

いま求められている！ グローバルスタンダードなマナーの資格を取得

定員30名

## マナー・プロトコール検定3級対策講座

講座No.  
3102

文部科学省後援『マナー・プロトコール検定』は、航空会社・ホテルなどのサービス業だけでなく、各種企業・団体からも注目されているグローバルスタンダードなマナーの検定試験です。2020年のオリンピックを控え、社会人として必須要素の「マナー」だけでなく、国際儀礼（外国の習慣も含む）「プロトコール」への注目も高まっています。知識を学び、成果を「資格」として活かせれば、対人関係や就職活動の自己PRで差をつけられることでしょう。短期集中で！

昨年度の本講座受講者の検定試験合格率は100%でした！さあ あなたも短期集中講座で“マナー美人”になりましょう。

■日程 全5回 14:00～17:00

回	日程	内容
1	8/22(水)	オリエンテーション。マナーとは。国際人としてのプロトコール。社会人に必要なマナー。
2	8/23(木)	ビジネス・シーンのマナー。食事(和食・洋食)のマナー。
3	8/24(金)	「冠」「婚」「葬」「祭」のしきたりとマナー
4	8/27(月)	総まとめ。模擬試験に挑戦、解答・解説。
5	8/28(火)	【学内検定試験】学内で実施。試験時間は60分。150問のマークシート式。試験終了後「立ち居振る舞いの基本動作」の実践。希望者のみ。

■ガイダンス

7/18(水)12:30～13:00

■受講料(テキスト代を含む)

【在学生】12,000円 【卒業生】14,000円 【一般】16,000円  
【検定料】4,800円

※受講料・検定料の合計金額を払込みください。

■テキスト

『マナー・プロトコールの基礎知識』  
(NPO法人日本マナー・プロトコール協会)

■講師 西原 恵



日本マナー・プロトコール協会認定講師。日本航空株式会社の客室乗務員として22年間乗務及び後進の指導・育成等を担当。2008年より大学・専門学校のマナー・コミュニケーションの講義、企業・団体・個人への研修を実施。モットーは『心を形に！美しいマナーでより良いコミュニケーションを！』

あなたを輝かせる「好感度UPのマナー」を身につける！

定員30名

## マナーの基本実践講座

食事のマナー ①和食編 ②洋食編

就活  
応援！  
在学生  
無料

講座No.  
2512

貴女は、会食の場できちんと振る舞えますか？食事のマナーの基本を確認し、マナー美人を目指しましょう。

①和食編：2013年にユネスコの無形文化遺産に登録された「和食 日本の伝統的な食文化」。外国人が日本を訪れる理由の第1位は「日本の食事」です。箸使いや食器の扱い方を確認しましょう。

②洋食編：食事の席はコミュニケーションの場であり、そこで大切なのはその場を楽しく共有することです。テーブルマナーの基本、カトラリー（ナイフ・フォーク・スプーン）の使い方を確認しましょう。

■日程 全2回 金曜日 18:40～20:10

回	日程	内容
1	10/26	食事のマナー ①和食編 食事の作法の基本 和食のいただき方
2	11/30	食事のマナー ②洋食編 テーブルマナーの基本 洋食のいただき方

■受講料

【在学生】無料 【卒業生】1,000円 【一般】1,500円  
※各回ごとのお申込みもできます。受講料は半額になります。

■テキスト

資料を配布します。

■受講生の声

・はし、うつわなど…今まで知っていたようで知らなかったことが身に付きました。食事をするときは“感謝”。ですね。  
・とても役に立つと思います。大人になり、外国の人と交流する際に正しい和食の食べ方を見せたいです。

■講師 西原 恵



日本マナー・プロトコール協会認定講師。日本航空株式会社の客室乗務員として22年間乗務及び後進の指導・育成等を担当。2008年より大学・専門学校のマナーやコミュニケーションの講義、企業・団体・個人への研修を実施。モットーは『心を形に！美しいマナーでより良いコミュニケーションを！』