自分らしい表現を見つけない。このような思いに本講座がこたえます。「日本」をテーマに様々なトピックを取り上げ、基本的な文法を確認しながら会話を進めます。前期と後期とではテーマが異なります。前期は機能的な状況を多く、後期は文化をより多く扱います。初心者の方も、実践・応用表現を身につけたい方も、楽しく学べるコースです。

■ 日 程 全10回 土曜日 13:30～15:30

回	日 程	内 容
1	10/5	会話の入り方、対応のコツ、 「メイドインジャパン」の数々
2	10/12	病気、けが、問題対応
3	10/26	食事、各地の名産、名物料理、家庭の味
4	11/2	武道、日本特有のスポーツ、健康管理と運動
5	11/9	日本の世界遺産(東京以外)
6	11/16	日本の無形文化遺産
7	11/30	祭り、神社の役割
8	12/7	寺の役割と日本の宗教観
9	12/14	日本の衣服:きものと現代ファッション
10	12/21	正月と冬の行事、問題解決と説明のコツ

■ 受講料

【在学生】10,000円 【卒業生】12,000円 【一 般】15,000円

■ テキスト

毎回、講師が作成した資料を配布します。

■ 用意するもの

(お持ちであれば)電子辞書

■ 受講生の声

- ・ 普段の授業ではやらないような実践的な英語が分かりました!!(在学生)
- ・ 難しく考えすぎて全く言葉が出てこない。ということがよくありましたが簡単な言葉を使って表現できることを学びましたので、これからはその練習ができればと思います。

■ 講 師 矢部 寿美子



共立女子大学非常勤講師。アメリカ合衆国ニューヨーク、コロンビア大学大学院卒(応用言語学)。現在、武蔵大学、青山学院大学、文京学院大学にて教職に就く。

入門! 英字新聞

英字新聞を読もう!

『英語で新聞を読むなんて難しそう』、と思っていませんか?決してそんなことはありません。新聞には、あらゆるジャンルの記事が満載です。英語のレベルもスタイルも、記事の内容によって様々です。英語の記事を通して、日本の外からの視点を知り、日本で起きていることを的確に表現する発信力を身につけることができます。また、ホットな話題を通して、辞書に載っていない新しい英語表現をいち早く学べます。文体や構成が異なる英字新聞に慣れると、どんな英語でも読みこなす読解力がつくので、資格試験対策にも有効です。この講座では、文法を復習しながら読み方のコツを紹介します。教材は「ジャパントイズム」などから比較的平易な記事を提供します。身近な話題から入りますので、初めての方も、安心してご参加ください。春期とは重複せず、タイムリーな記事を扱います。

■ 日 程 全7回 金曜日 18:40～20:10

回	日 程	内 容
1	10/4	第1回目の講座では、新聞英語の特徴を大まかに説明し、見出しや短い記事を読み取るコツを紹介します。第2回目以降では、最新の話題、社会、時事問題、文化、話題の人、健康、医療、スポーツ、芸術、身の上相談などから3-4種類の記事を紹介します。講座で扱う記事は、必ず前の回に配布します。
2	10/11	
3	10/25	
4	11/8	
5	11/22	
6	12/6	
7	12/20	

■ 備 考

この講座を受講中は、2号館の図書館で英字新聞を閲覧することができます。(事前申請が必要です。)是非、ご利用ください。

■ 受講料

【在学生】7,000円 【卒業生】8,400円 【一 般】10,500円

■ テキスト

毎回記事を配布します。

■ 用意するもの

(お持ちであれば)電子辞書

■ 受講生の声

- ・ 英語そのもののだけでなく、その背景などの説明がありよかった。
- ・ 勉強の仕方がわかり易く、大変参考になった。
- ・ 仕事で英語のHPを見る機会があり、その時はひたすら苦痛に感じていましたが、今後は楽しく読むことができそうです。

■ 講 師 矢部 寿美子



共立女子大学非常勤講師。アメリカ合衆国ニューヨーク、コロンビア大学大学院卒(応用言語学)。現在、武蔵大学、青山学院大学、文京学院大学で教職に就く。

やさしいフランス語で会話したい方のための講座です。

定員20名

やさしいフランス語～会話を中心に～

講座No.

196208

Nous étudierons des expressions quotidiennes qui vous permettront de formuler des phrases claires et nous apprendrons aussi à simplifier pour mieux communiquer en français. フランス語の文法や発音は難しいとよく言われていますが、コミュニケーションを中心にしたアプローチで、そのようなイメージを変えたいと思います。気楽に会話しながら、パターンを繰り返したり変化させたりすることで、初歩的なフランス語を自分のものにすることを目指します。

一人でも使いやすい「EDITO A1」というテキストを使って、いろいろな場面での会話を練習しましょう！

■日程 全8回 土曜日 13:30～15:20

回	日程	内容
1	10/12	présenter sa ville à des touristes 自分の町を案内しましょう
2	10/26	les moyens de transports 交通機関について
3	11/2	poser des questions 質問する
4	11/9	une recette de cuisine 美味しいレシピ
5	11/16	les vêtements et la météo 天気によって服を選ぶ
6	11/30	acheter / utiliser un ordinateur パソコンなどを買ったり使ったり
7	12/7	inviter des amis 友達を誘う
8	12/14	c'est interdit ! 禁止！

■受講料

【在学生】8,000円 【卒業生】12,800円 【一般】16,000円

■用意するもの

EDITO A1 (欧明社 3,121円) ISBN 9782278083183

■対象

フランス語会話初級者の方

■講師 マリ・シュヴァリエ



共立女子大学非常勤講師。パリ出身。リヨンの高等師範学校でフランス文学を専攻し、中等教員免許を取得。フランスの中学校と高校で文学の教員として勤めた後、2012に来日。日仏文化協会等でフランス語を教える。

楽しくはじめる、基礎講座♪

はじめての韓国語

定員15名

講座No.

196209

韓国語の基礎レベルの方向けの講座です。韓国語の文字（ハングル）をしっかり学び、簡単な挨拶から基本的な会話までを学びます。実際に韓国人と話すことを想定した場面や文化の話が満載で、興味深く学習できるよう構成されています。基礎から文法や練習もきっちりできるように構成されているので、「話す・聞く・読む・書く」をしっかり学べます。韓国文化がお好きな方、韓国に旅行に行く機会がある方や韓国語をこれから覚えたい方にピッタリの講座です。

■日程 全10回 金曜日 18:40～20:40

回	日程	内容
1	10/11	いつ日本へ来ましたか。(過去形)
2	10/25	お名前は？(敬語)
3	11/1	どちらへ行っていましたか。 (敬語の過去形)
4	11/8	日本と韓国は似ているけど、けっこう違うでしょう？(確認、逆説)
5	11/15	温泉に行きたいです。(希望)
6	11/22	プレゼントをかうのでお金をたくさん使います。 (理由・原因、不規則活用)
7	11/29	結婚式に何を着ていけばいいですか。 (許可求め、～すればいいですか、仮定・条件)
8	12/6	食事でも一緒にしましょうか。 (～しましょうか、～ましょう、～しに)
9	12/13	写真をちょっと撮っていたいですか。 (～していただけますか、～してください、～ですが)
10	12/20	自転車に乗ることができますか。 (能力・可能・不可能、現在進行)

■受講料

【在学生】13,100円 【卒業生】18,100円 【一般】21,100円

■用意するもの

『新装版 できる韓国語 初級Ⅰ』(アスク出版)

ISBN: 978-4-87217-723-7

■対象

ハングルの読み書きができる方

■講師 ソ 徐 明煥



パークレーハウス語学センター講師。東京外国語大学特任研究員、駐日大韓民国大使館や群馬県立女子大学にて韓国語教師として活躍中。K-POPに精通しており、明るくフレンドリーな人柄で人気の講師です。

ゼロから始める中国語

講座No.
196210

この講座は前期に引き続き初めて中国語を学ぶ入門者向けです。「中国語は発音よければ半ばよし」といわれています。そのためこの講座では発音指導をしっかりと行います。またさらに一歩進んだ文法や会話表現を丁寧にわかりやすく教えます。後期から入る方も中国語のリズムに乗り楽しく学びましょう。来年 2020 年の東京オリンピックに向け中国語を活かし一緒におもてなしをしましょう！

■日 程 全10回 金曜日 18:40~20:10

回	日 程	内 容
1	11/1	第11課『日本の雑貨』実現の“了”、“不”と“没”、発音指導
2	11/8	第12課『和牛をどうぞ』時刻の言い方、動詞の重ね型、発音指導
3	11/15	第13課『日本のデザート』進行の表し方、選択疑問文、発音指導
4	11/22	第14課『着物体験』助動詞“会”“能”“可以”、発音指導
5	11/29	第15課『温泉に入る』結果補語、方向補語、“得”の使い方
6	12/6	第16課『日帰りバスツアー』状態補語、比較文、“又～又～”
7	12/13	第17課『日本人と漫画』可能補語、主述述語文、使役表現
8	12/20	第18課『歌舞伎鑑賞』“有点儿”と“一点儿”、“是～的”構文
9	1/10	第19課『お土産を買う』“把”構文、“哪儿～”反語文、“是不是”
10	1/17	第20課『別れ』“快要～了”、“被”受け身の表し方、“应该”

■備 考

・進捗状況により、講座内容を一部変更する場合があります。

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】13,000円 【卒業生】18,000円 【一 般】21,000円

■テキスト

『ニーハオ！ニッポン ふりむけば、中国語。』
(相原茂著 朝日出版社)
* 随時プリント配布あり

■対 象

初めて中国語を学ぶ方
初心者(前期受講者の継続・後期からのスタートも大歓迎です！)

■講 師 佐藤 加奈子



共立女子大学国際文化学部卒業後、北京の文化と言語に興味を持ち留学。北京大学で修士を修得し、現在共立女子大学非常勤講師。授業では日本語にはない中国語独自の発音や言いまわしを指導するとともに、相声(中国の漫才)、歌などを取り入れ活気ある授業を心がけている。

旅先で困らないための超基本表現と文化知識

世界のことばで話してみよう！

在学生
無 料

定員各30名

講座No.
下表参照

名前は知っているけど、意外と知らない世界のことばや文化を楽しく学び、体験することができる講座です。今回は、今大人気の北欧を取り上げます！フィンランド・スウェーデン・デンマーク・ノルウェー、それぞれのことばや文化に精通した日本人講師もしくはネイティブ講師から、各国の文化や簡単なあいさつを学ぶことができます。英語以外の言語に興味のある方へのお試し講座として、また北欧旅行への準備としてもおすすめです。観光スポットや、旅行中に使えるお役立ちフレーズもご紹介！冬へ向けて北欧の世界に浸ってみませんか？

■日 程 各全1回 月曜日 18:40~20:40

回	日 程	内 容	講座No.
A日程 フィンランド語	11/11	フィンランドの文化紹介(約40分) フィンランド語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	196211
B日程 スウェーデン語	11/18	スウェーデンの文化紹介(約40分) スウェーデン語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	196212
C日程 デンマーク語	12/2	デンマークの文化紹介(約40分) デンマーク語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	196213
D日程 ノルウェー語	12/9	ノルウェーの文化紹介(約40分) ノルウェー語でのあいさつ・自己紹介 お役立ちフレーズ(約80分)	196214

■受講料(各日程)

【在学生】無料 【卒業生】1,500円 【一 般】2,000円

■テキスト

各回資料を配布します。

■講 師 ディラ国際語学アカデミー講師

ディラ国際語学アカデミー(略称DILA)は、1988年に開校した多言語にわたる本格的な語学スクールです。『言語を通して文化に貢献する』を経営理念に掲げ、『良い語学教育は、良い先生から』を第一に、経験豊富なプロの日本人講師・外国人講師による質の高い授業を、78言語(2019年2月現在)展開しております。
＜一般社団法人 全国外国語教育振興協会 加盟校＞

感動のスペシャルコンサートを、事前解説付きで！

定員30名

クラシック音楽鑑賞会

『クリスマス・スペシャル・クラシックス～ウクライナ国立歌劇場管弦楽団～』

新規

講座No.

196300

クラシック音楽の大曲を全曲通して聴くのは時に体力や集中力が必要で、「あの楽章だけ聴きたい」と思うのはよくあることです。そうした「いいところ取り」を集めたのがこのコンサート。クリスマスや年末が近づくと聴きたくなるヘンデルの「メサイア」、優しく響く「アヴェ・マリア」、そしてベートーヴェンの「第九」などの名曲が次々と登場します。事前解説で作曲家や曲についての理解を深め、オーケストラ、大合唱団、4人の名歌手たちが織りなす、感動のスペシャル音楽祭をより楽しみましょう。クラシック音楽初心者から愛好家の方までぜひご参加ください。

■日程 全2回

回	日程	時間
1	《事前解説》 12/17(火)	19:00～20:30
2	《公演日》 12/21(土)	13:00 開演

■会場

- ・事前解説:神田一ツ橋キャンパス
- ・公演:東京国際フォーラムホールA
〒100-0005
東京都千代田区丸の内3-5-1
JRほか「有楽町駅」より徒歩1分、「東京駅」より徒歩5分
(京葉線東京駅とB1F地下コンコースにて連絡)

■受講料(S席鑑賞券代を含む)

【在学生】9,000円 【卒業生】10,000円 【一般】10,500円

■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は、事前解説時にお渡しいたします。
- ・12/10(火)以降は受講キャンセルできません。

■講師 村本 寛太郎



打楽器奏者・指揮者。東京藝術大学音楽学部卒業。横浜シンフォニエッタのティンパニスト。バンドディレクターとしても数多くの団体を指揮している。株式会社ポディウム音楽事務所代表取締役。指導者育成にも力を入れ、指導者のための講演会を毎年数多く開催している。

宝塚デビューにおすすめ！事前解説で鑑賞の醍醐味を味わう！

定員30名

ミュージカル鑑賞会

宝塚歌劇 星組公演『GOD OF STARS - 食聖 -』／『Éclair Brillant(エクレール ブリアン)』

講座No.

196301

毎回、高い人気を誇る宝塚歌劇団。事前解説では、初心者の方へ向けて、公演の楽しみ方を伝授！この機会に宝塚デビューしてみませんか？

ゴージャスでスタイリッシュな現代のアジアを舞台に華やかに描き上げる、アジアン・クッキング・コメディ『GOD OF STARS - 食聖 -』に加え、宇宙から舞い降りた青年が世界各地を舞台に歌い踊る姿を描いた美しくゴージャスなレビュー『Éclair Brillant』をご覧ください。本公演は、星組トップスター・紅ゆずる及びトップ娘役・綺咲愛里の退団公演となります。お見逃しなく！

■日程 全2回

回	日程	時間
1	《事前解説》 9/25(水)	19:00～20:00
2	《公演日》 9/28(土)	15:30 開演

■会場

- ・事前解説:神田一ツ橋キャンパス
- ・公演:東京宝塚劇場
千代田区有楽町1-1-3
TEL 0570-00-5100
JR「有楽町駅」(日比谷口)徒歩5分
東京メトロ日比谷線「日比谷駅」(A5出口)・千代田線「日比谷駅」(A13出口)
都営地下鉄三田線「日比谷駅」(千代田線連絡口を経由し、A13出口)

■受講料(S席鑑賞券を含む)

【在学生】8,400円 【卒業生】8,800円 【一般】8,800円

■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は、事前解説時にお渡しします。
- ・9/18(水)以降は受講キャンセルできません。

■講師 林 幹夫



はやし みきお
共立女子大学文芸学部教授。早稲田大学第一文学部卒業、同大学院文学研究科博士(後期)課程満期退学。専門は教育哲学。「教育学概論」「フランス文化各論(フランスの俗謡・シャンソン)」「(学部)」「文芸とメディア研究」(研究科)などを担当する傍ら、過去に文芸学部企画講座「宝塚」のコア科目「宝塚歌劇総論」をはじめ、演習「教養としての宝塚」、総合講座「宝塚」を担当。

寒い冬。オペラで心温まるひとときを。

定員40名

オペラ鑑賞会

『ラ・ボエーム』

講座No.

下表参照

世界中で人々に愛され続けるプッチーニ作曲の珠玉の名作オペラ「ラ・ボエーム」を、事前解説付でご覧いただきます。舞台は19世紀、冬のパリ。詩人ロドルフォとお針子ミミの美しくも儚いラブストーリーが、「冷たき手を」「私の名はミミ」の名アリアに代表される甘美な旋律にのせて紡ぎだされます。大ヒットミュージカル「RENT」の原作となったことでも知られる作品で、オペラ・デビューには最適です。

事前解説では、音楽史に触れながらオペラの楽しみ方や作品内容等を解説。初心者向けですので、安心してご参加ください！ ※本講座のお申込開始は9/8（日）からです。

■日程 全2回

回	日程	時間	座席名称	講座No.	在学生	卒業生	一般	会場
1	《事前解説》 1/22(水)	19:00～20:30						神田一ツ橋キャンパス
2	《A日程》 1/26(日)	14:00 開演	A席	196302	16,600円	17,500円	18,500円	新国立劇場オペラパレス 渋谷区本町1-1-1 TEL 03-5351-3011 京王新線「初台駅」直結
			B席	196303	11,100円	11,700円	12,400円	
			C席	196304	6,500円	6,900円	7,200円	
	《B日程》 2/2(日)	14:00 開演	A席	196305	16,600円	17,500円	18,500円	
			B席	196306	11,100円	11,700円	12,400円	
			C席	196307	6,500円	6,900円	7,200円	

■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので、必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は、事前解説時にお渡しいたします。
- ・1/15(水)以降は受講キャンセルできません。

■講師 桑原 貴



名古屋音楽大学声楽学科卒業。在学中よりオペラを中心としたステージ・マネジメントに携わり、卒業と同時に企画事務所を設立。制作、舞台監督として活動。また中学高等学校の音楽科非常勤講師、名古屋音楽大学オペラ研究員として音楽教育にも取り組んできた。1997年より新国立劇場に勤務（現職）。

心に残るクリスマスの思い出を、事前解説付きのバレエ鑑賞で！

定員30名

バレエ鑑賞会『くるみ割り人形』

キエフ・バレエ～タラス・シェフチェンコ記念ウクライナ国立バレエ～

新規

講座No.

196308

150年の歴史と伝統が息づく名門国立劇場が贈る、クリスマスを彩る不朽の名作「くるみ割り人形」。チャイコフスキーの美しい音楽、心ときめくファンタスティックなストーリー、実力派バレエ団と現地のオーケストラが作り上げる上質なステージを存分にご堪能ください。事前解説では、バレエ団の特徴、演目のあらすじ、公演の見どころなどを分かりやすく説明いたします。はじめて鑑賞される方からバレエファンまで、ぜひこの機会にご参加ください！

■日程 全2回

回	日程	時間
1	《事前解説》 12/18(水)	19:00～20:30
2	《公演日》 12/22(日)	13:00 開演

■会場

- ・事前解説：神田一ツ橋キャンパス
- ・公演：東京国際フォーラムホールA
〒100-0005
東京都千代田区丸の内3-5-1
JRほか「有楽町駅」より徒歩1分、「東京駅」より徒歩5分
(京葉線東京駅とB1F地下コンコースにて連絡)

■受講料(S席鑑賞券代を含む)

【在学生】14,000円 【卒業生】15,000円 【一般】15,500円

■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・12/11(水)以降は受講キャンセルできません。

■講師 三科 絵理



バレエヨガインストラクター。早稲田大学人間科学部卒業。3歳よりクラシックバレエを始める。現在フリーで活動中。大人の初心者向けバレエオープンクラス、各種ダンス・ステージパフォーマンスのためのトレーニング指導、舞台芸術鑑賞に関する講演等を行っている。

日本の古典芸能に触れてみよう！

文楽鑑賞教室

定員30名

講座No.

196309

日本の古典芸能として知られる歌舞伎・能・文楽。古典というと難しい印象を持つかもしれませんが、一度観てみると様式的で美しい舞台にまず目を奪われます。そして、何度か見て親しむと、人間の姿が生き生きと描き出されていることに気が付き、楽しめるようになってきます。国立劇場で行われる文楽鑑賞教室は、初めて鑑賞する学生への入門として解説も付き、最適です。古典芸能に親しむ入門の一つとして、ご参加いただきたいと思います。

■日程 全2回

回	日程	時間
1	《事前解説》 12/3(火)	19:00~20:00
2	《公演日》 12/8(日)	11:00 開演

■会場

- ・事前解説: 神田一ツ橋キャンパス
- ・公演: 国立劇場 小劇場
東京都千代田区隼町4-1
TEL 03-3265-7411
東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」
(1番・6番出口) 徒歩5分
東京メトロ半蔵門線・有楽町線・南北線「永田町駅」
(4番出口) 徒歩8分

■受講料(1等席鑑賞券代を含む)

【在学生】1,500円 【卒業生】2,200円 【一般】3,200円

■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は事前解説時にお渡しします。
- ・11/26(火)以降は受講キャンセルできません。
- ・演目は決定次第、共立アカデミーホームページにてお知らせします。

■講師 土田 牧子



共立女子大学文芸学部准教授。東京藝術大学大学院音楽研究科博士課程修了。博士(音楽学)。専門は、近代歌舞伎における音楽演出(とくに黒御簾音楽)の研究。最近、歌舞伎だけでなく、それに隣接する演劇(新派、小芝居、旅芝居など)にも興味を持っています。著書に『黒御簾音楽にみる歌舞伎の近代—囃子付帳を読み解く—』(雄山閣・2013)。

花形たちに見る歌舞伎の「いま」を感じましょう

歌舞伎鑑賞会 ~2020年 新春浅草歌舞伎を楽しむ~

定員20名

講座No.

196310

昭和55年(1980年)の第1回公演以来、その時代の若手歌舞伎俳優が、他の劇場では普段なかなか演じることが無い古典の大役を演じ、その芸を磨く研鑽の場として続いてきた「新春浅草歌舞伎」。来年2020年1月も、次世代を担う若手歌舞伎俳優が古典歌舞伎の大役に挑みます。歌舞伎を始めてご覧いただく方にも、また歌舞伎通の方にも、若手俳優たちの熱気あふれる舞台は、歌舞伎の「いま」を感じて頂けます。2020年の初芝居に新春浅草歌舞伎はいかがでしょうか。歌舞伎は何か難しそうと感じている方も事前解説を行うので安心して鑑賞いただけます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■日程 全2回

回	日程	内容
1	《事前解説》 1/15(水)	18:40~19:40
2	《公演日》 1/18(土)	11:00 開演予定

■会場

- ・事前解説: 神田一ツ橋キャンパス
- ・公演: 台東区立浅草公会堂
東京都台東区浅草1-38-6
TEL 03-3844-7491
銀座線(渋谷~浅草) 浅草駅 1番・3番出口 徒歩5分
都営浅草線(西馬込~押上) 浅草駅 A4出口 徒歩7分
東武鉄道浅草駅 北口 徒歩5分
つくばエクスプレス(秋葉原~つくば) 浅草駅 A1出口 徒歩3分

■受講料(『第1部』1等席鑑賞券・特製公演プログラム代を含む)

【在学生】9,000円 【卒業生】9,500円 【一般】10,000円

■備考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・鑑賞券は事前解説時にお渡しします。
- ・1/8(水)以降は受講キャンセルできません。
- ・演目は決定次第、共立アカデミーホームページにてお知らせします。

■講師 青木 輝忠



松竹株式会社演劇営業部演劇公演室所属。学校、企業などの団体及び少人数グループへの切符販売営業を担当。12歳の時に芝居好きな姉に無理やり連れて行かれた歌舞伎を観て、人生最大のカルチャーショックを受ける。大学時代は歌舞伎を実演する歌舞伎研究会に所属し、歌舞伎や長唄に明け暮れる学生時代を過ごす。夢は次世代に、歌舞伎にとどまらない伝統芸能の楽しさをたのしく伝えてゆくこと。

今、ブームと言われてる落語を聴きに寄席へ行こう！

定員30名

落語鑑賞会 ～寄席へ行ってみよう～

講座No.
196311

今、落語が取り上げられる機会が増えており、落語ブームと言われております。数え切れない程の落語会が毎日開催されておりますが、毎日演芸が行われている寄席は別格です。今回は寄席の中でも老舗の新宿末廣亭にご案内致します。建物も高座も客席もこれぞ寄席という雰囲気です。『落語って昔の言葉が出てきたりして、難しいのでは？』なんてお思いの方もいらっしゃると思いますが、ご心配ありません。実際に寄席に出ている落語家が落語、寄席の解説を行います。また、落語の登場人物が暮らす長屋の生活や華やかな吉原の遊びについても軽く解説致します。

■日 程 全2回 土曜日

回	日 程	時 間	内 容
1	《事前解説》 11/2	14:00～15:30	事前解説
2	《鑑賞日》 11/9	11:40集合	①集合11:40 ②落語鑑賞(12:00～※) ※自由解散

■会 場

- ・事前解説：神田一ツ橋キャンパス
- ・落語鑑賞：新宿末廣亭
新宿区新宿3-6-12
TEL 03-3351-2974
都営新宿線新宿三丁目駅(C4出口) 徒歩1分
新宿駅(JR・京王・小田急・大江戸線)
西武新宿駅から徒歩7分

■受講料(「昼の部」のチケット代を含む)

【在学生】3,000円 【卒業生】3,700円 【一 般】4,200円

■備 考

- ・講座の一環として事前解説を行いますので必ずご出席ください。
- ・10/26(土)以降は受講キャンセルできません。
- ・鑑賞日当日の集合場所については、事前解説時にお伝えします。
- ・鑑賞日当日遅れる場合はお席の確保をお約束できませんので予めご了承ください。

■講 師



しゅんぷうてい りゅうじゃく
春風亭 柳若
公益社団法人落語芸術協会所属。
サラリーマン生活10年を経て、2008年9月瀧川鯉昇に入門「鯉ちゃ」。
2012年9月21日師匠の旧名である春風亭柳若を継いで、二つ目昇進。
出演：BS12「ミッドナイト寄席」、BS日テレ「笑点特大号」等
著書：成金本(東京かわら版)等

飛行機の迫力を間近で体験しよう

JAL工場見学SKY MUSEUM

在学生
無料

定員28名

講座No.
196312

日本の航空会社として世界の空を切り開いてきたJALの歴史的資料を展示している【展示エリア】、画像などを用いて、飛行機がなぜ飛ぶのか、また空港について学ぶ【航空教室】、飛行機を整備している様子を見学する【格納庫見学】、いずれも元乗務員や元整備士の案内スタッフが、それぞれの体験を交えて解説しますので、現場経験たっぷりのエピソードが多々披露されます。

格納庫見学では重整備を行うM1ハンガーと、日常の整備が行われるM2ハンガーの違いを見学できます。また滑走路を離発着する航空機が目の前で見えるのも楽しみのひとつです。

■日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	12/16(月)	13:45～16:10	集合場所は、東京モノレール「新整備場」駅付近。 詳細は、別途案内いたします。 【展示エリア】アーカイクスエリア・制服体験エリア・仕事紹介エリア 【航空教室】飛行機が飛ぶ仕組みや羽田航空の概要について学ぶ 【格納庫見学】M1ハンガー・M2ハンガー

■備 考

お申し込みにつきましては、在学生を優先いたします。

■受講料

無料(但し、在学生以外の方は別途会費が必要です)

■受講者の声

- ・JALなどの航空関連の職種に興味があり、受講しました。整備場やミュージアムの施設は自分では見学することがなかなか難しいと思うので、共立アカデミーで参加することができ良かったです。案内の人の話も丁寧でわかりやすく、歴史や豆知識を多く紹介して下さい、印象に残りました。



■講 師 JALスタッフの方

株式売買の理論と実践に挑戦してみませんか？きっと会社や経済を見る目が広がりますよ！

定員30名

東京証券取引所へ行ってみよう！

在学生
無料講座No.
196313

証券取引所とは投資家が株式などの金融商品を売買するための場所のことです。企業が自社の株式を証券取引所に上場すると、多くの投資家から売買の対象になります。3,600社以上の株式を上場する日本最大の東京証券取引所は、「東証 ARROWS」という情報提供スペースで「証券市場の仕組みと機能について」や「会社の見方、調べ方」など、さまざまなレクチャーを行っています。見学し、株式投資体験とあわせて学び、上場会社を理解しましょう。きっと日本経済が身近なものに感じられるようになりますよ。

■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	9/6 (金)	13:00~15:30	・東証 Arrows 見学 (約60分) ・株式投資体験 (約30分) ・レクチャー「会社の見方、調べ方」 (約60分)

■ 集合場所

東京証券取引所 西玄関 (13:00 予定)

東京都中央区日本橋兜町2番1号

- ・東京メトロ東西線「茅場町駅」(10出口) 徒歩5分
- ・東京メトロ日比谷線「茅場町駅」(7出口) 徒歩7分
- ・都営浅草線「日本橋駅」(D2出口) 徒歩5分
- ・JR「東京駅」(八重洲中央口) 徒歩20分

■ 備 考

- ・お申込みにつきましては在学生優先とさせていただきます。
- ・この講座は現地集合、現地解散です。

■ 受講料

無料 (但し、在学生以外の方は別途会費が必要です)



■ 講 師 東京証券取引所スタッフ

法廷にはたくさんのドラマがある

定員15名

裁判傍聴へ行ってみよう

講座No.
196314

この講座では、現役の弁護士がみなさまを東京地方裁判所の法廷にご案内して、実際の事件の裁判と一緒に傍聴します。傍聴前に、弁護士が裁判の基本や流れを解説し、傍聴後には事件に即した説明とみなさまのご質問にわかりやすくお答えしますので、法律を全く勉強したことのない方でも裁判の基本を学ぶことができます。裁判員制度が始まって11年目となり、司法が身近なものに変わりつつある今、この機会にぜひ一度ご体験ください。

■ 日 程 全1回 ※時間は目安です。

回	日 程	時 間	内 容
1	9/3 (火)	12:30	弁護士会館に集合 裁判に関する基礎知識の学習
		13:15	東京地方裁判所にて裁判傍聴
		15:30	弁護士会館に戻り、 傍聴した裁判の解説 質疑応答
		16:30	終了予定、解散

■ 集合場所

弁護士会館会議室

東京都千代田区霞が関1-1-3

東京メトロ丸ノ内線・日比谷線・千代田線「霞ヶ関駅」(B1-b出口) 直通

東京メトロ有楽町線「桜田門駅」(5番出口) 徒歩8分

都営三田線「日比谷駅」徒歩8分

■ 受講料

【在学生】1,500円 【卒業生】2,500円 【一 般】3,000円

■ 講 師 はりえ あき 張江 亜希 (弁護士)



みなさんは、刑事裁判について、どのようなイメージをお持ちでしょうか？
今回は、刑事裁判を実際に傍聴し、弁護士から刑事裁判制度や傍聴した裁判についてご説明させて戴きます。みなさんも裁判員に選ばれるかもしれません。是非、この機会に刑事裁判への理解を深めてみませんか。

■ 講 師 稲村 将吾 (弁護士)

私が初めて裁判傍聴に参加したのは、中学生の頃でした。映画やドラマの中でしか知らなかった法廷を目の前にし、法律とは一体何なのか、自分なりに悩んだのを今も覚えています。
刑事裁判はその手続や内容が難しいと感じることもありますが、丁寧に説明させていただき、皆様に少しでも参加してよかったと思っていただけるように頑張ります。

皇居へ行ってみよう

在学生
無料

講座No.
196315

共立女子大学の近くにある皇居。場所は知っていても、実際に行ったことがある人は意外に少ないと思います。もとは江戸城だった皇居東御苑には、歴史を体感できるポイントが沢山あります。江戸城の成り立ちから徳川氏の居城となり、現在の皇居に至るまでについてショートレクチャーで解説します。江戸城の由来、大奥は今はどうなっているのか。今回は江戸時代から残っている場所を巡ります。皇居にまつわる歴史と実際の現場を実体験してみましょう。

■日 程 全1回 ※時間は目安です。

回	日 程	時 間	内 容
1	10/12(土)	13:30~14:00	【ショートレクチャー】 神田一ツ橋キャンパス
		14:00~15:30	【学外ツアー】 見学順路 平川門→梅林坂→天守台 →大奥跡→石室→松の大廊下跡 →富士見櫓→大手門

■備 考

- ・歩きやすい靴・服装でご参加ください。
- ・雨天決行。荒天の場合は中止することがあります。
- ・90分程度歩きます。
- ・61ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。
- ・即位関連行事でルート変更の可能性がります。

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,600円 【一 般】2,100円

■テキスト

講座内で配布します。

■受講者の声

- ・前期講座とは違った見方ができて、良かったです。
- ・天皇は遠い存在だと思っていたが、少し知るだけでも親近感を持って見られて面白かった。
- ・今まで皇居をここまで詳しく巡ったことがなかったので、解説を聞きながら歴史を生で感じることができてとても楽しかったです。

■講 師 しろと まきこ 白戸 満喜子



共立女子大学大学院非常勤講師。博士(文学)。専門は江戸時代の文学や浮世絵などの出版史・書誌学。特に、書物や印刷物などに用いられた紙について研究している。約2年半かけて、芭蕉の『おくのほそ道』(深川から大垣)と『鹿島詣』(深川から鹿島神宮)を歩いた。

共立女子大学博物館

企画展開催!

入館料
無料

「小さきものへの思いー子どもの着物ー」

期 間 2019年6月17日(月)~7月30日(火)

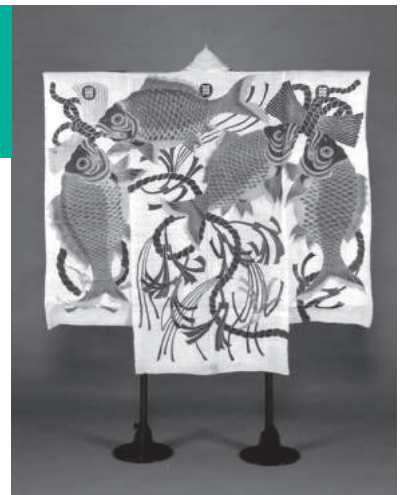
開館時間 平日10:00~17:00
(土曜のみ13:00まで、7/21は15:00まで)

休 館 日 日曜・祝日
(7/15・21を除く)

本展では、「小さきもの」としての子どもへの思いを強く反映した子どもの着物と、それらに通じる愛らしさをもった子どもの衣服を展示いたします。また、子どもの頃の思い出を喚起させるがゆえに愛されてきた品々もあわせ展示します。

※休館日、開館時間が変更になる場合があります。
当館のウェブサイトをご覧ください。

TEL 03-3237-2665 <http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/muse/>



「白麻地鯛連縄模様祝着」
江戸時代・18~19世紀

共立女子大学博物館
Kyoritsu Women's University Museum

古本募金 Books for All Project

あなたの本が在学学生を支援するために役立てられます

寄付の詳細に関する
お問い合わせはこちら

共立女子大学 図書館

TEL 03-3237-2629
<http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/lib/>

Webからでもお申し込みができます。

共立女子学園 古本募金

検 索

万葉人の心に触れる

万葉集を読む

定員20名

講座No.

196400

万葉集は日本の詩歌の原点とも言える歌集です。ここには、古代の人々の神観念や自然観、国家意識、恋愛、死者への思いなど、あらゆる要素が入っています。万葉集の歌は4500首にもなりますが、この講座では、高校の教科書に載るような有名な200首程度を抜き出して、時代順に読んでいきます。初めての方々にもわかりやすく、万葉集の魅力を語っていきこうと思います。今回は前回に引き続き、古代大和国家が若々しく出来上がる時代の歌々を読んでいきます。

■日程 全5回 水曜日 10:50～12:20

回	日程	内容
1	10/16	額田王その2(2-20～21、4-488)
2	10/30	天智天皇挽歌群(2-147～155)
3	11/13	天武天皇(1-25～27、2-103～104)
4	11/27	持統天皇(1-28・159～162)
5	12/11	十市皇女関係歌(1-32、2-258)

■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】6,000円 【一般】7,000円

■用意するもの

中西進『万葉集全訳注原文付(一)』(講談社文庫、690円+税)

■講師 遠藤 耕太郎



共立女子大学文芸学部教授。博士(文学)。専攻は日本古代文学、中国少数民族の文化。1997年より中国雲南省の少数民族地域で、実際に社会のなかで機能する神話や歌を調査している。現在、古事記や万葉集など文字に記されて残っている文学の基層にどのような思想があったのかを考えている。

古代人の声に耳を傾けてみよう！

日本神話を読む

定員30名

講座No.

196401

私たちに日本神話を伝えてくれる『古事記』や『日本書紀』は、天皇による国土支配の正統性を語るために、それまでの日本列島にあったさまざまな神話を集め、体系化したものです。しかし、そのひとつひとつの神話は、その古層に、もっと人間の生の根源にかかわるような、つまり現実の社会で生き生きと機能する神話の姿をとどめています。この講座では、そのような生きた神話を復元し、そこに我々が社会で生きるためのヒントを見出していこうと考えています。今回から下巻に入ります。下巻の初めは仁徳天皇です。

■日程 全5回 木曜日 10:50～12:20

回	日程	内容
1	10/10	仁徳天皇の即位
2	10/24	皇后の嫉妬1 クロヒメ
3	11/7	皇后の嫉妬2 家出した皇后
4	11/21	皇后の嫉妬3 不思議な虫
5	12/5	主体的に生きる女性 女鳥王

■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】6,000円 【一般】7,000円

■用意するもの

『古事記』

授業では岩波文庫『古事記』を使用しますが、特に指定はしません。

■参考図書

『古事記の起源』・『古事記誕生』(工藤隆著 中公新書)

■講師 遠藤 耕太郎



共立女子大学文芸学部教授。博士(文学)。専攻は日本古代文学、中国少数民族の文化。1997年より中国雲南省の少数民族地域で、実際に社会のなかで機能する神話や歌を調査している。現在、古事記や万葉集など文字に記されて残っている文学の基層にどのような思想があったのかを考えている。

「なんとなく知っている」から「とっても好きな作品」へ

定員25名

講座No.

196402

『平家物語』を読み解く

『平家物語』全十二巻の内、巻六で平清盛が亡くなり、いよいよ後半部に入りました。清盛と交替するかのよう木曾義仲が登場し、また義仲と交替するかのよう義経が華々しく出場する。その間清盛亡き後の平家はどのような軌跡をたどり、どのように滅びてゆくのか。物語本文はもちろん、当時の記録・日記・説話・地図等を用いて、時代と作品を詳しく読み解きます。途中からでも全く問題ありません。ご参加を心より歓迎いたします。

■日程 全8回 月曜日 13:00～14:30

回	日程	内容
1	9/30	巻八 水島合戦
2	10/7	瀬尾最期
3	10/14	室山 鼓判官
4	10/28	鼓判官続き
5	11/11	法住寺合戦
6	11/18	巻九 生ズキノ沙汰
7	12/2	宇治川先陣
8	12/9	河原合戦

※10/14(祝・月)は、授業実施日のため、講座を行います。

■受講料

【在学生】6,400円 【卒業生】9,600円 【一般】12,000円

■用意するもの

『平家物語 (三)』(岩波文庫)
ISBN: 9784003011331

■講師 菅野 扶美



共立女子短期大学文科教授。専攻は中世文学・芸能・宗教・特に『梁塵秘抄』研究。短大の授業では『竹取物語』『源氏物語』から『曾根崎心中』まで、古典文学全般を担当。いかに古典文学をおもしろく教えるかに腐心しています。

恋を諦める光源氏

定員25名

講座No.

196403

『源氏物語』を読む

いまからおおよそ千年もの前の平安時代に宮中で作られた『源氏物語』は、今でも古典の教科書だけでなく、小説や映画、漫画などで多くの人に親しまれ続けています。この講座では、その『源氏物語』の名場面（と講師が思う場面）を古文で読みます。今回は、野分巻から真木柱巻までを読む予定です。いよいよ玉鬘が光源氏のもとを離れるときが来ました。多くの貴公子に求婚された玉鬘は、意外な人物によって六条院から連れ出されます。さまざまなしがらみによって恋を諦めていかざるをえない光源氏の姿と一緒に見届けましょう。

■日程 全6回 土曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	10/12	野分巻 ～のぞき見る夕霧～
2	11/2	行幸巻① ～美しい冷泉帝～
3	11/9	行幸巻② ～成人する玉鬘～
4	11/23	藤袴巻 ～もうひとつの「紫のゆかり」～
5	12/7	真木柱巻① ～継子譚それぞれ～
6	12/21	真木柱巻② ～失恋する光源氏～

■備考

講座内容はあくまで目安です。
予定より遅れることがしばしばあります。

■受講料

【在学生】3,600円 【卒業生】7,200円 【一般】8,400円

■テキスト

毎回資料を配布します。

■講師 咲本 英恵



共立女子大学非常勤講師。博士（文学）。『源氏物語』やその享受について研究をしている。中世の物語や和歌・連歌、また、仏教と物語のかかわりについて興味がある。

花や草に込められたメッセージを読み解く

定員25名

講座No.

196404

平安貴族のコミュニケーション

平安時代、貴族たちが様々な手紙を交わしたことは、物語や日記や歌集から窺いすることができます。そしてその手紙には、草花を付けることがよくありました。季節に応じた草花を付けることが嗜みだったともいわれますが、実はそれだけではありません。付けられた草花にも、発信者のメッセージがこめられていることが多かったのです。受信者は手紙の言葉や和歌、更に二人の関係性から「花」や「草」の意味を考えます。この講座では、当時の貴族達の機知に富んだコミュニケーションをみなさんと一緒に考えたいと思います。後期は「私家集」（個人の歌集）をとりあげます。

■日程 全5回 金曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	10/25	草花に託されたメッセージ——小野小町
2	11/8	草花に託されたメッセージ——在原業平
3	11/22	草花に託されたメッセージ——伊勢
4	12/6	草花に託されたメッセージ——紀貫之
5	12/20	草花に託されたメッセージ——馬内侍

■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】6,000円 【一般】7,000円

■テキスト

毎回資料を配布します。

■講師 岡田 ひろみ



共立女子大学文芸学部教授。『源氏物語』を中心に、物語文学全般を専攻とする。近年は特に、平安、鎌倉、室町期の物語や日記、歌集における「作中和歌」「音楽」「手紙」に関心がある。

暗号解読？いいえ、日本語です！

定員30名

講座No.

196405

変体仮名で読む百人一首

最近では競技としても注目されている「百人一首」。短冊や掛軸に書かれた「百人一首」を読みたいと思ったことはありませんか？

本講座では、変体仮名（くずし字）で書かれた百人一首を解説しながら、成り立ちや歌の意味について解説します。大好きな歌がある方も、百人一首を暗記している方も、全く知らない方もOKです！初心者向けの変体仮名読解コースですので、少しでも興味のある方はお気軽にご参加ください。百人一首というテキストを通じて、明治期以前の日本人がどのように和歌を鑑賞していたのか、その現場を教室で追体験してみましょう。

■日程 全5回 木曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	10/10	変体仮名（くずし字）とは？ 百人一首とは？ 江戸の遊び絵で百人一首を学ぶ
2	10/24	百人一首の読解（1） 古筆の百人一首を読解する—その1—
3	11/7	百人一首の読解（2） 古筆の百人一首を読解する—その2—
4	11/21	百人一首の読解（3） 版本の百人一首を読解する—その1—
5	12/5	百人一首の読解（4） 版本の百人一首を読解する—その2—

■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】7,000円 【一般】8,000円

■テキスト

毎回資料を配布します。

右図に隠された文字を探してみましょう。
答えは第1回の講座内で！



■講師 しろと まきこ 満喜子



共立女子大学大学院非常勤講師。博士（文学）。専門は江戸時代の文学や浮世絵などの出版史・書誌学。特に、書物や印刷物などに用いられた紙について研究している。変体仮名（くずし字）の識字率を上げることが生き甲斐。

■備考

古筆とは平安時代から鎌倉時代にかけて筆で書かれた作品、版本は江戸時代に出版された書物です。講座で取り上げる歌の数と順番はランダムになります。

シェイクスピアを読む—『あらし』—

シェイクスピアのロマンス劇の最後の作品『あらし』(The Tempest)を読みます。ロマンス劇とは、シェイクスピア晩年の四編の戯曲を指し、離散した一家が荒唐無稽な筋立てと超自然的な趣向によって再会し、和解と再生に至る物語を描いたものです。

ミラノの大公プロスペローは、ナポリ王と謀った弟に公国を奪われ、娘ミランダと孤島に漂着します。彼は仇敵たちに復讐すべく、魔法によって嵐を起こし、彼らの乗った船を難破させ島におびき寄せますが……。さまざまな角度から、ロマンス劇『あらし』の特質を探ります。

■日程 全6回 土曜日 13:20～15:20

回	日程	内容
1	10/12	Act II .Scene ii . (cont.)—Act III .Scene i
2	10/26	Act III .Scene ii -Scene iii
3	11/9	Act III .Scene iii . (cont.)—Act IV .Scene i .
4	11/23	Act IV .Scene i . (cont.)
5	12/7	Act V .Scene i .
6	12/14	Act V .Scene i . (cont.)—Epilogue

■受講料

【在学生】4,800円 【卒業生】7,200円 【一般】9,000円

■用意するもの

The Tempest (大修館シェイクスピア双書、¥3,000+税)
シェイクスピアを読むために必要な辞書参考図書は初回で説明します。

■講師 今井 佐智子



共立女子学園名誉教授。シェイクスピアを中心にエリザベス朝演劇を専攻。文科ではシェイクスピアのほかに、「文学」「翻訳文化論」を担当した。著書『シェイクスピア—行動する主人公たち』(研究社)『シェイクスピア辞典』(共著)のほか『NHK シェイクスピア劇場・空騒ぎ』など。

やきもののある豊かな暮らし

やきものの歴史と魅力～茶の湯のやきもの～ 新規

日本のやきものと切り離せないのが「茶の湯」。12世紀頃に中国から伝わった「喫茶」は、武家などの間で広まり、唐物で茶を喫することが流行します。室町時代には高麗茶碗や国産の陶器が取り入れられ、桃山時代には好みの茶道具を茶人自らが作り出すようになりました。茶の湯に関わるやきものを、中世の唐物趣味から桃山陶の誕生、そして江戸時代までを辿りながら、見て行きましょう。

■日程 全5回 金曜日 10:50～12:20

回	日程	内容
1	10/11	唐物の茶
2	10/25	侘び茶・高麗茶碗と国産陶
3	11/8	美濃の茶陶
4	11/22	唐津から磁器へ
5	12/6	江戸の茶の美

■受講料

【在学生】5,000円 【卒業生】8,000円 【一般】10,000円

■テキスト

毎回資料を配布します。

■講師 森 由美



陶磁研究家。東京藝術大学大学院美術研究科修了(保存科学専攻)。戸栗美術館学芸員、日本陶磁協会研究員を経て独立。執筆、講師、伝統文化に関する企画制作などを行う。戸栗美術館学芸顧問。著書に『週刊やきものを楽しむ・全30巻(兼・監修)』(小学館)『古伊万里』(角川文庫)等。

色が変われば歴史が変わる。歴史が変われば色が変わる。

定員50名

色でたどる近現代のデザインとカラーの歴史

講座No.

196408

前期の明治～昭和中期までの講座を受けて、昭和後期以降の1960年以降から現代までの色彩の変遷をたどります。この時代は色材による色の変遷から「写真」「映像」「映画」「デジタルカラー」へとその範囲が広がり、多様化した時代です。今回の講義では色料から光による色彩へ、低彩度から高輝度へ変遷していく「色彩の変容」を中心に、我々の生活環境や色彩環境、絵画やアートがどのように変わってきたかを考察する予定です。明治から令和に至る150年間に、色彩が果たしてきた役割と、これからの方向を見定めることが出来たら、幸いです。

■日程 全5回 土曜日 13:30～15:30

回	日程	内容
1	2/1	1960年代と団塊の世代 色彩の価値観の変換 東京オリンピックとミニ・スカート
2	2/15	1970年代 資源枯渇で知るフォークロア 生活環境を変える色彩
3	2/29	1980年代 世界を席捲するカワクボ、ヤマモト、 イッセイ。ポストモダンの色彩
4	3/14	1990年代コギャルから生まれるカラー・ コーディネート。デジタル・カラーの発展
5	3/28	2000年代以降～ デジタルやLEDから生まれる新しい光色の世界

■受講料

【在学生】5,000円 【卒業生】8,000円 【一般】10,000円

■テキスト

毎回資料を配付します。

■講師 城 一夫



共立女子学園名誉教授。専門は色彩文化・模様文化の研究。著書に「色彩の宇宙誌」「西洋装飾文様事典」「装飾文様の東と西」「色の知識」「フランスの伝統色」「フランスの配色」「常識として知っておきたい美の概念60」「色で読み解く名画の歴史」「日本の色のルーツを探して」など多数。TV番組「北野武の色彩大紀行」など監修。展覧会「大江戸の色彩展」「明治・大正・昭和の色彩展」などの企画・構成を担当。

日本の国際貢献は十分か？

国際情勢を理解する

新規

在学生
無料

定員30名

講座No.

196409

3年半にわたり実施してきた講座も今回で8回目。これまで途上国に対する開発援助、難民支援、自衛隊による国際協力を中心とする日本の国際貢献や、バルカン、中東、アフリカの地域情勢を主なテーマとしてきた。日本のODAは世界で4位、日本の難民認定数は去年は42人、自衛隊のPKOへの参加は現在はずか4名であり、数字だけ見れば日本の国際貢献は十分とは言えない。また、地域情勢に関しては、コソボとセルビアの関係正常化や中東和平交渉プロセスの中断など、不安定な状況が続いている。

今回はこれまでの講義のまとめとして、各課題の最近の情勢や日本との関係について解説する。

■日程 全2回 土曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	11/16	我が国の援助(ODA)、日本への難民受け入れ、 自衛隊の国際協力の現状と課題
2	11/30	地域情勢と日本との関わり (セルビアとコソボの関係正常化、中東和平、 アフリカ開発会議(TICAD)の成果等)

■備考

講義では、理論的なことよりも、現場で何が起きていたのかに重点を置くことにより、世界の様々な歴史や現状について理解を深めてもらえればと考えています。

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,200円

※各回ごとのお申込みもできます。ご希望の方は、出席される日程を明記の上、お申込みください。
その場合の受講料は【卒業生】500円 【一般】600円です。

■テキスト

毎回資料を配布します。

■講師 黒澤 啓



共立女子大学国際学部国際学科教授。国際協力機構(JICA)、外務省、国連(UNDP、UNHCR)にて開発援助や人道支援に従事。その間、ボリヴィア、ニューヨーク、ジュネーブ、セルビアに通算10年間在外勤務。専門は国際協力論、国際公共政策。共著に「国際協力論を学ぶ人のために」など。

食品添加物の世界

在学生
無料

講座No.
196410

食品添加物は現代の食生活になくてはならないものです。あらゆる加工食品に添加物が入っているといっても過言ではありません。添加物にはそれぞれ役割があります。例えば「保存料」は細菌の増殖を抑えるために添加されます。つまり、安全なお弁当が存在しえるのは、保存料のおかげと言えます。しかしながら、「添加物＝毒」と捉える人が多くいるのも事実です。食品添加物は本当に危険なのでしょうか？無添加食品は本当に安全なのでしょうか？食品添加物について正しい知識を持ち、食生活を豊かにすることがこの講座の狙いです。

■日 程 全2回 木曜日 10:50～12:20

回	日 程	内 容
1	10/31	食品添加物の安全性
2	11/28	食品添加物の有効性

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,200円

■用意するもの

筆記用具

■講 師 伊藤 裕才



共立女子大学家政学部食物栄養学科教授。東京大学農学部卒業、同大学院修了（博士（農学））。カリフォルニア大学サンタバーバラ校での博士研究員後、国立医薬品食品衛生研究所に入所。既存添加物の分析研究を行う。2018年4月より現職。食品安全委員会添加物専門調査会委員も務める。

大切な自分の「人生の終い方」について考えてみましょう

人生の最終段階を自分らしく生きるためのエンドオブライフケア

新規

在学生
無料

講座No.
196411

長寿高齢化が進み、「人生 100 年時代」とも言われる時代を迎えて、長い人生をどのように過ごすのか、特に自らの人生の最終段階をどのように過ごしたいか、ということへの関心が高まっています。自分の望んだ人生の最期を実現させるためにはどのような準備をしたらよいのでしょうか。この講座では、その人にとっての「よき死」を迎えるための「エンドオブライフケア」とその中でも特に重要な意思決定に関わる「アドバンスケアプランニング（人生会議）」について皆さんと考えてみたいと思います。

■日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	11/14 (木)	13:20～14:50	1.日本の死にまつわる現状 2.医療現場における人生の最終段階に関する課題 3.エンドオブライフケアについて 4.エンドオブライフケアの重要な考え方であるアドバンスケアプランニング(人生会議)

■受講料

無料（但し、在学生以外の方は別途会費が必要です）

■テキスト

資料を配付します。

■用意するもの

筆記用具

■講 師 荒木 亜紀



共立女子大学看護学部准教授。茨城県立医療大学保健医療科学研究科修士課程、同博士課程修了。総合病院、大学病院での臨床経験を経て大学教育に携わる。茨城キリスト教大学、茨城県立医療大学を経て2016年より本学での教育に従事。専門は老年看護学。

美しい暮らしは楽しい！

日々の暮らしのデザイン

定員20名

講座No.

196412

日々の暮らしを楽しむ為に、どうしたらよいのか？…ということで、少し具体的に触れていきます。楽しい暮らしは日常生活の中で、ちょっと気にかけることで…ちょっと工夫してみることで…そして心がけることで…いろいろと違ってきます。人は感じ方や考え方も、受け止め方や取り組み方もそれぞれ違います。人としての諸々の生きる基本を身につけることは、とても大事なことですから“自分のリズム”で取り組みながら、暮らしの中に“自分の色”を出していきましょう。それは、きっと自分の新しいライフスタイルとなって、ステキな花を咲かせるでしょう。

■日程 全5回 火曜日 13:20～14:50

回	日程	内容
1	10/15	暮らしを楽しむ！ 家具の配置変えで気分転換。衣替えのように…
2	10/29	照明・あかりの魅力と効果！ 昼と夜の違い…自然光と違う夜のあかり…夜を楽しむ…
3	11/12	暮らしの中の色彩効果！ 色が生み出す魅力…心理的效果…
4	11/26	テーブルコーディネート！ 我が家もカフェレストラン…♪ 自分の、我が家のしきたりや、自由に…
5	12/10	DIYで“楽しい”をカタチに！ いらないモノから必要なモノを… ゴミはつからない…

■受講料

【在学生】4,000円 【卒業生】7,000円 【一般】8,000円

■テキスト

毎回資料を配布します。

■講師 塚原 正一



元共立女子大学非常勤講師。
ST・デザイン代表。インテリアデザイナー。
武蔵野美術大学 工芸工業デザイン学科 卒業。
商業施設・住宅・オフィスなどのデザイン、家具やイベントのスペースデザインに関わる。元日本インテリアデザイナー協会正会員。共立女子大・美大などの講師を25年程勤める。

あなたを輝かせる「好感度UPのマナー」を身につける！

マナーの基本実践講座

①日本のマナーと国際マナーの違い ②洋食のマナー

就活
応援！在学生
無料

定員30名

講座No.

196413

①社会人としての必須要素の「日本のマナー」と世界共通のコミュニケーションのルール「国際標準マナー＝プロトコール」の違いを学びます。日本でのおもてなしや海外旅行で、異文化の方々とも上手にコミュニケーションを取ることができる「大人の品格」を身に着けましょう。②「洋食のマナー」どのような会食の場でも自信を持って食事を楽しむことができますか？洋食をいただくときの基本的なマナーや振る舞い、カトラリー（ナイフ・フォーク・スプーン）の使い方を確認しましょう。

■日程 全2回 火曜日 18:40～20:10

回	日程	内容
1	10/29	①日本のマナーと国際マナーの違い
2	11/26	②洋食のマナー

■講師より

第一印象で、相手にどのようにご自身を伝えたいですか？
イメージに合った服装・靴で受講してください。

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円
※各回ごとのお申込みもできます。受講料は半額になります。

■テキスト

資料を配布します。

■受講生の声

・講座を受けて、自分がどれだけ基本のマナーが身に付いていないのが再認識することができたので、これからの生活で実践していけるようにしたいです。

■講師 西原 恵



日本マナー・プロトコール協会認定講師。日本航空株式会社の客室乗務員として22年間乗務及び後進の指導・育成等を担当。2008年より大学・専門学校のマナーやコミュニケーションの講義、企業・団体・個人への研修を実施。モットーは『心を形に！美しいマナーでより良いコミュニケーションを』

あなたは今、何で悩んでる？何で困ってる？

定員50名

こころの元気アップ講座

就活
応援！

在学生
無料

講座No.
196414

現代人は若い人でも、いや、若い人だからこそ、色んな悩みを抱えて生きているようです。あなたもまた、何かで悩み、何かで困ってはいませんか？

人生のあらゆる局面でぶつかるあなたの悩み全般に、「朝イチ」（NHK）、「私の何がいけないの」（TBS）など多数の出演をされている有名心理カウンセラーでもある明治大学の諸富先生が答えます。「どんなときも、人生には意味がある。人生はいわば、薄暗い森の中を、仲間と共にさまよい歩きながら、自らのミッションとたましいに刻まれたコードを発見していく旅」と語る諸富先生の講座を是非体験してみてください。

■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	10/3 (木)	17:30~19:30	受講生の方に、その場で、人生、仕事、家族、友人、結婚、恋愛などについての「質問」を匿名で書いていただき、それに対し講師がその場でアドリブで答えていきます。 参加者全員が楽しめる、元気がでる、そしてためになる講座です。

■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

■ 諸富先生の講座に参加した方の声

- ・大変分かりやすく楽しく受講できました。このような心が軽くなる内容は初めてでした。
- ・楽しい語り口の中に大切なものがたくさん詰まっていました。心の中に元気をもらえたように思いました。

■ 講 師

もろとみ よしひこ
諸富 祥彦



1963年、福岡生まれ。筑波大学人間学、英国イーストアングリア大学、米国トランスパーソナル心理学研究所客員研究員、千葉大教育学部助教授を経て現在、明治大学文学部教授。教育学博士。
臨床心理士、上級教育カウンセラー、学会認定カウンセラーなどの資格を持つ。TV・ラジオ出演多数。

いきいきと働き続けるために知っておきたいこと

定員50名

女性が働き続けるために知っておきたい基礎知識Ⅱ

就活
応援！

在学生
無料

講座No.
196415

これから日本の働き方が変わります！ますます女性の活躍が期待されています！働き方改革など労働情勢の最新情報を知るとともに、働く人を取り巻く基本的なルールを学ぶことで、自分らしく働くスタイルをみつけて下さい。結婚、出産、育児、介護などの他、様々なライフステージの中で働きにくいと感じてしまう状況に遭遇することがあるでしょう。そのような時にも知っておきたい基礎知識を学習します。将来の家庭生活と就労生活に役立つ知識を身に付けましょう。

■ 日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	11/19 (火)	18:40~20:40	・働く女性の現状 ・働き方と年金制度 (国民年金・厚生年金) ・130万円の壁 (社会保険、住民税、所得税の話) ・ワーク・ライフ・バランス ・出産、育児、介護関連のルール (育児介護休業法) ・働き方改革

■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

■ 受講生の声

- ・保険や休業制度など社会人になった時に、知っておくとよい制度についてはもちろんですが、今からでも役立つことまで伺えたので良かったです。
- ・年金や税金の仕組みについてなど、将来のお金に関してわからないことばかりでしたが、この講座を通してかなり理解することができました。
- ・よくテレビなどで聞く「103万円や130万円の壁」の違いがよくわからないでいましたが、今回講義を受けて大変勉強になりました。

■ 講 師 櫻井 三樹子



櫻井三樹子社会保険労務士事務所代表、特定社会保険労務士、年金アドバイザー。中小企業の労務管理、行政調査、労使トラブル対応などを主な業務としております。また、労働相談、年金相談なども担当しています。自身のワークライフバランスと働き方改革を実践中。すべての輝く女性を応援します！

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

お役立ち度100%！知っているのと、知らないのとでは大違い！

定員50名

知っておきたい、お金の基本のき

就活
応援！在学生
無料

講座No.

196416

お給料がなかなか上がらない中、税金や社会保険料の負担は増すばかりです。加えて少子高齢化が加速する中、将来の年金不安も叫ばれています。そんな中、今後はますますお金の知識が必要になります。長い人生を生きる上で、お金の知識があるかないかで人生の充実度は大きく変わるので、若いうちからお金の知識を身につけておきたいところです。お金の知識とひとくちにいても幅広いですが、今回は、社会人になったらすぐに役立つお金の基本知識についてお伝えしたいと思います。お役立ち度 100%ですので、奮ってご参加ください。

■日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	12/3 (火)	18:40~20:40	1. 給与明細書の見方 ・給与明細書とは？ ・給与明細書の見るべきポイント 2. 源泉徴収票の見方 ・源泉徴収票とは？ ・自分の手取り年収を知る方法 (算出方法) 3. 年金の種類と仕組み ・年金の仕組み ・年金の種類 (国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金など) 4. ライフイベントでかかるお金 ・どうやってお金を準備したらいい？

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】500円 【一 般】1,000円

■テキスト

講座内で資料を配布します。

■用意するもの

筆記用具、電卓

■講 師 高山 一恵



株式会社 Money&You 取締役。ファイナンシャルプランナー。女性向けお金の総合相談サイト「FP Cafe」を運営。全国で講演活動、多くのメディアで執筆活動、相談業務を行い、女性の人生に不可欠なお金の知識を伝えている。著書は「やってみたらこんなにおトク！税制優遇の正しい使い方」(きんざい) など多数。

簿記は難しいもの！との先入観を解きほぐします。

定員50名

アカウンティング、入門の入門

就活
応援！在学生
無料

講座No.

196417

会社でも個人企業でも、事業には必ずアカウンティング(経理)が伴います。その知識は簿記を学ぶことで身につけ、ひとたび基本をマスターすれば、仕事のみならず家庭でも役立ち、学びの姿勢は、周囲からも評価されます。しかし勉強を始める前に、「簿記は難しい！」と思いがちなのも事実です。この講座は、わかり易く楽しく学ぶことでそんな先入観を解きほぐして簿記の基本センスを身につけ、簿記の学習に親しみを感じて頂こうというものです。「簿記はどうもね、」と躊躇している方、一度この講座を受けてみてください。就活の第一歩に最適です。

■日 程 全2回 木曜日 17:00~19:00

回	日 程	内 容
1	11/7	ウォーミングアップクイズ 収入って何？ 費用って何？ 経理的ものの考え方(簿記の基本構造) 経理記帳のまえに(簿記5要素と定位置) 経理記帳のルール 記帳されたことを解説してみよう
2	11/21	記帳を体験してみよう 記帳が決算にどうつながっていくの 誰にでもわかる決算書の見方 決算書の解説を体験する まとめ(こんなことがわかったね)

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一 般】1,500円

■受講生の声

・経理と聞くと難しいものなのかな、と思っていたのですが、大変分かり易い説明をしていただけたため、内容が頭に入りやすかったです。とても面白い講座でした。今後に役立てたいと思います。
 ・経理について何も知らなかったけれど、基礎が身に付きました。画像が多くて分かり易かったです！

■講 師 あかい よしひさ 赤井 奉久



明海大学、文化学園大学等の講師を歴任。大手航空会社の経理、経営企画部門で、長年決算、原価計算、収支計画、経営分析等の業務に従事。退任後2007年に(株)航空経営研究所を設立、所長として今日に至る。東京大学教育学部卒。著書「格安航空会社の企業経営テクニク」(TAC 出版)。

あなたの知らない真珠の世界

新規

在学生
無料講座No.
196418

普段、宝石やジュエリーに興味がある方やジュエリーコーディネーター検定取得を検討している方はもちろん、あまり身近ではなかった方も、ぜひこの機会にその魅力にふれてみてください。今回のテーマは「自然のままでその完璧な美しさを誇る」といわれる真珠です。真珠というと冠婚葬祭だけと思われがちですが、真珠を知り、その装い方や手入れの方法を知ること、もっと気軽に身につけられるジュエリーになるはずです。古の時代から人を魅了し続ける真珠とはどのようなものなのでしょうか？知られざる真珠の世界を紐解きます。

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	12/6(金)	18:40~20:40	●真珠とは何か ①歴史 ②どこで、どのようにできるのか ③構造と品質 輝きのメカニズム ●真珠の手入れと保存の仕方 ●装いのルールとマナー ●まとめ(真珠の雑学)

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】2,000円

■テキスト

講師作成プリントを配布します。

■講師 星野 壽江



ジュエリーコーディネーター検定1級、GIA G.G.（米国宝石学会鑑定鑑別士）、FGA（英国宝石学協会会員）等取得。海外有名ジュエリーブランドの営業、販売促進を経て、テレビ番組でのコメンテーター、商品の企画販売等、多岐に渡って宝石業界に携わる、ジュエリーのプロフェッショナル。

アロマとハーブを楽しむ！アロマストーン作り

アロマテラピー入門講座

講座No.
196500

アロマテラピーの基礎知識を楽しく学んでみませんか。

この講座では、アロマテラピーで活用しやすく人気のあるエッセンシャルオイルを、実際に香りを試しながらご紹介します。日々の生活に手軽に取り入れられるアロマテラピーの活用法やそのポイントなども実習を交えながらお伝えします。実習では、天然のエッセンシャルオイル(精油)を使用したアロマストーンとアロマスプレーを手作りします。アロマテラピー初心者の方歓迎です！自然の香りの中で楽しい時間を過ごしませんか。

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	11/7(木)	17:00~18:30	アロマテラピーの基礎知識 ○アロマテラピーとは ○エッセンシャルオイル(精油)とは ○香りの作用 ○アロマテラピー活用法 ○これからの季節におすすめの香り ○暮らしに役立つ精油の使い方 ○実習：アロマストーン、アロマスプレー作り

■備考

実習で作ったアロマストーンとアロマスプレーをお持ち帰りいただけます。

■受講料(材料費を含む)

【在学生】500円 【卒業生】1,500円 【一般】1,600円

■教材

プリントと香りのついたムエットを配布します。

■受講生の声

- ・なかなかアロマについて聞ける機会がないので、とっても面白かったです。
- ・精油を使うことによって、いろいろな効果があることがわかった。
- ・以前から興味があったアロマテラピーの知識と、実習のバスソルト作りもして、とても良かったです。リラックスできそうです。

■講師 生活の木 平川 知子



AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター、JAMHA 認定ハーバルセラピスト、JAPA 認定アールヴェーダインストラクター。ハーブ・アロマテラピーの専門店「生活の木」にて、企画、開発、広報、PRを担当。マーケティング本部マネージャー。

心も体も暖かく！冬を快適に過ごすハーバルライフのススメ

定員20名

メディカルハーブ入門講座

新規

講座No.

196501

ハーブの基礎知識を楽しく学んでみませんか。

この講座では、私たちの暮らしを豊かにしてくれる香りのある植物、「ハーブ」についてわかりやすくご紹介します。暮らしに役立つハーブの活用法や、冬の季節を暖かく、元気に過ごすおすすめハーブやスパイスをご紹介します。講座内では、ハーブティーの試飲も。さらに、これからの季節におすすめのハーブを用いてハーブコーディアルの手作りも行います。ハーブの香りに包まれながら、心地よい時間を過ごしてみませんか。

■ 日 程 全 1 回

回	日 程	時 間	内 容
1	12/5 (木)	17:00~18:30	メディカルハーブの基礎知識 ○メディカルハーブとは ○ハーブ活用法 ○これからの季節におすすめのハーブ ○暮らしに役立つハーブの使い方 ○ハーブティーの試飲 ○実習：ハーブコーディアル作り

■ 備 考

実習で作ったハーブコーディアルをお持ち帰りいただきます。

■ 受講料

【在学生】500円 【卒業生】1,200円 【一 般】1,500円

■ テキスト

プリントを配布します。

■ 受講生の声

・ハーブの効能と生活への取り入れ方が分かり興味深かったです。ハーブティーのテイastingが楽しかったです。
 ・ハーブを育てていますが活用できていなかったので今後の使い方がわかりました。

■ 講 師 生活の木 平川 知子



AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター、JAMHA 認定ハーバルセラピスト、JAPA 認定アールヴェーダイナストラクター。ハーブ・アロマセラピーの専門店「生活の木」にて、企画、開発、広報、PRを担当。マーケティング本部マネージャー。

大切な「私」を守るために！“心の力”を身につけよう！

定員25名

女性のための護身術

在学生
無料

講座No.

196502

夜道や電車の中など、日常生活の中で思わずひやとした経験はありませんか？

この講座では、自分の持っている最小限の力で相手の暴力をかわし、一歩でも遠くへ逃げるきっかけをつくる『WENDO (ウェンドー)』というカナダ生まれの護身術を学びます。実際に体を動かして、効果的な技を身につけながら、女性を取りまく暴力と力関係 (DV、デート DV など) についても考えていきます。自分の力で安心して歩ける生活をつかっていきましょう。

■ 日 程 全 1 回

回	日 程	時 間	内 容
1	11/30 (土)	13:00~15:00	1. WEN-DO とは 2. なぜ女性のための護身術なのか 3. 腕を使った護身術 (相互練習あり) 4. 足を使った護身術 (相互練習あり) 5. 転んだ時どうする？ (相互練習あり) 6. からだの中の急所の説明 7. 刑法に見る正当防衛の成立 8. サークルズプログラムから考える人間関係のとり方

■ 受講料

【在学生】無料 【卒業生】500円 【一 般】500円

■ 用意するもの

運動靴 (室内用)

■ 備 考

・この講座は女性限定です。
 ・動きやすい服装でお越しください。
 ・65ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。
 ・15分以上遅刻する場合は、参加をご遠慮ください。

■ 講 師 橋本 明子



神奈川県横浜市出身。1995年より児童虐待防止活動に関わる。2002年女性のための護身術普及員資格取得。2004年カナダ・トロントにてインストラクター資格取得。知的障害児のための性の健康教育ファシリテーター。デートDV防止講座講師。

好感度UP！上手な話し方の基本

就活
応援！講座No.
196503

面接、職場、プライベート等、人前や初対面だと緊張して上手く話せない、早口になってしまう、声が小さい、話がまとまらず言いたい事が思うように伝わらないと感じたことはありませんか？本講座では、こうした課題を解消する「話し方の基本」を座学とワーク形式で楽しく学びます。前半「初対面・人前でも自信が持てる話し方」では、緊張対策に効果がある呼吸法や声の出し方・抑揚などの表現力を、そして後半「コミュニケーションが円滑になる大人の会話術」では、学生生活、ビジネス、プライベートで役立つ対人関係が円滑になる会話術をご紹介します。

■日 程 全6回 水曜日 18:40～20:10

前半：初対面・人前でも自信が持てる話し方

回	日 程	内 容
1	11/6	緊張を緩和する話し方…主な原因と対策・呼吸法
2	11/13	好感を得る印象アップ法…表情・声の出し方・発音・滑舌
3	11/20	考えや思いがしっかり届く表現力…間・抑揚のつけ方

後半：コミュニケーションが円滑になる大人の会話術

回	日 程	内 容
4	12/4	良好な対人関係を作る話し方…対人関係構築の基本、言葉のつかい方
5	12/11	会話上手になる聴き方…会話のマナー、あいづち活用術
6	12/18	誰とでも話が弾む会話術…話題の選び方、進め方

■受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】12,000円 【一 般】18,000円
※前半(1～3回目)のみ、後半(4～6回目)のみのお申込みもできます。

ご希望の方は、希望する日程を明記の上、お申込みください。

その場合の受講料は

【在学生】3,000円 【卒業生】7,000円 【一 般】10,000円です。

■テキスト

講座内で資料を配布します。

■用意するもの

筆記用具

■講 師 あすみ かずみ
阿 隅 和 美

NHK キャスター、中部日本放送局アナ等、アナウンサー20年を経て、現在は、話し方・プレゼンテーション・コミュニケーションの研修・講演・講座を行う。WACHIKA コミュニケーションズ株式会社代表取締役『心をつかみ思わず聴きたくする話のつくり方』（日本能率協会マネジメントセンター）

手書きの文字に品格を！美文字レスンプログラム

あっという間にキレイ！大人のたしなみ美文字講座

就活
応援！講座No.
196504

大人の今こそ、始めどき！たくさんの練習量はもういらない！

字を上達させたいと、ペン字の練習帳や通信講座などにトライしたことはあるものの、練習量の多さに挫折してしまったという人も多いはず。本講座では、量より質のレッスンで、必ず美文字が継続するための工夫を盛り込んでいます。どんなに字の悩みがある方も、これからもっと字を上達させたい方も、もう大丈夫。練習量をこなすのではなく、コツを身につけるこちらの講座で、レッスン終了後には必ず美文字に変身！ますます字を書くことが好きになること間違いなしです。

■日 程 全5回 水曜日 18:40～20:40

回	日 程	内 容
1	10/16	美しい字の基本 バランス3原則
2	11/6	漢字の基本線 横画 縦画 左右のハライなど
3	11/20	ひらがな集中講座
4	12/4	名前・住所を極める 宛名書き演習と実践
5	12/18	総合演習 年賀状レッスン

■受講生の声

- ・字が練習でキレイになるのではなく、先生の話聞いてキレイになるのが不思議で、感動しました。
- ・キレイな字を書くには、ひたすら書いていくしかないと思っていましたが、コツがあることに驚きました。
- ・コンパクトな回数で字の矯正ができました。その道のプロの先生に教えて頂くということは、字がキレイになること以上のことを教えて頂きました。字と共に気持ちもキレイになった気がします。

■受講料(テキスト代・教材費を含む)

【在学生】3,000円 【卒業生】11,500円 【一 般】12,500円

■テキスト

書道のはな*みちオリジナルテキスト

■用意するもの

筆記用具(ボールペン・筆ペン)

■講 師 高宮 華子



書道家、日本書道教育連盟認定 書道師範
書道のはな*みち 主宰。1975年生まれ。6歳より書道を始める。24歳で読売書法展初入選。その後、入選・入賞は多数。25歳で書道師範になってからは、「キレイな字が書けると人生はもっと美しくなる」をモットーに、今まで3万人以上に書道・ペン習字の指導を行っている。

きものの着方と和のたしなみを身に付けて、美しい佇まいのステキ女性になりましょう！

定員10名

きものの着方と和のたしなみ講座

講座No.

196505

お友達と一緒にのお出かけはきもので！着るのは自分で！ステキだと思いませんか？きものを特別な時にだけ着るのではなく、洋服と同じファッションアイテムのひとつにいただけたら、と考えています。本講座では、きものの基礎知識を学び、一人できものが着られ、名古屋帯でお太鼓が結べるようになるまでをお稽古します。そして、立ち居振る舞いや和のたしなみを身に付けて、美しい佇まいの女性を目指しましょう。きものはルールがいろいろありそうで、着方も難しそう・・・でも、自分で着られたらなあ～そんな貴女にお薦めの講座です。きものは「慣れ」。何度か繰り返すうちに自然に着方と立ち居振る舞いが身に付いていますよ！

■日程 全10回 火曜日 18:40～20:40

回	日程	内容
1	10/1	きもの・帯・小物類等の点検 きもののたたみ方と各部分の名称についての説明
2	10/8	下着のつけ方ときものの着方
3	10/15	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結び
4	10/29	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結び きものでの立ち姿
5	11/12	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結び きもので椅子に座る
6	11/19	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結び きもので歩く
7	11/26	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結び きもので挨拶をする
8	12/3	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結 たもとのあしらい方
9	12/10	きものの着方と名古屋帯のお太鼓結び お扇子の扱い方
10	12/17	きものの着方と帯結びの総復習ときものでの立ち居振る舞いの実践

■受講料

【在学生】18,000円 【卒業生】22,000円 【一般】23,000円

■用意するもの

〈きもの〉きもの・足袋・和装用ブラジャー・裾除けと肌襦袢(きものスリッパ)・長襦袢・補正用タオル2枚(ごく普通の浴用タオル)・腰紐4本・伊達締め・衿芯
〈帯〉名古屋帯・帯板・帯枕・帯揚げ・帯締め・仮紐2本

■講師 岡田 美穂



日本人としてわきまえておくべきたしなみやしきたり等と能・歌舞伎をはじめとする伝統文化に親しむ大人の学び舎《さろん・ど・遊》、きものの基本的知識・着方・コーディネート・TPO・お手入れ法・所作等のプライベートレッスン教室《くれは塾》を主宰。きものデザイナー。きものコンサルタント。

楽しくお三味線に触れてみませんか？

三味線入門

定員5名

講座No.

196506

日本の伝統文化である長唄三味線。その奏でる音と音のつながりをとおして、四季のある風土に恵まれ、自然とともに生きてきた日本人の感性をみがいてみませんか？

バチの持ち方から始め、お三味線の弾き方、音階まで初歩からやさしく手ほどきします。メロディが耳にある童謡がすぐに弾けるようになります。長唄三味線の繊細な音が奏でる四季折々の情緒、豊かな感性を身につけると同時に、日本の伝統文化をお三味線にふれて学んでいただきたいと思います。

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	11/16(土)	13:20～15:20	繊細な音を表現できる細竿三味線を体験してみましょう。

■備考

- ・レベル：初心者の方
- ・三味線は貸出します。

■受講料

【在学生】3,000円 【卒業生】3,500円 【一般】3,500円

■講師 よしずみ 吉住 小十郎



長唄研精会や長唄協会定期演奏会、舞踊の地方など、舞台人として国立劇場などに出演する活動を行いながら家庭音楽としての長唄の普及を目指し教育現場を含めさまざまな場所で長唄指導を行っている。大正年間たて譜(※)という新しい記譜法を開発した初代吉住小十郎の孫にあたる。

■講師 よしずみ 吉住 小十秀



長唄女流の会である吉住会や長唄協会定期演奏会などに舞台人として国立劇場、銀座マリオンなどに出演する活動を行いながら、家庭音楽としての長唄の普及を目指し、教育現場を含めさまざまな場所で長唄指導を行っている。

※講師は上記2名のどちらかとなります。

※たて譜とは…三味線音楽を理論的にしたもので、現在でも多く長唄の稽古本として用いられています。講座でもこの楽譜を用いて指導を行います。

書を楽しむ

心静かに書に親しむ時間を持ちませんか？この講座は基本的な筆遣いからはじめ、楷書・行書等段階的に勉強します。また、日常使用する自分の氏名・住所など、必要なものを毛筆で書けるように指導します。筆をまったく触ったことのない方も、経験されたことのある方も、それぞれに合わせてお手本を準備して練習していきます。そして講座の最後には、自分の好きな字、言葉を選んで、作品をつくります。ご都合の良い時間帯で、自分のペースで練習していきましょう。

■日程 全5回 水曜日
17:00～20:00のご都合の良い時間帯

回	日程	時間
1	10/16	基本的な点・画・払いの書き方
2	10/30	楷書(二字、四字を半紙に)
3	11/13	行書(四字、古典より抜粋を半紙に)
4	11/27	書きたい字・好きな字を選んで練習
5	12/11	作品づくり

■受講料(教材費を含む)

【在学生】5,800円 【卒業生】8,000円 【一般】11,000円

■用意するもの

筆(大・小)、硯、下敷き、文鎮、半紙

※お手持ちのものが無い場合は講座初回到教室にて販売します。

購入される方は事前にご連絡ください。(一式5,000～6,000円程度)



(講師作品)

■講師 田中 惜雨



共立女子大学家政学部卒業。
日本書道美術院審査員。
全日本書芸文化院総務。

ナチュラルな草花と共に、素敵なホリデーシーズンを迎えましょう

香り豊かなクリスマススワッグ(ブーケ風壁飾り)

新規

モミやユーカリなど香り豊かなエバーグリーンを束ねてスワッグ(ブーケ風壁飾り)を作ります。スワッグは、西洋では古くから生命の象徴として、魔除けや神聖なるものとして扱われていました。玄関のドアやリビングの壁にかけて素敵なクリスマスを演出しましょう。そのままドライフラワーになるので長く楽しめます。

“都会の野原”をコンセプトに、白と緑の草花のみを扱う恵比寿のフラワーショップ「kusakanmuri」が主催するレッスンで人気の講師、松本由利さんが基本から丁寧に教えます。お花のレッスンが初めての方でも安心してご参加いただけます。

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	12/7(土)	13:30～15:00	モミやユーカリなど香り豊かなエバーグリーンを束ねてスワッグ(ブーケ風壁飾り)を作ります。 ※仕上がりサイズの目安:長さ約40cm

■受講料

【在学生】3,500円 【卒業生】5,000円 【一般】5,000円

■テキスト

講座内で資料を配布します。

■用意するもの

レッスンに必要な道具および、お持ち帰り用の資材(紙袋、ラッピングペーパーなど)をご用意しております。

お洋服の汚れが気になる方は、エプロン等をお持ちください。

■備考

使用する花材は、入荷状況により写真と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

■講師 松本 由利



英国人デザイナー、ジェーンパッカーの元でデザイナー、インストラクターを務めたのち独立。現在は「花と食」「花とインテリア」といった他ジャンルとのコラボレーションレッスンを企画運営。スタイリッシュな花を得意とする。フラワーショップ「kusakanmuri」のレッスンでも人気の講師。



写真はイメージです。

初心者も安心！楽しく作って、おいしく食べよう！

定員16名

料理のきほん講座

講座No.

196509

今は本やネットからあらゆる料理を作ることができます。

それでも、いざ実践してみようとした時、「レシピを読んでもちょっとしたことがわからない。」ということがあるのではないのでしょうか。

「ヒタヒタのお湯で茹でる」の「ヒタヒタ」とは？「ひとつまみの塩」と「少々」のの違いとは？

ご飯の炊き方、ダシのひき方、野菜の洗ひ方、調理用語などの基礎を大切にしながら、料理をする楽しみを増やしていきましょう。

■日程 全1回 ※終了時刻は目安です。

回	日程	時間	内容
1	12/9(月)	17:00~19:30	包丁の持ち方等、調理の基本 献立:ミラノ風カツレツ・カブの ポタージュ・サラダ・パン・デザート ※ミラノ風カツレツは仔牛肉で 作ることが多い料理ですが、 今回は家庭向きに豚肉で作ります。 盛り付けでXmasの雰囲気を 楽しみましょう。

■受講生の声

- ・料理がとても楽しいことだと実感することができました。家でも料理をしていきたいと思います。
- ・先生が分かりやすく、和やかな雰囲気教えてくれるので、とても楽しいです。
- ・基礎的な野菜の切り方、料理の一つ一つの意味が身につきました。

■受講料(材料費を含む)

【在学生】1,000円

■テキスト

当日資料を配布します。

■用意するもの

エプロン、ハンドタオル、写真を撮りたい方はデジタルカメラ等

■備考

この講座は在学生限定(短大生・大学生以上)です。

※献立は変更になる場合があります。

■講師 やまぐち たよ 山口 多世



日本料理柳原料理教室(近茶流)正教授。
立食パーティーのケータリングを経験し、楽しく豊かな
食空間を創り出すことを実践、提案。
明るく、優しく、楽しい指導が人気。

スパイス&ハーブを学んでオリジナルハーブソルトを作ろう

定員30名

スパイス&ハーブ入門講座

新規

講座No.

196510

ハーブ、と言うと「使いこなせない」という声をよく耳にします。実はそんなに身構えるものではありません。特徴をちょっと知れば美味しい香りが広がる暮らしが待っています。暮らしを豊かにしてくれるハーブ入門編。スパイス&ハーブの利用で健康に！そして減塩にもつながる一味プ辣的調理法などすぐに役立つ情報や効果的に乗算することで料理を素敵に美味しく仕上げるコツなどをご紹介します。使うことの楽しさや面白さを知って欲しい。約10種のスパイス&ハーブをオリジナルで調合して自分好みのハーブソルト作る実習を行います。朝・昼・晩と日に3回、年間1,000回を超える食事をより美味しく、楽しく、健康を手助けしてくれるものとして。是非、ハーブ(香り)への扉を開けてみませんか？

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	9/26(木)	17:00~18:30	ハーブを使いこなそう！ *ハーブとは *ハーブの働き *香りをつかいこなす *色をつかいこなす *粒度をあやつる *実習:オリジナルハーブソルト調合

■備考

調合したオリジナルハーブソルトをお持ち帰りいただきます。

■受講料

【在学生】500円 【卒業生】750円 【一般】1,000円

■テキスト

講座内で資料を配布します。

■講師 伊藤 ちなつ 千夏



エムサービス株式会社 管理栄養士 2018年 入社
食が好きなことから、栄養学に興味を持ち
大学へ進学し現在に至る。キャンパスの食堂運営担当。
健康的でおいしいメニューの開発を熱心に取り組んでいる。
趣味はカフェ巡り。得意料理は麻婆豆腐。

バレエで心も身体も美しさUP！

定員15名

クラシカルバレエレッスン

講座No.

196511

本学卒業生で日本を代表するバレエダンサー、島添亮子さんを講師に迎えた共立アカデミーだけの特別講座です。バレエはいつまでも女性の憧れであり、レッスンは年齢に関係なく続けられます。

身体を無理なく基礎から丁寧にレッスンしていきますので、経験者はもちろん未経験者の方も大歓迎です。リラックスした気分で、身体を動かすことも楽しみながら、憧れの美しい姿勢と立ち居振る舞いを身に付けていきましょう。

■日程 全6回 金曜日 18:45～20:15

回	日程	内容
1	10/11	未経験者の方から経験者の方までリラックスした気分で受けられる90分のバレエレッスンです。ストレッチからバーレッスン、センターレッスンの基礎から学びます。
2	10/25	
3	11/8	
4	11/22	
5	11/29	
6	12/6	

■受講料

【在学生】11,300円 【卒業生】16,200円 【一般】18,000円

■ガイダンス

9/27(金) 12:30～13:00

■用意するもの

バレエシューズ、動きやすい服装(レオタード、Tシャツ、+レギンス等)、タオル、水などの飲み物

■レッスンの格好について(講師より)

Tシャツ+レギンス等、バレエタイツ+レオタード+ウォーマー、髪の毛はご自由にまとめて、ご自分なりのアレンジでレッスンにお越しください。

■備考

- ・こちらの講座は、女性限定となります。
- ・61ページ<ご自身の健康管理について>をお読みください。

■講師 しまぞえ あきこ 島添 亮子



共立女子大学国際文化学部(現 国際学部)卒業。小林紀子バレエ・シアターのプリンシパル・ダンサーとして、古典から近代バレエまで幅広く主演する。2007年東京新聞制定中川鋭之助賞、2008年橘秋子賞優秀賞受賞。2012年服部智恵子賞受賞。

ワタシ磨きを楽しく学ぶ！

好感をもたれるメイクレッスン

就活
応援！

定員30名

講座No.

196512

人と人との出会いは自分を磨くチャンスです。そしてメイクは貴女の内面を映すものです。どなたからも印象的で好感をもたれるメイクを習得しましょう。本講座では、「好感を持たれる第一印象～スキンケアの基礎～好感度アップメイク」の基本的なルールと実技ポイントを、レクチャー&実習を通して具体的に楽しく学びます。メイク初心者の方、自己流でおこなってきたけど基本を学びたい方も、一緒に楽しく実践しましょう。

皆様にお会いできることを講師一同楽しみにお待ちしております。

■日程 全1回

回	日程	時間	内容
1	12/5(木)	17:00～19:00	STEP 1 第一印象アップのポイント STEP 2 表情・笑顔とトレーニング STEP 3 健やかで美しい肌を目指すスキンケア STEP 4 好感度アップのメイクポイント

■受講料

【在学生】500円

■用意するもの

ブラシまたはコーム。筆記用具。



■備考

- ・この講座は在学生限定です。
- ・アレルギー肌の方は、ご自分が使い慣れているスキンケアをご持参ください。

■講師 伊東 和子・真坂 美名

資生堂ジャパン株式会社 専門店事業本部 首都圏支社

資格・検定

就活対策

語学

鑑賞会・学外ツアー

教養・文学

実技

はじめての方でも安心！楽しく、無理せず続けられます！

定員20名

講座No.

196513

心と身体すっきりヨガ

ヨガは実践の哲学です。現代は情報ばかりがあふれ、自分の軸を築きにくくなっていますが、ヨガは自分の心と身体と呼吸に意識を向けて、ただただ無理せず、無駄せず、続けます。そうすることで、自分が自分の主人公になって生きるための氣力、体力、呼吸力を養うことができます。さあ、ヨガの代表的な12のポーズに取り組みながら、今の自分にちょうどいい刺激を与えましょう。その反応を確かめることは、“確かに今ここにいる”実感として、充実感、安心感につながります。すくんだ肩、緊張した顔を解き、丹田力と内臓力、脚力をつけ、深い呼吸で自分を大切にすることは、きっと周囲や社会に貢献できる自分を育てます。

■日程 全12回 木曜日 18:50~20:20

回	日程	内容
1	10/3	やさしいネジリのポーズ 心身を引き締め、バランスのとれた健康体のために！
2	10/10	やさしいサカナのポーズ 呼吸と姿勢づくり
3	10/24	やさしい前屈のポーズ しなやかな体と消化・排泄力の豊かな内臓づくり
4	10/31	やさしい橋のポーズ 人間としての体力・氣力づくり
5	11/7	やさしい開脚のポーズ ゆかたな人生と行動力を身につけるために！
6	11/21	やさしい肩立ちのポーズ 肩・首こりの解消・視力回復・内臓下垂予防
7	11/28	やさしいコブラのポーズ 消化・排泄力を高め、生理痛・生理不順・腰痛予防
8	12/5	バッタのポーズ 人生の物事を荷う為の集中力・判断力・忍耐力づくり
9	12/12	やさしいスキのポーズ 内臓のお手入れと脊椎骨の弾力性を保つために！
10	12/19	やさしい弓のポーズ 心身総合的な若さとプロポーションづくり
11	1/9	やさしい太陽礼拝のポーズ 呼吸とポーズを一致させ、全身の調和をとるために！
12	1/16	呼吸体操と呼吸法、瞑想 人間として人生を豊かに生きるために！

■受講料

【在学生】9,000円 【卒業生】11,400円 【一般】13,800円

■用意するもの

動きやすい服装(ジャージ・スウェットなどのパンツスタイル)

■備考

- ・この講座は女性限定です。
- ・61ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

■講師 山口 みゆき



1974年生まれ。NPO法人日本YOGA連盟ティーチャーインストラクターとして指導員育成にあたる。また企業、学校、病院などでヨガ指導経験多数。ほかに朝日カルチャーセンター新宿等でも指導。ヨガを通して豊かで積極的な生き方を目指しています。

毎日ワクワクして生きるために！

定員20名

講座No.

196514

リラックスヨーガ

毎日ワクワクして生きるためには、リラックスしていることが必要です。何となくあわただしい日々、ちょっと立ち止まって、静かに自分を見つめる時間を過ごしてみませんか？

この講座では、インド5000年の秘法『ヨーガ』(心身統一法)を講義と実践の両面から、第一歩から学んでいきます。ポーズ、呼吸法、リラクゼーション、瞑想法を通して、自分で自分を整える方法を自分のペースで実践し、心と体を限りなく解放させていきます。

■日程 全8回 火曜日 19:00~20:30

回	日程	内容
1	9/24	ヨーガとは何か？
2	10/1	自己観察(体、心、呼吸の状態を知る)
3	10/15	ヨーガの効果
4	10/29	体と心をほぐす
5	11/19	姿勢と呼吸と心を調える
6	11/26	エネルギーを調える
7	12/3	リラクゼーション
8	12/17	瞑想法

■備考

- ・この講座は女性限定です。
- ・61ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

■受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】7,600円 【一般】9,200円

■用意するもの

動きやすい服装(ジャージ、スウェットなどのパンツスタイル)
激しい運動ではありませんので、寒くないよう羽織るものがあると良いでしょう。

■講師 赤根 彰子



共立女子大学家政学部卒業。大正大学大学院仏教学修士課程修了、文学修士。学生時代よりヨガを実践、インドに渡りヨーガ道場にて修行し、指導資格取得。その後も渡印9回。インド・ヨーガ大学を卒業しインド政府公認ヨーガ講師となり、東京、横浜にてヨーガの指導、講演、執筆を行う。指導歴31年。

健康的で女性らしい体作り！夏に向けて体を引き締めよう！

定員20名

美しく体を引き締めるボディメイク講座

講座No.
196515

ダイエットと言っても何をしたら良いかわからない、ただ痩せるのではなくメリハリのある体を作りたいという方も多いのではないのでしょうか？この講座では「ボディメイク」をテーマに女性らしい美しいボディを作るための講座です。ただ単に食事制限をする、ひたすら走るだけでは理想の体は作れません。メリハリのある体を作るためには有酸素運動とトレーニングが必要です。そのための基礎知識を学び、実践方法（家でも出来るトレーニング等）をお伝えします。太りやすくなる冬に向けてコツコツ体作りに取り組みましょう！

■日 程 全3回 月曜日 19:00~20:30

回	日 程	内 容
1	11/18	ダイエット・トレーニングについての基礎知識を学ぶ 今の体について知り、目標を決める
2	11/25	基礎トレーニング 部位別トレーニング(おなか、二の腕、背中)
3	12/2	基礎トレーニング 部位別トレーニング(足)

■備 考

- ・この講座は女性限定です。
- ・61ページ〈ご自身の健康管理について〉をお読みください。

■受講料

【在学生】4,500円 【卒業生】5,400円 【一 般】6,000円

■用意するもの

室内用運動靴、動きやすい服装(パンツ・スパッツ等)、タオル、飲み物

■講 師 はやた ともよ 早田 朋代



日本女子体育大学・大学院修了。現在はチアリーディングのコーチとして幼児～大学生に指導を行っている。スポーツジムでの勤務経験を活かし、トレーニングの指導も行いながら、女性向けのトレーニングについて研究を行っている。

世界にひとつ、自分だけのジュエリーを作りませんか？

定員10名

自分で作るカラフルな七宝焼きのシルバーネックレス

講座No.
196516

ジュエリーは日常のファッションに欠かせないアイテムです。

ジュエリーがあることで特別な一日に、心豊かに、楽しい会話の入口になります。

自分だけのオリジナルジュエリーを作ってみませんか？

今回はクリスマスや冬のファッションに楽しいカラフルな七宝焼きのネックレスを制作します。シルバー板に七宝で模様を描き焼きつけます。七宝とジュエリーについての簡単な講義もいたします。様々な作り方を知りジュエリーの楽しみ方を増やしましょう。経験豊かな講師が丁寧に説明しますので、初めての方も安心してご参加ください。

■日 程 全1回

回	日 程	時 間	内 容
1	12/14 (土)	13:00~16:30	(1) ネックレスの制作(約3時間) ①内容と制作手順の説明 お渡しする材料: シルバーペンダントトップ シルバーチェーン ②ベースの色を焼きつける ③模様を焼きつける ④仕上げ、チェーンをつけて完成 (2) 七宝とジュエリーについての簡単な講義 (約30分)

■受講料

【在学生】6,000円 【卒業生】6,200円 【一 般】6,500円

■用意するもの

- ・筆記用具
- ・汚れても良い服装か、エプロンなどをお持ちください。

■備 考

お申し込みの際に、楕円、ひし形、三角形からご希望の形をお知らせください。

■講 師 なかじま なぎ 中島 凪



ジュエリーブランド NAGI デザイナー / アートディレクター、NAGI JEWELRY SCHOOL 主催。国内外での展覧会・展示会を中心に企画、デザイン、オーダーデザイン・制作を行う。多摩美術大学卒業。
2007～2015 多摩美術大学非常勤講師。
(公社) 日本ジュエリーデザイナー協会会員 (JJDA)



作品サンプル

(カラー写真はHPでご確認ください。)

公開講座

共立女子大学・共立女子短期大学
公開講座2019のお知らせ

受講料無料・会費不要

■神田一ツ橋キャンパス講座

神田一ツ橋キャンパスでは人生を豊かにするさまざまなジャンルの講座内容を予定しています。

9/14 (土)

13:00~15:00

フィドルミュージック
～アメリカの伝統的なエンターテインメント～

クリス ホスキンス

共立女子大学文芸学部
教授

1958年生まれ。共立女子大学文芸学部教授。南イリノイ大学スピーチ・コミュニケーション学部卒業。南イリノイ大学言語学部修士課程卒業。ミネソタ州立大学秋田校、宮崎国際大学を経て、国際教養大学（秋田）准教授、国際基督教大学特任教師。2012年に本学に着任。文芸学部、英語英米文学コースに勤務。

皆さんは、アメリカの伝統的な楽器「フィドル」をご存じでしょうか？

フィドルは伝統的な楽器と見なされていますが、フィドルは何世紀にもわたって進化してきており、今日のアメリカではポピュラー音楽のほとんどの一部であり続けています。なぜなら、フィドルは多くの民族的伝統とさまざまな地域をまたいでおり、アメリカ社会のさまざまな集団の生活と密接に関係しているからなのです。

この講義では、アメリカにおけるフィドル音楽のジャンルと歴史に焦点を当て、グラフィック画像、講義のプレゼンテーション、ビデオとサウンドの録音、そしてライブパフォーマンスを通して、娯楽と自己表現の手段としてのフィドルを探究したいと思います。この講座を通して、参加者は、アメリカの文化においてフィドルがいかに重要であるかについてより深い理解を得ることができるでしょう。

9/21 (土)

14:30~16:30

性差と健康
～男女それぞれの健康づくり～

吉浦 健太 よしうら けんた

共立女子大学家政学部
教授

1987年東京大学卒業。医学博士、総合内科専門医、日本医師会認定産業医。内科臨床に従事しつつ遺伝子工学など基礎研究の技術を修得し、1997年米国バンダービルト大学で新規遺伝子のクローニングを行う。2009年産業医資格を取得し企業における健康管理に携わることで、予防医学の重要性を認識し、栄養摂取や体操法、自律神経の調整などに興味を持つ。2012年本学に着任し、「人体の構造と機能」および「疾病の成り立ち」について講義する。現在は、伝承医学から先端医療まで広い視野をもつことを心がけながら、人の健康に寄与する活動を行っている。

現代人のみならず古来より人々は健康長寿を願ってきましたが、今日の目覚ましい医学の発展と社会の安定により、驚異的なスピードで長寿社会が到来しました。同時に、巷では医療に過度に頼らず健康長寿を目指す機運も高まっています。一方医療サイドでも、画一的な治療ではなく、個人の特性にあった個別化医療により治療効率を上げる研究が進んでいます。

生来の個人差は遺伝子の違いが元になっているとされ、それはゲノム解析で詳細に調べられる時代ですが、個人差の最大の要因は、年齢が同等であれば男女の違いです。ところが、人の健康を考える時に、意外と男女の違いは意識されていないかもしれません。男性と女性の体のつくりや働きが大きく異なるのは自明ですが、それは一見男女に差がないような所にも多大な影響を持っているはず。なぜ女性は男性より寿命が長いのか、一般内科の分野でも男女特有のなりやすい疾患はあるのか、男女それぞれ健康維持のために摂りたい栄養素はあるのか等々、いろいろな疑問が沸いてくると思います。

本講座では、性差にまつわる基礎医学および臨床医学的知見を俯瞰し、男性、女性それぞれの方に適した健康維持に役立つ情報を提供できたら幸いです。

■八王子キャンパス講座

共立女子第二中学校高等学校と共立女子大学・共立女子短期大学が高大連携して実施する講座です。一般の方もご受講いただけます。

10/26(土) 13:30~16:30

キャンパス内での多国間国際交渉の再現



八十田 博人 やそだ ひろひと

共立女子大学国際学部
教授

1965年、富山県生まれ。筑波大学人文学類卒業。東京大学大学院総合文化研究科博士後期課程満期退学。修士(学術)。イタリア政府奨学生としてフィレンツェ大学留学。大阪大学大学院国際公共政策研究科特任研究員を経て、2008年、本学に着任。専攻は欧州統合史・統合論、イタリア政治・外交史。授業は国際関係論、ヨーロッパの政治経済などを担当。

国際交渉といえば、政治家や外交官が密かに会談し、その内容も保存された外交文書によって数十年後によりよく明らかになるような、一般の人々には縁遠いものという印象があります。そのイメージは間違っていないし、特に二国間外交では互いの国益をめぐって激しい応酬があります。しかし、国際交渉には、広く一般に向けて議論を起こし、ほぼ世界中の国々が参加して国際的なルールを会議の場で決める多国間交渉もあります。特に有名な例が、地球温暖化対策を話し合う国連気候変動枠組条約締約国会議で、日本も起草に関わった「京都議定書」を覚えている人は多いでしょう。昨年末、ポーランドのカトヴィツェで開かれたのが24回目の会議、COP24であり、今年は25回目の会議、COP25がチリで開催されます。こうした様々な国がその主張をぶつけ合い交渉することを一方的な講義でなく、学生に理解してもらう方法がないかと考えたのが、教室における国際交渉の再現というものです。ただし、本格的に交渉するシミュレーション・ゲームは、開発に時間もコストもかかり、準備が大変です。私が国際学部の授業で試みたのは、もっとシンプルに、国際会議での首脳たちのスピーチを翻訳、編集したものを学生に配役して音読してもらうことでした。先進国、新興国、途上国、島嶼国など様々な立場の首脳たちの言葉から、世界の多様性とグローバルな合意の意味を学ぼうというものです。今回、これをどのように八王子で再現できるかは、会場と参加者次第ですが、言葉が世界を動かすという実感が伝わればと思います。

※講座内容は変更する場合があります。

公開講座お申し込み方法

- (1) WEB (<http://www.kyoritsu-wu.ac.jp/r-social/extension/>)
- (2) 巻末の受講申込ハガキ
- (3) 以下の①～⑧を明記の上 E メールまたは FAX
 - ①受講希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④性別 ⑤年齢
 - ⑥電話番号 ⑦メールアドレス



お申し込み先

〒101-8437 東京都千代田区一ツ橋 2-2-1

共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座係

Eメール ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp FAX 03-3237-2858 TEL 03-3512-9981

※ご記入いただいた個人情報は、講座の運営に関する事項以外には使用いたしません。

お申し込みと受講について

- ・締め切りは講座開講 10 日前です。
ただし、先着順に受け付けいたしますので、定員になり次第締切とさせていただきます。
- ・講座開講の 1 週間前を目途に受講票(ハガキ)をお送りいたしますので、当日お持ちください。

受講のご案内

■受講資格について

基本的に年齢、学歴は問いません。但し、女性限定や学生限定などの条件がある場合がありますので、詳しくは各講座の案内をご覧ください。

■会員制について

共立アカデミーは会員制となっております。
初めて受講される方は、会費納入をもってご入会とさせていただきます。在学生・教職員の方は納入の必要はありません。会員資格の有効期限は、会費を納入した年度の翌年度末までです。その後は、再度、会費の納入をもって更新となります。(例) 2019年度ご入会の方は→ 2020年度講座分まで有効。

■会費について

会費は受講票の発行、通信費等の諸経費に充当します。

会 員 区 分	会 費
①本学学生・生徒 ②本学教職員	無料
③本学卒業生 ④在学生の家族 ⑤本学以外の学生及び生徒	1,000 円
⑥一般(上記以外の方)	2,000 円

- ①は、共立女子学園の学生・生徒とします。科目等履修生、特別聴講生、単位互換履修生は「本学学生」に含まれません。
 - ③は、共立女子学園の卒業生、修生とします。
 - ④は、共立女子学園に在籍する者の両親・兄弟姉妹・同居の祖父母とします。
 - ⑤は、共立女子学園以外の大学・短大・大学院・高等学校・専門学校の在校生とします。
- 会員区分③④⑤の方の受講料は、「卒業生」欄の金額となります。

■受講票について

- 共立アカデミーの受講者には、受講票を発行します。受講票は該当講座開講の1週間前を目処にご本人宛に郵送します。
- 在学生・教職員は学生証・教職員証をもって受講票とします。
- 受講票は、入館・受講の際に必要となります。受講中は常時携帯されますようお願いいたします。入館時は、必ず警備員に受講票をご提示ください。
- 受講票はご本人に限り有効となりますので、他人に貸与、譲渡することはできません。
- 受講票は講座最終回到講師にお渡しください。

■図書館の利用について

受講期間中は、以下手続きの上、図書館で閲覧ができます。但し、貸出や視聴覚資料のご利用はできません。

利用手続き

- 図書館ウェブサイトより利用日10日前までに**事前申請**をしてください。未申請で当日お越しいただいても利用できません。
- 図書館来館時に共立アカデミー受講票をご提示ください。確認後、図書館利用証をお渡しいたします。
- 図書館利用証は、講座最終回にて回収いたします。

■受講キャンセルについて

- 受講お申し込み後、やむを得ずキャンセルをする場合は必ず共立アカデミーまでご連絡ください。受講料の払込みのないことをもってキャンセルとは見なしませんのでご注意ください。
- 受講料納入後、ご本人の都合によりキャンセルする場合、窓口までお越しいただくか、電話でお申し出ください。次項の手数料を差し引いて受講料をご返金いたします。また、手数料が受講料を上回る場合はご返金いたしませんのでご了承ください。

返金手数料（鑑賞会を除く）について

- キャンセルお申し出の日が
講座開講日の7日前～前日まで・・・2,000 円
※但し開講日が月曜日の場合は前週金曜日 18 時まで
- 講座開講日以降・・・返金できません。
土曜・日曜・祝日は閉室日のためキャンセルの受付はできません。
返金は原則、共立アカデミー窓口にて行います。振込をご希望の場合は、振込手数料をご負担ください。
- 会費の返金はできません。
- 鑑賞会講座の返金については各講座ページでご確認ください。

■受講受付・開講中止・変更について

- 受講申込締切は、講座開始日の1週間前です。**
お申し込みは原則、先着順となりますが、一部の講座は抽選とさせていただきます。
- 受講生の人数が一定に満たない場合、講座を中止することがあります。また、やむを得ない理由により講座を開講中止、日程変更、講師代講とする場合があります。
- 開講中止の際は、開講の約1週間前にご連絡し、払込みいただいた受講料を返金いたします。
- 講師の都合等により休講になる場合があります。その際は原則として補講を行います。
- 台風、大雪、その他の影響で交通機関が不通になる等で、大学・短期大学の授業が休講になった場合、共立アカデミーも休講となります。その際は原則として補講を行います。
- 講座によっては、既に開講中のものでも受講できます。但し、途中からの受講でも受講料の割引はありません。詳しくは共立アカデミーへお問い合わせください。

■受講当日について

- ・駐輪・駐車はできません。来校の際は公共の交通機関をご利用ください。
- ・各教室は、正課授業等で使用している場合があります。授業が終了するまで入室をお控えください。
- ・受講中の講座会場以外の教室への立ち入りはご遠慮ください。
- ・館内は禁煙です。
- ・講師や他の受講生に迷惑のかかるような行為があった場合、受講をお断りすることがあります。
- ・教室内での飲食はご遠慮ください。
- ・受講中の携帯電話などは電源をお切りいただくか、マナーモードに設定してください。
- ・講師の許可がある場合を除き講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- ・貴重品は必ず携帯し、各自で管理してください。盗難、その他の事故については責任を負いかねます。

■ご自身の健康管理について

講座を安全に受講いただくために、ご自身の健康状態の管理に十分ご注意ください。特に、講座案内ページ下段に〈ご自身の健康管理について〉と記載がある講座については、お申し込みいただく際に以下の内容を必ずお読みください。

- ・病気や怪我などで治療中の方、健康上運動を制限されている方は受講できません。
- ・心臓病、高血圧症、感染症、その他に感染する恐れのある疾病、または筋肉の痙攣や意識の喪失などの症状を招く疾病を有する方は受講できません。
- ・講座開講中、健康状態に変化があった場合には、速やかに担当講師または共立アカデミーにお申し出ください。健康状態の変化によっては受講を控えていただく場合もありますのでご了承ください。
- ・受講できなくなった場合でも受講料の返金はいたしませんのでご了承ください。

■火災・地震発生時の対応について

学内で「火災」や「地震」が発生した場合には、次の注意事項を守って冷静に行動してください。

- ・「火災」が発生した場合は、まず非常サイレンが鳴り、非常放送がありますので、冷静にその指示に従ってください。避難する場合には、各室の火気の安全を確認し、出口に殺到しないよう、煙はできるだけ吸わないよう十分気をつけてください。
- ・「地震」が発生した場合は、必ず火気を止めドアを開けて、机の下等に身を伏せ、放送の指示を待ってください。大地震の主震動は1分ほどで終わるので、状況をみてその後避難してください。落下物に気をつけ、あわてて外に飛び

出すことのないようにしてください。

- ・避難するときは手荷物類を一切持たずに、階段を利用し、エレベーターは絶対に使用しないでください。

避難場所：神田一ツ橋キャンパス…本館裏グラウンド・
3号館前庭
八王子キャンパス……グラウンド

■個人情報について

受講申し込みの際にご記入いただいた住所、電話番号等の個人情報は下記の目的以外に利用することはありません。

- ・会員及び受講者への連絡、または講座に関する資料（受講料払込用紙・受講票・検定試験申込書等）の送付
- ・講座案内パンフレット・チラシ等の送付
- ・受講管理に関する資料の作成（受講者名簿・出欠表・座席表等）

個人情報について訂正・削除を希望される場合は共立アカデミーまでお申し出ください。

■Q & A

Q. 初めて申し込みたいのですが？

A. 表紙裏の「受講手続きのご案内」をご覧ください。

Q. 男性でも受講できますか？

A. ご受講いただけます。但し、女性限定や学生限定の講座もありますので、詳しくは各講座のページをご覧ください。

Q. 友人の分の申し込みはできますか？

A. 受講されるご本人様が直接お申し込みください。

Q. 電話で受講申込はできますか？

A. 原則として電話でのお申し込みは受付けておりません。お申し込み方法については表紙裏をご覧ください。

Q. 講座を欠席した時に配布された資料などは、後からもらえますか？

A. 次回の講座開始時に講師からお渡しいたします。

Q. テキストは自分で用意するのですか？

A. 講座によって異なります。詳しくは各講座のページをご覧ください。

Q. 先生や受講生の連絡先を教えてくださいませんか？

A. 個人情報保護のため、講師や受講生の連絡先はお教えできません。講師への質問やお手紙は共立アカデミーで受け付けますのでお申し出ください。

Q. 払込期日が過ぎた場合はどうすればいいですか？

A. 共立アカデミーまでご連絡ください。

受講料の支払い方法

*受講料の支払いは、共立アカデミーからの受講受付確認のご連絡後に、お願い申し上げます。

■郵便局から払込みの場合

払込取扱票										払込金受領証																	
00		東京		口座番号		百 十 万 千 百 十 番		金 額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905					
加入者名		共立アカデミー		料 金		特殊取扱		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905					
※ 会員番号 (学籍番号)		19000000		講座番号		講座名		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905					
新規		196000		秘書検定講座(1級)		30,000円		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		45500					
※ 下記該当のものに○をつけてください		① 在学生 ② 教職員 ③ 卒業生 ④ 家族 ⑤ 他校生 ⑥ 一般		教材費・検定料・その他		6,500円		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		45500					
会費		2,000円		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905			
携帯電話		080-△△△△-XXXX		入金額合計		45,500円		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		45500					
おとこ (郵便番号)		101-8437		受付局日附印		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905	
※ 東京都千代田区一ツ橋2-2-1		共立桜子様		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905			
※ (電話番号) 03 - 3512 - 9981		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		45500			
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認第46765号)		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		45500			
これより下部には何も記入しないでください。		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		金額		千 百 十 万 千 百 十 円		001806		410905		45500			

記入上の注意

- 会員番号：在学生は学籍番号(6桁)をご記入ください。
会員の方は今回より会員番号が7桁となりますので、点線を気にせずにご記入ください。
- 受講料：各講座の金額をご確認ください。資格取得講座を受講される方は、「検定料」に○をつけ各講座の検定料をご確認の上払込みください。
なお、講座概要に記載の受講料等は、すべて税込みの金額です。
- 会費：新規・更新の方は必要になります。
詳しくは60ページを参照のうえ、会員区分に従い払込みください。

■銀行（ATM・ネットバンキング）から振込の場合

銀行名	金融機関コード	店名	店番	預金種目	口座番号	口座名義カナ
ゆうちょ銀行	9900	〇一九店	019	当座	0410905	キョウリツアカデミー

振込上の注意

- 振込人のお名前（フルネーム）の前に申込者の電話番号を入力してください。
(例) 0335129981 キョウリツサクラコ

共立アカデミー受講申込書 2019

会員区分	該当のものを○で囲ってください。 在学生 ・ 在学生の家族 ・ 卒業生 ・ 他校生 ・ 一般		
学籍・会員番号			
フリガナ		性別	
氏名		女 ・ 男	
生年月日(西暦)	年	月	日 ()歳
住所	〒		
TEL			
FAX			
Eメール	【在学生】 @kyoritsu-wu.ac.jp		
	【在学生以外】		

※ご記入いただいた個人情報については、受講講座についての連絡、通知、案内の送付等、共立アカデミーの運営に関することにのみ利用いたします。

講座No.	講座名	受講料等
教材費等	(教材費 検定料 その他)	
会費	在学生・会費不要 卒業生／家族／他校生・・・1,000円 一般・・・2,000円	
合計		

＜会員区分が在学生の家族・卒業生・他校生の方は以下をご記入ください＞

●共立女子大学・短期大学・大学院・共立中高・共立二中高卒業の方

卒業した学校・学部・学科等	卒業年	年
---------------	-----	---

●在学生のご家族の方

在学生の学籍番号・氏名	
-------------	--

●他校生の方

在学中の学校名・学年	
------------	--

受付	入力	返信	個人

共立アカデミー使用欄

FAX 番号

03-3237-2858



神田一ツ橋キャンパス周辺地図

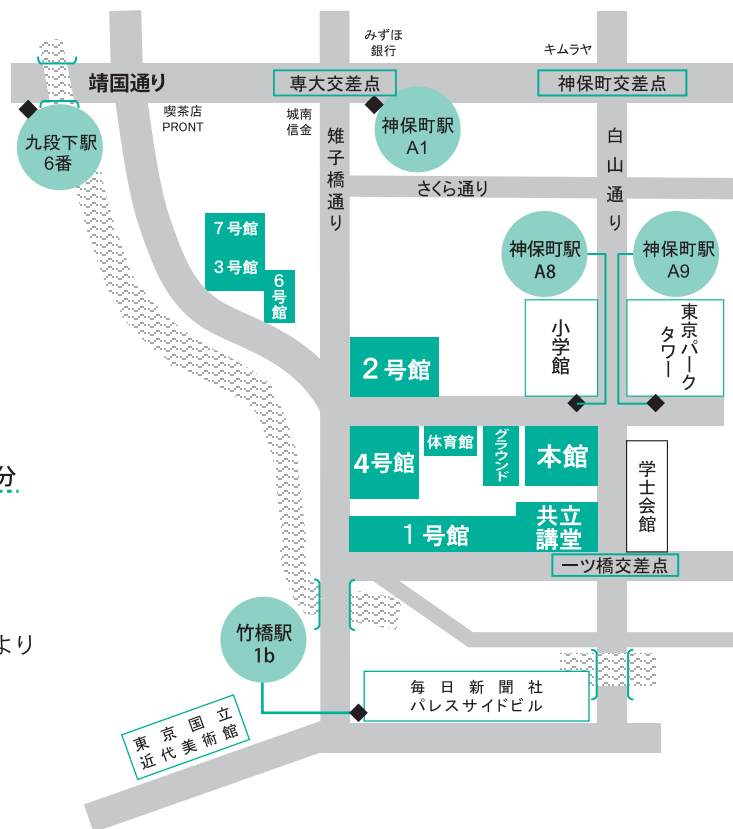
共立アカデミー受付窓口：6号館1階
(10月より4号館1階予定)

☎：03-3512-9981

受付時間：月～金 10：00～18：00

- 東京メトロ半蔵門線・都営三田線・都営新宿線
「神保町」駅下車A8出口から徒歩1分
- 東京メトロ東西線「竹橋」駅下車1b出口から徒歩3分
- 東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線
「九段下」駅下車6番出口から徒歩5分

※神保町駅A8出口、九段下駅6番出口にはホーム階より地上に出ることのできるエレベーターがあります



八王子キャンパス 交通のご案内

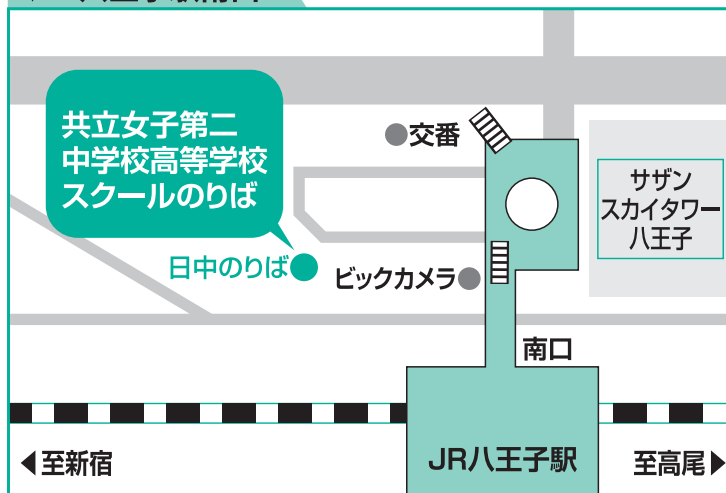
☎193-8666

東京都八王子市元八王子町1-710

八王子キャンパスへはスクールバスをご利用ください。
バス乗り場は右記の2か所ございます。
運行時刻については八王子キャンパスでの
公開講座受講の方へお知らせいたします。

なお、車(バイク含む)によるキャンパスへのご来校は
禁止させていただきます。
スクールバスをご利用くださいますよう
よろしくお願いいたします。

▼JR八王子駅南口



J R 八王子駅南口ロータリー・3 番のりばより
スクールバス乗車、学校玄関前まで約23分。

▼JR・京王線高尾駅



スクールバスターミナルまでは、J R・京王線高尾駅北口より
徒歩7分。乗車後、学校玄関前まで約10分。



共立女子大学・共立女子短期大学
学生課 共立アカデミー

〒101-8437 千代田区一ツ橋 2-2-1

TEL: 03-3512-9981 FAX: 03-3237-2858

E-mail: ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp

受付時間: 月～金 10:00～18:00