

# 弁当週間メニュー表



(株)日本レストランエンタプライズ

		2/18 (月)	2/19 (火)	2/20 (水)	2/21 (木)	2/22 (金)
日替弁当	メニュー	イタリアンハンバーグ カリフラワーのマリネ ほうれん草とコーンの炒め物 白飯・ごま	麻婆豆腐 ごま団子 玉子とハムの炒め物 白飯・ふりかけ	牛肉とじゃが芋の揚げ炒め ほうれん草のお浸し 焼売 白飯・ごま	鶏肉とピーマンの味噌炒め 小松菜と厚揚げのナムル 蒸し鶏と大根のサラダ 白飯・ゆかり	鶏肉のおかか唐揚げ ごぼうの黒サラダ 刻み大根漬け 白飯・ふりかけ
	価格	400円	400円	400円	400円	400円
	アレルギー物質 特定7品目	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに
	上記以外 (対象20品目)	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ごま	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ごま	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ごま	大豆 鶏肉 ごま りんご	大豆 鶏肉 りんご
栄養価	エネルギー	625kcal	716kcal	548kcal	644kcal	637kcal
	たん白質	25.1g	23.3g	24.8g	24.2g	26.0g
脂質	20.2g	31.1g	13.0g	25.8g	24.1g	
塩分	2.8g	2.9g	2.2g	1.9g	2.8g	
定番A	ビーフカレー甘口 300円					
定番B	炙り牛カルビ丼 大盛り 380円					

## 【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー甘口



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	へび	かに
	●	●				
大豆 牛肉 りんご						
エネルギー	470kcal		脂質	8.9g		
たん白質	8.7g		塩分	2.6g		

定番B 炙り牛カルビ丼 大盛り



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	へび	かに
		●				
大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご						
エネルギー	712kcal		脂質	20.1g		
たん白質	14.7g		塩分	2.2g		

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。

※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。





		2/11 (月)	2/12 (火)	2/13 (水)	2/14 (木)	2/15 (金)																			
日替弁当	メニュー	<b>中学入学説明会</b>	<b>高校一般入試</b>	バターチキンカレー ＜副菜別盛り＞ ブロッコリーと玉子のナッツドレッシング (白飯)  400円	五目野菜炒め 揚げ餃子 蒸し鶏とひじきのサラダ 白飯・ふりかけ  400円	親子丼 ＜副菜別盛り＞ 大根とカニのごま酢和え (白飯)  400円																			
	価格			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
	アレルギー物質 特定7品目			●	●	●		●			●	●	●			●			●		●				●
	上記以外 (対象20品目)			大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ごま りんご	大豆 鶏肉 豚肉 ごま りんご	大豆 鶏肉 ごま																			
	栄養価			エネルギー 755kcal たん白質 26.5g	脂質 28.8g 塩分 3.5g	エネルギー 703kcal たん白質 25.0g	脂質 27.3g 塩分 3.8g	エネルギー 636kcal たん白質 23.9g	脂質 19.5g 塩分 3.9g																
定番A	ビーフカレー甘口 300円																								
定番B	炙り牛カルビ丼 大盛り 380円																								

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー甘口



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	●	●				
大豆 牛肉 りんご						
エネルギー 470kcal			脂質 8.9g			
たん白質 8.7g			塩分 2.6g			

定番B 炙り牛カルビ丼 大盛り



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
		●				
大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご						
エネルギー 712kcal			脂質 20.1g			
たん白質 14.7g			塩分 2.2g			

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。  
 ※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

