キャリアデザインシート～入学前編～

DATE ・ ・

氏名 共立 花子

1. 現在の自分（のこと）

これまでの自分を振り返りながら興味があること、および本学の学部・科を選んだ理由を教えてください。

高校時代に短期留学を経験して、英語を使うことに興味があります。オープンキャンパスでのリーダーシップ教育の体験授業が楽しく、英語で学ぶGSEプログラムも魅力に感じ、共立女子の国際学部を選びました。

2. 学生生活で目指すもの

① 現時点で在学中に取り組んでみたいこと、および達成したい目的とその理由を教えてください。

半年～1年の長期海外留学に行きたいです。目的は、将来英語を使った仕事に就くためです。海外で初めての経験や人との交流を重ねることで、自分の力を試し、鍛えられると思うからです。

② 取り組んでみたいことや目的から落とし込んで、前期末までに達成したい目標と、達成するために自分がすべきことを教えてください。

目標は、TOEIC 500点以上、インターンシップ参加、英語を使った活動をすること。
達成のために、1日10分でも毎日英単語の勉強をする。
1年生でも参加できるインターンシップの情報を集める。国際交流センターに行って情報収集する。

3. 支援や相談したいこと

目標を達成するために本学（担任等）から支援してほしいことや相談したいことを教えてください。

1年生からでも参加できるインターンシップの探し方や、英語を使った活動について、自分に合った活動を見つけるためのアドバイスが欲しいです。

これから始まる大学生活について具体的にイメージできたでしょうか。
大切なことは現在の自分自身を知り、今後の道筋を描くことです。
強みや課題を把握し、さらに学生生活を充実させていくための方法を学んでいきましょう。

キャリアデザインシートはオリエンテーションや基礎ゼミナール、面談等で使用します。
また、入学後に「kyonet」の「マイステップ」に入力しますので大切に保管ください。