

WEEKLY MENU





		2007///27//2	2007////20//10		
	2025/11/24 (月)	2025/11/25 (火)	2025/11/26 (水)	2025/11/27 (木)	2025/11/28 (金)
日替り 弁当		チキン南蛮 小松菜と油揚げの 煮びたし	えび焼売のチリソース 野菜のナムル 鶏肉の唐揚げ	チキンカツ がんもの煮物 マカロニサラダ	豚肉のみそ炒め 春雨サラダ 肉しゅうまい
	+=	小麦/卵	 小麦/卵/乳/えび/かに	小麦/卵/乳	小麦/卵
450円	1				
	J/J/	ェ 755 kcal / た 26.7 g / 脂 33.3 g / 食塩 2.9 g	ェ 696 kcal / た 15.0 g / 脂 31.4 g / 食塩 2.7 g	ま 700 kcal / た 26.4 g / 脂 27.5 g / 食塩 3.0 t	z ± 604 kcal / 1≃ 23.1 g / 脂 19.3 g / 食塩 3.0 g
カレー	振 替 休	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	1 1 	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳
330円					
	H	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	ェ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	398 kel / た/6g / 脂4.6g / 数単22 ソーセージカレー	x 398 kcel / た7.6g / 脂4.6g / 魚塩22g ハンバーグカレー
トッピングカレー				400円	440円
750				小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
				ェ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	z ± 773 kcal / た 19.5 g / 脂 28.1 g / 食塩 6.0 g
アラカルト					

- ■当店は国内産のお米を使用しております ■献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。 ■栄養素成分値 エ・・エネルギー/た・・たんぱく質/脂・・脂質/塩・・食塩相当量 ■アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ)の特定原材料表示です。



WEEKLY MENU





	2025/11/17 (月)	2025/11/18 (火)	2025/11/19 (水)	2025/11/20 (木)	2025/11/21 (金)
日替り 弁当	ねぎ塩豚カルビ丼と うどんのミニセット ちくわの天ぷら	トマトソースハンバーグ フライドポテト 青菜とコーンのソテー	豚肉と卵の炒め物 春巻き 切り干し大根のナムル	エビミックスフライ &白身魚フライ ポテトサラダ ひじきの煮物	八宝菜 揚げギョウザ ブロッコリーの 中華和え
	小麦/卵	小麦/乳	小麦/卵/えび	小麦/卵/乳/えび	小麦/卵/乳
450円	エ 788 kcal / た 21.1 g / 脂 35.6 g / 食塩 3.8 g	エ700 kcal / た 21.8 g / 脂 25.3 g / 食塩 2.5 g			-1071 / 1 100 / 55101 / 1000
	エ 788 kcal / た 21.1 g / 脂 35.6 g / 食塩 3.8 g	ェ /UU kcai / 7⊂ 21.8 g / 脂 25.3 g / 莨璂 2.5 g	エ bi 9 kcai / 7= 25.3 g / 脂 22.7 g / 衰塩 2.5 g	I b30 kcal / 7⊂ 19.1 g / 脂 18.3 g / 衰塩 2.2 g	: エ 497 kcal / た 16.8g / 脂 12.1g / 食塩 2.6g
カレー	カレーライス	カレーライス		カレーライス	カレーライス
	小麦/乳	小麦/乳		小麦/乳	小麦/乳
330円	ェ398 kcal / た7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩2.2 g	ェ398 kcal / 7≃7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩2.2 ε		ェ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 ε
トッピングカレー		からあげカレー <mark>400円</mark>		ソーセージカレー 400円	チーズイン メンチカツカレー 380円
,,,,		小麦/卵/乳		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
		ェ735 kcal / た18.0g / 脂 24.8g / 食塩 6.3g		ェ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	ェ 723 koal / た 15.1g / 脂 22.6g / 食塩 6.1g
アラカルト	ちくわ天うどん 380円				
	小麦/卵				
	ェ416 kcal / た11.3g / 脂 6.3g / 食塩1.9g				
	/ 14 110 0 / 14 110 0				

- 当店は国内産のお米を使用しております

- ■献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。 ■栄養素成分値 エ・・エネルギー/た・・たんぱく質/脂・・脂質/塩・・食塩相当量 ■アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ)の特定原材料表示です。

