



		1/14 (月)	1/15 (火)	1/16 (水)	1/17 (木)	1/18 (金)
日替弁当	メニュー	成人の日	ひとくち揚げ豚 ざくざく山芋たれ 冬野菜のナムル 白飯・ゆかり 400円	すき焼きｺｯｷｰときのこｸﾘｰﾑｺｯｷｰ 茄子の揚げ浸し ほうれん草のもやしのピリ辛和え 白飯・ふりかけ 400円	豚肉の生姜炒め 刻み昆布の煮付け いもサラ 白飯・ゆかり 400円	麻婆豆腐 ごま団子 しゅうまい 白飯・ごま 400円
	価格					
	アレルギー物質 特定7品目		卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに
	上記以外 (対象20品目)		大豆 豚肉 ごま やまいも	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ごま	大豆 鶏肉 豚肉	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ごま
	栄養価		エネルギー 769kcal 脂質 38.4g たん白質 18.8g 塩分 4.3g	エネルギー 709kcal 脂質 26.1g たん白質 14.4g 塩分 3.2g	エネルギー 706kcal 脂質 35.9g たん白質 19.7g 塩分 2.9g	エネルギー 710kcal 脂質 29.6g たん白質 20.8g 塩分 2.0g
定番A	ビーフカレー甘口 300円					
定番B	炙り牛カルビ丼 大盛り 380円					

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー甘口

アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	●	●				
大豆 牛肉 りんご						
エネルギー 470kcal		脂質 8.9g				
たん白質 8.7g		塩分 2.6g				



定番B 炙り牛カルビ丼 大盛り

アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
		●				
大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご						
エネルギー 712kcal		脂質 20.1g				
たん白質 14.7g		塩分 2.2g				



※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。
 ※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

