#### 特別週間メニュー表



		12/10	) (月)	12/1	1 (火)	12/12	2 (水)	12/13	(木)	12/14	上 (金)
	メニュー	たこ焼き		ハンバーグ&泡	要者フライ	麻婆豆腐麺		カレーうどん		焼肉丼	
		ソース焼きそ	ば	コールスロー		半チャーハン		牛肉コロッケ		チョレギサラタ	ダ/キムチ
		茹で玉子		白飯		焼売/スープ		温泉玉子/白飯		ワカメスープ	
		オレンジゼリ・	_	プチスイート	ポテト	さっぱりゼリ	_	フルーツヨーク	ブルト	杏仁豆腐	
	価格	<特別弁当>	400円	<特別弁当>	400円	<食堂営業>	400円	<食堂営業>	400円	<食堂営業>	400円
	アレルギー物質	卵 乳 小麦 ろ	ば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そ	ば 落花生 えび かに		ば 落花生 えび かに	-	ず 落花生 えび かに		ば 落花生 えび かに
	特定7品目上記以外(対象20品目)	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチ	シ もも りんご オレンジ	大豆 豚肉 牛肉	ぜラチン りんご	大豆 鶏肉	豚肉でま	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉	ごま もも りんご	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 さば	いか ごま もも りんご
	栄養価	エネルキ*- 684kcal	脂質 24.5g	エネルキ*- 674kcal	脂質 18.7g	エネルキ"- 845kcal	脂質 34.0g	エネルキ"- 906kcal	脂質 27.7g	エネルキ"- 964kcal	脂質 51.7g
		たん白質 18.7g	塩分 5.7g	たん白質 21.9g	塩分 3.3g	たん白質 29.5g	塩分 4.0g	たん白質 27.6g	塩分 2.6g	たん白質 18.1g	塩分 4.3g
	定番A	+\\-\- 7. \\\-\-									
	定番B					お休み致	しまり。				

#### 【月・火の特別弁当について】

- お弁当での販売です。
- ・当日の朝、9:50までに券売機または売店で食券をお求め下さい。
- ・限定60食です。売り切れ次第、終了とさせて頂きます。

#### 【水・木・金の食堂営業について】

- ランチルームでの食事提供です。持ち出すことはできません。
- 受付日12月10日(月)14:50~ランチルームで前売り券をお求めください。
- ・券売機、または売店に置いてある利用申込書をグループで1日につき1枚、 代表者の方のクラス番号とお名前、利用者人数を<mark>必ず記入し</mark>受付日に人数分の 料金と共に申込みして下さい。
- ・水・木・金の3日間、利用することは可能ですが3日間とも限定60食です。 受け付けは3回行っていただくことになります。同時にはできなくなりました。
- ・食堂営業の当日売りはありません。売店は通常営業しています。



※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。



### 特別弁当のお知らせ

両日とも 400円

頑張ったみなさんへ。 定期考査お疲れ様でした★

### 60食 12/10(月)

リクエストにお応えして♪

たこ焼きと ソース焼きそば



ゆで卵 オレンジゼリー



# 12/11(火) 60食 大人気のものを詰めました♪

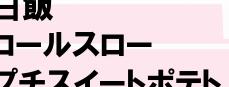
ハンバーグと

海老フライ

白飯

コールスロー

プチスイートポテト



イラストはイメージです。

当日の券売機(40食)もしくは売店レジ(20食)にて販売

予定数に達し次第終了

MERRY

X'MAS

両目とも 400円

## ランチルーム営業のお知らせ

食券は前売り制です。

### 12/12(水) 昼休み

麻婆豆腐麺 半チャーハン 焼売 中華スープ さっぱりゼリー

### 12/13(木) 昼休み

カレーうどん 牛肉コロッケ 温泉玉子 白飯 フルーツヨーグルト

### 12/14(金) 昼休み

焼肉丼 チョレギサラダ キムチ わかめスープ 杏仁豆腐

食券販売: 12/10(月) 14:50~ランチルームにて

60食限定 予定数に達し次第終了

予約票は売店・券売機に置いてあります。記入して食券販売日にランチルームで食券を購入して下さい。

# ファームでとれた 大根と蕪(かぶ)を お漬物にしました♪

