

# 「共立オリンピック・パラリンピック・ボランティア育成プログラム」

共立女子大学・共立女子短期大学

学長 川久保 清

## ＜プログラム概要＞

共立女子大学・共立女子短期大学では、来る東京 2020 大会に向けて、大会ボランティア等の育成プログラムを実施しています。組織委員会主催のボランティア募集だけでなく、様々なボランティアに対応できるようなスキルを身につけることができるプログラムです。

「共立・オリンピック・パラリンピック・ボランティア育成プログラム」を修了した学生には、「共立女子大学・共立女子短期大学認定ボランティア」として、認定書をお渡しします。また、正課外活動評価制度の対象として、ポイントが付与されます。

## ＜プログラムの流れ＞

### 1. エントリーをしよう

エントリーシート（別紙①）を記入の上、学生課に提出してください。

1度エントリーすれば、本育成プログラムの終了年度（2019年度）まで、継続してプログラムの修了を目指すことができます。

### 2. プログラムを履修しよう

下記のプログラムを計画的に履修してください。

区分	プログラム名	必要時間数	修了要件	受講費
スポーツ全般に関する教養	スポーツフォーラム	4時間	選択	無料
	オリンピック・パラリンピック関連講座		必修	未定
語学力	①毎日学べる英会話★	66.6時間	選択 必修	¥120,000
	②英会話ルーム			無料
	②TOEIC関連講座★			¥15,000～
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★	合計で 62.5時間		¥10,000
マナー	①「マナー・プロトコル検定3級対策講座」★	15時間	選択	¥12,000
	②「マナーの基本実践講座」★	3時間	必修	無料
災害への対応	①防災訓練	2時間	選択	無料
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半	必修	
	救急救命講習	4時間	必修	
ボランティア活動	ボランティア入門講座（学生課主催）	1.5時間	必修	無料
	実際のボランティア活動	10時間	必修	-

★共立アカデミーの講座です。自身で受講手続きをする必要があります。

★プログラム名称や内容、金額は、変更になる可能性があります。

#### (1) スポーツフォーラム【必修】

オリンピック・パラリンピック関係のスポーツフォーラムに参加。

4時間以上のイベントではない場合、複数回参加する必要があります。

#### (2) 語学力【選択必修】

①「毎日学べる英会話」で 66.6 時間以上の受講

②「英会話ルーム」「TOEIC 関連講座」「英語で日本文化を紹介しよう」の 3 講座合計 62.5 時間の受講

①か②のどちらかを選択して受講する必要があります。

(3) マナー【選択必修】

- ①「マナー・プロトコール検定3級対策講座」
- ②「マナーの基本実践講座」

①か②のどちらかを選択して受講する必要があります。

(4) 災害への対応【必修】

- ①「防災訓練」
- ②「賢い女性になるためのアクティブ防災」

①と②のどちらかと「救急救命講習」に参加する必要があります。

(5) ボランティア

「ボランティア入門講座」「実際のボランティア活動」のどちらにも参加する必要があります。

3. 認定申請をしよう

全ての修了要件を修了したら、「共立女子大学・共立女子短期大学認定ボランティア」申請書（別紙②）を記入し、学生課に提出してください。

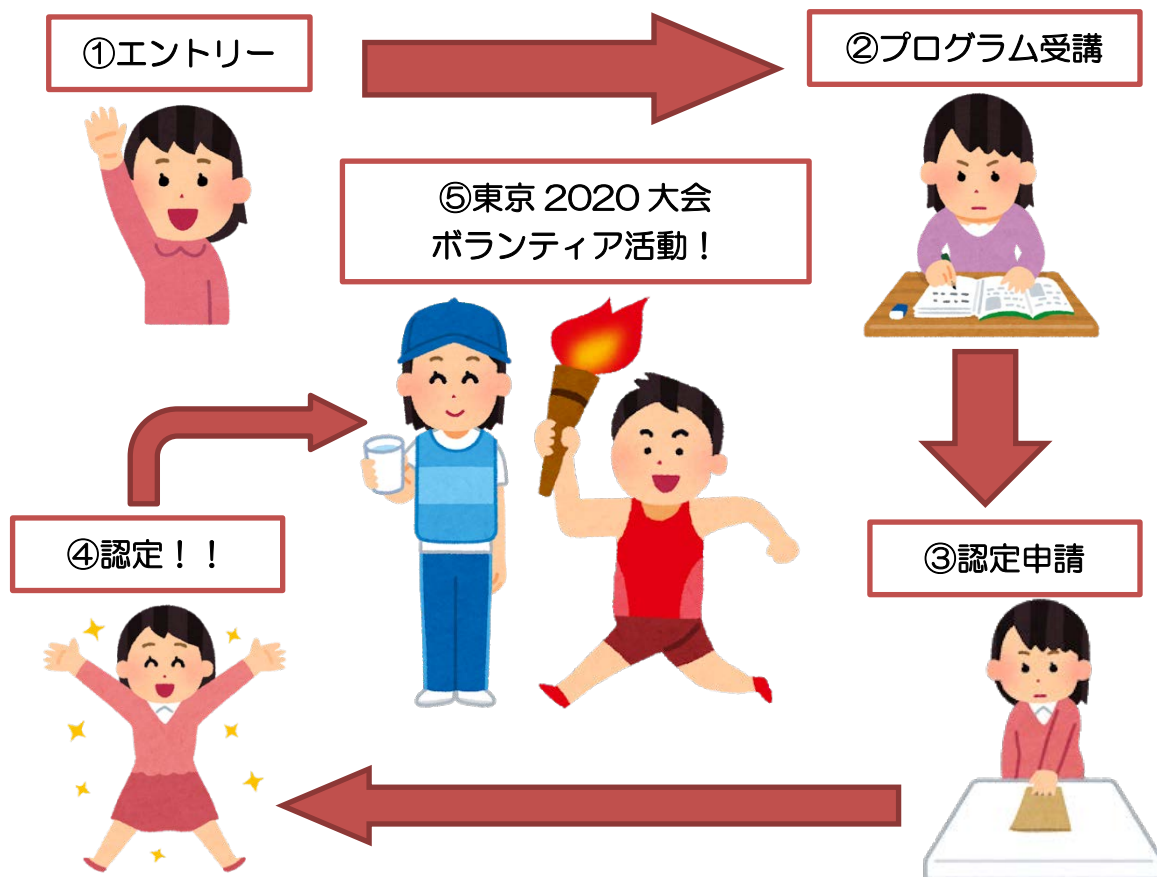
4. 認定ボランティアに認定証を授与！

ボランティアセンター運営委員会で協議し、認定された学生には、学長より、認定書を授与します。

5. 実際のオリンピック・パラリンピックのボランティアとして各自で参加！

東京2020大会では、ボランティア活動の場所はたくさんあります。

またとない貴重な機会です。積極的に参加し、自信を持って活動しましょう。



## ～プログラム受講例～

<2018 年度中の認定を目指す>

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に 関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	随時
語学力	②英会話ルーム	合計で 62.5時間	無料	10・11月の木5限
	②TOEIC関連講座★		¥15,000～	アカデミー講座 パンフレット参照
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★		¥10,000	10月～12月 全10回 土曜日 13:30～15:30
マナー	②「マナーの基本実践講座」★	3時間	無料	10/26(金)・11/30(金) 18:40～20:10
災害への対応	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半	無料	12/12(水)18:40～20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00～
ボランティア活動	ボランティア入門講座(学生課主催)	1.5時間	無料	10/25(木)17:00～18:00
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時

<2019 年度前期中の認定を目指す>

### 1. TOEIC 関連講座を春に集中

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に 関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	随時
語学力	②英会話ルーム	22.5時間	無料	10・11月の木5限 と 5・6月の木5限
	②TOEIC関連講座★	20時間	¥15,000	2/12(火)～18(月) 平日 11:00～15:00(休憩有)
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★	20時間	¥10,000	10月～12月 全10回 土曜日 13:30～15:30 ※2019前期受講も可
マナー	②「マナーの基本実践講座」★	3時間	無料	10/26(金)・11/30(金) 18:40～20:10 ※2019前期受講も可
災害への対応	①防災訓練	2時間	無料	2019前期
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半	無料	12/12(水)18:40～20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00～
ボランティア活動	ボランティア入門講座(学生課主催)	1.5時間	無料	10/25(木)17:00～18:00 ※2019前期受講も可
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時

### 2. 語学力で②「3 講座」を選択した場合

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に 関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	随時
語学力	②英会話ルーム	22.5時間	無料	10・11月の木5限 と 5・6月の木5限
	②TOEIC関連講座★	20時間	¥15,000～	アカデミー講座 パンフレット参照 ※2019前期受講も可
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★	20時間	¥10,000	10月～12月 全10回 土曜日 13:30～15:30 ※2019前期受講も可
マナー	②「マナーの基本実践講座」★	3時間	無料	10/26(金)・11/30(金) 18:40～20:10 ※2019前期受講も可
災害への対応	①防災訓練	2時間	無料	2019前期
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半	無料	12/12(水)18:40～20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00～
ボランティア活動	ボランティア入門講座(学生課主催)	1.5時間	無料	10/25(木)17:00～18:00 ※2019前期受講も可
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時

<2019年度夏季休業中までの認定を目指す>

1. マナーをしっかりと学びたい

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	随時
語学力	②英会話ルーム	22.5時間	無料	2019前期
	②TOEIC関連講座★	20時間	¥19,600～	アカデミー講座 パンフレット参照 ※2019前期受講も可
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★	20時間	¥10,000	10月～12月 全10回 土曜日 13:30～15:30 ※2019前期受講も可
マナー	「マナー・プロトコール検定3級対策講座」★	15時間	¥12,000	2019夏集中
災害への対応	①防災訓練	2時間	無料	2019前期
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半		12/12(水)18:40～20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00～
ボランティア活動	ボランティア入門講座（学生課主催）	1.5時間	無料	10/25(木)17:00～18:00 ※2019前期受講も可
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時

2. TOEIC 関連講座を夏に集中！

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	随時
語学力	②英会話ルーム	22.5時間	無料	10・11月の木5限 と 5・6月の木5限
	②TOEIC夏期集中講座	20時間	¥28,000	2019夏集中
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★	20時間	¥10,000	10月～12月 全10回 土曜日 13:30～15:30 ※2019前期受講も可
マナー	②「マナーの基本実践講座」★	3時間	無料	10/26(金)・11/30(金) 18:40～20:10 ※2019前期受講も可
災害への対応	①防災訓練	2時間	無料	2019前期
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半		12/12(水)18:40～20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00～
ボランティア活動	ボランティア入門講座（学生課主催）	1.5時間	無料	10/25(木)17:00～18:00 ※2019前期受講も可
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時

<2019年度後期までの認定を目指す>

1. 語学力で①「毎日学べる英会話」を選択した場合

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限or2019実施分 随時
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	
語学力	毎日学べる英会話★	66.6時間	¥120,000	2019通年
マナー	と ど ろ か 「マナー・プロトコール検定3級対策講座」★	15時間	¥12,000	2019夏集中
	「マナーの基本実践講座」★	3時間	無料	10/26(金)・11/30(金) 18:40~20:10 ※2019受講も可
災害への対応	①防災訓練	2時間	無料	2019前期
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半		12/12(水)18:40~20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00~
ボランティア活動	ボランティア入門講座(学生課主催)	1.5時間	無料	10/25(木)17:00~18:00 ※2019前期受講も可
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時

2. 語学力で②「3講座」を選択した場合

区分	プログラム名	必要時間数	受講費	実施日
スポーツ全般に関する教養	スポーツフォーラム	4時間	無料	12月中の木5限or2019実施分 随時
	オリンピック・パラリンピック関連講座		未定	
語学力	②英会話ルーム	22.5時間	無料	10・11月の木5限 と 5・6月の木5限 or 2019通年
	②TOEIC関連講座★	20時間	¥19,600~	アカデミー講座 パンフレット参照 ※2019受講も可
	②「英語で日本文化を紹介しよう」★	20時間	¥10,000	10月~12月 全10回 土曜日 13:30~15:30 ※2019受講も可
マナー	と ど ろ か 「マナー・プロトコール検定3級対策講座」★	15時間	¥12,000	2019夏集中
	「マナーの基本実践講座」★	3時間	無料	10/26(金)・11/30(金) 18:40~20:10 ※2019受講も可
災害への対応	①防災訓練	2時間	無料	2019前期
	②賢い女性になるためのアクティブ防災★	1時間半		12/12(水)18:40~20:10
	救急救命講習	4時間	¥1,400	12/8(土)9:00~
ボランティア活動	ボランティア入門講座(学生課主催)	1.5時間	無料	10/25(木)17:00~18:00 ※2019前期受講も可
	実際のボランティア活動	10時間	-	随時