



		2/24 (月)	2/25 (火)	2/26 (水)	2/27 (木)	2/28 (金)
日替弁当	メニュー	振替休日	【中3★コラボ弁当】 生姜焼き チーちくわ胡瓜 キャベツの塩こんぶ 梅しそごはん (大盛りなし) 400円	鮭のちゃんちゃん焼き ハーブポテト 胡瓜とわかめの和え物 ご飯・ゆかり 400円	中華丼 (副菜別添) ベーコンと小松菜の中華炒め (白いご飯) 400円	【中3★コラボ弁当】 ビビンバ (副菜別盛) ささみしそ 揚げチーズ餃子 カプレーゼ風 (白いご飯) 400円
	価格					
	アレルギー物質 特定7品目		卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに
	上記以外 (対象20品目)		大豆 鶏肉 豚肉 ごま	大豆 鮭	大豆 鶏肉 豚肉 ごま	大豆 鶏肉 牛肉 ごま
	栄養価		エネルギー 680kcal 脂質 39.4g たん白質 25.4g 塩分 3.0g	エネルギー 519kcal 脂質 12.9g たん白質 24.2g 塩分 3.1g	エネルギー 550kcal 脂質 17.8g たん白質 16.4g 塩分 1.4g	エネルギー 688kcal 脂質 22.9g たん白質 28.4g 塩分 2.0g
定番A		ビーフカレー 300円				
定番B		炙り牛カルビ弁当大盛り 380円				

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー 甘口



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	●	●				
大豆・牛肉・りんご						
エネルギー	470kcal	脂質	8.9g			
たん白質	8.7g	塩分	2.6g			

定番B 炙り牛カルビ弁当大盛り



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
		●				
大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご						
エネルギー	712kcal	脂質	20.1g			
たん白質	14.7g	塩分	2.2g			

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。
 ※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



弁当週間メニュー表




(株)日本レストランエンタプライズ

		2/17 (月)	2/18 (火)	2/19 (水)	2/20 (木)	2/21 (金)		
日替弁当	メニュー	豚肉の生姜炒め 茄子と里芋の煮物 ほうれん草のお浸し ご飯・ゆかり	お好み焼き風炒め さつま芋の煮物 いんげんのごま和え ご飯・ゆかり	牛肉とじゃが揚げ炒め もやしのナムル 厚揚げの煮物 ご飯・黒ゴマ	鶏のごま味噌焼き カラフル玉子とじ 小松菜のお浸し ご飯・ゆかり	ハヤシライス (副菜別盛) サラダスパゲティ (白いご飯)		
	価格	400円		400円		400円		
	アレルギー物質 特定7品目	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに		
	上記以外 (対象20品目)	大豆 鶏肉 豚肉		大豆 鶏肉 豚肉 ごま もも りんご		大豆 鶏肉 豚肉 ごま		大豆 鶏肉 豚肉 牛肉
栄養価	エネルギー	738kcal	649kcal	662kcal	746kcal	702kcal		
	たん白質	19.8g	18.7g	14.5g	34.6g	20.4g		
脂質		38.3g	25.4g	30.8g	33.1g	25.0g		
塩分		1.8g	2.1g	2.1g	2.0g	3.1g		
定番A	ビーフカレー 300円							
定番B	炙り牛カルビ弁当大盛り 380円							

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー 甘口



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	●	●				
大豆・牛肉・りんご						
エネルギー	470kcal	脂質	8.9g			
たん白質	8.7g	塩分	2.6g			

定番B 炙り牛カルビ弁当大盛り



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
		●				
大豆 豚肉 牛肉 ごま りんご						
エネルギー	712kcal	脂質	20.1g			
たん白質	14.7g	塩分	2.2g			

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。
 ※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

