

Stand Up プロジェクト

活動メンバー募集！！

目標設定
(距離など)

メンバーで計画

マラソン大会出場！

募集要項を確認の上、
応募してください。

RUN-K ランケー
2017
一緒にゴールを目指そう！！

応募フォーム→



走って心も体もリフレッシュ！みんなでゴールの感動を味わおう！

* 活動内容 *

プロジェクト Start !

- ・役割分担
- ・練習計画
- ・セミナー計画
- ・大会選定・申込

練習 (自主練) & グループワーク

練習 & グループワーク

セミナー実行

マラソン大会出場

報告会

皇居RUNしよう！！

2号館のトレーニングルームを
利用しよう！！

<プロジェクトサポーター>

名前：林 真吾 (30歳)

所属：財務課事務職員

趣味：野球・ゴルフ・マラソン

最近の出来事：

30歳を迎え、健康改善&肉体改造に奮闘中。

一言メッセージ：

皆さんと一緒にゴールを目指して頑張りたいと思います。
共に成長できるのを楽しみにしています。



共立Stand UPプロジェクトとは、目的・目標の達成に向けて活動するプロジェクトです

問合せ先：libser.gr@kyoritsu-wu.ac.jp