

# Stand Up ! project

# RUN-K20 18PJ



## プロジェクトの目的・概要

走って心も体もリフレッシュ！ みんなでゴールの感動を味わおう！

## 募集人数

10名

## 活動スケジュール

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 6月        | 練習計画<br>セミナー計画<br>大会選定・申込 |
| 7月～9月     | 練習（自主練）                   |
| 9月        | セミナー実行                    |
| 10 or 11月 | マラソン大会出場                  |

## 目的とする成果（効果・目標）

全員でのゴールを目指した諸活動をとおり、チームワークをはじめ忍耐力や実行力を身に付ける。大学生活の思い出づくり！