

## 「日曜青年教室」ボランティアの募集

### ◆日曜青年教室とは？

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人が、一般的な教養や生活に関すること及びスポーツや文化・芸術、レクリエーションを含む幅広い学習をとおして社会的適応力を伸ばすとともに、日曜青年教室に関わる者すべてとのふれあいを通じた仲間意識を醸成することにより、社会参加の促進を図るとともに充実した生活を送れるように支援することを目的としています。

(昭和54年9月開設)

### ◆対象者

下記(1)～(4)をいずれも満たす15歳以上の知的障害者

- (1) 区内在住又は在勤であるか区立小学校・中学校又は中等教育学校のいずれかに属したことがある
- (2) 学習意欲がある
- (3) 自身の生活の拠点から会場までの往復や身の回りのことが自身でできる
- (4) 団体行動がとれる

※平成30年度在籍状況 30名(男性16名・女性14名、平均年齢約40歳)

### ◆教室の概要

- (1) 期間 4月から3月での1年間で、おおむね、月2回日曜日
- (2) 時間 午前8時45分～16時
- (3) 会場 千代田区立九段生涯学習館他
- (4) 学習内容  
①基礎学習(ことばと数・音楽等) ②技能学習(料理・図工・園芸・書道・茶道等)  
③スポーツ(水泳・ボウリング・レクスポーツ・太極拳等) ④その他(クリスマス会・鑑賞会等)  
⑤館外(四区合同レクリエーション大会・バスハイク・東京ハイク・宿泊学習等)

### ◆ボランティアについて

#### (1) 内容

プログラムに参加している受講生のサポートを行います。

※プログラム内容は裏面の「平成31年度日曜青年教室年間予定表」のとおり

※プログラムの参加毎に若干の謝礼金を支給します(宿泊学習は別途謝礼金あり)

#### (2) 募集要件

①18歳以上であること

②年間プログラムに複数回関わることができること

※事業の性質上、継続して参加していただける事が望ましいですが、単発参加も可能です。

※知的障害者支援の経験の有無については問いません。

※健康であり、障害者支援に意欲がある方が望ましいです。

### ◆登録手続き

- (1) 日曜青年教室担当者と簡単な面談後、登録の申し込み書を受け取ります。
- (2) 実際のプログラムを見学します。
- (3) 登録カードに記入し、提出します。
- (4) 区の承認後、登録となります。

#### 【問い合わせ先】

千代田区地域振興部生涯学習・スポーツ課

日曜青年教室担当

TEL : 03-5211-3632

Eメール : shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

## 平成31年度 日曜青年教室予定表

No.	月日	午 前			午 後			備 考
		学習内容	講師	場所	学習内容	講師	場所	
1	4月7日	開講式	常任講師 生涯学習指導員	九段生涯学習館	1年の始め・生活	常任講師 生涯学習指導員 吉田(久)	九段生涯学習館	保護者会
2	4月21日	料理	早田	スポーツセンター	絵画	野田	スポーツセンター	
3	5月12日	園芸	斉藤	花小金井運動施設	公園散策	谷沢	小金井公園	※植付(バス)
4	5月26日	東京ハイク				谷沢		
5	6月9日	水泳	区水連指導員	千代田小プール	パソコン	谷沢	千代田小 コンピューター室	
6	6月23日	水泳	区水連指導員	千代田小プール	宿泊説明会	谷沢	神田さくら館 ランチルーム	保護者会
7	6月30日	水泳	区水連指導員	千代田小プール	パソコン	谷沢	千代田小 コンピューター室	
8	7月13～15日	宿泊学習会				谷沢	未定	
9	8月11日	凧作り	下澤	九段生涯学習館	健康体操	平賀	九段生涯学習館	
10	8月25日	四区レク練習	木村	富士見小	鑑賞会	千代田フィル	九段生涯学習館	
11	9月8日	レクスポーツ	木村	富士見小	ことばの学習	飛田和	九段生涯学習館	
12	9月22日	バスハイク				谷沢	未定	
13	10月6日	四区レク練習				木村	富士見小学校	
14	10月27日	園芸	斉藤	花小金井運動施設	公園散策	谷沢	小金井公園	※収穫(バス)
15	11月10日	第49回 四区レク大会				木村	スポーツセンター	
16	11月17日	ボウリング	谷沢	東京ドームボウリングセンター	ペーパークラフト	いなずみ	九段生涯学習館	
17	12月1日	太極拳	押田	九段生涯学習館	防災・防犯	未定	九段生涯学習館	
18	12月22日	クリスマス会				谷沢	九段生涯学習館	
19	1月19日	音楽	鎗木	九段生涯学習館	演劇鑑賞	劇団人の森ケ チャップ	九段生涯学習館	
20	1月26日	茶道	早田	九段中等教育学校	書道	眞藤	九段生涯学習館	
21	2月9日	数の学習	飛田和	九段生涯学習館	国際交流	国際自然大学校	九段生涯学習館	
22	2月23日	料理	早田	スポーツセンター	体力測定	(株)ミズノ	九段生涯学習館	
23	3月8日	話し合い 1年のまとめ	常任講師 生涯学習指導員	九段生涯学習館	閉講式	常任講師 生涯学習指導員	九段生涯学習館	保護者会

【時程】(野外学習は別途)

朝の会	9:15～ 9:30
午前	9:30～12:00
昼休み	12:00～13:00
午後	13:00～15:15
終わりの会	15:15～15:30