

# Stand Up ! project

# RUN-K20 18PJ



## プロジェクトの目的・概要

走って心も体もリフレッシュ！ みんなでゴールの感動を味わおう！

## 募集人数

10名

## 活動スケジュール

6月	練習計画 セミナー計画 大会選定・申込
7月～9月	練習（自主練）
9月	セミナー実行
10 or 11月	マラソン大会出場

## 目的とする成果（効果・目標）

全員でのゴールを目指した諸活動をとおり、チームワークをはじめ忍耐力や実行力を身に付ける。大学生活の思い出づくり！